မာတိကာ

- ဗုဒ္ဓစာပေအဖွဲ့၏ အမှာစာ ၂၇

ပထမပိုင်း - အဘိဓမ္မာ

အခန်း ၁။ အဘိဓမ္မပိဋက

[၁] ပိဋကမည်ပုံ ၂၇
[၂] မြတ်ဗုဒ္ဓနှင့် မာဂဓဘာသာ ၂၇
[၃] မာဂဓဘာသာနှင့် ပါဠိဘာသာ ၂၈
[၄] ဓမ္မဝိနယနှင့် ပိဋက ၂၈
[၅] ပိဋကအမည်နှင့် ပထမသင်္ဂါယနာ ၂၉
[၆] ပိဋကမည်ပုံတစ်မျိုး ၂၉

အခန်း ၂။ အဘိဓမ္မာမည်ပုံ

[၁] အဘိဓမ္မာ ၃၁
[၂] အဘိဓမ္မာမည်ပုံတစ်မျိုး ၃၂
[၃] အဘိဓမ္မာတရား ထူးဆန်းပုံ ၃၃
[၄] သုတ္တန်ပါဠိတော်ထက် သာလွန်ပုံ ၃၄

အခန်း ၃။ အဘိဓမ္မာ ခုနစ်ကျမ်း

[၁] ကျမ်းအမည်များ ၃၇
[၂] ဓမ္မသင်္ဂဏီ ၃၇
[၃] ဝိဘင်္ဂ ၃၉
[၄] ဓာတုကထာ ၄၀
[၅] ပုဂ္ဂလပညတ္တိ ၄၁
[၆] ပုဂ္ဂလပညတ်နည်းကို ဟောရခြင်း ၄၁
[၇] ပညတ်တရား အရေးပါပုံ ၄၂
[၈] ကထာဝတ္ထု
[၉] ဘုရားဟောနှင့် သာဝကဟော
[၁၀] သကဝါဒီနှင့် ပရဝါဒီ
[၁၁] ကထာဝတ္ထုကျမ်း၏ ထူးခြားပုံ
[၁၂] ယမက
[၁၃] ပဋ္ဌာန
[၁၄] ပဋ္ဌာန်း ၂၄ ကျမ်း
[၁၅] အနန္တနယသမန္တပဋ္ဌာန်းကျမ်း
[၁၆] နက်နဲကြီးကျယ် ကျမ်းပင်လယ်
[၁၇] ပဋ္ဌာန်းတရားတော်နှင့် သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်

အခန်း ၄။ အဘိဓမ္မာတရားတော်၏ ပမာဏ

အခန်း ၅။ အဘိဓမ္မာတရား ဘုရားဟော, မဟောပြဿနာ

[၁] အဘိဓမ္မာနှင့် ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓဘာသာတို့ ယုံကြည်ချက်
[၂] အဘိဓမ္မာကား ဘုရားဟောမဟုတ်
[၃] ဘုရားဟောဖြစ်ကြောင်း အထောက်အထားသာဓကများ
[၄] မဟာဂေါသိင်္ဂသုတ်
[၅] ဘုရားဟော ပိဋကများနှင့် နိဒါန်း
[၆] သုတ္တန်ပိဋက, ဝိနည်းပိဋကများနှင့် နိဒါန်း
[၇] အဘိဓမ္မာပိဋကနှင့် နိဒါန်း
[၈] မဟာနိဒ္ဒေသပါဠိတော်နှင့် ဗုဒ္ဓဝင်ပါဠိတော်
[၉] ပေတဝတ္ထုပါဠိတော်
[၁၀] ဘုရားရှင်များသာ ဟောကြားနိုင်သည့် အဘိဓမ္မာ

အခန်း ၆။ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟကျမ်း

[၁] ပါဠိတော်နှင့် အဋ္ဌကထာ
[၂] ဘုရားဟော အဋ္ဌကထာ
[၃] သီဟိုဠ်အဋ္ဌကထာကြီးများ
[၄] အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ အဋ္ဌကထာသစ်များ
[၅] အဘိဓမ္မာလက်သန်း အဋ္ဌကထာများ
[၆] အရှင်အနုရုဒ္ဓါမထေရ်နှင့် အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟကျမ်း

...... ၄၄
...... ၄၅
...... ၄၆
...... ၄၇
...... ၄၈
...... ၄၉
...... ၄၉
...... ၅၀
...... ၅၁
...... ၅၂
...... ၅၄
...... ၅၆
...... ၅၇
...... ၅၈
...... ၆၀
...... ၆၃
...... ၆၄
...... ၆၅
...... ၆၆
...... ၆၇
...... ၆၈
...... ၇၄
...... ၇၅
...... ၇၆
...... ၇၇
...... ၇၉
...... ၈၀

[၇] အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟမည်ပုံ ၈၅
[၈] အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟနှင့် အခြားအဘိဓမ္မာလက်သန်း အဋ္ဌကထာများ ၈၇

အခန်း ၇။ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟကျမ်းလာ တရားများ

[၁] အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟကျမ်းနှင့် လောကသုံးပါး ၉၃

