

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	အမှာစာ	4
၁။	<b>သကျသာဂီဝင် နှင့် တကောင်း</b>	7
	- အဘိရာဇာ	9
	- တကောင်း၊ အညာပုဂံ	10
	- ဟိန္ဒူ နှင့် ရှမ်းဒေသ	12
	- နောင်ပူအောင် - ပြုကင်းစေတီ	13
၂။	<b>လူချောင်၊ နန်ချောင်</b>	16
	- နန်ချောင် (နန်းစော)	19
	- "တရုတ်၏ နန်ချောင်" ဖြစ်စေရန် ကြိုးစားခြင်း	22
၃။	<b>မောရှမ်းကြီး မိုင်းမောလုံ</b>	28
	- ဆေခန်ဖု (၁၃၁၁ - ၁၃၆၉)	30
	- ဝေဆာလီ၊ (Su Kha Fa)	33
	- စောဆေခန်ဖု၊ မောကိုးပြည်ထောင်	34
	- မွန်ဂို နှင့် စစ်တိုက်ခြင်း	34
၄။	<b>ယွန်းရှမ်း</b>	37
	- ရှမ်းဇောတီဂိုဏ်း	40
	- ယွန်းရှမ်းယဉ်ကျေးမှုရောက်ရှိ	41
	- သင်္ကြန် Songkran	41
	- အန္တရာယ်ကင်း သံပုံစေတီ	42
	- ယွန်းရှမ်းလူမျိုးရောက်ရှိ	44
	- ကတ္တူဘုရား	45
	- ညောင်ဦးယွန်းထည်	47
	- မြဝတီရှမ်း	47
	- ရှမ်းစာ တစ်မျိုးတည်း	48
	- ကျိုင်းတုံ	51
	- တနင်္သာရီ၊ Ta Nao Siri	54
	- ဆစ်ဆောင်ပန်းနား၊ မိုင်းလူ	55

၅။	<b>ရှမ်းခေတ် (၁၂၉၈ - ၁၅၃၈)</b>	56
	- ရှမ်းမင်းသား သုံးပါး	57
	- ကလေး နှင့် မိုးညှင်းရန်ပွဲ	59
	- မင်းခေါင် (၁၄၀၁ - ၁၄၂၂)	60
	- သီလဝ ရှမ်းတို့ကို အောင်သောပွဲ	61
	- အင်းဝ ဒုတိယမင်းဆက်	61
	- အင်းဝ တတိယမင်းဆက်	62
၆။	<b>မိုင်းမော နှင့် ကိုးရှမ်းပြည် Kawsambi</b>	66
	(၁) မိုးကောင်းပြည် Drum Country	67
	(၂) မိုးညှင်းပြည် Mong Yang	68
	- မိုးညှင်းနန်းတော်	70
	(၃) သောင်ထွဋ်ပြည် Saung Sup	71
	- အင်္ဂလိပ် ၁၈၉၁ သန်းခေါင်စာရင်း	75
	(၄) မိုးမိတ်ပြည်၊ Mong Mit	76
	(၅) သိန္နီပြည်၊ Hsenwi	78
	ကိုးကန့်၊ Ko Kang	80
	တောင်ပိုင်၊ Tawn Peng	80
	သိန္နီ ၁၈၉၁ သန်းခေါင်စာရင်း	82
	(၆) သီပေါပြည်၊ On baung	85
	(၇) မိုးနဲ၊ Mong Nai	89
	(၈) ညောင်ရွှေနယ်၊ Yawnghwe(Kawsambi)	99
	နောင်းနွဲ့ (အင်းလေး)၊ Nong Haiya	107
	မိုင်းပိုင်း (မိုးမြ)၊ Mong Pai	110
	အင်းဝနှင့် မိုးမြ	113
	မိုးမြနယ်၏ ကံကြမ္မာ	115
	မိုးမြစော်ဘွား စဝ်ခွန်ပြား	117
	မိုးမြစော်ဘွား စဝ်ခွန်ခမ်းလှိုင်	119
	စဝ်ခွန်ရုံး	121
၇။	<b>နမ့်ဂျို၊ နမ့်တုလွင်းဒေသရှမ်းများ</b>	124
	သက် Saks, Daingnet, Chakma	126

	G.H Luce, Peoples of Burma	127
	Tonsu တောင်သူ၊ တောသူ	133
	ပြု၊ ပျူ၊ Puri၊ Pyu	133
	မြဲမာ၊ Mranma	134
၈။	<b>ဗန်းမော်၊ မြစ်ကြီးနား၊ ကသာ၊ ချင်းတွင်း - ရှမ်းများ</b>	135
	Population of States and Districts	136
	တိုင်းနေ၊ တိုင်းလေ၊ Tai Nuea	138
	ကောလင်း၊ ကော်လန်းငံ (Kaw Larng)	142
	ရှမ်းဇောတီဂိုဏ်း	143
	တိုင်းခမ်းတီ၊ တိုင်းလှိုင်	146
	တမူး	152
၉။	<b>မြေပြန့်ဒေသရောက်ရှမ်းများ</b>	153
	ကျမ်းကိုးစာရင်းများ	159