

မာတိကာ

တတိယအကြိမ် ထုတ်ဝေခြင်းအတွက် စကားပလ္လင် ၀၁
 ဒုတိယအကြိမ်ထုတ်ဝေခြင်းအတွက် စကားပလ္လင် ၀၄
 ပထမအကြိမ်ထုတ်ဝေခြင်းတွင် ဖော်ပြခဲ့သော ကျေးဇူးမှတ်တမ်း ၀၉

အပိုင်း (၁) မိဘကောင်းဖြစ်ရန် လိုအပ်သော အရည်အချင်း စကားဦး ၂၃

အမူအကျင့်ဆိုတာရဲ့ အခြေခံ
 - သန္ဓေမတည်ခင် ကတည်းက ဖြစ်တည်နေတဲ့ အကြောင်းတရားတွေ ၂၉
 - သန္ဓေတည်နေစဉ်အတွင်း ဖြစ်တည်နေတဲ့ အကြောင်းတရားတွေ ၃၆
 - မွေးဖွားချိန်နဲ့မွေးဖွားပြီးနောက် ဖြစ်တည်တဲ့အကြောင်းတရားတွေ ၃၉

မိဘတွေနဲ့ အိမ်
 - ကလေးတစ်ယောက်အတွက် လိုအပ်တဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ၄၁
 - ဖျက်ဆီးရာရောက်မှာကို စိုးတဲ့စိတ် ၄၄
 - ဂရုစိုက်လွန်ခြင်းနဲ့ အစိုးရိမ်လွန်ခြင်း ၄၆
 - ပစားပေးခြင်းနဲ့ကြည့်ခြင်း ၅၂
 - မိဘတွေရဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး ၅၅
 - မိဘတွေရဲ့ အသိဉာဏ်နဲ့ ပညာအရည်အချင်း ၅၆
 - လိင်မှုရေးရာ သဘောထား ၅၆
 - ကလေးရဲ့ ဖွံ့ဖြိုးမှုအဆင့်ကို အယူအကောက်လွဲခြင်း ၅၉
 - မိဘကို အတုခိုးခြင်း ၆၂
 - မိဘနဲ့ခွဲနေရခြင်း၊ အလုပ်လုပ်နေတဲ့အမေ ၆၇
 - မိဘတစ်ပါးတည်းနဲ့သာ နေရတဲ့မိသားစု ၇၁

ကလေး
 - ရင့်ကျက်မှုနဲ့အသိဉာဏ် ၇၄
 - ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး ၇၆
 - အရေးကြီးတဲ့ အချိန်အပိုင်းအခြား ၈၁
 - အကျင့်ပါတတ်ခြင်း ၈၂
 - ကိုယ်ပုံလက်ပန်းနဲ့ အမူအကျင့်ဆက်နွယ်မှု ၈၅
 - ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ လုံ-ခံမှုလိုအပ်ချက် ၈၇
 - အစွမ်းအစသစ်တွေကို ပြုခွင့်တဲ့စိတ် ၉၀
 - မာန်လေးတွေရယ်၊ ခွတိုက်ချင်တာလေးတွေရယ် ၉၄
 - စိတ်ကူးစိတ်သန်း ၉၈
 - ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့ သွန်သင်မှု ၉၈
 - အနှစ်ချုပ် ၉၉