•

ဒုတိယပိုင်း – ဩကာသလောက

အခန်း ၁။ ဩကာသလောကကြီး တည်နေပုံ

[၁] ဩကာသလောကဆိုသည်မှာ ၉၇
[၂] စကြဝဠာတိုက် ၉၈
[၃] စကြဝဠာအနန္တနှင့် လောကဓာတ်ကြီး သုံးမျိုး ၉၉
[၄] မြေထု, ရေထု, လေထုကြီးတို့ တည်နေပုံ ၁၀၀
[၅] မြင်းမိုရ်တောင်ကြီး တည်နေပုံ ၁၀၁
[၆] တောင်စဉ် ခုနစ်ထပ်နှင့် သီတာ ခုနစ်တန် ၁၀၁
[၇] သမုဒ္ဒရာကြီး လေးစင်း ၁၀၄
[၈] ကျွန်းကြီး လေးကျွန်း ၁၀၅
  "၁။" ပုဗ္ဗဝိဒေဟခေါ် အရှေ့ကျွန်း ၁၀၅
  "၂။" အပရဂေါယာနခေါ် အနောက်ကျွန်း ၁၀၆
  "၃။" ဥတ္တရကုရုခေါ် မြောက်ကျွန်း ၁၀၆
  "၄။" ဇမ္ဗူဒီပခေါ် တောင်ကျွန်း ၁၀၇
[၉] ကျွန်းကြီး လေးကျွန်းနှင့် မြင်းမိုရ်တောင်ပြဿနာ ၁၀၇
[၁၀] ဇမ္ဗူဒီပ တောင်ကျွန်းပြဿနာ ၁၀၉
[၁၁] ဟိမဝန္တာတောင် စသည်တို့ တည်နေပုံ ၁၁၁
[၁၂] ကမ္ဘာ့သစ်ပင်ကြီး ခုနစ်ပင် ၁၁၁
[၁၃] ၃၁ဘုံ တည်နေပုံ ၁၁၂
[၁၄] လောကန္တရိက် ငရဲဘုံ ၁၁၃
[၁၅] ငရဲကြီး ရှစ်ထပ်တည်နေပုံ ၁၁၄
[၁၆] ငရဲခေါ်ရပုံ ၁၁၅
[၁၇] သဉ္ဇိုး-စသည် နာမည်ရပုံ
[၁၈] ငရဲငယ်များ တည်နေပုံ
[၁၉] ဂူထငရဲ-စသည်ခေါ်ရပုံ
[၂၀] ငရဲငယ်များ၏ အလျား၊ အနံစသည်များ
[၂၁] တိရစ္ဆာန်ဘုံ
[၂၂] ပြိတ္တာဘုံ
[၂၃] အသုရကာယ်ဘုံ
[၂၄] အပါယ်လေးဘုံ
[၂၅] ကာမသုဂတိ ခုနစ်ဘုံ
[၂၆] လူ့ဘုံ
[၂၇] စာတုမဟာရာဇ်နတ်ဘုံ
[၂၈] အသုရာပြည်
[၂၉] အာလိန် ငါးဆင့်
[၃၀] တာဝတိံသာနတ်ဘုံ
[၃၁] ယာမာနတ်ဘုံ
[၃၂] တုသိတာနတ်ဘုံ
[၃၃] နိမ္မာနရတိနတ်ဘုံ
[၃၄] ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီနတ်ဘုံ
[၃၅] ပထမဈာန်ဗြဟ္မာ သုံးဘုံ
  "၁။" ဗြဟ္မပါရိသဇ္ဇာဘုံ
  "၂။" ဗြဟ္မပုရောဟိတာဘုံ
  "၃။" မဟာဗြဟ္မာဘုံ
[၃၆] ဒုတိယဈာန်ဗြဟ္မာ သုံးဘုံ
  "၁။" ပရိတ္တာဘာဘုံ
  "၂။" အပ္ပမာဏာဘာဘုံ
  "၃။" အာဘဿရာဘုံ
[၃၇] တတိယဈာန်ဗြဟ္မာ သုံးဘုံ
  "၁။" ပရိတ္တသုဘာဘုံ
  "၂။" အပ္ပမာဏသုဘာဘုံ

..... ၁၁၆
..... ၁၁၈
..... ၁၁၈
..... ၁၁၉
..... ၁၂၀
..... ၁၂၀
..... ၁၂၁
..... ၁၂၁
..... ၁၂၁
..... ၁၂၂
..... ၁၂၂
..... ၁၂၃
..... ၁၂၃
..... ၁၂၄
..... ၁၂၅
..... ၁၂၅
..... ၁၂၆
..... ၁၂၆
..... ၁၂၇
..... ၁၂၇
..... ၁၂၇
..... ၁၂၈
..... ၁၂၈
..... ၁၂၈
..... ၁၂၈
..... ၁၂၈
..... ၁၂၉
..... ၁၂၉
..... ၁၂၉

"၃။" သုဘကိဏှာဘုံ ၁၃၀
[၃၈] စတုတ္ထဈာန်ပြဟ္မာ ခုနစ်ဘုံ ၁၃၀
"၁။" ဝေဟပ္ဖိုလ်ဘုံ ၁၃၁
"၂။" အသညသတ်ဘုံ ၁၃၁
"၃။" အဝိဟာသုဒ္ဓါဝါသဘုံ ၁၃၁
"၄။" အတပ္ပါသုဒ္ဓါဝါသပြဟ္မာဘုံ ၁၃၂
"၅။" သုဒဿာသုဒ္ဓါဝါသပြဟ္မာဘုံ ၁၃၂
"၆။" သုဒဿီသုဒ္ဓါဝါသပြဟ္မာဘုံ ၁၃၂
"၇။" အကနိဋ္ဌာသုဒ္ဓါဝါသပြဟ္မာဘုံ ၁၃၂
[၃၉] အရူပပြဟ္မာ လေးဘုံ ၁၃၃
"၁။" အာကာသာနဉ္စာယတနဘုံ ၁၃၃
"၂။" ဝိညာဏဉ္စာယတနဘုံ ၁၃၄
"၃။" အာကိဉ္စညာယတနဘုံ ၁၃၄
"၄။" နေဝသညာနာသညာယတနဘုံ ၁၃၅
[၄၀] ဘဝဂ်အမည်ရသောဘုံ သုံးဘုံ ၁၃၅

အခန်း ၂။ ကမ္ဘာကြီးပျက်စီးပုံ

[၁] ကမ္ဘာ ၁၃၇
[၂] ကမ္ဘာအမျိုးမျိုး ၁၃၇
[၃] ကပ်ကြီး လေးမျိုး ၁၃၈
[၄] သံဝဋ္ဋအသင်္ချေယျကပ် သုံးမျိုး ၁၄၁
[၅] မီး၊ ရေ လေတို့ ကမ္ဘာကို ဖျက်ပုံ ၁၄၂
[၆] ကောလာဟလ ငါးမျိုး ၁၄၃
[၇] ကပ္ပကောလာဟလ ၁၄၄
[၈] သတ္တဝါများ ပြဟ္မာ့ပြည်ရောက်ကြပုံ ၁၄၅
[၉] ကမ္ဘာဖျက်မိုးကြီး ရွာသွန်းပုံ ၁၄၅
[၁၀] ကမ္ဘာကြီးကို မီးဖျက်ပုံ ၁၄၆
[၁၁] ကမ္ဘာကြီးကို ရေဖျက်ပုံ ၁၄၇
[၁၂] ကမ္ဘာကြီးကို လေဖျက်ပုံ ၁၄၈
[၁၃] ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ ရောက်ရှိနေသော အန္တရကပ် ၁၄၉

