

မာတိကာ

၁။ ဘဝကစာအုပ်တစ်အုပ်ဆိုရင်သင်ဘာတွေရေးမလဲ ၈

၂။ ကိုယ်ပိုင်အလင်းရောင်ဖြင့်ရှင်သန်ပါ ၁၁

၃။ လှေကား တထစ်စီတိုင်းက အောင်မြင်မှုတွေပါ ၁၃

၄။ မင်းဘယ်လိုလူလုပ်နေလဲပဲ စိတ်ဝင်စားကြတာ ၁၅

၅။ မင်းရဲ့လုပ်ရပ်တွေနဲ့သာ သက်သေပြလိုက်ပါ ၁၇

၆။ ဘဝမှာ အစမ်းပြကွက်ဆိုတာမရှိဘူး ၁၉

၇။ ဘဝသမိုင်းကလွဲဖို့ ထက်စစ်မှန်ဖို့သာလိုတယ် ၂၁

၈။ သောကတွေကို ကျော်သွားတတ်ပါစေ ၂၂

၉။ တတ်နိုင်သလောက်တော့ ပျော်အောင်နေပါ ၂၄

၁၀။ ကိုယ့်ဘဝတိုက်ပွဲ ၂၆

၁၁။ ကိုယ့်ပုံရိပ်ကိုယ် မဖျတ်စီးမိပါစေနဲ့ ၂၉

၁၂။ ဆုတွေကနောက်မှာရှိပါတယ် ၃၀

၁၃။ ခွာရခက်တဲ့မျက်နှာဖုံးပိုင်ရှင်များ ၃၁

၁၄။ ပြန်မထမှ တကယ်ရှုံးတာပါ ၃၃

၁၅။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရှိပါ ၃၅

၁၆။ ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးပြီးရှင်သန်ပါ ၃၈

၁၇။ လူတော်အတွက်က နေရာရှိပြီးသားပါ ၄၂

၁၈။ စိတ်ပျော်ဖို့မခက်ပါဘူး ၄၄

၁၉။ ကျွန်ုပ်နေရာကို မဝင်ကြည့်ဖူးပဲကျွန်ုပ်ကို မဝေဖန်ပါနဲ့ ၄၆

၂၀။ အမြင်မတော်ရင်လျစ်လျူရှုပေးလိုက်ပါ ၄၈

၂၁။ အမှိုက်ကင်းလေ စိတ်ချမ်းသာရလေပါ ၅၀

၂၂။ ခွင့်လွှတ်ဖို့ဆိုတာပြောသလောက်မလွယ်ပါဘူး ၅၂

၂၃။ သင်တို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်ပိုသန်မာလာခဲ့တာပါ ၅၄

၂၄။ ကိုယ့်အိမ်မက်ကို လွယ်လွယ်မစွန့်လွှတ်ပါနဲ့ ၅၆

၂၅။ အချိန်တိုတိုအတွင်းအောင်မြင်ချင်ရင် ၅၈

၂၆။ သင်ဘာလို့ မအောင်မြင်သေးတာလဲ ၆၀

၂၇။ Brain Level ထက်စိတ်ဓာတ် Level မြင့်ဖို့လိုတယ် ၆၂

၂၈။ လူရှိန်ဖို့အလုပ်လုပ်မှာလား ကိုယ်ပျော်ဖို့လုပ်မှာလား ၆၄

၂၉။ ပြုံးပါ...အဆင်ပြေသွားမှာပါ ၇၀

၃၀။ အနင်းခံရတဲ့မြက်က ပိုပြီးသန်မာပါတယ် ၇၂

၃၁။ လေထဲမှာဆောက်တဲ့စိမ့်ကိန်း ၇၅

၃၂။ ပြန်ချန်တက်နိုင်တဲ့ အမြင့်က အဓိကပါ ၇၇

၃၃။ ကောင်းမွန်တဲ့ရှင်သန်ရာရပ်ဝန်းဆိုတာ ၇၉

၃၄။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုလက်လွှတ်စပယ်မထိခိုက်ပါစေနဲ့ ၈၁

