

## မာတိကာ

◆ အမှာစာ	ဂ
◆ နိဒါန်း	၁၀
◆ အခန်း (၁) မြောက်အမေရိကနဲ့ ဗဟိုအမေရိက... မရပ်မနားခရီး	
၁။ စကားချီး “ပိုက်ဆံပေး”	၁၄
၂။ ခရီးမထွက်မီ ပရမ်းပတာ	၁၈
၃။ နှုတ်ဆက်ပါတယ်... ကိုယ့်ရဲ့ “ဘေးကင်းဇုန်” ရေ	၂၂
၄။ ညရဲ့ အကြောက်တရား	၂၅
၅။ ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ကမ္ဘာဆီသို့	၃၀
၆။ အလက်စကာရဲ့ လမ်းညွှန်ဆိုင်းဘုတ်များ	၃၄
၇။ John Heich နဲ့ ဥတ္တရအလင်းတန်း	၃၇
၈။ ယူကွန်မြစ်ပေါ်မှာ	၄၂
၉။ ဧရာမမို့ခေါင်းကြီး	၅၀
၁၀။ ပထမဆုံးအဖော်	၅၄
၁၁။ ကြယ်ကြွေညနဲ့ လူအုပ်ကိုမုန်းတဲ့ ဂျင်မ်	၅၈
၁၂။ အဘိုးအိုရဲ့ ခရစ္စမတ်	၆၃
၁၃။ နတ်အပေါင်းရဲ့ အထိမ်းအမှတ်ချိုင့်ဝှမ်း	၆၆

၁၄။ မြင့်မြတ်သူရဲ့ အံ့ဖွယ်ဘဝ	၇၁
၁၅။ အစ်ကိုကြီး Seiji သယ်လာတဲ့ ကြောက်စရာသတင်း	၇၅
၁၆။ မတ္တဆီကိုရဲ့ အားကောင်းတဲ့ ကနဦးတိုက်ခိုက်မှု	၇၈
၁၇။ တောလိုက်ကျားသစ်ကို ရှာဖွေခြင်း	၈၂
၁၈။ Tikal ဘုရားကျောင်း	၈၇
◆ အခန်း (၂) တောင်အမေရိကတိုက်... ဓားပြတွေ သောင်းကျန်းတယ်	
၁၉။ လူယက်မှု	၉၄
၂၀။ ကားပေါ်မှာ	၉၉
၂၁။ အတိတ်ကို လွမ်းဆွတ်ခြင်း	၁၀၄
၂၂။ အသစ်တစ်ဖန် စတင်ခြင်း	၁၀၈
၂၃။ အင်ဒီးစ် (Andes) တောင်တန်းကို ဖြတ်ကျော်ခြင်း	၁၁၄
၂၄။ မာချူးပီချူး ရှေးဟောင်းနယ်မြေက	
Tikal ဘုရားကျောင်းကို ကျော်လွန်နိုင်မှာလား	၁၁၇
၂၅။ အဲလ်ဘတ်	၁၂၀
၂၆။ Patagonia	၁၂၆
၂၇။ တောင်အမေရိက ကုန်းမြေရဲ့အဆုံး	၁၃၁
◆ အခန်း (၃) ဥရောပ... နေ့စဉ်နှင့် ထူးကဲမှုကြား	
၂၈။ မြောက်ဥရောပမြို့ပြင် ရှင်သန်ရေးခရီးစဉ်	၁၃၆
၂၉။ ထိုက်ဂျီယာ	၁၄၀
၃၀။ မှိုရောင်းတဲ့ဘကြီး	၁၄၇
၃၁။ ဟစ်အော်ငိုကြွေး	၁၅၀
၃၂။ Miss Eiko ရဲ့စကား	၁၅၄
◆ အခန်း (၄) အာဖရိက... ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ခရီးစဉ်	
၃၃။ အာဖရိကတိုက်သို့ ခရီးနှင့်ခြင်း	၁၆၂
၃၄။ အပြာရောင်တောအုပ်	၁၆၇
၃၅။ ငှက်ဖျားထခြင်း	၁၇၀

၃၆။ ဖြူစင်တဲ့ ကွာဟမှု	၁၇၄
၃၇။ အန္တရာယ်ရှိသည် (တန်ဇန်နီးယား)	၁၇၇
၃၈။ Baobab သစ်ပင်အောက်မှာနေတဲ့ “ပေါက်ပေါက်” (တန်ဇန်နီးယား)	၁၈၂
၃၉။ မိုဇမ်ဘစ်မေမေ	၁၈၅
၄၀။ စက်ဘီးတပ်ဖွဲ့စည်းခြင်း (ဇင်ဘာဘွေ)	၁၈၈
၄၁။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ခရီးစဉ်	၁၉၃
၄၂။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ထောင်စုနှစ်	၁၉၆
၄၃။ ငှက်ကုလားအုတ်ဥ စားနည်း	၂၀၀
၄၄။ ဆည်းဆာအောက်မှာ	၂၀၃
၄၅။ အာဖရိကပန်းတိုင် အောင်မြင်ခဲ့ပြီ	၂၀၇
၄၆။ ဇာတိမြေ	၂၁၁
၄၇။ ကံကြမ္မာရဲ့ ကြီးဆွဲရာ	၂၁၄
၄၈။ ပီရမစ်ကို အကောင်းဆုံးရှုနည်း	၂၁၉
၄၉။ စက်သေနတ်နဲ့ ချိန်ခံရတဲ့အခါ	၂၂၁
၅၀။ လှပသောအပြုံး	၂၂၄
၅၁။ ဘယ်တော့မှ မပြုံးတဲ့ ကောင်မလေး	၂၂၇
၅၂။ Hunza တောင်ကြားမှာ ကျွန်တော့်ကိုစောင့်နေသူ (ပါကစ္စတန်)	၂၃၂
၅၃။ “၉၁၁” အံ့ကြွမှုကြီး	၂၃၆
၅၄။ အိန္ဒိယ ဗာရာဏသီ	၂၃၉
၅၅။ အန်ကောဝပ်က Tikal ဝိမာန်တော်ကို ကျော်နိုင်မှာလား	၂၄၄
၅၆။ ရှင်သန်ခြင်းရဲ့အသိတရား	၂၄၈
◆ နိဂုံး	၂၅၇
◆ နောက်ဆက်တွဲ	၂၆၀
◆ ထိုင်ဝမ်ဟူးရှင်းအတွက် နောက်ဆက်တွဲ	၂၆၃