အခန်း ၃။ ကမ္ဘာကြီးတည်ပုံ

[၁] ကမ္ဘာပြုမိုး ရွာသွန်းပုံ
[၂] ကမ္ဘာ့အဆောက်အအုံကြီးများ ပေါ်လာပုံ
[၃] မြင်းမိုရ်တောင် ပေါ်လာပုံ
[၄] တောင်စဉ် ခုနစ်ထပ်နှင့် သီတာ ခုနစ်တန်
[၅] ဟိမဝန္တာတောင်နှင့် ကျွန်းကြီး လေးကျွန်း
[၆] အသုရာနတ်ပြည်
[၇] ငရဲကြီး ရှစ်ထပ်နှင့် ငရဲငယ်များ
[၈] ကမ္ဘာ့သစ်ပင်ကြီးများနှင့် နေ၊ လ၊ နက္ခတ်၊ တာရာများ
[၉] ဩကာသလောကကြီး တည်ထောင်ဖန်ဆင်းသူများ

တတိယပိုင်း – သတ္တလောက

အခန်း ၁။ သတ္တဝါများ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

[၁] ဝိဝဋ္ဋဌာယီအသင်္ချေယျကပ်
[၂] သတ္တလောကဆိုသည်မှာ
[၃] လူ, နတ်, ပြဟ္မာ, သတ္တဝါများပေါ်လာပုံ
[၄] နေ, လ, နက္ခတ်, တာရာများပေါ်လာပုံ
[၅] မြေဆီပျောက်၍ မြေလွှာစသည် ပေါ်ပေါက်လာပုံ
[၆] မိန်းမ, ယောက်ျား စတင်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ
[၇] အကျင့်ဆိုးများ ပေါ်လာပုံ
[၈] သလေးခင်းကို ခွဲဝေယူကြပုံ
[၉] မဟာသမ္မတမင်း ပေါ်လာပုံ
[၁၀] အမျိုး လေးပါးတို့ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

အခန်း ၂။ အပါယ်ဘုံသား သတ္တဝါများအကြောင်း

[၁] အပါယ်ဘုံသား သတ္တဝါများ ပေါ်လာပုံ
[၂] ပဋိသန္ဓေ လေးမျိုး
[၃] အပါယ် လေးဘုံသားတို့ ပဋိသန္ဓေနေပုံ
[၄] ငရဲသတ္တဝါများအကြောင်း

..... ၁၅၀
..... ၁၅၀
..... ၁၅၂
..... ၁၅၂
..... ၁၅၃
..... ၁၅၃
..... ၁၅၃
..... ၁၅၄
..... ၁၅၄
..... ၁၆၀
..... ၁၆၀
..... ၁၆၂
..... ၁၆၃
..... ၁၆၄
..... ၁၆၆
..... ၁၆၆
..... ၁၆၇
..... ၁၆၈
..... ၁၆၉
..... ၁၇၀
..... ၁၇၀
..... ၁၇၃
..... ၁၇၄

“၁။” လောကန္တရိက်ငရဲသားများ ၁၇၄
“၂။” ယမမင်းများ ၁၇၅
“၃။” ငရဲထိန်းများ ၁၇၇
“၄။” ငရဲသားများ ခံစားရပုံ ၁၇၈
“၅။” ပြာပူငရဲ၌ ခံစားရပုံ ၁၈၀
“၆။” လက်ပံတောငရဲ၌ ခံစားရပုံ ၁၈၁
“၇။” သန်လျက်တောငရဲ၌ ခံစားရပုံ ၁၈၁
“၈။” ကြိမ်ချောင်းငရဲ၌ ခံစားရပုံ ၁၈၁
“၉။” သဥ္ဇိ၀ငရဲ၌ ခံစားရပုံ ၁၈၂
“၁၀။” ကာဠသုတ်ငရဲ၌ ခံစားရပုံ ၁၈၃
“၁၁။” သံဃာတငရဲ၌ ခံစားရပုံ ၁၈၃
“၁၂။” ရောရုဝငရဲ၌ ခံစားရပုံ ၁၈၄
“၁၃။” မဟာရောရုဝ ငရဲ၌ ခံစားရပုံ ၁၈၅
“၁၄။” တာပနငရဲ၌ ခံစားရပုံ ၁၈၅
“၁၅။” မဟာတာပနငရဲ၌ ခံစားရပုံ ၁၈၆
“၁၆။” မဟာအဝီစိငရဲကြီး၌ ခံစားရပုံ ၁၈၆
“၁၇။” ငရဲဒုက္ခအကုန် မပြောနိုင် ၁၈၈

[၅] တိရစ္ဆာန်သတ္တဝါများအကြောင်း

“၁။” တိရစ္ဆာန်အမျိုးမျိုး ၁၈၉
“၂။” တိရစ္ဆာန်တို့၏ ဒုက္ခ ၁၉၀
“၃။” တိရစ္ဆာန်တို့ လူ၊ နတ်ဖြစ်ရန် ခဲယဉ်းပုံ ၁၉၁
“၄။” တိရစ္ဆာန်များ နတ်သားဖြစ်နိုင်ပုံ ၁၉၂
“၅။” ပါလိလေယျကဆင်မင်းနှင့် မျောက် ၁၉၂
“၆။” ကဏ္ဍက စီးတော်မြင်း ၁၉၂
“၇။” လင်းနို့သား ငါးရာ ၁၉၃
“၈။” ယောသကနတ်သား ၁၉၄
“၉။” တိရစ္ဆာန်တို့၏ ပွင့်လင်းသော စိတ်ဓာတ် ၁၉၅
“၁၀။” တိရစ္ဆာန်သတ္တဝါတို့၏သက်တမ်း ၁၉၆

