

မာတိကာ

စဉ် စာမျက်နှာ

- \* သရုပ်ဖော်ပုံများစာရင်း
- ၁။ ကြက်သွန်နီ-နီဒါန်း (၁-၁၃)
  - ၁.၁ Allium ကြက်သွန်နီတို့၏ မူလ ပေါက်ရောက်ရာဒေသများ
  - ၁.၂ ကြက်သွန်နီ၏ သမိုင်းကြောင်း
    - ၁.၂.၁ ရှေးဟောင်းအီဂျစ်နှင့် ကြက်သွန်နီ
    - ၁.၂.၂ ရှေးအိန္ဒိယဒေသနှင့် ကြက်သွန်နီ
    - ၁.၂.၃ ကြက်သွန်နီနှင့် ပတ်သက်သော သိမှတ်စရာများ

II။ ALLIUM FAMILY (ကြက်သွန်နီရင်း) (၁၄ - ၁၇)

၂.၁ ကြက်သွန်နီတို့၏ သွင်ပြင်လက္ခဏာများ

III။ ကြက်သွန်နီအမျိုးအစားခွဲခြားထားမှု (Classification of Alliums:) (၁၈ - ၅၄)

- ၃.၁ Allium cepa.L
  - ၃.၁.၁ Common onion group
  - ၃.၁.၂ Aggregatum group
    - ၃.၁.၂.၁ Potato onion
    - ၃.၁.၂.၂ Ever ready onion
  - ၃.၁.၂.၃ Shallot
  - ၃.၁.၃ Proliferum group

- ၃.၂ Allium Sativum. L
  - ၃.၃ Allium ampeloprasum.L
    - ၃.၃.၁ Great-headed garlic group:
    - ၃.၃.၂ Leek group
    - ၃.၃.၃ Kurrat group
  - ၃.၄ Allium fistulosum.L
  - ၃.၄.၁ Japan bunching onion (Welsh onion)
  - ၃.၅ Allium Schoenoprasum.L
  - ၃.၆ Allium Chinensis. L
  - ၃.၇ Allium tuberosum.L

၄။ ကြက်သွန်နီ၏ ဓတုပစ္စည်းနှင့် ဆေးပညာဆိုင်ရာ အသုံးအနှုန်းများ (၅၅ - ၅၆)

၅။ ကြက်သွန်နီနှင့် ပတ်သက်၍ သုတေသန လေ့လာတွေ့ရှိမှုများ (၅၇ - ၆၅)

- ၅.၁ Adaptation:
- ၅.၂ Photoperiodism :
- ၅.၃ Temperature :
- ၅.၄ Bolting :
- ၅.၅ Seed storage

၆။ ထင်ရှားသောကြက်သွန်နီအမျိုးအစားများ (၆၆ - ၇၂)

- ၆.၁ Summer onions:
- ၆.၂ Storage onions:
- ၆.၃ Yellow onion:
- ၆.၄ Red onion:
- ၆.၅ White onion:

- ၆.၆ Boiling onion:
- ၆.၇ Medium and small onions:
- ၆.၈ Green onions:
- ၆.၉ Chives:
- ၆.၁၀ Leeks:
- ၆.၁၁ Shallots:
- ၆.၁၂ Scallion:
- ၆.၁၃ Pickling onions:
- ၆.၁၄ Walsh onion

၇။ မြန်မာ့ကြက်သွန်နီ စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်များ (၇၃ - ၉၆)

