



စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိ

အမည်: သိန်းဝင်း၊ အမိအဘ: ဒေါ်အိန်စိန်၊ ဘဝ: ၁၉၅၇ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၉) ရက်နေ့တွင် မွေးဖွားခဲ့သည်။ အမည်ရင်းမှာ နေဦးဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်စာတိုက်ဖြစ်ပြီး မွေးချင်း (၆)ယောက်ရှိသည့်အနက် စတုတ္ထမြောက် သားအလတ် ဖြစ်သည်။ စာရေးသူတွင် အစ်ကိုတစ်ဦး၊ အစ်မနှစ်ဦး၊ ညီတစ်ဦးနှင့် ညီမတစ်ဦးရှိသည်။ ၁၉၇၅ ခုနှစ်တွင် အခြေခံပညာအထက်တန်းကို အောင်မြင်ခဲ့ပြီး ၁၉၇၉ ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မှ စွဲပဇာ အဓိကဖြင့် ဘွဲ့ရခဲ့သည်။ ၁၉၈၀ ခုနှစ်တွင် မဟာသိပ္ပံအပိုင်း(က)ကို တက်ရောက်ခဲ့သော်လည်း စာမေးပွဲမဖြေဘဲ ၁၉၈၁ ခုနှစ်တွင် ရေကြောင်း အလုပ်သင်အရာရှိအဖြစ်နှင့် သင်္ဘောလိုက်ခဲ့သည်။ ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်စုစုနှင့် ၁၉၈၆ ခုနှစ်တွင် လက်ထပ်ခဲ့ပြီး ၁၉၉၀ ခုနှစ်တွင် သမီးတစ်ယောက် ထွန်းကားခဲ့သည်။ ၁၉၉၉ ခုနှစ်တွင် ကပ္ပတိန်ရာထူးအဆင့်ကို ရရှိခဲ့ပြီး လက်ရှိအချိန်အထိ တာဝန်ထမ်းဆောင်ဆဲ ဖြစ်သည်။ ကင်ဆာရောဂါ အကြောင်းကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဧပြီလတွင် စတင်လေ့လာခဲ့ပြီး၊ ၂၀၁၉ ဇူလိုင်လမှ စတင်ကာ "လူကို အဆိပ်အတောက်မဖြစ်စေသော ကင်ဆာကုထုံးများ" အကြောင်းကို Facebook တွင် ရေးသားခဲ့သည်။ ၂၀၁၉ ဒီဇင်ဘာလတွင် "အော်သိုမော်လီကျူးဆေးပညာ" အကြောင်းကို ထပ်မံတွေ့ရှိပြီး ပမာဏများပြားသော ဗိုက်တာမင်များဖြင့် ရောဂါများကိုကုသသည့် ကုထုံးများအကြောင်းကို ဆက်လက်ရေးသားခဲ့သည်။ ထို့ဆောင်းပါးများကို စုစည်းပြီး ယခုစာအုပ်အဖြစ် ထုတ်ဝေခဲ့သည်။

ရောဂါများကိုကုသနိုင်သည့် ပမာဏများပြားသော ဗိုက်တာမင်ကုထုံးများ သို့မဟုတ်

အော်သိုမော်လီကျူးဆေးပညာ

ဗာတိကာ

Table with 3 columns: Page number, Title, Page number. Includes entries like 'စာရေးသူ အမှာ', 'အော်သိုမော်လီကျူး ဆေးပညာဆိုသည်မှာ', 'ကွန်တော့ကိုယ်တွေ့, Vitamin C နှင့် Common Cold', etc.

Table with 3 columns: Page number, Title, Page number. Includes entries like 'ဗိုက်တာမင်စီနှင့် တုပ်ကွေးရောဂါ', 'သဘာဝနည်းဖြင့် နှလုံးရောဂါကို အဆုံးသတ်ခြင်း (၁)', 'သဘာဝနည်းဖြင့် နှလုံးရောဂါကို အဆုံးသတ်ခြင်း (၂)', etc.

အော်သိုမော်လီကျူးဆေးပညာစာအုပ်အတွက် အမှာစာ

၂၀၁၉ ခုနှစ် ဧပြီလမှာ အကြောင်းတစ်ကြောင့် ကင်ဆာရောဂါအကြောင်းကို စတင်လေ့လာဖြစ်ခဲ့ပြီး ကင်ဆာကုထုံးများအကြောင်းကို facebook မှာ ဆောင်းပါးများ ရေးခဲ့ပါတယ်။ ရေးခဲ့သမျှ ဆောင်းပါးတွေကိုစုစည်းပြီး "လူကိုအဆိပ်အတောက် မဖြစ်စေသော ကင်ဆာကုထုံးများ" အမည်နဲ့ စာအုပ်ထုတ်ဝေခဲ့ပါတယ်။ ကုထုံးတွေကို လေ့လာရင်းနဲ့ ကင်ဆာရောဂါကို ဗိုက်တာမင်စီနဲ့ကုတဲ့ ကုထုံးအကြောင်းကို ဆက်ပြီးရှာဖွေလေ့လာတဲ့အခါ မထင်မှတ်ဘဲ "Orthomolecular Medicine" (အော်သိုမော်လီကျူး ဆေးပညာ) လို့ ခေါ်တဲ့ "ပမာဏ များပြားသော ဗိုက်တာမင်ကုထုံး"ကို ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ရောဂါတော်တော်များများကို ဗိုက်တာမင်ပမာဏ အများကြီးသုံးပြီး ထိရောက်စွာ ကုသနိုင်ကြောင်း အထောက်အထားများကိုလည်း အံ့ဩဖွယ်ရာ တွေ့ရှိခဲ့ရတာပါ။

