

မာတိကာ

- အောက်စပိုဒ်ဆရာတော်၏ အမှာစာ ၇
- စာရေးသူ၏ အမှာစာ ၁၃

ဘဝဓမ္မရုပ်ပုံလွှာ

- ၁။ ချယ်ရီမြေရဲ့ အလင်းရောင် ၁၉
- (အောက်စပိုဒ်ဆရာတော်ရဲ့ ဘဝဖြတ်သန်းမှုရုပ်ပုံလွှာ)

မေတ္တာတရားရဲ့လမ်း

- ၁။ အကြောက်တရားက ဆင်ခြင်တုံတရားကို ပျက်စီးစေတယ် ၄၁
- ၂။ မေတ္တာတရားရဲ့လမ်း ၄၅
- ၃။ မေတ္တာတရားရဲ့လမ်းလား၊ အကြောက်တရားရဲ့လမ်းလား ၅၁
- ၄။ ပိဘများက ကလေးငယ်များကို အချိန်ပေးပါ ၅၇
- ၅။ ဒေါသကို ကရုဏာနဲ့ အစားထိုးပါ ၆၃
- ၆။ ဒေါသကို မကိုင်တွယ်နိုင်ရင် လမ်းပျောက်တတ်တယ် ၆၉

- ၇။ ကိုယ်ရထားတဲ့ လူ့အသိုင်းအဝိုင်း ၇၇
- ၈။ ပိုဆိုးမသွားစေဖို့ လူ့တိုင်းမှာတာဝန်ရှိတယ် ၇၇
- ၉။ ကလေးငယ်တွေကို ၈၃
- ကိုယ်ချင်းစာတရားရှိအောင် သင်ပေးပါ
- ၉။ ကလေးငယ်တွေကို ပြဿနာဖြေရှင်းတဲ့ ၉၁
- အသိဉာဏ်ရအောင် သင်ပေးပါ
- ၁၀။ ပြိုင်ဆိုင်တာကောင်းလို့လား ၉၉

တရားဂုဏ်တို့ဖြင့်ဆိုင်ရာနည်းနာများ

- ၁။ သုံးမိနစ်တရားထိုင်မယ် ၁၀၇
- ၂။ လေးမိနစ်တရားထိုင်မယ် ၁၁၅
- ၃။ ငါးမိနစ်တရားထိုင်မယ် ၁၂၁

ဘဝရုပ်ပုံလွှာ

- ၁။ မေတ္တာတရားရဲ့ ခေါ်သံ ၁၃၇

|တရားထိုင်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးကြောင့်
ဆင်းရဲသားဘဝမှ ဦးနှောက်ခွဲစိတ်ပါရဂူဖြစ်လာခဲ့သူတစ်ဦး၏
ဘဝဖြတ်သန်းမှု ရုပ်ပုံလွှာ|

သုံးသပ်စေဖန်ချက်

- ၁။ ဗုဒ္ဓကိုယ်ပျောက်ထားခြင်း ၁၆၀
- |သိပ္ပံပညာရှင်တွေက သတိပဋ္ဌာန်တရားကို
စီးပွားရေးဆန်ဆန် ချဉ်းကပ်နေသလား|