မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

၁၃။ မြန်မာဘာသာပြန်ဆိုသူ၏ သုတ္တဋ္ဌာန ဒုတိယအုပ် ကျမ်းဦးနိဒါန်း ၂၉၇

၁၄။ သတ္တမ ကဏ္ဍ (နဝေဂန္ဓာရဏီယ)

သဘာဝအတိုင်းဖြစ်ပေါ်လာသည့်အလိုဆန္ဒများကို မပိတ်ဆို့ မတားဆီးခြင်း ၃၀၃
မတားဆီးထားအပ်သောအလိုဆန္ဒများ ၃၀၃
သဘာဝအတိုင်းဖြစ်ပေါ်လာသည့် အလိုဆန္ဒတောင်းဆိုမှုများအပေါ်တားဆီးခြင်းကြောင့်
ဖြစ်ပေါ်လာသောအကျိုးသက်ရောက်မှုများနှင့် ၎င်းတို့ကိုကုသခြင်းများ ၃၀၄
ဆီးသွားလိုသောဆန္ဒ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ၃၀၄
ဝမ်းသွားလိုသောဆန္ဒ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ၃၀၅
သုက်လွှတ်လိုသောဆန္ဒ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ၃၀၆
လေလည်လိုသောဆန္ဒ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ၃၀၆
အန်လိုသောဆန္ဒ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ၃၀၇
နှာချေလိုသောဆန္ဒ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ၃၀၇
ပို့ချင်လိုသောဆန္ဒ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ၃၀၈
သမ်းဝေလိုသောဆန္ဒ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ၃၀၈
ဆာလောင်သောစိတ် ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ၃၀၈
ရေငတ်လိုစိတ် ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ၃၀၈
မျက်ရည်ကျလိုသောဆန္ဒ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ၃၀၉
အိပ်ချင်လိုသောဆန္ဒ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ၃၀၉
အသက်ရှိုက်ရှူလိုသောဆန္ဒ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ၃၀၉
သဘာဝအတိုင်းဖြစ်ပေါ်လာသည့် အလိုဆန္ဒများကို
တားဆီးခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသောရောဂါများကိုကာကွယ်ခြင်း ၃၁၀
တားဆီးထားအပ်သော အလိုဆန္ဒများ ၃၁၀

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

လေ့ကျင့်ခန်းအဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက် ၃၁၂
လေ့ကျင့်ခန်း၏ ကောင်းသောအကျိုးကျေးဇူး ၃၁၂
လွန်ကဲစွာလုပ်ဆောင်သောလေ့ကျင့်ခန်း၏ မကောင်းသောအကျိုးဆက်များ ၃၁၂
မှန်ကန်သောလေ့ကျင့်ခန်း၏ သွင်ပြင်လက္ခဏာများ ၃၁၃
လွန်ကဲစွာလုပ်ဆောင်သောအောက်ပါအပြုအမူများကြောင့် ဆိုးကျိုးဖြစ်ပေါ်စေခြင်း ၃၁၃
လွန်ကဲစွာအသုံးပြုမှု၏ မကောင်းသောအကျိုးဆက်များအပေါ် နှိုင်းယှဉ်သုံးသပ်ခြင်း ၃၁၃
လေ့ကျင့်ခန်းမပြုလုပ်သင့်သူများ ၃၁၄
စွဲလမ်းနေမှုလျှော့ချရေးအစီအစဉ် ၃၁၄
အစီအစဉ်အရ လုပ်ဆောင်မှု၏အရေးကြီးပုံ ၃၁၅
တည်ဆောက်ပုံမတူညီသော လူပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် အစားအစာဆိုင်ရာ
သဘောတရားများနှင့် လေ့ကျင့်မှုနည်းစနစ် ၃၁၈
အညစ်အကြေးစွန့် အင်္ဂါရပ်အပေါက်များ ၃၁၉
စွန့်ထုတ်ခြင်းလှုပ်ရှားမှုများအတွက် ကုသမှုဆိုင်ရာသဘောတရားများ ၃၂၀
ကျန်းမာနေသူများအတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်သင့်သည့် အစားအစာဆိုင်ရာ
လေ့ကျင့်မှုစနစ်၏ အရေးပါမှု ၃၂၀
ကိုယ်တွင်းအကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သောရောဂါများ ကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာနည်းစနစ် ၃၂၀
ရောဂါဖြစ်သော ပြင်ပအကြောင်းအရာများ ၃၂၃
ပြင်ပအကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါများကိုကာကွယ်ခြင်း ၃၂၃
လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်အဖြစ် မသင့်လျော်သောသူများ ၃၂၅
လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်အဖြစ် သင့်လျော်သောသူများ ၃၂၅
ဒိန်ခဲအသုံးပြုမှုအတွက်နည်းစနစ်များ ၃၂၆
အကြောင်းအရာများကို ပေါင်းစပ်၍ အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြခြင်း ၃၂၇