ကလေးငိုခြင်း၊ အကြောင်းရင်းများ
 - ငိုကြွေးခြင်းရဲ့ မူလ ၁၀၁
 - ငိုသံ ၁၀၂
 - ငိုခြင်းနဲ့ ဖျက်ရည် ၁၀၃
 - မြောက်လသားထက်ငယ်တဲ့ကလေးတွေ ငိုခြင်းအကြောင်းရင်း ၁၀၃
 - နို့အာလို့ ငိုတာ ၁၀၄
 - တခြားအကြောင်းအမျိုးမျိုး ၁၀၅
 - အချိန်ချစ်လို့ ငိုတာ ၁၀၆
 - မြောက်လသားနဲ့အထက်တို့ ငိုကြွေးခြင်း ၁၀၇
 - လုပ်ချင်တာ မလုပ်ရလို့ ငိုတာ ၁၀၉
 - အတ္တနဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးကြောင့် ငိုတာ ၁၁၀
 - မအော့မြင်လို့ ငိုတဲ့ ပြဿနာ ၁၁၁
 - တစ်နှစ်ကျော်လေးတွေ ငိုရတာ ၁၁၂
 - ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ လုံ-ခံမှု လိုအပ်ချက်ကြောင့် ၁၁၃
 - ကလေးကို ငိုအောင်လုပ်တာ လူကြီးတွေပါ ၁၁၄
 - မငိုအောင် လုပ်နည်း ၁၁၅
 - ကလေးတွေ ဘာကြောင့် ငိုကြသလဲ (အတိုချုပ်) ၁၁၅
အမှတ်တမဲ့နဲ့ ကလေးချင်းရန်တိုက်သလို ဖြစ်သွားတတ်တာတွေ
 - ကလေးချင်း နှိုင်းယှဉ် ပြောဆိုတာ ၁၁၈

- တံဆိပ်ကပ်တာ ၁၁၉
 - ဝေဖျဉ်း ဆော်ကြတာ ၁၂၀
 - ကလေးတွေကို ခုတ်လှုပ်တာ ၁၂၀
 - တစ်ယောက်ယောက်ကို ဆုံးဖြတ်ခွင့်တွေ ပေးလိုက်တာ ၁၂၁
 - မိဘက ခိုင်လုံပြီး ဝင်လုပ်တာ ၁၂၂

ညှင်းကမ်းနဲ့ဖြစ်ရပ်ပေးခြင်း
 - သမိုင်းကြောင်း ၁၂၃
 - သွန်သင်ဆုံးမခြင်း ၁၂၃
 - အလိုလိုက်လွန်းရင် ၁၂၄
 - သွန်သင်ဆုံးမလွန်းရင် ၁၂၅
 - နေ့စဉ်က ဆုံးမတတ်ရင် ၁၂၇
 - ကိစ္စကြောင်းဆီလျော်မှ ၁၂၉
 - အကောင်းဆုံးနည်း ၁၃၁
 - ဘယ်အရွယ်မှာ စ သွန်သင်သင့်သလဲ ၁၃၃
 - အပြစ်ခက်မပေးခင် အကြောင်းရင်းကို စဉ်းစားဖို့ ၁၃၄
 - အပြစ်ခက်ပေးနည်း ၁၃၅
 - အပြစ်ခက်ပေးခြင်းသည် မှား၏ ၁၃၉
 - အနှစ်ချုပ် ၁၄၁

နိုက်နက်ဆုံးမခြင်းရဲ့ အကျိုးအပြစ်
 - နိုက်နက်ဆုံးမတယ်ဆိုတာ ဘာလဲ ၁၄၁
 - ရန်လိုတာ ၁၄၄
 - ပြောမရ ဆိုမရတွေ ဖြစ်လာတာ ၁၄၅
 - စိတ်ဓာတ်ကျတာ၊ မထုံတက်သေးဖြစ်သွားတာနဲ့ အစွမ်းအစတွေ ငှုပ်ကွန်တာ ၁၄၇
 - နိုက်နက်ဆုံးမခြင်းရဲ့ တခြားဆိုးကျိုးတွေ ၁၄၈
 - မနိုက်မနက်တဲ့အတွက် ဖြစ်လာနိုင်တဲ့ အကျိုးကျေးဇူး ၁၅၀

မိဘ ဆရာများ တွေးဆ ဆင်ခြင်စရာ ၁၅၁
မျိုးမျိုးသာသာပြောရင် လေယာဉ်ပျံတောင် အလကားစီးရသတဲ့ ၁၅၅

