

Arrival and Departure ♦ သိုက်ရောက်ခြင်းနှင့် ထွက်ခွာခြင်း	1
Money and Banking ♦ ငွေကြေးနှင့်ဘဏ်	3
Transportation ♦ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး	7
Accommodations ♦ တည်းခိုခြင်း	25
Internet and Communications ♦ အင်တာနက်နှင့်ဆက်သွယ်ရေး	35
Food ♦ အစားအသောက် <ul style="list-style-type: none"> • အပြင်ထွက်စားခြင်း • တစ်နေ့စားအနပ်များ • သောက်စရာ • မိနူးအထိသု 	43
People ♦ လူများ <ul style="list-style-type: none"> • စကားပြောခြင်း • မွှင်မှုရေးရာ 	78
Fun ♦ ငျော်စရာရှင်ရာ <ul style="list-style-type: none"> • ဇွတ်ကြည့်ခြင်း • ရေခဲယာဉ်ထွက်ခြင်း • အားကစားနှင့် အပန်းဖြေမှုများ • ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ညှစ်ခင်းသာ 	88
Special Needs ♦ အထူးလိုအပ်ချက်များ <ul style="list-style-type: none"> • အလုပ်ကိစ္စကြောင့် ခရီးသွားခြင်း • ကလေးများနှင့် ခရီးသွားခြင်း • မသန်စွမ်းသူများအတွက် စီစဉ်ခြင်း 	116
Resources ♦ ပံ့ပိုးမှု <ul style="list-style-type: none"> • အရေးပေါ်ဌာနများ • ခုံ • ကျန်းမာရေး • အညွှန်းများ 	124
English Dictionary ♦ အင်္ဂလိပ်ဘာသာစုံ	136