[၆] ပြိတ္တာသတ္တဝါများအကြောင်း

“၁။” ပြိတ္တာဆိုသည်မှာ
“၂။” ပြိတ္တာလေးမျိုး
“၃။” ဘုရားလောင်းနှင့် ပြိတ္တာလေးမျိုး
“၄။” ပြိတ္တာ ၂၁-မျိုး
“၅။” စပါးကြီးမြွေပြိတ္တာ
“၆။” ပြိတ္တာများ၏ သက်တမ်း
“၇။” ပြိတ္တာအကြောင်း အခြားသိကောင်းစရာများ
[၇] အသုရကာယ်သတ္တဝါများအကြောင်း
“၁။” အသုရာအမျိုးမျိုး
“၂။” ကာလကဥ္စိကအသုရကာယ်တို့ ခံစားရပုံ
“၃။” ဝေမာနိကအသုရကာယ်တို့ ခံစားရပုံ
“၄။” ဂတိ ငါးပါးနှင့် အသုရကာယ်ပြဿနာ

အခန်း ၃။ လူသတ္တဝါများအကြောင်း

[၁] လူဆိုသည်မှာ
[၂] လူသားတို့ ပဋိသန္ဓေနေပုံ
[၃] လေးကျွန်းသားတို့ ထူးခြားပုံ
“၁။” ဇမ္ဗူဒီပတောင်ကျွန်းနေ လူများ
“၂။” မြောက်ကျွန်းနေ လူများ
“၃။” အရှေ့ကျွန်းနေ လူများ
“၄။” အနောက်ကျွန်းနေ လူများ
“၅။” လူအမျိုးမျိုး

အခန်း ၄။ နတ်ပြည် ခြောက်ထပ်ရှိ နတ်များအကြောင်း

[၁] နတ်ဆိုသည်မှာ
[၂] နတ်တို့ ပဋိသန္ဓေနေပုံ
[၃] စာတုမဟာရာဇ်နတ်များ
[၄] ဘုမ္မဒေဝခေါ် ဘုမ္မစိုးနတ်များ
[၅] ဝိနိပါတိကအသုရာခေါ် နတ်ငယ်များ
[၆] တာဝတိံသာနတ်များနှင့် သိကြားမင်း
[၇] သိကြားစံရာ ဝေဇယန္တာနန်းတော်

..... ၁၉၇
..... ၁၉၈
..... ၁၉၉
..... ၁၉၉
..... ၂၀၇
..... ၂၀၇
..... ၂၀၈
..... ၂၁၂
..... ၂၁၂
..... ၂၁၄
..... ၂၁၅
..... ၂၁၅
..... ၂၁၇
..... ၂၁၈
..... ၂၂၀
..... ၂၂၀
..... ၂၂၄
..... ၂၂၈
..... ၂၂၉
..... ၂၃၀
..... ၂၃၄
..... ၂၃၅
..... ၂၃၆
..... ၂၃၈
..... ၂၃၉
..... ၂၄၀
..... ၂၄၃

[၈] အစည်းအဝေးကျင်းပရာ သုဓမ္မာခေါ် ဓမ္မာရုံကြီး ၂၄၄
[၉] ပဏ္ဍုကမ္ဗလာနှင့် ဝေဇယန္တာရထား ၂၄၅
[၁၀] သောတာပန်သိကြားမင်းနှင့် သာသနာစောင့်ရှောက်ရေးတာဝန် ၂၄၅
[၁၁] သိကြားမင်းနှင့် လူ့ပြည်လောက ၂၄၇
[၁၂] အသုရာနတ်များ ၂၄၇
[၁၃] အသုရာနှင့် တာဝတိံသာ စစ်ဖြစ်ခြင်း ၂၄၈
[၁၄] တာဝတိံသာနတ်များ သက်တမ်း ၂၅၀
[၁၅] ယာမာနတ်များ ၂၅၀
[၁၆] တုသိတာနတ်များ ၂၅၀
[၁၇] နိမ္မာနရတိနတ်များ ၂၅၁
[၁၈] ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိနတ်များ ၂၅၁
[၁၉] မာရ်နတ်မင်းကြီးအကြောင်း ၂၅၂
[၂၀] နတ်များအကြောင်း အခြားသိကောင်းစရာများ ၂၅၄
[၂၁] နတ်တို့၌ အိုခြင်းဆင်းရဲ မရှိ ၂၅၄
[၂၂] နတ်တို့ ကာမဂုဏ်ခံစားပုံ ၂၅၄
[၂၃] နတ်တို့ အချင်းချင်း တရားဖြစ်ကြပုံ ၂၅၅
[၂၄] နတ်ဩဇာနှင့် နတ်တို့ ကျင်ကြီး, ကျင်ငယ် ၂၅၆
[၂၅] နတ်ပြည်နှင့် အနိဋ္ဌာရုံ ၂၅၇
[၂၆] နတ်အမျိုးမျိုးနှင့် နတ်တို့ ငိုကြွေးခြင်း ၂၅၇
[၂၇] နတ်တို့ လူ့ပြည်လာလျှင် ရုပ်ကြမ်းဖန်ဆင်းရပုံ ၂၅၉
[၂၈] နတ်မျက်စိနှင့် အဘိညာဉ်မျက်စိ ၂၅၉
[၂၉] တန်ခိုးကြီးနတ်များနှင့် နတ်သဘင်ကျင်းပခြင်း
အကြောင်းလေးမျိုး ၂၆၀
[၃၀] နတ်တို့ သေခြင်းအကြောင်း လေးမျိုး ၂၆၂
[၃၁] နတ်တို့စုတေခါနီး ပုဗ္ဗနိမိတ် ငါးပါးထင်ပုံ ၂၆၃
[၃၂] နတ်တိုင်း ပုဗ္ဗနိမိတ် မထင်ခြင်း ၂၆၄
[၃၃] နတ်တို့ စုတေခါနီး မှာကြားလေ့ရှိပုံ ၂၆၅
[၃၄] နတ်တို့ စုတေလျှင် လူ့ဘုံ၊ နတ်ဘုံတို့၌ အဖြစ်နည်းပုံ ၂၆၅
[၃၅] နတ်တို့ စုတေသောအခါ ခန္ဓာကိုယ် မကျန်ခဲ့ခြင်း ၂၆၆

