

**မာတိကာ**

- ။ ဥယျာဇဉ်
- ၁။ ဦးနှောက်မရှိပေမယ့် အပင်တွေ ဘယ်လိုတုံ့ပြန်၊ ဆုံးဖြတ်ပေးကြတာလဲ ၁
- ၂။ မျိုးမသုဉ်းရေး ဝိုင်းဝန်းထိန်းပေးရန်လိုတဲ့ ကြိတ်စေ့ ၈
- ၃။ ဆေးဖက်ဝင်ရွှေ့နွယ်ပင် မထိုးဝင်နိုင်တဲ့ ခရမ်းချဉ် ၁၅
- ၄။ ဝတ်မှုန်ကူးပေးတဲ့ ငှက်၊ ပိုးကောင်နဲ့ တိရစ္ဆာန်များ လျော့နည်းလာမှုနဲ့ ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအခြေအနေ ၂၀
- ၅။ မြေငန်၊ ရေငန်၊ ရေပုပ် ရေအိုင်များနှင့် စက်ရုံ အလုပ်ရုံများမှ စွန့်ထုတ် ရေဆိုးများတွင် ပေါက်ရောက်ဖြစ်ထွန်းနိုင်သည့် ပိတ်စွယ်ပင် ၂၄
- ၆။ အဆွေးမြန်မြေဆွေးပြုလုပ်နည်း ၃၂
- ၇။ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် နာနီနည်းပညာ ၃၇
- ၈။ အရသာရှိပြီး ကျန်းမာရေးပိုကောင်းစေမယ့် အစားအစာများနဲ့ နာနီနည်းပညာ ၄၂
- ၉။ လက်ဖက်စိုက်ပျိုးရေးနှင့်အလားအလာ ၄၇
- ၁၀။ CRISPR နည်း GMO သီးနှံများ ခေတ်စားလာမှာလား ၅၈

- ၁၁။ အချေအတင် အငြင်းပွားနေကြတဲ့ GMO ပြဿနာ ရှင်းနိုင်တော့မှာလား ၆၃
- ၁၂။ အင်တီအောက်ဆီးဒင့် ပါဝင်မှုတွင် သစ်သီးတွေကိုပြိုင်နိုင်တဲ့ မြေပဲ ၆၉
- ၁၃။ ဆီးချိုသမားများ စားသုံးရန်အတွက် အိမ်တိုင်းစိုက်ပျိုးသင့်သည့် ကင်းပုံပင် ၇၄
- ၁၄။ တိုးတက်စိုက်ပျိုး စားသုံးလာစေရေး အားပေးသင့်တဲ့ လူသိနည်း ပဲလေးညှင်းသီးပင် ၈၂
- ၁၅။ အနာဂတ်အစားအစာများမှာ အရေးပါလာနိုင်တဲ့ ပိုးကောင်များ ၈၆
- ၁၆။ အသားအစားပိုးကောင်မွေးပြီးစားလာနိုင်မလား ၉၁
- ၁၇။ သီးထိုးယင်ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်မယ့် ပဒဲကော ၉၆
- ၁၈။ ပေါင်မုန့်သီးပင်စိုက်ပျိုးမှု ကျယ်ပြန့်လာနိုင်မှာလား ၁၀၂
- ၁၉။ အသိအမှတ်ပြု တန်ဖိုးထားမှုမရှိသေးတဲ့ စီလီကွန်ဓာတ်စင် ၁၀၉
- ၂၀။ ထန်းလုပ်ငန်း ပြန်လည်ရှင်သန်လာစေဖို့ ဝိုင်းဝန်းကူညီကြပါစို့ ၁၁၇
- ၂၁။ အမျိုးမျိုးအသုံးဝင်တဲ့ ဒန့်သလွန်ပင် ၁၂၇
- ၂၂။ နေကြာပင်ရဲ့လျှို့ဝှက်ချက်ကိုဖော်ထုတ်နိုင်ပြီ ၁၄၁
- ၂၃။ နာရီစက်ဝန်းနဲ့ နာနတ်ပင်ရဲ့ အစာချက်လုပ်မှု ၁၄၇
- ၂၄။ စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေနိုင်မယ့် မျိုးဗီဇသစ် (၄) ခု ၁၅၂
- ၂၅။ သစ်သီးတွေကို ဘာကြောင့် အိတ်စွပ်ပေးကြတာလဲ ၁၅၅

- ၂၆။ အပင်အတွက် ကောင်းပေမယ့် သောက်သုံးရေအတွက်တော့ မကောင်းတဲ့ ဓာတ်မြေဩဇာ ၁၆၄
- ၂၇။ အသားအရေအလှတိုးစေဖို့ ပီလောရွက်ကိုစားကြစို့ ၁၆၉
- ၂၈။ အော်ဂဲနစ်စနစ်သုံးရင် အော်ဂဲနစ်မျိုးစေ့သုံးရန်လိုမယ် ၁၇၆
- ၂၉။ စံတော်ချိန် တီးလုံးသံကို ကြားတိုင်း အမြဲသတိရနေတဲ့ ကဆစ်သီး ၁၈၀
- ၃၀။ သခွားပင်တွင် အဖို့ပွင့်၊ အမပွင့်နဲ့ လိင်စုံပန်းပွင့်များဖြစ်ပေါ်မှု ၁၈၆
- ၃၁။ မအိုဆေးအဖြစ် ခေတ်စားလာမယ့် သလဲသီး ၁၉၂
- ၃၂။ GOM သီးနှံများအတွက် မူဝါဒများရှိပြီလား ၂၀၁
- ၃၃။ နှင်းပန်းစိုက်ပြီး ရေမွှေးထုတ်ကြစို့ ၂၀၆
- ၃၄။ ပန်းစိုက်ပျိုးရေးမှာ အီသလင်းဟာ မိတ်ဆွေလား၊ ရန်သူလား ၂၁၈
- ၃၅။ သစ်သီးများမှည့်မှုနဲ့ အီသလင်းဟော်မုန်း ၂၂၆
- ၃၆။ အစေ့မဲ့အသီးများ ၂၃၁
- ၃၇။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများနဲ့ မှန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေထုတ်လွှတ်မှု ၂၃၈
- ၃၈။ စပါးစိုက်ခင်းများမှ မီသိန်းဓာတ်ငွေထုတ်လွှတ်မှု လျော့ချနိုင်ရေး ၂၄၂
- ၃၉။ ယိုးဒယား စောင်းလျားသီးတဲ့လား ၂၄၆
- ၄၀။ အိမ်တိုင်းစိုက်စေလိုသည့် ရဲယိုပင် ၂၅၃
- ၄၁။ ပိုးသတ်ဆေးပြီးနေတဲ့ ယင်ဖြူအန္တရာယ် ၂၇၄
- ၄၂။ သခွားသီး ဘာကြောင့်ခါးရတာလဲ ၂၇၈

- ၄၃။ အရသာလည်းရှိ ဆေးဖက်လည်းဝင်သည့် ဆီးဖြူသီး ၂၈၃
- ၄၄။ ဒူးရင်းပင် အကိုင်းခြောက်သေရောဂါ ကို ဘယ်လိုထိန်းချုပ်နိုင်မှာလဲ ၂၉၂
- ၄၅။ ကမ္ဘာမြေကြီး ညစ်ညမ်းမှုနဲ့ မြေပျက်မှုကို ကာကွယ်ကြပါစို့ ၂၉၈
- ။ ဒေါက်တာစိန်လှဗိုလ်၏ ကိုယ်ရေးမှတ်တမ်း -