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

၁၅။ အဋ္ဌမ ကဏ္ဍ (ဣန္ဒြိယောပက္ကမဏီယ)

အာရုံခံအင်္ဂါများ ၃၂၉
ပဉ္စ-ပဉ္စက -အာရုံခံအဖွဲ့ ၃၃၀
စိတ်၏ အရည်အသွေးများ ၃၃၀
အများကြီးမရှိ တစ်ခုတည်းသာရှိသောစိတ် ၃၃၂
စိတ်၏အရည်အချင်းကို ဆုံးဖြတ်ခြင်း ၃၃၃
သိမြင်နားလည်ခြင်းအတွက် စိတ်၏အခန်းကဏ္ဍ ၃၃၄
အာရုံခံစားမှုစွမ်းရည်(၅)မျိုး ၃၃၄
အာရုံခံစားမှုအင်္ဂါများ၏ ရုပ်ဝတ္ထုပိုင်း တည်ဆောက်မှုများ ၃၃၄
အာရုံခံစားမှုအင်္ဂါ(၅)မျိုး ၃၃၅
အာရုံခံစားမှုစွမ်းရည်များ၏ ရည်ရွယ်ချက်(၅)မျိုး ၃၃၅
အာရုံခံစားမှု အသိအမြင် သဘောထား(၅)မျိုး ၃၃၆
ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာအင်အားစုများနှင့် ၎င်းတို့၏လုပ်ဆောင်မှုများ ၃၃၇
အာရုံခံစားမှုစွမ်းရည်ငါးမျိုးနှင့် ပဉ္စဘောတိက အင်အားစုများ
အပြန်အလှန် ဆက်နွယ်နေမှုများ ၃၃၈
စိတ်ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းအကြောင်း သဘောတရားများ ၃၃၉
စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှောင့်ယှက်မှုများကို ကာကွယ်ခြင်းသဘောတရားများ ၃၄၀
စိတ်ရောကိုယ်ပါနှောင့်ယှက်ခံရမှုများကို ကာကွယ်ခြင်းအတွက်အလေ့အကျင့်များ ၃၄၂
အထွေထွေကျင့်ဝတ်ဥပဒေကို အမှတ်ရစေသော အလေ့အကျင့်များ ၃၄၅
အစားစားခြင်းဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်များ ၃၄၈
သဘာဝအရ တောင်းဆိုလာသည့်အလိုဆန္ဒများဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်များ ၃၄၉
အမျိုးသမီးများနှင့်ဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်များ ၃၅၀

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

လေ့လာမှုဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များ ၃၅၁
အထွေထွေ အခြေခံသဘောတရားများ ၃၅၂
မိမိကိုယ်ကို ထိန်းချုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်များ ၃၅၃
မီးဖြင့်ဝတ်ပြုဆုတောင်းခြင်းဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်များ ၃၅၃
လူမှုဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်များ ၃၅၄
အကြောင်းအရာများကိုပေါင်းစပ်၍ အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြခြင်း ၃၅၆

၁၆။ နဝမ ကဏ္ဍ

ကုသမှုလေးမျိုးအကြောင်း အကျဉ်းချုပ် (ခုဒ္ဒက စတုပ္ပဒ) ၃၅၉
ကုသမှုလေးမျိုး ၃၆၀
ကျန်းမာခြင်းနှင့်ရောဂါဖြစ်ခြင်းကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုခြင်း ၃၆၀
ကုထုံး၏အဓိပ္ပာယ် ၃၆၃
သမားတော်၏အရည်အချင်းများ ၃၆၃
ဆေးဝါးပစ္စည်း၏အရည်အချင်းများ ၃၆၄
သူနာပြု၏ အရည်အချင်းများ ၃၆၄
လူနာ၏အရည်အချင်းများ ၃၆၅
သမားတော်၏အရေးပါပုံ ၃၆၅
သမားတော်၏အနေအထားကို အမှတ်ရစေသည့်သာဓက ၃၆၆
ရမ်းကုဆရာကို ရှုတ်ချခြင်း ၃၆၇
ပါဏာဘိသရ၏အဓိပ္ပာယ် ၃၆၇
တော်ဝင်သမားတော်၏အရည်အချင်းများ ၃၆၈
ဉာဏ်စွမ်းနှင့် စာပေ၏ဆက်စပ်မှုကို အမှတ်ရစေသော သာဓက ၃၆၉
သမားတော်၊ လူနာဆက်ဆံရေး ၃၇၀

