



张德芬

ကျန်းသယ်ဇနီး  
၁-၁၁-၁၉၆၂ ဇွား  
ထိုင်ဝမ်ဇာတိ

သူမသည် အရင်က ထိုင်ဝမ်ရှပ်သံလိုင်း၏ နာမည်ကြီး သတင်းတင်ဆက်သူတစ်ယောက် ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ အမေရိကားမှ MBA ဘွဲ့ရရှိထားသူလည်း ဖြစ်ပါသည်။

(၂၀၀၂) ခုနှစ်၌ ကံကြမ္မာအလှည့်အပြောင်း တစ်ခုကြောင့် လစာမြင့်အလုပ်မှ နုတ်ထွက်ပြီး စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် စိတ်ဒဏ်ရာကုသမှု ပညာရပ်များကို လေ့လာလိုက်စားခဲ့ပါသည်။

(၂၀၀၇) ခုနှစ် (၆) လပိုင်းတွင် သူမ၏ ဝတ်ဆံဆုံးစာအုပ်ဖြစ်သော 《遇见未知的自己》 (စစ်မှန်သောမိမိနှင့်တွေ့ဆုံခြင်း) စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေလိုက်သည်မှစ၍ လူသိများလာခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ယခုလက်ရှိတွင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းဖြစ်သည့် 张德芬幸福研习社 (Zhāngdéfēn xìngfú yánxí shè) ကို တည်ထောင်ထားလျက် ယနေ့အထိ ထိုင်ဝမ်နှင့် တရုတ်၌ လူပေါင်း သန်း (၃၀၀) ကျော်ကို ချစ်ခြင်းပေးထားနိုင်ပြည့်စုံပြီး အောင်မြင်၊ ပျော်ရွှင်၊ ချမ်းမြေ့သောဘဝမျိုးကို ရရှိနိုင်အောင်ကူညီပေးနေလျက်ရှိပါသည်။



သက်တန်း (မေဇီ)  
၂-၇-၁၉၉၁ ဇွား  
ကျိုင်းတုံဇာတိ

မင်္ဂလာပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ နာမည်က မေဇီပါ။ စာအုပ်ကတစ်ဆင့် မိတ်ဆွေနှိုင်းသိကျွမ်းစွင့်ရတာ ဝမ်းသာပါတယ်။

ကျွန်မက ကွန်ပျူတာအင်ဂျင်နီယာနဲ့ ကျောင်းပြီးထားတဲ့သူတစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။ ကွန်ပျူတာကနေ ဘယ်လိုဖြစ်ပြီး စိတ်ပညာဘက် ချောက်သွားလဲဆိုတာ ဒီလိုပါ။

(၂၀၁၃) ခုနှစ်၊ ကျောင်းပြီးကာစ ဘာဆက်လုပ်ရမုန်းမသိဘဲ လမ်းပျောက်သလိုပဲစားနေရတဲ့ အချိန်မှာ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က အခု ကျွန်မဘာသာပြန်ထားတဲ့မူရင်းစာအုပ်နဲ့ မိတ်ဆက်ပေးရာကစပြီး မသိစိတ်အကြောင်းကို စိတ်ဝင်စားသွားတာ ဖစ်ပါတယ်။

အိုနောက်ပိုင်းမှာတော့ မသိစိတ်နဲ့ထိုင်တဲ့ စာအုပ်တွေကိုပဲ ဖတ်ခြင်တာများလာတယ်။

သူငယ်ချင်းတွေနဲ့လည်း မသိစိတ်အကြောင်းပဲ ပြောခြင်တာများလာတယ်။ ဒီလိုနဲ့ အခုဆိုရင် ကျွန်မအရမ်းသဘောကျပြီး အကြိမ်ကြိမ်ဖတ်ခဲ့၊ လက်တွေ့ကုန်သုံးခဲ့တဲ့စာအုပ်ကို ဘာသာပြန်ထုတ်ဝေနိုင်ခဲ့ပါပြီ။

မသိစိတ်အကြောင်းကို ကျွန်မ ဆက်လက်လေ့လာပြီး မျှဝေသွားအံ့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မ မြင်စင်တဲ့ပုံရိပ်ကြီးကတော့ ဒီထက်များတဲ့လူတွေ မိမိဆန္ဒရှိတဲ့ဘဝပုံရိပ်မျိုးနဲ့ ရှင်သန်နိုင်ပြီး နေ့စဉ်ဘဝကို အဓိပ္ပာယ်ပြည့်ပစ္စည်း ဖြတ်သန်းနိုင်တဲ့ပုံရိပ်ကြီးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ^\_^