အပိုင်း (၂) ဒေဝေး၊ ဓမ္မေဖြစ်လာစေဖို့
 - ဒေဝေးလုပ်ရန် လိုအပ်သော အရည်အချင်း ၁၆၃
 - အနားမှာ နို့ရဲ့လား ၁၆၄
 - ထဲထဲဝင်ဝင်ရှိရဲ့လား ၁၆၇
 - ကလေးတွေရဲ့ အောင်မြင်မှုကို ချီးကျူးတတ်ရဲ့လား ၁၆၈
 - ကလေးတွေက ကိုးစားနိုင်ရဲ့လား ၁၆၉
 - ကလေးတွေနဲ့ အလိုက်အထိုက်နေတတ်ရဲ့လား ၁၇၀
 - စိတ်ရှည်လက်ရှည်ရှိရဲ့လား ၁၇၁
 - ရင်ဖွင့်ဖော်ရဲ့လား ၁၇၁
 - အမေနဲ့ သဘောမျှရဲ့လား ၁၇၂

လူရည်လည်တဲ့မိဘတွေ ဘယ်တော့မှ မပြောတဲ့ စကားကြီး ၄၄နိဂ္ဂန်း
 - ဟိုလို မလုပ်ရဘူး၊ သည်လို လုပ် ၁၇၇
 - အမှိုက်ပုံထဲက ကောက်ရတာ ၁၇၈
 - အဲသလိုမျိုး မပြောရဘူးလေ ၁၈၀
 - သမီးလေးက ကမ္ဘာပေါ်မှာ အလှဆုံးပဲ ၁၈၂
 - မင်းဟာ ဂြိုဟ်ကောင်လေးပဲ ၁၈၃
 - သယ်... ငါလုပ်လိုက်ရ ၁၈၅
 - နေဦး... အဖေ မအားသေးဘူး နောက်မှ ၁၈၆

စကားသင်စ ကလေးငယ်များနဲ့ ဆဲရေးခြင်းအတတ်
 - ကိုယ့်နှုတ်ကိုယ် စောင့်ဥည်းပါ ၁၈၉
 - စကားလုံးကိုပဲ အာရုံစိုက်ပါ၊ ခံစားမှုကို အသိအမှတ်ပြုပါ ၁၉၀
 - ကလေးတွေ ဝီဒီယိုကြည့်တာကို ကန့်သတ်ပါ ၁၉၀
 - အင်တာနက် သုံးတာကိုလည်း ကန့်သတ်ပါ ၁၉၁
 - စကားကို နေရာနဲ့ နေရာ ပြောတတ်အောင် သွန်သင်ပါ ၁၉၃
 - လျှစ်လျှူသင့်ရင် ရှုလိုက်ပါ ၁၉၄

ငှက်ပျော့ပင်စိုက် မိလိုက်ဖပါ ဝေါဟာရခေါ်ရိုး ဖော်ကွန်းထိုးနဲ့
 - ကိမ်ထောင်ရေးဘဝနဲ့ မျိုးဦး ၁၉၆
 - မျိုးဦးဆိုတာ ၁၉၈
 - တကယ် အရေးကြီးတဲ့ မျိုးဦးလိုက်မှု ၁၉၉

- နမူနာ ၁၉၉
 - ဝဇီစဉိုက် မျိုးဦးလိုက်မှု ၂၀၂
 - မိဘအများ စဉ်းစားစရာ ၂၀၃
 - စိတ်မှတ်ပုံ တုံ့ပြန်မှုနဲ့ မျိုးဦးလိုက်ခြင်းသဘော ၂၀၅
 - ခံစားမှုကို တုံ့ပြန်ပုံများ မျိုးဦးလိုက်မှု သဘော ၂၀၆
 - နမူနာတွေ ၂၀၇
 - ကိမ်ထောင်ရေး မျိုးဦးလိုက်မှု ၂၀၉
 - မျိုးဦးလိုက်ခြင်းကို ပြင်လို့ ရနိုင်၊ မရနိုင် ၂၁၁
 - အကျင့်ရဲ့ သဘာဝ ၂၁၂
 - ပြုပြင်ရေးအစ ကိုယ်တိုင်က ၂၁၄
 - သားသမီး မွေးစားခြင်းနဲ့ မျိုးဦး ၂၁၇