- ၇.၁ မြန်မာ့ကြက်သွန်နီပျိုးများ
  - ၇.၁.၁ ရွှေဖလားမျိုး
  - ၇.၁.၂ တောင်စောက်မျိုး
  - ၇.၁.၃ သပိတ်လုံးမျိုး
  - ၇.၁.၄ မင်းတုန်းမျိုး
- ၇.၂ အသုံးပြုပုံအလိုက် ကြက်သွန်နီစိုက်ပျိုးမှုများ
- ၇.၃ ကြက်သွန်နီ စိုက်ပျိုးရာဒေသများ
- ၇.၄ ဥစားကြက်သွန်နီ စိုက်ပျိုးနည်း
- ၇.၅ အစေ့တိုက်စိုက်ပျိုးနည်း
- ၇.၆ ကြက်သွန်နီကောက်နုပုံစံ စိုက်ပျိုးနည်း
- ၇.၇ ကြက်သွန်နီပေါင်း ပြုစုပျိုးထောင်နည်း
- ၇.၈ ကြက်သွန်နီစိုက်ခင်း မြေပြင်နည်း
- ၇.၉ ကြက်သွန်နီစိုက်ခင်း မြေပြင်အသုံးပြုနည်း
- ၇.၁၀ စိုက်ခင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့စိုက်ပျိုး ပြုစုနည်း
- ၇.၁၁ အမြိတ်စား ကြက်သွန်နီစိုက်ပျိုးနည်း
- ၇.၁၂ ကြက်သွန်နီစေ့စုံ စိုက်ပျိုးနည်း
- ၇.၁၃ သဲသောင်ပြင် ကြက်သွန်နီစိုက်ပျိုးနည်း

- ၇.၁၄ ကြက်သွန်နီ စိုက်သိမ်းနည်း
- ၇.၁၅ ကြက်သွန်နီ လေသလုပ်ခနည်း
- ၇.၁၆ ကြက်သွန်နီ သိုလှောင်နည်း
- ၇.၁၇ ကြက်သွန်နီတွင် ကျရောက်ဖျက်ဆီးတတ်သည့် ပိုးမွှားများနှင့် ရောဂါများ
- ၇.၁၇.၁ ကြက်သွန်နီပျိုး
- ၇.၁၇.၂ ကြက်သွန်နီမြတ်ပိုး
- ၇.၁၇.၃ ကြက်သွန်နီကောက်ကွဲမြီးရောဂါ
- ၇.၁၇.၄ ကြက်သွန်နီအူပုပ်ရောဂါ

၈။ ကြက်သွန်နီ၏ အာဟာရတန်ဖိုးနှင့် ကျန်းမာရေး (၉၇ - ၁၀၅)

- ၈.၁ ကြက်သွန်နီ၏ အာဟာရတန်ဖိုး ဖော်ထုတ်ချက်များ
  - ၈.၁.၁ ကြက်သွန်နီနှင့် အခြားဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များ အာဟာရတန်ဖိုး နှိုင်းယှဉ်ချက် (ဇယား)
- ၈.၁.၂ ကြက်သွန်နီတွင် ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များ (Vijaya Kuma:)
- ၈.၁.၃ ကြက်သွန်နီဥကြီးမျိုးတွင် ပါဝင်သောဓာတ်များ (India)
- ၈.၂ ကြက်သွန်နီနှင့်ပတ်သက်၍ အိန္ဒိယဆေးကျမ်းများ၏ အဆိုများ (အကျဉ်း)
  - ၈.၂.၁ Indigenous Drugs of India (1958)
  - ၈.၂.၂ The Indian Meteria Medica (1954)
  - ၈.၂.၃ The Medicinal Plants of India and Paskistan (1962)

