

ကျွန်မတို့ ကျန်းကျန်းမာမာ နေထိုင်နိုင်ရန်အတွက် ကျွန်မတို့၏ အတွင်းစိတ် အတွေးများနှင့် ကျွန်မတို့ ကိုယ်ခန္ဓာတို့ ဆက်စပ်နေပုံကို ပထမဆုံးစတင် ဖော်ထုတ်ခဲ့သည့် ဤစာအုပ်ကို ရွေးချယ်ဖတ်ရှုပါရန် ကျွန်မ အားရပါးရ ထောက်ခံပါသည်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စာအုပ် You Can Heal Your Life စာအုပ်ဖြင့် နာမည်ကျော်ခဲ့သော စာရေးဆရာမကြီး Louise Hay

ကျွန်ုပ် ဖတ်ခဲ့ဖူးသမျှထဲတွင် လက်တွေ့ကျကျနှင့် အကောရင်းဆုံး လမ်းညွှန် ပေးခဲ့သောစာအုပ်၊ ဘဝ၏ အနှစ်အရသာကို မခံစားခဲ့ရဖူးသည့် သန်းပေါင်း များစွာသော လူသားများအတွက် ဤစာအုပ်သည် ကောင်းချီးမင်္ဂလာတစ်ပါး ဖြစ်ပေသတည်း။

ဒေါက်တာနော်မန်ပင်းဆင့်ပီးလ် (အကောင်းမြင်စိတ်စွမ်းအား စာအုပ်ရေးသူ)

ဤစာအုပ်သည် ဆေးပညာသုံး ဝေါဟာရနှင့် အသုံးအနှုန်းများကို သာမန် စာဖတ်သူများ လွယ်လင့်တကူ သိရှိနားလည်စေရန် ရည်စူးရေးသားထား သော စာအုပ်ဖြစ်သည်။ ဒေါက်တာရှင်းဒလားသည် သူ့ကိုယ်တိုင် လူနာများ ကို စစ်ဆေးကုသပေးခဲ့စဉ် ထူးထူးခြားခြား တွေ့ကြုံခဲ့ရသမျှကို စာဖတ်သူ များ မပြုံးဘဲ မနေနိုင်လောက်အောင် ရိုးရိုးရှင်းရှင်းနှင့် အသက်ဝင်ဝင် တင်ပြ ခဲ့ပေသည်။

Chicago Sunday Tribune သတင်းစာကြီး၏ မှတ်ချက်

နာမ်နှင့် ရုပ်တို့ရဲ့ သမူဟသဘောကို ဖော်ထုတ်ခဲ့တဲ့ ဒီစရီးလမ်းတစ်လျှောက် မှာ ဒီ "တစ်နှစ် ၃၆၅ ရက် ကျန်းမာနည်း" စာအုပ်ဟာ မှတ်တိုင်ကြီး တစ်တိုင် ဖြစ်ပါတယ်။

Andrew Holtz (ဤစာအုပ်အတွက် ၂၁ ရာစု ပိတ်ဆက်နိဒါန်းသစ်ရေးသူ)

