

အခန်း(၁)
ကွန်ပျူတာတိုးချဲ့ပြင်ဆင်ခြင်းအခြေခံ
UPGRADE AND REPAIR BASICS

မိတ်ဆက်
(Introduction to PC Upgrade and Repair Simplified) ၄

ကွန်ပျူတာသုံးကိရိယာများ (Computer Tools) ၆

Static Electricity အန္တရာယ်မှကာကွယ်ခြင်း (Static Electricity) ၁၀

ကေးဘယ်နဲ့ ခေါင်းများ (Cables and Connectors) ၁၂

ကိုးကားစာများ (Reference Materials) ၂၀

ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ခြင်း (Prepare to Upgrade or Repair a PC) ၂၂

အဆင့်တိုးမြှင့်ခြင်းနှင့် ပြင်ဆင်ခြင်းအတွက် လေ့ကျင့်သင်ကြားခြင်း
(Training for Computer Upgrade and Repair) ၂၆

အခန်း(၃)
မာဒားဘုတ်
MOTHERBOARD

မာဒားဘုတ် ဖွဲ့စည်းပုံနှင့်အရွယ်အစား (Motherboard Form Factor) ၇၀

အင်တက်စ် ချစ်ပစ်ဆက် (Intel Chipset) ၇၄

အေအမ်ဒီ ချစ်ပစ်ဆက် (AMD Processor Chipset) ၇၅

မာဒားဘုတ် အပိုင်းအစများ (Motherboard Components) ၇၆

အင်တက်စ် ချစ်ပစ်ဆက် ဆောက်လုပ်ရေးအမျိုးအစားများ
(Types of Intel Processor Sockets) ၈၀

အေအမ်ဒီ ချစ်ပစ်ဆက် ဆောက်လုပ်ရေးအမျိုးအစားများ
(Types of AMD Processor Sockets) ၈၁