အခန်း ၅။ ဗြဟ္မာများအကြောင်း

[၁] ဗြဟ္မာဆိုသည်မှာ
[၂] ရုပ်, နာမ် နှစ်မျိုးရှိသော ရူပဗြဟ္မာများ ပဋိသန္ဓေနေ
[၃] ပထမဈာန်ဘုံသား ဗြဟ္မာများ၏ သက်တမ်း
[၄] ဒုတိယဈာန်ဘုံသား ဗြဟ္မာများ၏ သက်တမ်း
[၅] တတိယဈာန်ဘုံသား ဗြဟ္မာများ၏ သက်တမ်း
[၆] စတုတ္ထဈာန်ဘုံသား ဗြဟ္မာများ၏ သက်တမ်း

အခန်း ၆။ ရူပဗြဟ္မာများအကြောင်း အခြားသိကောင်းစရာများ

[၁] ရူပဗြဟ္မာများ၏ ပုံသဏ္ဌာန်
[၂] ဗြဟ္မာ့စည်းစိမ်
[၃] ဗြဟ္မာတို့ အသံကောင်းပုံ
[၄] ဗြဟ္မာတို့၏ ရုပ်ခန္ဓာ အလွန်နူးညံ့ပုံ
[၅] ကိုယ်ရောင်, ကိုယ်ဝါနှင့် တန်ခိုးချင်း ကွာခြားကြပုံ
[၆] မိန်းမများ မဟာဗြဟ္မာ မဖြစ်နိုင်ပုံ
[၇] သုဒ္ဓါဝါသဗြဟ္မာကြီးများ
[၈] ပုထုဇဉ်ဗြဟ္မာနှင့် အရိယာဗြဟ္မာ
[၉] ဗကဗြဟ္မာကြီး
[၁၀] သနင်္ကုမာရဗြဟ္မာ
[၁၁] သဟမ္ပတိဗြဟ္မာကြီး
[၁၂] ယင်္ဂကာရဗြဟ္မာကြီး
[၁၃] ရုပ်သာရှိသော ဗြဟ္မာတို့ ပဋိသန္ဓေနေပုံ
[၁၄] ရုပ်သာရှိသော်လည်း သတ္တဝါခေါ်ရပုံ
[၁၅] အသညသတ်ဗြဟ္မာကြီးတို့၏ သက်တမ်း
[၁၆] ကမ္မကိရိယဝါဒီနှင့် အသညသတ်ဘုံ
[၁၇] နာမ်သာရှိသော အရူပဗြဟ္မာတို့ ပဋိသန္ဓေနေပုံ
[၁၈] အရူပဗြဟ္မာတို့ သက်တမ်း
[၁၉] ရုပ်မရှိဘဲ တည်နေနိုင်ပုံ
[၂၀] ဗြဟ္မာတို့ အလိုရှိရာဘုံ၌ ဖြစ်နိုင်ပုံ
[၂၁] စေတောပဏိဓိနှင့် ကာဠုဒေဝီလ-စသော ရသေ့များ

..... ၂၆၈
ပုံ ၂၆၉
..... ၂၇၀
..... ၂၇၀
..... ၁၇၂
..... ၁၇၂
..... ၂၇၃
..... ၂၇၄
..... ၂၇၄
..... ၂၇၅
..... ၂၇၅
..... ၂၇၆
..... ၂၇၆
..... ၂၇၇
..... ၂၇၇
..... ၂၈၀
..... ၂၈၂
..... ၂၈၅
..... ၂၈၇
..... ၂၈၇
..... ၂၈၈
..... ၂၈၈
..... ၂၈၉
..... ၂၉၀
..... ၂၉၀
..... ၂၉၂
..... ၂၉၃

စတုတ္ထပိုင်း – သင်္ခါရလောက

အခန်း ၁။ သင်္ခါရလောက နှစ်မျိုး

[၁] သင်္ခါရလောကမည်ပုံ ၂၉၇
[၂] သက်မဲ့သင်္ခါရလောက ၂၉၇
[၃] သက်ရှိသင်္ခါရလောက ၂၉၈

အခန်း ၂။ သက်ရှိသင်္ခါရလောကနှင့် ရုပ် ၂၈–ပါး

[၁] ရုပ် ၂၈-ပါး ၃၀၀
[၂] ရုပ်ဆိုတာ ဘာလဲ ၃၀၀
[၃] မဟာဘူတခေါ် ဓာတ်ကြီး လေးပါး ၃၀၂
  "၁။" ပထဝီဓာတ် ၃၀၃
  "၂။" အာပေါဓာတ် ၃၀၄
  "၃။" တေဇော ဓာတ် ၃၀၅
  "၄။" ဝါယောဓာတ် ၃၀၅
[၄] ပသာဒခေါ် အကြည်ရုပ် ငါးပါး ၃၀၇
[၅] ဂေါစရရုပ်ခေါ် အာရုံရုပ် လေးပါး ၃၀၇
[၆] ဘာဝရုပ် နှစ်ပါး ၃၀၈
[၇] ဟဒယ ဝတ္ထုရုပ် ၃၀၉
[၈] ဇီဝိတရုပ် ၃၁၀
[၉] အာဟာရရုပ် ၃၁၁
[၁၀] ပရိစ္ဆေဒရုပ် ၃၁၂
[၁၁] ဝိညတ်ရုပ် နှစ်ပါး ၃၁၂
[၁၂] ဝိကာရရုပ် သုံးပါး ၃၁၄
[၁၃] လက္ခဏာရုပ် လေးပါး ၃၁၄

