

# မာတိကာ

## ဇယားအလယ်

၁။	မေတ္တာဓာတ်ကို ဖိယုပ္ပိလွတ်ခြင်း	
၂။	ဒဿမဝင်ပွန်း၊ သဇင်မေ(ဆတ်သွား)	၁
၃။	ရွှေကျင်ဆရာတော်၏ ဝိညာဓိတ်	၉
၄။	သူတော်ကောင်းတို့၏လမ်းစဉ်	၂၁
၅။	သူတော်ကောင်းတို့၏ကျင့်စဉ်	၃၁
၆။	ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးဝါးခွက်	၃၈
၇။	အကျိုးတစ်ခုအကြောင်းများစွာ	၄၉
၈။	ပြဿနာတွေလျှင် ဥပေက္ခာဝင်	၅၄
၉။	တရားပဲ့လောက	၆၄
၁၀။	ဆရာကောင်းတပည့်ပန်းကောင်းပန်	၆၉
၁၁။	အင်ကြင်းသာက ဇန်နီဒီပီ	၇၇
၁၂။	စိတ်အေးချမ်းချင် ကြိုတင်ပြင်	၈၃
၁၃။	အသိဉာဏ်အလင်းကို ဖွင့်ပေးတဲ့စာ	၈၉
၁၄။	အသိဉာဏ်အလင်းကို ဖွင့်ပေးတဲ့ကဗျာ	၉၉
၁၅။	ခွန်အား	၁၀၇
၁၆။	ကျန်းမာစေကြောင်းနည်းလမ်းကောင်း	၁၁၄
၁၇။	မြေကြာရဲ့ခွမ်းအား	၁၂၁
၁၈။	ဓမ္မဝါနကုသိုလ်ရှင်များ	၁၃၂