ကွန်ပျူတာဆက်သွယ်မှုပုံစံကြောင်း (Internal Bus) ၈၂

မာဒားဘုတ် စီးရီး (Motherboard Series) ၈၈

Motherboard (Basic Input /Output System) ၉၀

မာဒားဘုတ်အဟောင်း ဖြုတ်ထုတ်ခြင်း
(Remove Old Motherboard) ၉၂

မာဒားဘုတ်အသစ် တပ်ဆင်ခြင်း (Install New Motherboard) ၉၆

အခန်း(၅)
ဗီဒီယို ဂရပ်ဖစ်ကတ်
VIDEO GRAPHICS CARD

ဗီဒီယိုဂရပ်ဖစ် နည်းပညာများ (Video Graphics Technologies) ၁၃၂

ဗီဒီယိုဂရပ်ဖစ်ကတ် (Video Graphics Cards) ၁၃၀

ဂရပ်ဖစ်ကတ် နှိုင်းယှဉ်ချက် (AMD Radeon VS nVidia GeForce) ၁၃၆

ဂရပ်ဖစ်ကတ် ဖြုတ်ခြင်း (Replace a Graphics Card) ၁၄၀

ဂရပ်ဖစ်ကတ် တပ်ဆင်ခြင်း (Install a Graphics Card) ၁၅၀

အခန်း(၂)
ဗဟိုတွက်ချက်ရေးယူနစ်
CENTRAL PROCESSING UNIT

အင်တက်စ် ဗီပီယူ နည်းပညာများ (Intel CPU Technology) ၃၀

အေအမ်ဒီ ဗီပီယူ နည်းပညာများ (AMD CPU Technology) ၃၈

အင်တက်စ် ဗီပီယူ ဖြုတ်ခြင်း (Remove Intel CPU) ၄၀

အင်တက်စ် ဗီပီယူ တပ်ဆင်ခြင်း (Install Intel CPU) ၄၂

အင်တက်စ် ဗီပီယူ ၂၀၁၁ တပ်ဆင်ခြင်း (Install Intel CPU 2011) ၅၀

အေအမ်ဒီ ဗီပီယူ ဖြုတ်ခြင်း (Remove AMD CPU) ၅၄

အေအမ်ဒီ ဗီပီယူ တပ်ဆင်ခြင်း (Install AMD CPU) ၅၆

အေအမ်ဒီ ဗီပီယူ Special Cooler တပ်ဆင်ခြင်း
(Install AMD CPU Special Cooler) ၆၀

အခန်း(၄)
ပရိုဇက်ရှင် မသိပ်ပြင် ပစ္စည်းကိရိယာများ
COMPUTER ESSENTIALS

ကွန်ပျူတာကိစ္စ ရွေးချယ်ခြင်း (Choose a Computer Case) ၁၀၂

ပိုဝါဆပ်ယူနစ် (Power Supply Unit) ၁၀၆

ပိုဝါဆပ်ယူနစ် ဖြုတ်ခြင်း (Remove a Power Supply) ၁၁၂

ပိုဝါဆပ်ယူနစ် တပ်ဆင်ခြင်း (Install a Power Supply) ၁၁၄

မှတ်ဉာဏ် (System Memory) ၁၁၆

Memory Module များ ဖြုတ်ခြင်း (Remove a Memory Module) ၁၁၂

Memory Module များ တပ်ဆင်ခြင်း (Install a Memory Module) ၁၂၃

ဖွဲ့စည်းသုံးစွဲနိုင်သည့် ကတ်များ (Expansion Cards) ၁၂၄

Expansion Card များ ဖြုတ်ခြင်း (Remove an Expansion Card) ၁၂၆

Expansion Card များ တပ်ဆင်ခြင်း (Install an Expansion Card) ၁၂၈

အခန်း(၆)
အထုတ် / အသွင်း ပစ္စည်းများ
INPUT / OUTPUT DEVICES

ရွေးညှိမှုပြင်ကိရိယာ (Pointing Devices) ၁၅၄

ကီးဘုတ် (Keyboard) ၁၅၈

ဖွဲ့စည်းထည့်သွင်းကိရိယာ (Joy Stick and Webcam) ၁၆၀

Universal Serial Bus (USB 3.0) ၁၆၂

FireWire ၁၆၄

Thunderbolt ၁၆၆

Uninterruptible Power Supply (UPS) ၁၇၀

ပရင်တာ (Printer) ၁၇၆

Ink-Jet ပရင်တာ (Ink-Jet Printer) ၁၈၂

Ink-Jet ပရင်တာ တပ်ဆင်ခြင်း (Connect a Ink-Jet Printer) ၁၈၄

Ink-Jet MFP ပရင်တာ တပ်ဆင်ခြင်း