ဒီဆေးပညာရပ်က ပြောထားတဲ့ "Optimal amount"ဆိုတဲ့ "အကောင်းဆုံး ပမာဏ"ဟာ ကျွန်တော်တို့ဘယ်တုန်းကမှ ထင်မထားခဲ့တဲ့ပမာဏပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အစပိုင်းမှာ မယုံကြည်လို့ ဗိုက်တာမင်စီကို ကိုယ်တိုင်စမ်းသပ်ကြည့်တဲ့အခါ တကယ်အစွမ်းထက်မှုနဲ့သိရတဲ့အတွက် ဆက်လေ့လာကြည့်တဲ့အခါ အဓိကရောဂါများဖြစ်တဲ့ ကင်ဆာရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ ပိုလီယိုရောဂါ၊ နမိုးနီးယားခေါ် အဆုတ်ရောင်ရောဂါ၊ တုပ်ကွေးရောဂါအစရှိတဲ့ရောဂါများနဲ့ တခြားရောဂါများစွာကို ထိရောက်စွာ ကုသနိုင်ကြောင်း တွေ့ရလို့ဆက်လက်ပြီး ဗိုက်တာမင်ကုထုံးများ အကြောင်းကို ဆောင်းပါးရေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီစာအုပ်မှာပါတဲ့အကြောင်းအရာအစုအဝေး အလက်နဲ့ကုထုံးတွေအားလုံးဟာ ကျွန်တော်အားတော်တစ်ရပ်မှ မပါပါဘူး။ တခြားနိုင်ငံက အော်သိုမော်လီကျူးဆေးပညာသမားတော်တွေရဲ့ကုထုံးတွေနဲ့ သူတို့ရဲ့ ပြောကြားချက်တွေကို တစ်ဆင့်ပြန်ပြီး ပြောပြပေးခြင်းသာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအကြောင်းအရာများအားလုံးဟာ ဝဟုသုတအနေနဲ့ ပညာပေးခြင်းသာဖြစ်ပြီး မိမိမှာ ဖြစ်နေတဲ့ရောဂါကို ကုသရန်မဟုတ်ပါ။ မိမိရဲ့ ကျန်းမာရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်နဲ့သာ တိုင်ပင်ပြီး ကုသရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစာအုပ်ဟာ facebook မှာ

ကျွန်တော်ရေးခဲ့တဲ့ "အော်သိုမော်လီကျူးဆေးပညာဆိုင်ရာဆောင်းပါးများ" ကို စုစည်းပြီး စာအုပ်အဖြစ်နဲ့ ပြန်လည်ထုတ်ဝေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ မူရင်းဆောင်းပါးမှာ ပါဝင်တဲ့ စာတိုပုံစံနဲ့ ဝီဒီယိုပုံစံများကို စာအုပ်မှာ ချွန်လှုပ်ထားခဲ့ရတဲ့အတွက် သိချင်ပါက facebook မှာ သွားကြည့်ကြည့် ပြောလိုပါတယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ ဖေ့ဘွတ်အကောင့်က "Ko Nay Oo" ဖြစ်ပါတယ်။ ဗိုက်တာမင်များဟာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး မရှိသလောက် နည်းပါးပြီး ပမာဏအများကြီးသုံးစွဲတဲ့အခါမှာ ရောဂါများကို အံ့ဩရလောက်အောင် ပျောက်ကင်းစေနိုင်တာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒေါက်တာအင်ဒရူးဆော့လ်ဟာ သူ့ရဲ့ကလေးများကို မွေးစမှကောလိပ်ရောက်တဲ့ အထိ "antibiotic" လို့ ခေါ်တဲ့ ပဋိဇီဝဆေးများကို လုံးဝမသုံးစွဲစေဘဲ ဗိုက်တာမင်စီ တစ်မျိုးတည်းနဲ့ ကြီးပြင်းစေခဲ့တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ပမာဏများပြားတဲ့ဗိုက်တာမင် ကုထုံးများအကြောင်းကို လေ့လာချင်ရင် အင်တာနက်မှာရှိတဲ့ www.doctoryourself.com နဲ့ www.orthomolecular.org ဝက်ဘ်ဆိုက်တွေမှာ လေ့လာကြည့်လို့ ရပါတယ်။

နှလုံးရောဂါနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ကုထုံးအကြောင်းကို သိချင်ရင် www.heartcure.info နဲ့ www.paulingtherapy.com မှာ လေ့လာကြည့်ပါ။ ရိုးရှင်းပြီး ဘာစာတုဆေးဝါးမှမလိုဘဲ ဘေးကင်းစိတ်ချရတဲ့ကုထုံးနဲ့ လူနာကိုယ်တွေ့များကို တွေ့ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဗိုက်တာမင်စီကုထုံးနဲ့ရောဂါများကို ကုသတဲ့အကြောင်းကို သိချင်ရင်တော့ www.doctoryourself.com, www.vitaminccures.com နဲ့ www.vitaminfoundation.org ဝက်ဘ်ဆိုက်များမှာ ဝင်ရောက်လေ့လာကြည့်နိုင်ပါတယ်။

ဈေးနှုန်းချိုသာ၍ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးအလွန်နည်းပါးပြီး အန္တရာယ်ကင်းသောဗိုက်တာမင်ကုထုံးများဖြင့် အနာရောဂါကင်းရှင်းတဲ့ ကျန်းမာပျော်ရွှင်သော ဘဝများကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြပါစေ။

ပေတ္တာဖြင့် ကပ္ပတိန်ရာထူး Master Mariner (F.G)

DoctorYourself.com: Andrew Saul's Natural Health.