

မာတိကာ			အခန်း			အခန်း			အခန်း		
အခန်း	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	အခန်း	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	အခန်း	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	အခန်း	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
			(ဂ) ချဉ်ဖတ်တည်ခေလေ့ (ခံတက်ရွက်၊ တမာချဉ်၊ သရက်သီးချဉ်၊ တညင်းသီး၊ နှမ်းဖတ်ချဉ်၊ အခြားချဉ်ဖတ်များ)	၅။ ယုံကြည်မှုနှင့် လူမှုရေး (က) ရှင်ပြုမင်္ဂလာ (သာသနာ့ ဒါယကာအစ၊ လက်ဖက်ထုပ်နှင့် ကွမ်းတောင်၊ ပရိတ်အိုး)	၁၄၁	လည်ညှပ်နှင့်ကန့်လန့်များ၊ လူမပါသော မောင်းဆုံများ၊ မောင်းဆုံအသုံးပြုပုံ၊ အခြားနည်းထောင်းပုံများ၊ အခေါ်အဝေါ်များ)	တိုင်သိပ်၊ ပရိတ်ရွတ်၊ တိုင်ထူ၊ အိမ်စည်းကမ်းနှင့် လှေကားထူဆုတောင်း)				
- အမှာ		၉	(ဃ) ပုန်းရည်ကြီးပြုလုပ်ခြင်း	(ခ) စာဟောဆရာ		(ဂ) ဆီဆုံ (အစိတ်အပိုင်းများ၊ အတိုင်းအထွာများ)			- အကိုးအထောက်စာရင်း	၃၁၃	
- ကျေးဇူးစကား		၁၂	(င) တိမ်မြုပ်သရေစာများ (နာနတ်ယိုနှင့်အဆုပ်၊ ပိစပ်ဆုပ်၊ နာရီဆုပ်)	(ဂ) အုန်းဆွဲခြင်းခေလေ့		(ဃ) ဆိုင်း			- မေးမြန်းဆွေးနွေးချက်နှင့် ပေးစာများ	၃၁၆	
၁။ ဘဝနိဒါန်း		၁၃	၄။ ပျော်ရွှင်ပန်းဖြေ (က) ဂျင် (မြေကွင်းဆွဲ၊ ဆမ၊ သွားဖြိုး၊ ရေအိုးရွက်၊ သမင်လည်ပြန်၊ အပေါ်ဆလဲ၊ ပေါင်ခွင်၊ တစ်ဖက်လက်ခုပ်၊ နှစ်ဖက်လက်ခုပ်၊ အောက်ဆလဲ၊ ခါးပြေ)	(ဃ) ရေငန်ပိုင် ဦးရှင်ကြီး		(င) နန်းတိုင်					
(က) ရက်ချုပ်			(ခ) ကျား (ရှစ်ကွက်ကျားကစားနည်း၊ လေးကွက်ကျားကစားနည်း၊ သုံးထပ်ကျားကစားပုံ)	(င) ဝါပခြင်းနတ်		(စ) ခြေနင်းစား					
(ခ) ဇာတာ			(ဂ) ရှုပ် (သို့မဟုတ်၊ ထွေ) (ဗွေဆော်ရွေးချယ်ခြင်း၊ ရှုပ်ခုန်ရှုပ်ပစ်တမ်း၊ ရှုပ်ခုန်ရှုပ်ပစ်)	(စ) လယ်သမားတို့၏ ပုန်းမကြည်		(ဆ) ထိုးလားမီးစာ					
၂။ အရေးအသား၊ စာပေပညာ		၁၉	(ဃ) ကလေးတို့ပျော်စရာ (ပုစွန်ဆိတ်၊ မုန်ညင်းတိုင်၊ ကြက်ပျံငှက်ပျံ)	၆။ သုမင်္ဂလာနှင့် ဒုမင်္ဂလာ (က) နာဖျား မကျန်းမာမှု (ခေါစာပစ်သောခေလေ့၊ ရွာချခြင်းခေလေ့၊ ရှစ်မျက်နှာ စေတီ၊ ခြင်္သေ့ ပူဇော်ခြင်း၊ တံခွန် လှူဒါန်းခြင်း၊ တံတားခင်း၊ ညောင်ထောက်)	၁၇၃	(ဇ) မီးခတ်					
(က) ပေ (စာပေပေအရေးအသား၊ ပေလုပ်မျဉ်းကိုင်ခြင်း၊ အရေးလေးမျိုးကွဲပုံ၊ စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းပုံ၊ ပေထူးပေဆန်းများ၊ သိမ်းဆည်းသို့မိုးပုံ)			(ဂ) ရှပ် (သို့မဟုတ်၊ ထွေ) (ဗွေဆော်ရွေးချယ်ခြင်း၊ ရှုပ်ခုန်ရှုပ်ပစ်တမ်း၊ ရှုပ်ခုန်ရှုပ်ပစ်)	(ခ) တုံးလုံးပွဲ သို့မဟုတ် ဒုမင်္ဂလာ (ရေချိုးပေးခြင်း၊ အလောင်းတင်ခုံ၊ အသုဘ ချခြင်း၊ ဆွမ်းသွတ်အခမ်းအနားများ)		(ဈ) တောင်းပလုံးခေလေ့					