အခန်း ၃။ ရုပ်ဖြစ်ကြောင်းတရား လေးပါး

[၁] အကြောင်းတရား လေးမျိုး ၃၁၆
[၂] ကမ္မဇရုပ် ၁၈ မျိုး ၃၁၆
[၃] စိတ္တဇရုပ် ၁၅ မျိုး ၃၁၈
[၄] ဥတုဇရုပ် ၁၃ မျိုး ၃၂၀
[၅] အာဟာရဇရုပ် ၁၂ မျိုး ၃၂၀

အခန်း ၄။ သက်ရှိသ

[၁]
[၂]
[၃]
[၄]
[၅]
[၆]
[၇]
[၈]
[၉]

အခန်း ၅။ အပါယ်

[၁]
[၂]
[၃]
[၄]
[၅]

အခန်း ၆။ လူ, နတ်

[၁]
[၂]
[၃]
[၄]
[၅]
[၆]
[၇]
[၈]
[၉]

အခန်း ၇။ ရူပဗြဟ္မာ

[၁]
[၂]

ါရလောကနှင့် နာမ်တရားများ

နာမ်ဆိုသည်မှာ ၃၂၂
စိတ်(စိတ္တ)ဆိုတာ ဘာလဲ ၃၂၂
သဘောတရား ဆန်းကြယ်သောစိတ် ၃၂၃
ဖြစ်ပေါ်ပုံ ဆန်းကြယ်သောစိတ် ၃၂၆
လောကီပိုင်းတွင် စိတ်အကြီးအမှူးဖြစ်ပုံ ၃၂၆
စိတ်ကိုပြုပြင်၍ ရနိုင်ပုံ ၃၂၈
စိတ်အကျဉ်း ၈၉၊ အကျယ် ၁၂၁ ပါးရှိပုံ ၃၂၉
စေတသိက်(စေတသိက)ဆိုတာ ဘာလဲ ၃၃၀
စေတသိက် ၅၂ ပါးရှိပုံ ၃၃၂

လေးဘုံသားတို့၏ နာမ်, ရုပ်နှင့် ထိုနာမ် ရုပ်တို့ဖြစ်လာပုံ

အပါယ်ဘုံသားတို့၌ ရှိသော နာမ်များ ၃၃၄
အပါယ်ဘုံသားတို့၌ ရှိသောရုပ်များ ၃၃၅
အပါယ်ရုပ်, နာမ်တို့ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ ၃၃၅
ရှေးဘဝကံက ယခုဘဝ၌ အကျိုးပေးနိုင်ပုံ ၃၃၉
အလွန်ဝေးကွာသောအရပ်၌ ကံအကျိုးပေးနိုင်ပုံ ၃၄၂

တို့၌ရှိသော နာမ်နှင့်ရုပ်များ

လူ, နတ်တို့၌ ရှိသော နာမ်များ ၃၄၄
လူ, နတ်တို့၌ ရှိသော ရုပ်များ ၃၄၆
လူ, နတ် ရုပ်နာမ်တို့ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ ၃၄၇
တိဟိတ်ကုသိုလ်ကံနှင့် ဒွိဟိတ်ကုသိုလ်ကံ ၃၄၉
အယုတ်, အမြတ် ကုသိုလ်ကံများ ၃၅၁
သုဂတိအဟိတ် လူ, နတ် ဖြစ်လာပုံ ၃၅၃
ဒွိဟိတ် လူ, နတ်တို့ ဖြစ်လာပုံ ၃၅၄
တိဟိတ်လူ, နတ်တို့ ဖြစ်လာပုံ ၃၅၄
ပဋိသန္ဓေဝိညာဉ်နှင့်အတူ နာမ်, ရုပ်များ ဖြစ်လာပုံ ၃၅၅

များ၌ရှိသော နာမ်နှင့်ရုပ်

ရူပပြဟ္မာများ၌ရှိသော နာမ်များ ၃၅၇
ရူပပြဟ္မာများ၌ရှိသော ရုပ်များ ၃၅၈
[၃] ရူပပြဟ္မာများရှိ ရုပ်, နာမ်တို့ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ ၃၅၉

အခန်း ၈။ အရူပပြဟ္မာများ၌ရှိသော နာမ်နှင့် ထိုနာမ်တို့ ဖြစ်ပေါ်ပုံ

[၁] အရူပပြဟ္မာများ၌ ရှိသောနာမ်များ ၃၆၄
[၂] အရူပပြဟ္မာများ၌ နာမ်တရားများ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ ၃၆၅
[၃] အာကာသာနဉ္စာယတနစျာန်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ ၃၆၆
[၄] ဝိညာဏဉ္စာယတနစျာန်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ ၃၆၇
[၅] အာကိဉ္စညာယတနစျာန်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ ၃၆၇
[၆] နေဝသညာနာသညာယတနစျာန်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ ၃၆၈

အခန်း ၉။ အတိတ်ကံကြောင့် ဘဝသစ်၌ ဝိညာဉ်ဖြစ်ပုံ

[၁] ပဋိသန္ဓေနေခန်းနှင့် အခက်ကြီး လေးခက် ၃၇၁
[၂] ပဋိသန္ဓေနေခန်းနှင့် ဒိဋ္ဌိ နှစ်မျိုး ၃၇၂
[၃] နာနာက္ခဏိက ကမ္မပစ္စည်းနှင့် ပဋိသန္ဓေအကျိုးတရား ၃၇၃
[၄] ကြောင်းကျိုးဆက်လာ ဥပမာ ၃၇၄
[၅] အနန္တရပစ္စည်းနှင့် ပဋိသန္ဓေအကျိုးတရား ၃၇၅

*

ပဉ္စမပိုင်း – လောကသုံးပါးမှ လွတ်မြောက်ခန်း

အခန်း ၁။ ရုပ်, နာမ်သံသရာ ကျင်လည်ပုံ

[၁] သံသရာဆိုသည်မှာ ၃၈၁
[၂] သံသရာနှင့် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ၃၈၃
[၃] ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အသိခက်ပုံ ၃၈၅
[၄] ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို မသိခြင်းကြောင့် သံသရာရှည်ပုံ ၃၈၇
[၅] ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အင်္ဂါ ၁၂ မျိုး ၃၈၈
  “၁။” အဝိဇ္ဇာ ၃၈၉
  “၂။” သင်္ခါရ ၃၉၅
  “၃။” ဝိညာဏ ၃၉၇
  “၄။” နာမရူပ ၃၉၇
  “၅။” သဠာယတန ၃၉၈
  “၆။” ဖဿ ၃၉၈

