

၁။ မီးယပ်ထိမ် မီးယပ်လွန်၊ မီးယပ်ချည့် ၁  
 ၂။ မီးဖိုချောင်မှ သက်စောင့်ဆေး ၄  
 ၃။ ပန်းနာရင်ကျပ် မကြောက်အပ် ၈  
 ၄။ ကင်းထိုးသော် ၁၆  
 ၅။ ထုံနာကျဉ်နာအတွက် ဆေးကောင်း ၁၈  
 ၆။ ညှင်းနဲ့မြင်း ၂၃  
 ၇။ ဝမ်းတွင်း အပူအပုပ် အောင်းသော် ၂၇  
 ၈။ ကြွက်နို့ ပျောက်ကင်းဆေးနည်း ၃၀  
 ၉။ သွားနာ သွားကိုက်အတွက်ဆေး ၃၄  
 ၁၀။ တော်သလင်းမိုးရေ သဘာဝဆေး ၃၇  
 ၁၁။ ဘောကျ (အူကျ) ဆေးနည်းတစ်ခု ၃၉  
 ၁၂။ အကျိတ်အဖု ဆေးနည်းတစ်လက် ၄၂  
 ၁၃။ မီးယပ်သွေးအနီ အဆင်းလွန်သော် ၄၅  
 ၁၄။ ခူနာအတွက် ဆေးတစ်လက် ၄၈  
 ၁၅။ ယားနာ ပျောက်လိုသော် ၅၁  
 ၁၆။ နှာစေးတတ်သူများအတွက် ၅၄  
 ၁၇။ အကြောဝေဒနာအတွက် ဆေး ၅၆  
 ၁၈။ ဆီးကျောက်တည်ရောဂါနှင့် အရိုးကျိုးပေါင်းတက်ခြင်းအတွက် ၅၉

၁၉။ အဖောရောဂါ သက်သာ ပျောက်ကင်းဆေး ၆၂  
 ၂၀။ အဘိုးမှ အဖေ၊ အဖေမှ သား ရရှိထားသည့် လျက်ဆား ၆၅  
 ၂၁။ မြန်မာ့ရိုးရာ အကြောလိမ်းဆေး ၆၈  
 ၂၂။ ကုပ်ကပွေး ဂမ္ဘီရဆေး ၇၀  
 ၂၃။ သီတလွန် အဖျားအတွက် ဆေး ၇၄  
 ၂၄။ ကျေးဇူးတင်ပါသည် နက္ခတ္တရောင်ခြည် ၇၇  
 ၂၅။ ရာပြည့် ဆရာတော်ကြီးတစ်ပါး အာယုဗေဒဆေးကြီး ၈၀  
 ၂၆။ သွားနာသလား ဤဆေးကို သုံးပါ ၈၂  
 ၂၇။ ဆီးရောဂါအတွက် ဆေးဟင်းတစ်ခွက် ၈၅  
 ၂၈။ တောင်ဆိတ်ချို(ဂျို)အစွမ်း ၈၈  
 ၂၉။ နှင်းဂူယားနာဖြစ်ပေါ်လာ ၉၁  
 ၃၀။ မိခင်လောင်းတို့အတွက် ဆေးတစ်ခွက် ၉၆  
 ၃၁။ ပြည်ဝပ်အနာအတွက် စံပယ်ရွက် ၉၉  
 ၃၂။ ပန်းနာရင်ကျပ် သလိပ်ကပ် ၁၀၂  
 ၃၃။ အစာကြေပြီး ဝမ်းတတ်မှန်စေလိုလျှင် ၁၀၇  
 ၃၄။ ဆီးကျောက်တည်ရောဂါ ၁၀၉

၃၅။ လေဖြတ်ထုံကျဉ် သရက်ခေါက် ဆေးဖက်ဝင် ၁၁၃  
 ၃၆။ အာခံတွင်း အပူလောင်နာအတွက် ငုံဆေး ၁၁၇  
 ၃၇။ ပျားရည် သုံးစွဲနည်း ၁၁၉  
 ၃၈။ ခံတွင်းပျက်သူများအတွက် ၁၂၄  
 ၃၉။ သွေးတိုး ဆေးနည်းတစ်နည်း ၁၂၇  
 ၄၀။ ဝဲယားနာအတွက် လိမ်းဆေး ၁၃၀  
 ၄၁။ ဝိတ္တမ္ဘိတနာ အဖောရောဂါအတွက် ၁၃၃  
 ၄၂။ သွေးရောင်လေရောင် ဒါကိုဆောင် ၁၃၆  
 ၄၃။ မြစ်ငါးမြစ် ဆီးဆေး ၁၃၈  
 ၄၄။ ကျေးလက်သုံး တိုင်းရင်းဆေးများ ၁၄၀  
 ၄၅။ အစာအိမ်ရောဂါအတွက် ၁၄၅  
 ၄၆။ လေးဖက်နာအတွက် ၁၄၉  
 ၄၇။ ဆီးရောဂါအတွက် ဆေးတစ်ခွက် ၁၅၂  
 ၄၈။ ခေါင်းကိုက်သော် ၁၅၅  
 ၄၉။ ကြွက်နားရွက်မှီအနက် ၁၅၇