(ခ) ပုရပိုက်			(ဃ) ကလေးတို့ပျော်စရာ (ပုစွန်ဆိတ်၊ မုန်ညင်းတိုင်၊ ကြက်ပျံငှက်ပျံ)	(ခ) တုံးလုံးပွဲ သို့မဟုတ် ဒုမင်္ဂလာ (ရေချိုးပေးခြင်း၊ အလောင်းတင်ခုံ၊ အသုဘ ချခြင်း၊ ဆွမ်းသွတ်အခမ်းအနားများ)		(ည) အိမ်တွင်းသုံးပစ္စည်းများ (ကန်တော့ပွဲ၊ ဗျပ်ခွက်၊ အုပ်ဆောင်း၊ ဆွမ်းအုပ်၊ ဆီမီးခွက်များ၊ ရေနံမီးခွက်)					
(ဂ) သင်ပုန်း			(င) ရသေ့စိတ်ဖြေ (ကြိုးကွင်း ရသေ့စိတ်ဖြေ၊ သံကွင်း ရသေ့စိတ်ဖြေ၊ ပေသီး ရသေ့စိတ်ဖြေ၊ ကြက်ခြေခတ် ရသေ့စိတ်ဖြေ)	(ခ) တုံးလုံးပွဲ သို့မဟုတ် ဒုမင်္ဂလာ (ရေချိုးပေးခြင်း၊ အလောင်းတင်ခုံ၊ အသုဘ ချခြင်း၊ ဆွမ်းသွတ်အခမ်းအနားများ)		၉။ အိမ်ထောင်သားမွေးနှင့် လူမှုကိစ္စများ	၂၇၇				
(ဃ) ဘုန်းကြီးကျောင်းသား (ကျောင်းအပ်ခြင်း၊ စာတက်ပုံ၊ စာအံပုံ၊ မင်္ဂလာသုတ် ဆွမ်းတစ်အုပ်၊ ဟင်းလေးအိုးနှင့် ဒက်ရောဂါ၊ တုံး သို့မဟုတ် အုန်းမောင်း၊ ဆွမ်းစားခေါင်းလောင်း၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ပညာရေး)			(စ) အပျင်းပြေပညာရပ် (အိမ်မြှောင်ရေဥ-ဥ၊ ဘုတ်ကေဆီဆမ်း၊ စကားထာ၊ ရှေးစကားပြောခြင်း)	(ခ) တုံးလုံးပွဲ သို့မဟုတ် ဒုမင်္ဂလာ (ရေချိုးပေးခြင်း၊ အလောင်းတင်ခုံ၊ အသုဘ ချခြင်း၊ ဆွမ်းသွတ်အခမ်းအနားများ)		(က) တစ်လင်တစ်မယားစနစ် (သုံးနှစ်သုံးမိုးခေလေ့၊ လင်နှင့်မယား၊ မီးနေခြင်း ခေလေ့၊ ချွေးအောင်းခေလေ့)					
၃။ စားခေလေ့ သောက်ခေလေ့		၆၃		၇။ လူမှုခေလေ့ (က) ရေချမ်းစင်ခေလေ့ (ခ) ဗလီကစားခြင်း	၂၀၃	(ခ) မြန်မာ့မုန့်ဆန်းခေလေ့					
(က) မြန်မာ့ထမင်းပွဲ (ဦးချသောခေလေ့၊ ထမင်းဦးပေါင်း)				၈။ နေအိမ်ဝန်းကျင် (က) ကြိတ်ဆုံ (ကြိတ်အမျိုးမျိုး၊ စပါးကြိတ်ဆုံ၊ ကြိတ်သွား ရိုက်ပုံ၊ အဖိုတည်ပုံတည်နည်း၊ ကြိတ်၏ အလုပ်လုပ်ပုံ)		(ဂ) အယူအစွဲနှင့် ဆေးမြီးတိုခေလေ့					
(ခ) ကွမ်းဆေးလက်ဖက်ခေလေ့ (ကွမ်းအစ်တည်ခြင်း၊ ဆေးအစ်တည်ခင်းခြင်း၊ လက်ဖက်ဖြင့် ဧည့်ခံခြင်း)				(က) ကြိတ်ဆုံ (ကြိတ်အမျိုးမျိုး၊ စပါးကြိတ်ဆုံ၊ ကြိတ်သွား ရိုက်ပုံ၊ အဖိုတည်ပုံတည်နည်း၊ ကြိတ်၏ အလုပ်လုပ်ပုံ)		(ဃ) ဦးစွန်းဖုတ်နှင့် ဆံတောက်					
				(ခ) မောင်းဆုံ (မောင်းဆုံလေးမျိုး၊ အတိုင်းအထွာများ)		(င) အိမ်တွင်းလက်မှုလုပ်ငန်းမှ သစ်ခေါက်ဆိုးဆေး					
						(စ) ဦးခေါင်းကို ဂုဏ်ပြုခေလေ့					
						၁၀။ အိုးအိမ်တည်ထောင်ခြင်း (သစ်ကြိုခေလေ့၊ အိမ်ဆောက်မှုမည့်သစ်၊ နဂါးလှည့် ရွေးခြင်း၊ မြေခံရက်ရွေးနည်း၊ ပိန္နဲကံတင်အခမ်းအနား)	၂၉၇				