"၇။" ဝေဒနာ ၄၀၀
"၈။" တဏှာ ၄၀၁
"၉။" ဥပါဒါန ၄၀၂
"၁၀။" ဘဝ ၄၀၄
"၁၁။" ဇာတိ ၄၀၅
"၁၂။" ဇရာ, မရဏ ၄၀၆
[၆] ဇာတိအကျိုးရင်းနှင့် အကျိုးဆက် ၄၀၈
အခန်း ၂။ အဝိဇ္ဇာကြောင့် သင်္ခါရဖြစ်ပုံ
[၁] အဝိဇ္ဇာကြောင့် အပုညာဘိသင်္ခါရဖြစ်ပုံ ၄၁၀
[၂] အဝိဇ္ဇာကြောင့် ပုညာဘိသင်္ခါရနှင့် အာနေဉ္ဇာဘိသင်္ခါရဖြစ်ပုံ ၄၁၁
အခန်း ၃။ သင်္ခါရကြောင့် ဝိညာဏ်ဖြစ်ပုံ
[၁] သင်္ခါရ နှစ်မျိုး ၄၁၃
[၂] အကုသိုလ်သင်္ခါရကြောင့် ဝိညာဏ်ဖြစ်ပုံ ၄၁၃
[၃] ကာမကုသိုလ်သင်္ခါရကြောင့် ဝိညာဏ်ဖြစ်ပုံ ၄၁၄
[၄] ရူပကုသိုလ်သင်္ခါရကြောင့် ဝိညာဏ်ဖြစ်ပုံ ၄၁၅
[၅] အရူပကုသိုလ်ခေါ် အာနေဉ္ဇာဘိသင်္ခါရကြောင့် ဝိညာဏ်ဖြစ်ပုံ ၄၁၇
အခန်း ၄။ ဝိညာဏ်ကြောင့် နာမ်, ရုပ်ဖြစ်ပုံ
[၁] ပဋိသန္ဓေဝိညာဏ်ကြောင့် ပဋိသန္ဓေနာမ်, ရုပ်ဖြစ်ပုံ ၄၁၉
[၂] ပဝတ္တိဝိညာဏ်ကြောင့် ပဝတ္တိနာမ် ရုပ်ဖြစ်ပုံ ၄၂၀
အခန်း ၅။ နာမ်, ရုပ်ကြောင့် အာယတန ခြောက်ပါးဖြစ်ပုံ
[၁] နာမ်ကြောင့် အာယတန ခြောက်ပါးဖြစ်ပုံ ၄၂၁
[၂] ရုပ်ကြောင့် အာယတန ခြောက်ပါးဖြစ်ပုံ ၄၂၁
အခန်း ၆။ အာယတနကြောင့် ဖဿဖြစ်ပုံ ၄၂၃
အခန်း ၇။ ဖဿကြောင့် ဝေဒနာဖြစ်ပုံ ၄၂၅
အခန်း ၈။ ဝေဒနာကြောင့် တဏှာဖြစ်ပုံ ၄၂၇
အခန်း ၉။ တဏှာကြောင့် ဥပါဒါန်ဖြစ်ပုံ ၄၂၉
အခန်း ၁၀။ ဥပါဒါန်ကြောင့် ဘဝဖြစ်ပုံ ၄၃၂
အခန်း ၁၁။ ဘဝကြောင့် ဇာတိဖြစ်ပုံ ၄၃၄
အခန်း ၁၂။ ဇာတိကြောင့် ဇရာ, မရဏ–စသည်ဖြစ်ပုံ ၄၃၆

အခန်း ၁၃။ ရုပ်, နာမ်အားလုံး ဒုက္ခတုံး
အခန်း ၁၄။ အာသဝကြောင့် အဝိဇ္ဇာဖြစ်ပုံ
အခန်း ၁၅။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရား အကျဉ်းချုပ်
အခန်း ၁၆။ ဝဋ် သုံးပါးအားဖြင့် သံသရာစက် လည်နေပုံ
အခန်း ၁၇။ လောကမှ လွတ်မြောက်ကြောင်း တရားများ
[၁] ကိလေသဝဋ်သာ ပဓာနဖြစ်ပုံ
[၂] လောကမှ လွတ်မြောက်ကြောင်းတရားများ
[၃] ဗောဓိပက္ခိယတရား ၃၇ ပါး
အခန်း ၁၈။ သတိပဋ္ဌာန်တရား လေးပါး
[၁] ကာယာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်
[၂] အာနာပါနသတိပဋ္ဌာန် အားထုတ်နည်း
[၃] ဝေဒနာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်
[၄] ဝေဒနာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန် အားထုတ်နည်း
[၅] စိတ္တာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်
[၆] စိတ္တာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန် အားထုတ်နည်း
[၇] ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်
[၈] ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန် အားထုတ်နည်း
[၉] နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း တစ်ကြောင်းတည်းသောလမ်း
[၁၀] စိတ်နွားရိုင်းကလေးကို သတိကြိုးဖြင့် ချည်နှောင်ပါ
အခန်း ၁၉။ သမ္မပ္ပဓာန်တရား လေးပါး
[၁] ဥပ္ပန္နပါပကကို ပယ်ရန် အားထုတ်ပုံ
[၂] အနုပ္ပန္နပါပကကို ပယ်(မဖြစ်ပေါ်)ရန် အားထုတ်ပုံ
[၃] မဖြစ်ဖူးသေးသောကုသိုလ်(အနုပ္ပန္နကုသလ)ကိုဖြစ်အောင် အားထုတ်ပုံ
[၄] ဖြစ်ဖူးပြီးသောကုသိုလ်(ဥပ္ပန္နကုသလ)ကို တိုးပွားအောင် အားထုတ်ပုံ
အခန်း ၂၀။ ဣဒ္ဓိပါဒ်တရား လေးပါး
[၁] ဆန္ဒိဒ္ဓိပါဒ်
[၂] ဝီရိယိဒ္ဓိပါဒ်