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

အကြောင်းအရာများကို ပေါင်းစပ်၍ အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြခြင်း ၃၇၀

၁၇။ ဒသမ ကဏ္ဍ

ကုသမှုလေးမျိုးအကြောင်း အကျယ်ဖော်ပြချက် (မဟာစတုပ္ပဒ) ၃၇၁
ရောဂါများသက်သာပျောက်ကင်းစေမှုတွင်ကုသမှု၏အခန်းကဏ္ဍကို
ဓာတကာတက် မေးမြန်းခြင်း ၃၇၂
ရောဂါများအလိုလိုပျောက်ကင်းစေမှုတွင် ကုသမှုအခန်းကဏ္ဍကို တုံ့ပြန်ခြင်း ၃၇၄
ကုထုံး၏အခန်းကဏ္ဍကိုဖော်ဆောင်သော ကုသမှုသဘောတရားများဆိုင်ရာဥပမာများ ၃၇၇
စီမံခန့်ခွဲမှုတွင် တိုးတက်မှုလက္ခဏာကို ၎င်းအားဆင်ခြင်ခြင်း၏အရေးပါမှု ၃၇၈
နိမိတ်လက္ခဏာတိုးတက်မှုအရ ရောဂါများကို အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း ၃၇၈
ကောင်းသောတိုးတက်မှုလက္ခဏာအပေါ် လွှမ်းမိုးသော အကြောင်းအချက်များ ၃၇၉
ဆိုးရွားသော လက္ခဏာဖြစ်ပွားမှုအတွက် တာဝန်ရှိသော အကြောင်းအချက်များ ၃၈၀
ရောဂါများကိုသက်သာရုံအခြေခံသော
ကုသနိုင်သည်ဟုဆုံးဖြတ်သောအကြောင်းအချက်များ ၃၈၂
ကုသ၍မရနိုင်သောရောဂါများအဖြစ် ဆုံးဖြတ်သောအကြောင်းအချက်များ ၃၈၃
စေ့စပ်သေချာစွာစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း၏ အရေးကြီးမှု ၃၈၃
အကြောင်းအရာများကိုပေါင်းစပ်၍ အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြခြင်း ၃၈၄

၁၈။ ဧကာဒသမ ကဏ္ဍ

ဘဝ၏ လိုအင်ဆန္ဒသုံးမျိုး ၃၈၅
အခြေခံလိုအင်ဆန္ဒသုံးမျိုး ၃၈၆
အသက်ရှည်ခြင်းလိုအင်ဆန္ဒ ၃၈၇
ချမ်းသာကြွယ်ဝလိုခြင်းလိုအင်ဆန္ဒ ၃၈၇

