

၁။ သက်ရှည်သင်းလှ ဆယ့်နှစ်လ စားဆေး	၁
၂။ မျက်မှန်လွတ်နည်း	၄
၃။ မီးယပ်ခေါင်းကိုက် မျက်ရိုးကိုက်	၇
၄။ ငှက်ဖျားရောဂါအတွက် ဆေးနည်း	၁၁
၅။ ခန်းတောက်ပြစ်နဲ့ ငှက်ဖျား	၁၅
၆။ အစာမကြေ လေပွသော် ဆေးနည်း	၂၂
၇။ ဇီဝကလက်သုံး အရွတ်ခြောက်မျိုး	၂၄
၈။ သံတောင်ကြီး သံပင်နက်ဆေး	၃၀
၉။ ဆီးရောဂါအတွက် အနေမခက်	၃၃
၁၀။ မောသလား ရဲ့ယိုစား ခူးနာလျှင် ကြက်ဥအကာ စားပါ	၃၉
၁၁။ ကိုယ်ခန္ဓာ အနံ့အသက် သက်သာ ပျောက်ကင်းလိုသော်	၄၇
၁၂။ မိခင်လောင်းများ စားသင့်သောဆေး	၄၈
၁၃။ ရေယုန် သက်သာ ပျောက်ကင်းနည်း	၅၀
၁၄။ ဖျားပြီး အပူကြီးသူ အပူကျ ဆေးနည်း	၅၃

၁၅။ ပန်းတစ်ရာ၊ အသီးတစ်ရာ၊ အမြစ် တစ်ရာ	၅၇
၁၆။ စက်နာ လက်ကိုက်ဝေဒနာအတွက်	၆၁
၁၇။ မျက်စိနာအတွက် ဆေးနည်း	၆၆
၁၈။ သွေးတိုး ရောဂါသည်များအတွက်	၆၉
၁၉။ “ဘုတ်” တစ်ကောင်လုံး ဆေးအသုံး	၇၂
၂၀။ နှလုံးရောဂါအတွက် ဆေးတစ်မည်	၇၆
၂၁။ စားတာလောက်နဲ့ ခါးနာပျောက်	၇၉
၂၂။ ဆရာဦးကျော်မင်း၏ ရုပ်ပျိုဆေး	၈၄
၂၃။ ပင့်ကူနက် ကိုက်ခဲ့သော်	၈၇
၂၄။ ဝမ်းလျှောရောဂါအတွက် ဆေးနည်း	၈၉
၂၅။ ခါးနာ တတ်စာ ဆေးနည်း	၉၂
၂၆။ အစာအိမ်ရောဂါအတွက်	၉၅
၂၇။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ကြပ်ထုပ်ဆေးနည်း	၁၀၁
၂၈။ ဆီးချိုရောဂါအတွက် ဆေးတစ်လက်	၁၀၄
၂၉။ ကြုံထိုးလျှင် ခရေစေ့ကို သတိရပါ	၁၀၇
၃၀။ အုန်းစိမ်းရည် တကယ်စွမ်း	၁၁၈
၃၁။ လိပ်ကြောက်သော လိပ်ကျောက်	၁၂၅

၃၂။ လေးဖက်နာအတွက် ဆေးတစ်လက်	၁၂၈
၃၃။ အဖြူဆင်းရောဂါ သက်သာပျောက် ကင်းစေရာ ဆေးနည်း	၁၃၁
၃၄။ လက်တွေ့သုံး ရသာယန အားဆေး	၁၃၄
၃၅။ ရေယုန်ကြီးနာအတွက် လိမ်းဆေး	၁၄၃
၃၆။ အပူလောင်ခြင်းအတွက်	၁၄၅
၃၇။ မုတ်အားလုံး အကင်းသေစေသည့် ဓာတ်လုံး	၁၄၈
၃၈။ မျက်စိနာ သက်သာ ပျောက်ကင်းဆေးခွေ	၁၅၁
၃၉။ အကြော အားနည်းသူများအတွက် သံပရာသီး အားတိုးဆေး	၁၅၃
၄၀။ မကြာခဏ ဖျားတတ်လျှင်	၁၅၆
၄၁။ အူကျအတွက် ဆေးတစ်လက်	၁၅၈