..... ၄၃၈
..... ၄၃၉
..... ၄၄၁
..... ၄၄၃
..... ၄၄၆
..... ၄၄၇
..... ၄၄၇
..... ၄၅၀
..... ၄၅၂
..... ၄၅၃
..... ၄၅၅
..... ၄၅၇
..... ၄၅၉
..... ၄၆၁
..... ၄၆၁
..... ၄၆၃
..... ၄၆၄
..... ၄၆၇
..... ၄၆၈
..... ၄၆၉
..... ၄၆၉
..... ၄၇၁
..... ၄၇၂

[၃] စိတ္တိဒ္ဓိပါဒ် ၄၇၂
[၄] ဝီမံသိဒ္ဓိပါဒ် ၄၇၃

အခန်း ၂၁။ ဣန္ဒြေ ငါးပါး

[၁] သဒ္ဓိန္ဒြေ ၄၇၄
[၂] ဝီရိယိန္ဒြေ ၄၇၅
[၃] သတိန္ဒြေ ၄၇၆
[၄] သမာဓိန္ဒြေ ၄၇၆
[၅] ပညိန္ဒြေ ၄၇၇

အခန်း ၂၂။ ဗိုလ် ငါးပါး

[၁] ဗိုလ်ဆိုသည်မှာ ၄၈၀
[၂] သဒ္ဓါဗိုလ် ၄၈၀
[၃] ဝီရိယဗိုလ် ၄၈၁
[၄] သတိ ဗိုလ် ၄၈၁
[၅] သမာဓိဗိုလ် ၄၈၁
[၆] ပညာဗိုလ် ၄၈၂

အခန်း ၂၃။ ဗောဇ္ဈင် ၇-ပါး

[၁] ဗောဇ္ဈင်ဆိုသည်မှာ ၄၈၄
[၂] သတိသမ္ဗောဇ္ဈင် ၄၈၄
[၃] ဓမ္မဝိစယသမ္ဗောဇ္ဈင် ၄၈၅
[၄] ဝီရိယသမ္ဗောဇ္ဈင် ၄၈၅
[၅] ပီတိသမ္ဗောဇ္ဈင်နှင့် ပဿဒ္ဓိသမ္ဗောဇ္ဈင် ၄၈၆
[၆] သမာဓိသမ္ဗောဇ္ဈင် ၄၈၇
[၇] ဥပေက္ခာသမ္ဗောဇ္ဈင် ၄၈၇

အခန်း ၂၄။ မဂ္ဂင် ရှစ်ပါး

[၁] မဂ္ဂင်ဆိုသည်မှာ ၄၈၉
[၂] သမ္မာဒိဋ္ဌိ ၄၈၉
[၃] သမ္မာသင်္ကပ္ပ ၄၉၄
[၄] သမ္မာ ဝါစာ ၄၉၅
[၅] သမ္မာကမ္မန္တ ၄၉၆
[၆] သမ္မာအာဇီဝ
[၇] သမ္မာဝါယာမ
[၈] သမ္မာသတိ
[၉] သမ္မာသမာဓိ

အခန်း ၂၅။ ဝိသုဒ္ဓိ ခုနစ်ပါးနှင့် ဝိပဿနာဉာဏ်စဉ်များ

[၁] ဗောဓိပက္ခိယနှင့် ဝိသုဒ္ဓိ
[၂] သီလဝိသုဒ္ဓိ
[၃] စိတ္တဝိသုဒ္ဓိ
[၄] ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ
[၅] ကင်္ခါဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိ
[၆] မဂ္ဂါမဂ္ဂဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ
[၇] ပဋိပဒါဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ
[၈] ဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ

အခန်း ၂၆။ သိက္ခာခေါ် ကျင့်စဉ်ကြီး သုံးပါး

[၁] သိက္ခာ သုံးပါးနှင့် ဝိသုဒ္ဓိ
[၂] သီလသိက္ခာ
[၃] သမာဓိသိက္ခာ
[၄] ပညာသိက္ခာ

အခန်း ၂၇။ မဂ်ပယ်သောအကုသိုလ်နှင့် သံသရာမှ ထွက်မြောက်ပုံ

[၁] သောတာပန်
[၂] သကဒါဂါမ်
[၃] အနာဂါမ်
[၄] ရဟန္တာ

အခန်း ၂၈။ နိဗ္ဗာန်အကြောင်း

[၁] တဏှာစက်ကွင်းမှ လွတ်ကင်းသောတရား
[၂] နိဗ္ဗာန်နှင့် သန္တိသုခဓာတ်
[၃] နိရောဓသမာပတ်ချမ်းသာနှင့် ခံစားမှုချမ်းသာ
[၄] နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာနှင့် ခံစားမှုချမ်းသာ
[၅] နိဗ္ဗာနဓာတ်နှင့် သင်္ခါရ

..... ၄၉၆
..... ၄၉၇
..... ၄၉၇
..... ၄၉၈
..... ၄၉၉
..... ၄၉၉
..... ၅၀၀
..... ၅၀၂
..... ၅၀၃
..... ၅၀၄
..... ၅၀၇
..... ၅၁၀
..... ၅၁၂
..... ၅၁၂
..... ၅၁၃
..... ၅၁၄
..... ၅၁၇
..... ၅၂၀
..... ၅၂၀
..... ၅၂၃
..... ၅၂၆
..... ၅၂၈
..... ၅၂၉
..... ၅၃၀
..... ၅၃၂

[၆] နိဗ္ဗာန်နှင့် အဘာဝပညတ် ၅၃၃

အခန်း ၂၉။ သဉပါဒိသေသနိဗ္ဗာန်နှင့် အနုပါဒိသေသနိဗ္ဗာန်

[၁] သဉပါဒိသေသနိဗ္ဗာန် ၅၃၅
[၂] အနုပါဒိသေသနိဗ္ဗာန် ၅၃၅

အခန်း ၃၀။ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ

[၁] နိဗ္ဗာန်နှင့် ပုထုဇဉ် ၅၃၈
- နိဂုံး ၅၃၉

မာတိကာ ပြီး၏။

□