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

အနာဂတ်ဘဝအတွက် မျှော်မှန်းမှုလိုအင်ဆန္ဒ
ဘဝသစ်ပြန်စခြင်းသဘောတရားအပေါ် သံသယများ ၃၈၈
သိမြင်နားလည်ခြင်းသဘောတရားကိုဆန့်ကျင်သော အထောက်အထားများ ၃၉၀
မွေးဖွားခြင်းဆိုင်ရာ မိဘအယူအဆကို ဆန့်ကျင်သောအထောက်အထားများ ၃၉၁
မွေးဖွားခြင်းဆိုင်ရာ သဘာဝအယူအဆကို ဆန့်ကျင်သောအထောက်အထားများ ၃၉၃
အနန္တကြဝဠာဖန်ဆင်းမှုတွင် ဝိညာဉ်ကို အလေးထားသောအမြင်များ ၃၉၄
ကြဝဠာကို မတော်တဆဖန်တီးသည်ဟူသောအယူအဆကို
ဆန့်ကျင်သည့်အမြင်များ ၃၉၆
မှန်ကန်သောအသိပညာရခြင်းအတွက် အလယ်အလတ်လမ်းစဉ်လေးမျိုး ၃၉၇
ဩဇာအာဏာရှိသူဆိုသည့် စကားလုံး၏ အဓိပ္ပာယ် ၃၉၈
သိမြင်နားလည်ခြင်း(သို့မဟုတ်)စောင့်ကြည့်အကဲခတ်လေ့လာခြင်း၏ အဓိပ္ပာယ် ၃၉၉
ကောက်ချက်၏ အဓိပ္ပာယ် ၄၀၀
အကြောင်းပြချက် ဥပမာ ၄၀၂
အကြောင်းပြချက် အဓိပ္ပာယ် ၄၀၃
ဘဝသစ်ပြန်စခြင်းကိုအလေးထားသည့် ကျမ်းစာဆိုင်ရာသာဓက ၄၀၅
ဘဝသစ်ပြန်စခြင်းအပေါ်ထောက်ခံသည့် စောင့်ကြည့်အကဲခတ်လေ့လာခြင်းများ ၄၀၇
ဘဝသစ်ပြန်စခြင်းကိုထောက်ခံသည့် ကောက်ချက်များ ၄၁၀
ဘဝသစ်ပြန်စခြင်းကိုထောက်ခံသည့် အကြောင်းပြချက် ၄၁၁
ဘဝသစ်ပြန်စခြင်း သဘာဝတရား၏ ဆက်စပ်မှုကိုနိဂုံးချုပ်ခြင်း ၄၁၂
သုံးခုစီပါ ခုနစ်ပါး ၄၁၃
ဘဝကိုအထောက်အကူပြုသော အကြောင်းအချက်သုံးမျိုး ၄၁၃
အင်အားသုံးခု ၄၁၅

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

ရောဂါများဖြစ်ပွားစေသည့်အကြောင်းအချက်သုံးမျိုးနှင့် အာရုံစီးမှုအမျိုးအစားများ ၄၁၆
အာရုံခံစားခြင်းဆိုင်ရာစီးမှု၏ လည်ပတ်လှုပ်ရှားခြင်းစနစ် ၄၁၉
ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော လုပ်ဆောင်မှုအမျိုးအစားများ ၄၂၀
မကျန်းမာစေသော ရာသီဥတု ၄၂၂
ရောဂါများကို အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း ၄၂၄
စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများကို ကုသမှုသဘောတရားများ ၄၂၅
ကိုယ်ခန္ဓာရှိရောဂါလမ်းကြောင်းသုံးမျိုး ၄၂၆
ရောဂါအမျိုးအစားသုံးမျိုး၏ ဥပမာများ ၄၂၈
သမားတော်သုံးဦး ၄၂၉
စီမံဆောင်ရွက်မှုအမျိုးအစားသုံးမျိုး ၄၃၀
ကုသမှုအမျိုးအစားသုံးမျိုး ၄၃၀
ရောဂါများစီမံဆောင်ရွက်ခြင်း၏ အရေးပါမှု ၄၃၂
အကြောင်းအရာများကို ပေါင်းစပ်၍ အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြခြင်း ၄၃၃

၁၉။ ဒွါဒသမ ကဏ္ဍ

ဝါတ၏ ကောင်းကျိုးနှင့် မကောင်းကျိုး ၄၃၅
ဆွေးနွေးမှုအကြောင်းအရာဖြစ်သော ဝါတ၏အရည်အချင်းများ ဆိုင်ရာစာတမ်း ၄၃၆
ကုသဖော်ပြထားသောဝါတ၏ ရုပ်ဝတ္ထုဆိုင်ရာအရည်အချင်း(၆)မျိုး ၄၃၇
ကုမာရသိရ ဘရ ဒွါဇ ဖော်ပြသော ဝါတစုဝေးခြင်းအကြောင်းများ ၄၃၇
ကင်္ကာယနဖော်ပြသောဝါတကို သက်သာပျောက်စေခြင်း ၄၃၈
ဗဍိသ ဓာမဂ္ဂဝ ဖော်ပြသောဝါတစုဝေးမှု
သက်သာပျောက်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်နည်းလမ်း ၄၃၈

