

မာတိကာ

*	စာရေးသူ၏ အမှာစာ	၅
၁။	ကိုယ့်စိတ်ကို စိစစ်ကြည့်ခြင်း	၁၃
၂။	ချမ်းသာလိုငြား ဂုဏ်တော်ပွား	၁၉
၃။	ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြပါ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ၊ မြတ်ဘာဝနာ ရွတ်ပွားပူဇော်ပါ	၂၆
၄။	အအေးဓာတ် မေတ္တာပွားကြပါ(သို့) မေတ္တာပွားမှစွမ်းအားရ	၃၁
၅။	ကျေးဇူးသိငြားမြတ်စိတ်ထား	၄၁
၆။	တရားဓာတ်ကိန်း အပူငြိမ်း၏	၄၈
၇။	ညီညွတ်နေမှ အောင်မြင်ကြ	၅၆
၈။	ဘဝဆိုတာ သုညပါပဲ	၆၂
၉။	ဧည့်သည်များသာ တို့တွေပါ	၆၉
၁၀။	ဝဋ်ကြွေးကင်းသူဖြစ်ပါစေ	၇၆
၁၁။	သဗ္ဗညုတဉာဏ်ရှင် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ဝဋ်လိုက်မှုများ	၈၄
၁၂။	ကြွေးဟောင်းဆပ်ပါ သက်ရှိဘုရား ပူဇော်ပါ	၁၀၉
၁၃။	ခေါင်းဆောင်ကောင်းကို ဆရာတင်ပါ	၁၂၄
၁၄။	နှိမ့်ချစိတ်ထားကောင်းဂုဏ်များ	၁၃၉
၁၅။	မကောင်းကြံစိတ်ထား ဒုက္ခများ	၁၄၇
၁၆။	မထိုက်တန်သူ မဖြစ်ပါစေနဲ့	၁၅၈
၁၇။	စိတ်ကြမ်း၊ ကိုယ်ကြမ်း၊ နှုတ်ကြမ်း၊ လူသရမ်းကာ၊ ဒေါသကြီးသူ မဖြစ်ပါစေနဲ့	၁၆၇
၁၈။	အလင်းသွားသူဖြစ်ပါစေ	၁၇၉
၁၉။	မင်္ဂလာရှိသူတွေဖြစ်ပါစေ	၁၉၀
၂၀။	မိတ်ကောင်းဆွေကောင်း အရပေါင်း	၂၀၀
၂၁။	လူ့ဘဝ တိုးတက်လိုကြောင်း သော့ရှစ်ချောင်း	၂၁၂
၂၂။	နှုတ်ချိုသာမှ လူချစ်ကြ	၂၂၀
၂၃။	ကိုးကားစာအုပ်များကား	၂၃၃