(Connect a MFP Ink-Jet Printer) ၁၈၈

လေဆာပရင်တာ (Laser Printer) ၁၉၂

Laser MFP ပရင်တာ တပ်ဆင်ခြင်း
(Connect a MFP Laser Printer) ၁၉၄

စကင်နာ (Scanner) ၁၉၈

စကင်နာ တပ်ဆင်ခြင်း (Connect a Scanner) ၂၀၂

အခန်း(၇)
ဗီဒီယို၊ အော်ဒီယို ပစ္စည်းများ
VIDEO/ AUDIO DEVICES

CRT မော်နီတာ (CRT Monitor) ၂၀၆

CRT မော်နီတာ တပ်ဆင်ခြင်း (Install a CRT Monitor) ၂၀၈

LCD မော်နီတာ (LCD Monitor) ၂၀၈

LCD မော်နီတာ တပ်ဆင်ခြင်း (Install a LCD Monitor) ၂၀၈

ဗီဒီယို / အော်ဒီယို Connector များ (Video /Audio Connectors) ၂၂၀

ရုပ်/သံပေးကတ် (TV Tuner Card) ၂၂၄

ရုပ်/သံပေးကတ် တပ်ဆင်ခြင်း (Install TV Tuner Card) ၂၃၀

စောင်းကတ် (Sound Card) ၂၃၂

စောင်းကတ် တပ်ဆင်ခြင်း (Install a Sound Card) ၂၃၀

စပီကာ (Speaker) ၂၄၂

စပီကာ တပ်ဆင်ခြင်း (Install a Speaker) ၂၄၈

မိုက်၊ မိုက် တပ်ဆင်ခြင်း (MIC/ Install a Mic) ၂၅၀

ဗီဒီယို / အော်ဒီယို Format များ (Video /Audio Formats) ၂၅၂

အခန်း(၈)
သိုလှောင် သိမ်းဆည်း ပစ္စည်းများ
STORAGE DEVICES

ဟာ့ဒ်ဒရိုက် နည်းပညာများ (Hard Disk Drive Technology) ၂၆၂

IDE ဟာ့ဒ်ဒရိုက် တပ်ဆင်ခြင်း (Install a IDE Hard Drive) ၂၇၂

SATA ဟာ့ဒ်ဒရိုက် တပ်ဆင်ခြင်း (Install a SATA Hard Drive) ၂၇၄

e-SATA ဟာ့ဒ်ဒရိုက် တပ်ဆင်ခြင်း (Install a e-SATA Hard Drive) ၂၇၆

၂.၅ Hard Drive တပ်ဆင်ခြင်း (Install a 2.5 Hard Drive) ၂၇၈

Optical Disc Drive နည်းပညာများ
(Optical Disc Drive Technology) ၂၈၀

Optical Disc Drive တပ်ဆင်ခြင်း (Install an Optical Disc Drive) ၂၈၆

Solid State Drive (SSD) နည်းပညာများ (SSD Technology) ၂၉၀

Solid State Drive (SSD) တပ်ဆင်ခြင်း
(Install a Solid State Drive) ၂၉၄

ပြုတ်တပ်သယ်ဆောင်လိုရာ သိုလှောင်ပစ္စည်းများ
(Removable Storage Devices) ၂၉၄

အခန်း(၉)
ဆက်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများ
COMMUNICATION DEVICES

ရိုက်တပ်ဆင်ခြင်း (Install a Dial-Up Modem) ၃၀၄

ကြိုးမဲ့ ကွန်ရက် နည်းပညာများ (Wired Network Technology) ၃၀၆

ကြိုးမဲ့ ကွန်ရက် နည်းပညာများ (Wireless Network Technology) ၃၀၄

ကြိုးမဲ့ ကွန်ရက် တပ်ဆင်ခြင်း (Install a Wired Network) ၃၀၈

ကြိုးမဲ့ ကွန်ရက် တပ်ဆင်ခြင်း (Install a Wireless Network) ၃၀၉

ဝိုင်ဖိုင် အကွာအဝေး ခြေလှမ်းခြင်း (WiFi Extender) ၃၂၂

Customer Premises Equipment (CPE) ၃၂၄

အခန်း(၁၀)
ကွန်ပျူတာ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း
MAINTAIN A COMPUTER

