

ဤစာအုပ်

လူ့ဘဝခရီးလမ်းတွင် အခက်အခဲပေါင်းများစွာကို ဆင်းရဲဒုက္ခမျိုးစုံ၊ စမ်းသပ်မှုမျိုးစုံတို့နှင့် ကြုံတွေ့ရတတ်သည်။ ထိုအခါ ကံတရားကို အပြစ်တင်၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ရှုတ်ချလည်း အရာမရောက်နိုင်ချေ။ ထို့ကြောင့် စိတ်ကူးအိပ်မက်ကို တောင်ပံတပ်မှ ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်နိုင်လိမ့်မည်ဟု လည်းကောင်း၊ စိတ်ဆိုသည်မှာ စာတိုက်ပုံးတစ်ခုနှင့်တူပြီး အချိန်မှန်မှန် ရှင်းလင်းထားရပါသည်။ ထိုသို့ မလုပ်လျှင် တွေးတောမှုအရှိန်ကို နှေးစေပြီး ပျံသန်းလိုသည့် တောင်ပံကိုပါ လေးစေပါသည်ဟုလည်းကောင်း ရေးသားထားရာ စိတ်ခွန်အားကို ဖြစ်စေပါသည်။

ဤစာအုပ်တွင် ဇနီးဖြစ်သူက ခင်ပွန်းသည်၏ ဟောက်သံကြောင့် အိပ်ရေးပျက်၍ စိတ်ညစ်ခဲ့ရပေမည့် ခင်ပွန်းသည် ကွယ်လွန်သွားသည့်အခါ စိတ်ထိခိုက်ပြီး စိတ်တွင် စွဲထင်နေသည့် ဇနီး၏ သံယောဇဉ်ကို “ဟောက်သံ” စာစုတွင်လည်းကောင်း၊ ဦးနောက်ထဲ၌ အကျိတ်ကြီးရှိပြီး ခွဲစိတ်လိုက်၍ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းသွားသူ ခင်ပွန်းသည် က ဇနီးဖြစ်သူကို မမှတ်မိသော်လည်း သံယောဇဉ်ကြောင့် ချစ်ခင်တွယ်တာမှုကို “နောက်တစ်ကြိမ်တွေ့ကြတဲ့အခါ” စာစုတွင်လည်းကောင်း ဖော်ပြထားရာ သနားကရုဏာ ဖြစ်စေပါသည်။

ဤစာအုပ်တွင် စာရေးဆရာမ နိုင်းနိုင်းစနေသည် စာစုအပုဒ်ရေ ၂၈ ပုဒ်၌ တစ်ပုဒ်နှင့်တစ်ပုဒ် စာပေရသချင်းမတူအောင် ရေးသားတင်ပြထားရာ စာဖတ်သူတို့အနေဖြင့် ဖတ်ရှုရကျိုးနပ်လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်မိပါသည်။

- ၁။ စိတ်စာတိုက်ပုံးကို ရှင်းလင်းမယ် ၇
- ၂။ စိတ်ကူးအိပ်မက်တောင်ပံကို ဖြန့်လို့ ၁၂
- ၃။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ဘယ်သောအခါမှ မတိုးတက်ခဲ့ဖူးပါ ၁၅
- ၄။ သိုးမည်း ၂၁
- ၅။ အချိန်နဲ့အတူ ပျောက်ကွယ်သွားတဲ့ ဆူး ၂၅
- ၆။ ဘာကြောင့်မချစ်တာလဲ ၂၈
- ၇။ စန္ဒာလပေါ်က လိပ်ပြာ ၃၂
- ၈။ လိပ်ပြာတစ်ကောင်ရဲ့သတ္တိ ၃၉
- ၉။ မျှော်လင့်ခြင်းအင်အား ၄၂
- ၁၀။ ကလေးဘဝက ကိုယ့်ကို ကျွန်တော်ပွေဖက်ချင်တယ် ၄၅
- ၁၁။ မိသားစု ၅၃
- ၁၂။ ဘဝအဖုံဖုံ ၆၂
- ၁၃။ ရင်တွင်းနာ ၆၈
- ၁၄။ စိုးရိမ်ပူပန်ကြည့်နဲ့ စပ်စုစိတ် ၇၂
- ၁၅။ ဟောက်သံ ၇၇

- ၁၆။ နောက်တစ်ကြိမ်တွေ့ကြတဲ့အခါ ၈၁
- ၁၇။ ဂျက်ကီချန်း ၈၄
- ၁၈။ သင်ဟာ သင့်သန်စွမ်းရာ ၉၃
- ၁၉။ ဘဝက စာအုပ်တစ်အုပ်ဆိုပါစို့ ၁၀၁
- ၂၀။ “မြေအောက်” စာအုပ်ရောင်းစဉ်က ၁၀၇
- ၂၁။ ယောက်ျား၊ မိန်းမတို့ရဲ့ ဘဝစည်းမျဉ်း ၁၁၂
- ၂၂။ မေမေ လုံးဝမသင်ခဲ့တာတွေ ၁၁၉
- ၂၃။ ကြည်လင်တဲ့ မျက်ဝန်းပိုင်ရှင် ၁၂၃
- ၂၄။ မရေမတွက်နိုင်တဲ့ လမင်း ၁၃၃
- ၂၅။ အမေရိကားမှာ မူးပြီး မောင်းတဲ့အခါ ၁၃၈
- ၂၆။ အမေရိကန်မိန်းမချော ၁၄၄
- ၂၇။ ဇိမ်ခံပစ္စည်းနဲ့ အမေရိကန်လူမျိုးရဲ့ စိတ်ထား ၁၄၈
- ၂၈။ သူဌေးကတော်တွေက ဘယ်သူတွေဖြစ်မလဲ ၁၅၅