

# မာတိကာ

၁။	နိဒါန်း	...	၅
၂။	သြဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေး၏ အဓိပ္ပာယ်	...	၇
၃။	သြဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေး၏ မူဝါဒများ	...	၉
၄။	သြဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေး၏ ရည်ရွယ်ချက်	...	၁၀
၅။	သြဂဲနစ်စနစ်၏ ပတ်ဝန်းကျင်အကျိုးပြုပုံ	...	၁၁
၆။	သြဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေး၏ အကျိုးကျေးဇူးများ	...	၁၂
၇။	သြဂဲနစ် စိုက်ပျိုးရေးစနစ်	...	၁၂
၈။	သြဂဲနစ် ထောက်ခံချက်လက်မှတ်လိုအပ်ခြင်း	...	၁၃
	ထောက်ခံချက်လက်မှတ် လျှောက်ထားခြင်း	...	၁၄
	ထောက်ခံချက်လက်မှတ် ထုတ်ပေးမှုအစီအစဉ်	...	၁၅
	စိုက်ခင်းအား သြဂဲနစ်စနစ် တည်မြဲစေခြင်း	...	၂၁
	သြဂဲနစ်အဖြစ်မှ ပိတ်ပင်ခြင်း ရုပ်သိမ်းခြင်း	...	၂၂
၉။	သြဂဲနစ်တောင်သူများလိုက်နာရန် စည်းကမ်းချက်များ	...	၂၃
၁၀။	PGS System သို့မဟုတ် စုပေါင်းပါဝင်အကဲဖြတ်၍ သြဂဲနစ်အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် ထုတ်ပေးခြင်းစနစ်	...	၂၅
၁၁။	သြဂဲနစ်မှတ်တမ်းများ ထားရှိခြင်း	...	၃၈
၁၂။	သြဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးတွင် နာနိပစ္စည်းများ အသုံးပြုခြင်း	...	၄၇
၁၃။	နိဂုံး	...	၅၅
၁၄။	စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	...	၅၆