

မာတိကာ

စာရေးသူ၏အမှာစာ ၇
ဘာသာပြန်သူပိတ်ဆက် ၁၀
Institute of Buddhist Psychology ပိတ်ဆက် ၁၂

အခန်း(၁) ပိတ်ဆက် ၁၃
 ဒဿနများနှိုင်းယှဉ်ခြင်းအပေါ် မေးခွန်းထုတ်ခြင်း ၁၄
 လွတ်မြောက်ခြင်းဟူသည် ၁၅
 လွတ်မြောက်ခြင်းအပေါ် ကွဲပြားသောအမြင်များ ၁၇
 လွတ်မြောက်ခြင်းအပေါ် ဗုဒ္ဓ၏ဖွင့်ဆိုချက် ၁၉
 လွတ်မြောက်ခြင်းအပေါ် ရှိပင်ဟောင်ဝါ၏ဖွင့်ဆိုချက် ၂၆

အခန်း(၂) အနောက်တိုင်း၏ ဗုဒ္ဓဘာသာလေ့လာမှုများ ၄၀
 အစောပိုင်းခေတ် အဆက်အစပ်များ ၄၁
 စာပေပိုင်းဆိုင်ရာလေ့လာမှု ၄၄
 အသိဉာဏ်မြှင့်မားလာမှုနှင့် သိပ္ပံပညာ ၄၈
 ဒဿန၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာ ၅၀
 ရှိပင်ဟောင်ဝါနှင့် သူ၏ဗုဒ္ဓစာပေလေ့လာမှုများ ၅၁
 ရှိပင်ဟောင်ဝါသည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တစ်ယောက်လေလား ၅၄
 ဘုရားသခင်အကူအညီမှကင်းသော လွတ်မြောက်ခြင်း ၅၇

အခန်း(၃) အတ္တလွမ်းမြဲထားသောဘဝနှင့် အလိုမကျမှု ၆၅
 ဗုဒ္ဓအဆုံးအမများ၏ ဗဟိုချက် ၆၆
 ဒုက္ခ - အဓိပ္ပာယ်အမြောက်အမြားနှင့် စကားလေးတစ်လုံး ၆၈
 ခေတ်ပြိုင်ဖွင့်ဆိုချက် ၇၃
 ဒုက္ခဖြစ်ကြောင်း ရင်းမြစ်များ ၇၃
 ဒုက္ခအမျိုးမျိုး ၇၉
 ဗုဒ္ဓဘာသာသည် အဆိုးမြင်ဝါဒလေလား ... ၈၀
 ပျော်ရွှင်မှုအတွက် အလားအလာ ၈၂
 စဉ်းစားဆင်ခြင်မှုအရင်းခံသော အဆိုးမြင်စိတ် ၈၄
 ပုဂ္ဂလသိမြင်မှုကို အရင်းခံသော အဆိုးမြင်စိတ် ၈၅
 အဆုံးတွင် ... ဒုက္ခမဟုတ်တာက ဘာလဲ ၈၅
 ရှိပင်ဟောင်ဝါဒဿန၏ အဓိကဆိုလိုချက် ၈၆
 လောကသည် မာယာသက်သက်သာ (Vorstellung) ၈၇
 အလိုမကျခြင်း၏ ကိုယ်ပွားများ ၉၀
 ပျော်ရွှင်ခြင်းသည် အနတ်လက္ခဏာ ၁၀၂
 အကောင်းမြင်သော ဒဿနများ ၁၀၃
 ဆိုလိုချက် အနှစ်ချုပ် ၁၀၅

အခန်း(၄) လိုချင်တပ်မက်မှုဖြင့် လည်ပတ်နေသောကမ္ဘာ ၁၁၄
 ဒုက္ခ၏ ဇာစ်မြစ် ၁၁၅
 သံသရာထဲမှ ကျော့ကွင်း ၁၁၇
 နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာလမ်း ရှိသလား ... ၁၁၉
 စိတ်ဆန္ဒသာလျှင် (Der Wille) ၁၂၀
 စိတ်ဆန္ဒ မြစ်ဖျားခံရာ ... ၁၂၃
 စိတ်ဆန္ဒ - စိတ်၏ တိုးတက်ကြောင်းတွန်းအား ၁၂၄
 မျှော်လင့်ချက် ဘယ်မှာလဲ ... ၁၂၆

အခန်း(၅) လိုချင်တပ်မက်မှု ချုပ်ငြိမ်းခြင်း ၁၃၁
 ဗုဒ္ဓဘာသာ၏ အန္တိမပန်းတိုင် ၁၃၂
 နိဗ္ဗာန်၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက် ၁၃၃
 နိဗ္ဗာန်၏ ပရိယာယ်စကားလုံးများ ၁၃၄
 ဇာတိသံသရာ အဆုံးသတ်ရာ ၁၃၇
 ရှိပင်ဟောင်ဝါဒဿန၏ အန္တိမပန်းတိုင် ၁၃၈
 စိတ်ဆန္ဒနှင့်ကင်း၍ လောက မတည်ရှိနိုင် ၁၄၀

အခန်း(၆) တဏှာရင်းမြစ် ပြောင်းလဲခြင်း ၁၅၁
 ဆင်းရဲဒုက္ခမှလွတ်မြောက်ရာ လမ်း ၁၅၂
 သိက္ခာ (၃) ပါး ၁၅၅
 ရှိပင်ဟောင်ဝါ ကုထုံး ၁၆၇
 ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့သောရဟန်း ၁၈၆

အခန်း(၇) ခြားနားမှုများနှင့် တူညီမှုများ ၁၉၄

အခန်း(၈) နိဂုံး ၂၀၉

ကျမ်းညွှန်းစာရင်း ၂၁၅