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

ဝါယောဓာတ်ဖော်ပြသော ပုံမှန်ဖြစ်သော ပုံမှန်မဖြစ်သော ဝါတ၏လုပ်ဆောင်မှုများ ၄၃၉
ကိုယ်ခန္ဓာတွင် ဝါတ၏ပုံမှန်လုပ်ဆောင်မှုများ ၄၄၀
ကိုယ်ခန္ဓာတွင် ဝါတကိုပျက်စီးစေသောလုပ်ဆောင်မှုများ ၄၄၁
လေ၏ပုံမှန်လုပ်ငန်းများ ၄၄၁
လေ၏ပုံမှန်မဟုတ်သော လုပ်ဆောင်မှုများ ၄၄၂
ဝါတ၏ အခြား အရည်အချင်းများ ၄၄၃
ဝါယောဓာတ်၏လေ့လာတွေ့ရှိမှုအပေါ် မာရီစိက မေးမြန်းခြင်း ၄၄၄
ဝါယောဓာတ်၏အခြေ ၄၄၅
ပိတ္တ၏ ပုံမှန်နှင့် ပုံမမှန်လုပ်ငန်းများအကြောင်းကို မာရီစိကပြောဆိုခြင်း ၄၄၅
ကဖ၏ပုံမှန်နှင့်ပုံမှန်မဟုတ်သော လုပ်ဆောင်မှုများကို "ကပ္ပ" က ပြောဆိုခြင်း ၄၄၆
ပုနဗ္ဗသုအာတြေယ၏ ကြီးမြတ်သော မှတ်ချက် ၄၄၇
ပါဝင်ဆွေးနွေးသူများ၏ ထင်မြင်ချက် ၄၄၇
အကြောင်းအရာများကို ပေါင်းစပ်၍ အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြခြင်း ၄၄၈

၂၀။ တေရသမ ကဏ္ဍ

ဆီလိမ်းကျံကုသခြင်း ၄၄၉
ဆရာနှင့်သင်ကြားမှုအပြန်အလှန်ဆွေးနွေးခြင်း ၄၅၀
အဆီနှင့်ဆီကို အလေးထားလေ့လာသော မေးခွန်းများ ၄၅၀
လိမ်းဆီနှင့်စားဆီများ၏ ပင်ရင်းပစ္စည်းများ ၄၅၂
အဆီများသောဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် တိရစ္ဆာန်ရင်းမြစ်များ ၄၅၂
နှမ်းဆီနှင့်ကြက်ဆူပင်၏အကျိုးကျေးဇူးပြုမှုများ ၄၅၃
အဆီပြည့်ဝသောပစ္စည်းအမျိုးအစားများ ၄၅၃
ဂီးထောပတ်၏အရည်အသွေးများ ၄၅၅

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

အဆီများ၏ အရည်အသွေးများ ၄၅၅
ကြွက်သားအဆီ၏အရည်အသွေးများ ၄၅၆
ရိုးတွင်းခြင်ဆီ၏အရည်အသွေးများ ၄၅၆
အဆီများသော ပစ္စည်းမျိုးစုံအတွက် ရာသီအလိုက်ညွှန်ကြားချက်များ ၄၅၆
အဆီများဖြင့်ကုသမှုအတွက်အချိန် ၄၅၇
အချိန်အခါမတိုင်မီ ဆီများအသုံးပြုသောကြောင့်ဖြစ်သော ဆင့်ပွားရောဂါလက္ခဏာများ ၄၅၈
အဆီများသောပစ္စည်းများအတွက် အကောင်းဆုံးပေါင်းစပ်ပစ္စည်း (အနုပါန) ၄၅၈
အဆီများနှင့်ဆီများပါဝင်သော ဟင်းလျာ(၂၄)မျိုး ၄၅၉
အဆီအစစ် အသုံးပြုမှုအရေးအကြီးခြင်း ၄၆၀
အဆီပြင်ဆင်ထားမှုများကိုအမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း ၄၆၀
အဆီအသုံးပြုခြင်းအတွက် အတိုင်းအဆအစီအစဉ် ၄၆၂
ဂီးထောပတ်သုံးစွဲခြင်းအတွက် ညွှန်ကြားချက်များ ၄၆၅
အဆီများသုံးစွဲခြင်းအတွက် ညွှန်ကြားချက်များ ၄၆၆
ကြွက်သားအဆီသုံးစွဲခြင်းအတွက်ညွှန်ကြားချက်များ ၄၆၆
ရိုးတွင်းခြင်ဆီသုံးစွဲခြင်းအတွက် ညွှန်ကြားချက်များ ၄၆၇
အဆီအသုံးပြုကုသခြင်းအတွက် အချိန်အပိုင်းအခြား ၄၆၇
ဆီလိမ်းကျံကုသမှုအတွက် အထွေထွေညွှန်ကြားချက်များ ၄၆၇
ဆီလိမ်းကျံခြင်းအတွက် တားမြစ်ထားသောညွှန်ကြားချက်များ ၄၆၈
မပြည့်စုံမပြီးမြောက်သော ဆီလိမ်းကျံခြင်းလက္ခဏာများ ၄၆၉
ကောင်းမွန်သောဆီလိမ်းကျံခြင်းလက္ခဏာများ ၄၆၉
လွန်ကဲသောဆီလိမ်းကျံခြင်းလက္ခဏာများ ၄၆၉
ဆီလိမ်းကျံခြင်းမပြုမီ ကြိုတင်စီမံပြင်ဆင်ခြင်း ၄၇၀