ကွန်ပျူတာ သန့်ရှင်းရေး လုပ်ဆောင်ခြင်း (Clean a Computer) ၃၂၈

ကာကွယ်လုပ်ဆောင်ခြင်း (Protect a Computer) ၃၃၂

အသံထည့်မှု နည်းပညာ အောင်မြင်စေခြင်း (Quiet PC) ၃၃၆

သန့်ရှင်းသင်္ချာပျက်စီးမှု အောင်မြင်စေခြင်း (Tidy Up Cable) ၃၄၀

ရိုက်ဆိုင်ကာကွယ်ခြင်းနှင့် စစ်ဆေးခြင်း
(Virus Protection and Detection) ၃၄၂

ဘေးအန္တရာယ် Backup လုပ်ခြင်းအခြေခံ (Data Backup Basic) ၃၄၄

Norton Ghost 15.0 ၃၆၀

ဘေးအန္တရာယ် Backup လုပ်ခြင်း (Backup Your Data) ၃၆၂

ဘေးအန္တရာယ် Recover လုပ်ခြင်း (Recover Your Data) ၃၆၄

Optical Drive သုံးစွဲ Backup လုပ်ခြင်း
(Recover from Optical Drive) ၃၇၀

Hard Drive ကော်ပီလုပ်ခြင်း (Copy My Hard Drive) ၃၇၂

အခန်း(၁၁)
OPERATING SYSTEM အဆင့်တိုးမြှင့်ခြင်း
UPGRADE AN OPERATING SYSTEM

Operating System အခြေခံ (Operating System Basic) ၃၇၈

Operating System အမျိုးအစားများ (Types of Operating Systems) ၃၈၄

Windows OS အမျိုးအစားများ
(Types Windows Operating Systems) ၃၈၆

Windows 7 OS Upgrade လုပ်ခြင်း (Upgrade Windows 7 OS) ၃၈၈

Windows ၈ လုပ်ဆောင်ချက်များ (Windows 8 Features) ၃၉၂

Windows 8 OS Upgrade လုပ်ခြင်း (Upgrade Windows 8 OS) ၄၀၀

အခန်း(၁၂)
ကွန်ပျူတာ အဆင့်တိုးမြှင့်ခြင်း
UPGRADE A COMPUTER

ဘေးအန္တရာယ် အဆင့်တိုးမြှင့်ခြင်း (Software Upgrading) ၄၀၀

ဟာ့ဒ်ဒရိုက် အဆင့်တိုးမြှင့်ခြင်း အခြေခံ (Hardware Upgrading Basic) ၄၀၂

ဟာ့ဒ်ဒရိုက် အဆင့်တိုးမြှင့်ခြင်း (Hardware Upgrading) ၄၀၄

ဖမ်ဝဲ (System BIOS) (Firmware System BIOS) ၄၀၆

ဖမ်ဝဲ UEFI BIOS (Firmware UEFI BIOS) ၄၀၈

BIOS ဖမ်ဝဲ အဆင့်တိုးမြှင့်ခြင်း Upgrade Firmware (BIOS) ၄၂၀

Seagate HDD ဖမ်ဝဲ အဆင့်တိုးမြှင့်ခြင်း
Upgrade Firmware (Seagate HDD) ၄၂၂

External HDD ဖမ်ဝဲ အဆင့်တိုးမြှင့်ခြင်း
Upgrade Firmware (External HDD) ၄၂၆

Overclocking tajeH (Overclocking Basic) ၄၂၈

အခန်း(၁၃)
ကွန်ပျူတာ ပြုပြင်ခြင်း
REPAIR A COMPUTER

ဟာ့ဒ်ဒရိုက် ချို့ယွင်းခြင်း (Hardware Fihure) ၄၃၀

ဘေးအန္တရာယ် ချို့ယွင်းခြင်း (Software Fihure) ၄၄၂

ဟာ့ဒ်ဒရိုက် ပြဿနာများ (Hardware Problem) ၄၄၄

အပူဖွယ်လုပ်ဆောင်မှု ပြဿနာများ (Boot Problem) ၄၄၆

Blue Screen of Death (BSoD) ၄၅၂

မှတ်ဉာဏ် ပြဿနာများ (Memory Problem) ၄၅၄

ပရိုဆက်ဆာ ပြဿနာများ (Processor Problem) ၄၆၀

ဟာ့ဒ်ဒရိုက် ပြဿနာများ (Hard Drive Problem) ၄၆၂

အခန်း(၁၄)
ကွန်ပျူတာ တစ်လုံး တပ်ဆင်သုံးခြင်း
BUILD A COMPUTER

ကွန်ပျူတာ အသစ် တစ်လုံး ဝယ်ယူခြင်း (Purchase a New Computer) ၄၆၆

Home Theater PC တစ်လုံး တပ်ဆင်သုံးခြင်း
(Build a Home Theater PC) ၄၆၈

High-End Sandy Bridge PC တစ်လုံး တပ်ဆင်သုံးခြင်း
(Build a High-End Sandy Bridge PC) ၄၇၆

Intel Smart Response Technology ၄၇၈

Extreme Gaming PC တစ်လုံး တပ်ဆင်သုံးခြင်း
(Build a Extreme Gaming PC) ၄၈၆

အကြမ်းခံ PC တစ်လုံး တပ်ဆင်သုံးခြင်း (Build a Tough PC) ၄၉၀

အခန်း(၁၅)
ခေတ်အသစ်ဆုံး ကွန်ပျူတာ တစ်လုံး တပ်ဆင်သုံးခြင်း
ADVANCED UPGRADING PC

တတိယမျိုးဆက် ကိုရိုဆက်ဆာများ
(Ivy Bridge Third Generation Core Processor) ၅၀၀

ဂျီပီအီး ချစ်ပစ်ဆက်များ (7 Series Chipset) ၅၀၀

အင်တက်စ် ၂၀၁၂ နည်းပညာ
(Intel 2012 Desktop Responsiveness Technologies) ၅၀၄

တတိယမျိုးဆက် PCI-Express (PCI-Express 3.0) ၅၀၈

၈၆၇ မာဒားဘုတ်များ (277 Motherboard) ၅၁၆

အဆင့်မြင့် RAID System (Advanced RAID System) ၅၂၂