



ဗာတိကာ

၁။	နေရပ်မသေချာပေမယ့် အနေရပ်မသေချာပါတယ်	၉
၂။	အသေအရဆုံးမှ အသေအလှဆုံး	၁၅
၃။	အနေလှရာရေရာရင် အသေလှတာ သေချာတယ်	၁၉
၄။	အချစ်သန်ရင် အခြစ်ခံရမယ်	၂၅
၅။	အစွဲသန်ရင် အဆွဲခံရမယ်	၃၃
၆။	အမှန်းသန်ရင် အမှန်းခံရမယ်	၄၁
၇။	နှလုံးသားအနှစ်ဓာတ်မှာ အမှန်းတရားရစ်ပတ်ခဲ့ပြီ	၄၉
၈။	အမှန်းမိုးခဲမှ အပြုံးမိုးသည်းမယ်	၅၇
၉။	အစွဲပြတ်မှ အဆွဲရပ်မယ်	၆၇
၁၀။	အဆွဲပြတ်ရင် အစွဲပြတ်မယ်	၇၉

၁၁။	အစွဲလွန်ရင် အလွဲကျွံမယ်	၈၅
၁၂။	တစ်ဖက်သတ်ဆိုတာ တစ်ဖက်ကိုသတ်ပေမယ့်	
	■ နှစ်ဖက်လုံးသေပါတယ်	၉၃
၁၃။	ယတြာကုသိုလ်ဟာ ရတနာကုသိုလ်မဖြစ်နိုင်ပါ	၉၉
၁၄။	လာဘ်ပေးလာဘ်ယူကုသိုလ်ဟာ	
	■ လာဘ်ရရုံနဲ့ အကျိုးကုန်ပါပြီ	၁၀၇
၁၅။	ကိုယ့်အကျိုးဆောင် အများအကျိုးအောင်	၁၁၃
၁၆။	တောင်းဆုအမြတ်စခန်းအတွက်	
	■ ကောင်းမှုမှတ်တမ်း	၁၂၅
၁၇။	အမြတ်ယူစိတ်ကောင်းပွေးအိရင်	
	■ ထပ်တူအတိတ်ကောင်းတွေးမိပါတယ်	၁၃၉
၁၈။	အကောင်းဆက်မှ အဆက်ကောင်းမယ်	၁၄၇
၁၉။	စိတ်ထားမှန်မှ စိတ်အားသန်မယ်	၁၅၃
၂၀။	လမ်းမှန်လျှောက်မှ စခန်းမှန်ရောက်မယ်	၁၆၃
၂၁။	အကြောင်းအကျိုးပိုင်မှ အကောင်းအဆိုးနိုင်မယ်	၁၆၉
၂၂။	အကောင်းအဆိုးကြည့်မှ	
	■ အကြောင်းအကျိုးသိမယ်	၁၇၉
၂၃။	ကုသိုလ်ပူဇွေးဖို့ အဓိက၊ ကုသိုလ်ပူဇွေးဖို့ အဓိက	၁၈၉