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

ဆီလိမ်းကျံနေစဉ်အတွင်း စီမံပြင်ဆင်ခြင်း ၄၇၁
ဝမ်းမှုက်လွယ်မှု ရှိ မရှိ စမ်းသပ်ခြင်းအတွက်ကုသမှုဆိုင်ရာစမ်းသပ်မှု ၄၇၂
ဆီလိမ်းကျံခြင်း၏ ဘေးထွက်တုံ့ပြန်မှုများနှင့် ၎င်းတို့ကို စီမံပြုလုပ်ခြင်း ၄၇၃
ပြင်ဆင်ထားသော အဆီများသုံးစွဲခြင်းအတွက် ညွှန်ကြားချက်များ ၄၇၅
ဆီလိမ်းကျံကုသခြင်းတွင် အသုံးပြုထားသောပစ္စည်းများအတွက်
သီးသန့်တားမြစ်ချက်များ ၄၇၈
လိင်အင်္ဂါရောဂါများတွင် ဆီလိမ်းကျံကုသခြင်း ၄၇၉
လျင်လျင်မြန်မြန်ဆီလိမ်းကျံကုသခြင်းသက်ရောက်မှုနှင့်ဆိုင်သော ဥပမာသာဓက ၄၇၉
ဆီလိမ်းကျံကုသခြင်းတွင် အိမ်သုံးဆေး၏ အခန်းကဏ္ဍ ၄၈၀
မတူညီသောကုသမှုအတိုင်းအဆများလုပ်ဆောင်မှုအတွက် ပုံမှန်လုပ်ငန်းစဉ် ၄၈၀
အကြောင်းအရာများကို ပေါင်းစပ်၍ အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြခြင်း ၄၈၀

၂၁။ စုဒ္ဒသမ ကဏ္ဍ

ချွေးထုတ်ကုသခြင်း ၄၈၃
ချွေးထုတ်ကုသမှုအကျိုးအဖြစ် မှတ်ယူရမည့် ဥပမာတစ်ခု ၄၈၃
ချွေးထုတ်ကုသခြင်း၏တိုကျမှု ၄၈၄
ချွေးထုတ်ကုသခြင်းအရေအတွက်နှင့် အတိုင်းအဆပမာဏ ၄၈၄
ချွေးထုတ်ကုသခြင်းကို တားမြစ်ထားသော ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ ၄၈၆
စံပြချွေးထုတ်ကုသခြင်းလက္ခဏာများ ၄၈၇
ချွေးထုတ်ကုသမှုလွန်ကဲခြင်းလက္ခဏာများ ၄၈၇
ချွေးထုတ်ကုသခြင်းအတွက် တားမြစ်ချက်များ ၄၈၈
ချွေးထုတ်ကုသခြင်းအတွက် ညွှန်ကြားချက်များ ၄၉၀
ပိဏ္ဍသွေဒအတွက် အသုံးပြုသော ပစ္စည်းများ ၄၉၁