- ၉။ ကြက်သွန်နီတွင် ပါဝင်သော အာရုံစူးစိုက်မှုနှင့် အာနိသင်ထူးများ (၁၀၅ - ၁၁၃)
  - ၉.၁ ကြက်သွန်နီကို ရောဂါအလိုက် ဆေးဝါးအဖြစ်သုံးစွဲနည်းများ (၁၀၄ - ၁၀၅)
    - ၉.၁.၁ အစာအိမ် အချဉ်ပေါက်ခြင်း
    - ၉.၁.၂ သွေးအားနည်းခြင်း
    - ၉.၁.၃ သွေးလွတ်ကြောမာခြင်း
    - ၉.၁.၄ ရောင်ရမ်းကိုက်ခဲခြင်း
    - ၉.၁.၅ ရေဖျဉ်းစွဲခြင်း
    - ၉.၁.၆ ရင်ကျပ်၊ ပန်းနာ
    - ၉.၁.၇ ပါးစပ်ရောဂါပိုး
    - ၉.၁.၈ သွေးကျွေးခြင်း
    - ၉.၁.၉ သွေးသန့်စေခြင်း
    - ၉.၁.၁၀ အနာရီမီးတုံ့ဆေး
    - ၉.၁.၁၁ ကလေးသူငယ်များနာမူ
    - ၉.၁.၁၂ ကာလဝမ်းရောဂါ
    - ၉.၁.၁၃ နှလုံးဆိုင်ရာရောဂါများ
    - ၉.၁.၁၄ သွေးတွင်းဆီထိန်းချုပ်ခြင်း
    - ၉.၁.၁၅ အဖောင့်မီချောင်းဆိုးခြင်း
    - ၉.၁.၁၆ ဝမ်းချုပ်၊ ဝမ်းခိုင်း၊ ဝမ်းမာခြင်း
    - ၉.၁.၁၇ သွားဖက်ဆိုင်ရာရောဂါများ
    - ၉.၁.၁၈ ဆီးချိုသွေးချို
    - ၉.၁.၁၉ အစာမကြေခြင်း
    - ၉.၁.၂၀ ဝမ်းကိုက်နာ/ ဝမ်းရစ်နာခြင်း
    - ၉.၁.၂၁ နားကိုက်/ နားနာ
    - ၉.၁.၂၂ နှင်းခူ
    - ၉.၁.၂၃ ဝက်ဗူးရောဂါ
    - ၉.၁.၂၄ မျက်စိရောဂါ

- ၁၀။ မြန်မာ့အစားအသုံးအဆောင်နှင့် ကြက်သွန်နီနှင့် ဆေးဝါးအသုံးအဆောင်များ (၁၁၃ - ၁၁၅)
  - ၁၀.၁ ဆေးဝါးအဖြစ်အသုံးပြုနည်းများ (၁၁၄ - ၁၁၅)
    - ၁၀.၁.၁ အစာအိမ် အချဉ်ပေါက်ခြင်း
    - ၁၀.၁.၂ သွေးအားနည်းခြင်း
    - ၁၀.၁.၃ သွေးလွတ်ကြောမာခြင်း
    - ၁၀.၁.၄ ရောင်ရမ်းကိုက်ခဲခြင်း
    - ၁၀.၁.၅ ရေဖျဉ်းစွဲခြင်း
    - ၁၀.၁.၆ ရင်ကျပ်၊ ပန်းနာ
    - ၁၀.၁.၇ ပါးစပ်ရောဂါပိုး
    - ၁၀.၁.၈ သွေးကျွေးခြင်း
    - ၁၀.၁.၉ သွေးသန့်စေခြင်း
    - ၁၀.၁.၁၀ အနာရီမီးတုံ့ဆေး
    - ၁၀.၁.၁၁ ကလေးသူငယ်များနာမူ
    - ၁၀.၁.၁၂ ကာလဝမ်းရောဂါ
    - ၁၀.၁.၁၃ နှလုံးဆိုင်ရာရောဂါများ
    - ၁၀.၁.၁၄ သွေးတွင်းဆီထိန်းချုပ်ခြင်း
    - ၁၀.၁.၁၅ အဖောင့်မီချောင်းဆိုးခြင်း
    - ၁၀.၁.၁၆ ဝမ်းချုပ်၊ ဝမ်းခိုင်း၊ ဝမ်းမာခြင်း
    - ၁၀.၁.၁၇ သွားဖက်ဆိုင်ရာရောဂါများ
    - ၁၀.၁.၁၈ ဆီးချိုသွေးချို
    - ၁၀.၁.၁၉ အစာမကြေခြင်း
    - ၁၀.၁.၂၀ ဝမ်းကိုက်နာ/ ဝမ်းရစ်နာခြင်း
    - ၁၀.၁.၂၁ နားကိုက်/ နားနာ
    - ၁၀.၁.၂၂ နှင်းခူ
    - ၁၀.၁.၂၃ ဝက်ဗူးရောဂါ
    - ၁၀.၁.၂၄ မျက်စိရောဂါ

