

ဗာတိကာ



၁။ စာရေးသူ၏ အမှာစကား	၇
၂။ စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၉
၃။ အမျိုးသမီးများ မျိုးပွားအင်္ဂါ ကင်ဆာရောဂါများအတွက် တပင်တိုင်မြဲနန်းလေး အသုံးဝင်ပုံ	၁၁
၄။ ဘီပိုး စီပိုးနှင့် အသည်း၊ အာခံတွင်း၊ သားအိမ်၊ ရင်သားကင်ဆာ အမျိုးမျိုးတို့ကို ပျောက်ကင်းစေတဲ့ ဣဿရမူလီပင်	၃၁
၅။ သားအိမ်ကင်ဆာရောဂါကို မခွဲမစိပ်ရဘဲ ပျောက်စေတဲ့ ကမ်းဇော်ဆီ	၄၆
၆။ ကင်ဆာရောဂါအကြောင်း တစုတစောင်း	၅၄
၇။ သင်္ဘောပြုဖွယ် ကင်ဆာရောဂါ လက္ခဏာများ	၅၉
၈။ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းကလီစာကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးအတွက် မုန့်လာဥနီအစွမ်း	၆၄

၉။ ကင်ဆာဆဲလ်တွေကို သေစေတဲ့ ခူးရင်ဩဇာရွက်	၇၂
၁၀။ အစာအိမ်နှင့် အစိုးကင်ဆာများအတွက် ဆေးကောင်းတစ်လက်	၇၆
၁၁။ အူမကြီးကင်ဆာမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးမည့် စပါးလင်လေးများအကြောင်း	၇၈
၁၂။ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာနှင့် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးတို့အတွက် ဆေးဖက်ဝင် ပူစီနီရွက်ကလေးများ	၈၉
၁၃။ အဆုတ်ကင်ဆာဆဲလ်များကို သေစေတဲ့ ငြိမ်စံရှားဖျော်ရည်	၉၉
၁၄။ ကင်ဆာရောဂါများအတွက် လိမ္မော်သီးအစွမ်း	၁၀၃
၁၅။ ကင်ဆာဆဲလ်များ ကြီးထွားလာမှုကို ထိန်းချုပ်ပေးတဲ့ ကန်စွန်းရွက်	၁၀၈
၁၅။ သင်္ဘောပြုဆင်ခြင်ဖွယ် ကလေးကင်ဆာအန္တရာယ်	၁၃၁

