

မာတိကာ

၁။ ကံ ! ဝဲနင်းခုတ်လားနှင့် ငှက်ပျောသီးကုထုံး	၉
၂။ ခရီးသွားဆေးသမား၏ ကြက်များအစာမကြေ ဖြစ်လျှင်ကုရမည့် ကုထုံး	၁၁
၃။ ကျန်းမာရေးအတွက် ဝမ်းမချုပ်သင့်	၁၄
၄။ ကျန်းမာချင်လျှင် ဝမ်းမီးပြင်	၁၇
၅။ ဆီးချိုရောဂါနှင့် တိုင်းရင်းဆေးကုထုံး	၂၃
၆။ ခရီးသွားဆေးသမားနှင့် ထိကရုံးမင်း ဆေးဖက်ဝင်အစွမ်း	၂၇
၇။ သံပရာပင်နှင့် ဆေးဖက်ဝင်အစွမ်း	၂၉
၈။ သံပရာ၏ဂုဏ်သတ္တိများ	၃၃
၉။ သံပရာနှင့်ကုသနိုင်သည့်ရောဂါနှင့် သမားတို့အဆို	၃၇
၁၀။ သံပရာသီးအား အဟာရအနေနှင့်အသုံးပြုပုံ	၄၀
၁၁။ သမ္ဗုဒ္ဓိသီး	၄၅
၁၂။ ဆေးဖက်ဝင် သံပရာနှင့် သံပရာကုထုံးများ	၄၈
(က) ဦးခေါင်းနှင့် ပတ်သက်သောရောဂါများ	၄၈
(ခ) မျက်စိရောဂါများ	၅၁
(ဂ) ပါးစပ်နှင့်လျှာ၌ဖြစ်သော ရောဂါများ	၅၉
(ဃ) အထွေထွေရောဂါ	၆၃
(င) အူ၌ ဖြစ်တတ်သော ရောဂါများ	၆၉
(စ) အရေပြား၌ဖြစ်သော ရောဂါများ	၇၄

၁၃။ ရေကြောင့် မသေစေရ သို့မဟုတ် ခေတ်သစ် ရေကုထုံး	၇၉
၁၄။ ကျွန်တော် လေသမားနှင့် လေရောဂါကုထုံး	၈၅
၁၅။ ရှောက်သီး၏ ဆေးဝင်အစွမ်း	၉၀
၁၆။ ရှောက်ချဉ်သီး ဆေးဝင်အစွမ်း	၉၂
၁၇။ ရှောက်ချိုသီး ဆေးဝင်အစွမ်း	၉၄
၁၈။ ရှောက်သခွား၏ ဆေးဝင်အစွမ်း	၉၆
၁၉။ ကျွဲကောသီး၏ ဆေးဝင်အစွမ်း	၉၈
၂၀။ တောရှောက်သီး	၁၀၀
၂၁။ ရှောက်ပန်းသီး	၁၀၁
၂၂။ သင်္ဘောရွက် ဆေးဝင်ပင်နှင့် ဆေးနည်းကျော်	၁၀၃
၂၃။ သံပရာသီး သုံးစွဲသူများအတွက် သိဖွယ်၊ မှတ်ဖွယ် ဥပဒေသများ	၁၀၉
၂၄။ နိဂုံး သို့မဟုတ် အနာကင်း ကျန်းမာကြစေသား	၁၁၁