- ၁၁။ မြန်မာ့အစားအသုံးအဆောင်နှင့် ကြက်သွန်နီနှင့် ဆေးဝါးအသုံးအဆောင်များ (၁၁၆ - ၁၁၈)
  - ၁၁.၁ ဆေးဝါးအဖြစ်အသုံးပြုနည်းများ (၁၁၆ - ၁၁၇)
    - ၁၁.၁.၁ အစာအိမ် အချဉ်ပေါက်ခြင်း
    - ၁၁.၁.၂ သွေးအားနည်းခြင်း
    - ၁၁.၁.၃ သွေးလွတ်ကြောမာခြင်း
    - ၁၁.၁.၄ ရောင်ရမ်းကိုက်ခဲခြင်း
    - ၁၁.၁.၅ ရေဖျဉ်းစွဲခြင်း
    - ၁၁.၁.၆ ရင်ကျပ်၊ ပန်းနာ
    - ၁၁.၁.၇ ပါးစပ်ရောဂါပိုး
    - ၁၁.၁.၈ သွေးကျွေးခြင်း
    - ၁၁.၁.၉ သွေးသန့်စေခြင်း
    - ၁၁.၁.၁၀ အနာရီမီးတုံ့ဆေး
    - ၁၁.၁.၁၁ ကလေးသူငယ်များနာမူ
    - ၁၁.၁.၁၂ ကာလဝမ်းရောဂါ
    - ၁၁.၁.၁၃ နှလုံးဆိုင်ရာရောဂါများ
    - ၁၁.၁.၁၄ သွေးတွင်းဆီထိန်းချုပ်ခြင်း
    - ၁၁.၁.၁၅ အဖောင့်မီချောင်းဆိုးခြင်း
    - ၁၁.၁.၁၆ ဝမ်းချုပ်၊ ဝမ်းခိုင်း၊ ဝမ်းမာခြင်း
    - ၁၁.၁.၁၇ သွားဖက်ဆိုင်ရာရောဂါများ
    - ၁၁.၁.၁၈ ဆီးချိုသွေးချို
    - ၁၁.၁.၁၉ အစာမကြေခြင်း
    - ၁၁.၁.၂၀ ဝမ်းကိုက်နာ/ ဝမ်းရစ်နာခြင်း
    - ၁၁.၁.၂၁ နားကိုက်/ နားနာ
    - ၁၁.၁.၂၂ နှင်းခူ
    - ၁၁.၁.၂၃ ဝက်ဗူးရောဂါ
    - ၁၁.၁.၂၄ မျက်စိရောဂါ

- ၁၂။ ကြက်သွန်နီနှင့်မြန်မာ့အစားအသုံးအဆောင်များ (၁၁၉ - ၁၂၄)
  - ၁၂.၁ ဟင်းအနှစ်
  - ၁၂.၂ တရုတ်ဟင်းလျာမျိုးစုံ
  - ၁၂.၃ မြန်မာ့ရိုးရာအကြော်စုံ
  - ၁၂.၄ မြန်မာ့ရိုးရာအသုပ်စုံ

- ၁၃။ ကြက်သွန်နီနှင့်မြန်မာ့အစားအသုံးအဆောင်များ (၁၂၅ - ၁၃၀)
  - ၁၃.၁ ဟင်းအနှစ်
  - ၁၃.၂ တရုတ်ဟင်းလျာမျိုးစုံ
  - ၁၃.၃ မြန်မာ့ရိုးရာအကြော်စုံ
  - ၁၃.၄ မြန်မာ့ရိုးရာအသုပ်စုံ

- ၁၄။ ကြက်သွန်နီနှင့်မြန်မာ့အစားအသုံးအဆောင်များ (၁၃၁ - ၁၃၆)
  - ၁၄.၁ ဟင်းအနှစ်
  - ၁၄.၂ တရုတ်ဟင်းလျာမျိုးစုံ
  - ၁၄.၃ မြန်မာ့ရိုးရာအကြော်စုံ
  - ၁၄.၄ မြန်မာ့ရိုးရာအသုပ်စုံ

နိဂုံး

- \* ကိုးကားကျမ်းများ (၁၆၆ - ၁၆၈)
- \* စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း