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

ဖရှာကသွေဒအတွက် လိုအပ်သောပစ္စည်းများ ၄၉၁
နဒီသွေဒအတွက် အသုံးပြုသောပစ္စည်းများ ၄၉၂
စည်ပိုင်းဖြင့် ချွေးထုတ်ခြင်းအတွက် ပစ္စည်းများ ၄၉၃
ဥပနာဟသွေဒအတွက် ပါဝင်သောပစ္စည်းများ ၄၉၃
ဥပနာဟသွေဒအတွက် အချိန်ကာလ ၄၉၄
ချွေးထုတ်ခြင်းတစ်ဆယ့်သုံးမျိုး ၄၉၄
ချွေးထုတ်ခြင်း(၁၃)မျိုးမှာ ၄၉၄
သင်္ကရသွေဒကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုခြင်း ၄၉၄
ပတ္ထရသွေဒ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုခြင်း ၄၉၅
နဒီသွေဒ အဓိပ္ပာယ်နှင့်နည်းလမ်း ၄၉၅
ပရိသေကအဓိပ္ပာယ်နှင့်နည်းလမ်း ၄၉၆
အဝဂါဟ၏အဓိပ္ပာယ် ၄၉၇
ဇေန္တကသွေဒနည်းစနစ် ၄၉၇
အသ္မဃနသွေဒကို အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုခြင်း ၄၉၉
ကာသူသွေဒနည်းစနစ် ၅၀၀
ကုဋိသွေဒနည်းစနစ် ၅၀၀
ဘူသွေဒ၏အဓိပ္ပာယ် ၅၀၁
ကုမ္ဘိသွေဒနည်းစနစ် ၅၀၁
ကူပသွေဒ၏အဓိပ္ပာယ် ၅၀၂
ဟောလာကသွေဒ နည်းစနစ် ၅၀၂
မီးမပါဘဲ ချွေးထုတ်ခြင်း ၅၀၃
ချွေးထုတ်ခြင်းနည်းစနစ်များကို အမျိုးအစားခွဲခြင်း ၅၀၃

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

ချွေးထုတ်ခြင်းမပြုလုပ်မီနှင့် ပြုလုပ်ပြီးနောက် စီမံဆောင်ရွက်မှုများ ၅၀၄
အကြောင်းအရာများကို ပေါင်းစပ်၍ အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြခြင်း ၅၀၅

၂၂။ ပန္နရသမ ကဏ္ဍ

သမားတော်တစ်ယောက်၏ လိုအပ်ချက်များ ၅၀၇
ဆေးများကို ကောင်းစွာသိုလှောင်ခြင်းအတွက် အကြောင်းပြချက် ၅၀၈
ကုသမှု၏အကျိုးသက်ရောက်ခြင်းကို ဆုံးဖြတ်သောအကြောင်းအချက်များ၏
သိမ်မွေ့နူးညံ့မှု ၅၀၉
ဆေးရုံတည်ဆောက်ခြင်း ၅၁၂
ဆေးရုံတစ်ခုအတွက် ဆေးသူနာပြုများနှင့် အခြားအထွေထွေ လိုအပ်ချက်များ ၅၁၃
ဆေးရုံတင်၍ကုသခြင်းအတွက် အထွေထွေအကြံအစည် ၅၁၆
အန်ဆေးများ၏အတိုင်းအဆ ၅၁၇
ဆေး၏ကောင်းမွန်သောလုပ်ဆောင်မှုကို ညွှန်ပြသောခံစားချက်နှင့် လက္ခဏာများ ၅၁၇
အန်ဆေးကျွေးစဉ် လူနာ၏အနေအထား ၅၁၈
ကောင်းမွန်စွာ၊ မကောင်းမွန်စွာ အန်ဆေးကျွေးခြင်း လက္ခဏာများ ၅၁၉
အန်ဆေးကျွေးပြီးနောက် စီမံပြင်ဆင်မှု ၅၂၂
အန်ဆေးကျွေးပြီးနောက် ကျွေးရမည့်အစားအစာအစဉ် ၅၂၃
ဝမ်းနုတ်ကုသခြင်း ၅၂၄
အရေးပေါ်စောင့်ရှောက်မှုအတွက် အကြံအစည်တစ်ခု ၅၂၆
ထုတ်ပယ်ကုသခြင်း၏ ကောင်းမွန်သော အကျိုးသက်ရောက်မှုများ ၅၂၇
အကြောင်းအရာများကိုပေါင်းစပ်၍ အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြခြင်း ၅၂၇