၃၅။ သူငယ်ချင်းသို့ ချစ်မေတ္တာဖြင့်ရေးသောစာ ၈၃

၃၆။ သို့ကောင်မလေး/ ကောင်လေး ရေ ၈၅

၃၇။ အားနာရင်းနဲ့ကိုယ်နာသွားရတာပဲလေ ၈၇

၃၈။ ဆင်ဖမ်းမယ်ကျားဖမ်းမယ်အပြောပဲမလုပ်ပါနဲ့ ၉၁

၃၉။ အလုပ်ကိုအလုပ်နဲ့တူအောင်လုပ်ပါ ၉၄

၄၀။ သင်ပျော်ဖို့ရာ ဟန်ဆောင်ဖို့မလိုပါဘူး ၉၇

၄၁။ တရားခံကနစ်နာသူ ဟန်ဆောင်ခြင်းအနုပညာ ၁၀၀

၄၂။ နင်းတိုင်းခံမဲ့ ခရမဟုတ်ပါ ၁၀၂

၄၃။ ရိုးသားစွာနေထိုင်ပါ ၁၀၄

၄၅။ အပုတ်နဲ့ထွက်နေတဲ့ အသီးမျိုးမဖြစ်ပါစေနဲ့ ၁၀၆

၄၆။ လူဖြစ်ရကျိုးနပ်ပါစေ ၁၀၈

၄၇။ Expire Date မပါတဲ့ဘဝနေ့စွဲ ၁၁၀

၄၈။ သည်းခံတယ်ဆိုတာမှာလည်းစည်းရုံးရှိပါတယ် ၁၁၃

၄၉။ သနားစရာလူအဖြစ်မနေထိုင်ပါနဲ့ ၁၁၅

၅၀။ ပုစ္ဆာရဲ့အဖြေကိုရှာပါ ၁၁၇

၅၁။ ကိုယ်မကျွမ်းကျင်ရာအတွက်အချိန်ပေးပါ ၁၁၉

၅၂။ ကိုယ်ကအဆင်သင့်ဖြစ်နေပါစေ ၁၂၁

၅၃။ ပလိုင်ပေါက်နဲ့ ပိုက်ဆံမရှာပါနဲ့ ၁၂၂

၅၄။ သေရဲဖို့ထက် ရှင်ရဲဖို့လိုတယ်နော် ၁၂၃

၅၅။ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်မိမိ ၁၂၅

၅၆။ ဖြတ်လျှောက်ဆက်ဆံရေး ၁၂၇

၅၇။ စိတ်မနာတတ်တာမဟုတ်ပါဘူး နေတတ်ယုံလေးပါ ၁၂၉

၅၈။ မာကြောတဲ့ပတ်ဝန်းကျင်မှာရှင်သန်နိုင်ဖို့ဆိုရင် ၁၃၁

၅၉။ အရောင်ပြောင်းလွယ်သောလူသားများ ၁၃၄

၆၀။ ခေါင်းကိုက်စေသောစကားများနဲ့လူ ၁၃၅

၆၁။ အမှားကိုသိလို့ အမှန်ပြင်တာလူတော်ပါပဲ ၁၃၇

၆၂။ လောဘသိပ်ကြီးရင်ဘဝပျက်သွားလိမ့်မယ် ၁၃၉

၆၃။ မင်းတစ်ယောက်ထဲမဟုတ်ပါဘူး မင်းအသံဘုရားကြားပါတယ် ၁၄၁

၆၄။ ဆုတောင်းနေရုံနဲ့မရပါဘူး ကြိုးစားမှုရလဒ်လေးရှိအုံးမှပါ ၁၄၄

၆၅။ ပညာတတ်တို့ရဲ့မွေးဌာနေ ၁၄၇

၆၆။ စာပေကောင်းတွေဆီမှအကျိုးကျေးဇူး ၁၅၁