အိမ်ထောင်ရေးဖောက်ပြန်မှုကြောင့် ကလေးတွေသင့်ယူ တတ်မြောက်သွားကြတဲ့ သင်စနစ်၊စာအုပ်အယုတ်တွေ ပုံရိပ်ဖျက် ၂၁၉

အပိုင်း (၃) ဆယ်ကျော်သက်ရွယ် ပြောရေးရှိက ပြောပိုင်ကြစေ... ၂၄၃
 - ဘယ်အချိန်က စပြီး မိဘကို မခန့်တော့သလဲ ၂၄၄
 - ဘယ်အချိန်မှာ အတိအလင်း စ ကလန်သလဲ ၂၄၅
 - ဆယ်ကျော်သက်တို့ရဲ့ ပြဿနာမျိုးစုံ ၂၄၇
 - မိဘနဲ့ သားသမီး စတင် ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ချိန် ၂၄၈
 - နှုတ်လွန်ထိုးမှု ပြဿနာ ၂၄၉
 - သားသမီးက အတိအလင်း ဆန့်ကျင်ချိန် ၂၅၀
 - အပြေ ၂၅၁
 - အတိုးအကား ၂၅၁
 - ရွှေငွေရန် အစွန်းတရားနှစ်ဖက် ၂၅၃
 - ဆရာသမားကိစ္စ ၂၅၄
 - အနှစ်ချုပ် ၂၅၆

ကိုယ်တွေ့တိန်းဖြူ
 - ပထမအတွေ့အကြုံ ၂၅၇
 - ဒုတိယအတွေ့အကြုံ ၂၆၀
 - အပြင်မှန် ၂၆၂

- သတ္တုဗုရင် ၂၆၃
 - လက်ဦးဆရာ ၂၆၃
 - ဘဝပတ်ဝန်းကျင် ၂၆၄
 - အတွင်းစိတ် ပဋိပက္ခ ၂၆၄
 - ဘဝကြမ္မာ ၂၆၅
 - ခြံရံသုံးသပ်ရင် ၂၆၆
 - လူငယ်တွေ ဘာလုပ်သင့်လဲ ၂၆၆
 - လူကြီးတွေ ဘာလုပ်သင့်လဲ ၂၆၇
 - စိတ်ဓာတ်လုံခြုံမှု ၂၆၇
 - စာဖတ်ခြင်းအလေ့အထ ၂၆၈
 - နိဂုံး ၂၇၀

သားငယ်သမီးငယ်လေးတွေ မူးယစ်ဆေးနဲ့ ဝေးအောင် မျှိုးထောင်နည်း

- အစကောင်းအောင် ၂၇၂
 - အစောဆုံးအဆင့်တွေ ၂၇၃
 - ပထမသင်ခန်းစာများ ၂၇၃
 - မူလတန်းကျောင်းသားအရွယ် ၂၇၄
 - အရွေးကောင်းတွေ ၂၇၅
 - ရွှေစိုက်မှု အန္တရာယ်များ ၂၇၅
 - လွတ်မြောက်ရေး လမ်းကြောင်းတွေ ၂၇၆
 - အဖွဲ့သင်စ ဆယ်ကျော်သက်တွေ ၂၇၇
 - အကျိုးနဲ့ အကြောင်းနဲ့ ကြောက်လန့်မှု ၂၇၈
 - အကန့်အသတ်လေးတွေ ၂၈၀
 - မအားအောင် ထားတဲ့နည်း ၂၈၁
 - ထဲထဲဝင်ဝင် ရှိနေမှ ၂၈၂
 - လူဖို့ပေါက် အဖို့ပေါက်တွေ ၂၈၃
 - တိကျပါစေ ၂၈၄
 - စကား တည်ပါစေ ၂၈၅
 - အကျိုးသင့် အကြောင်းသင့် ဖြစ်ပါစေ ၂၈၅
 - မပြတ်နားထောင်ပေးပါ ၂၈၅
 - ဘာကို ကြည့်ရမလဲ ၂၈၇
ဆယ်ကျော်နှစ်ရဲ့ ရင်ဖုန်ရုပ် ၂၈၉