

# မာတိကာ

မြန်မာနှစ်ရူည်ပင်လုပ်ငန်း အထွေထွေမန်နေဂျာ၏ အမှာစာ  
စာရေးသူ၏ အမှာစာ  
နှစ်ခါး

အခန်း (၁) အစေးလိုးစနစ်အမျိုးမျိုး၏ သက်တများ	၁
၁။ အစေးလိုးကြောင်းအမျိုးအစား	၁
၂။ အစေးလိုးကြောင်းအရှည်	၂
၃။ အစေးလိုးကြောင်းအရေအတွက်	၃
၄။ အစေးလိုးကြောင်းဦးတည်ရာ	၄
၅။ အစေးလိုးခြင်းအကြိမ်	၅
၆။ အစေးလိုးခြင်းကာလ	၆
၇။ အလျဉ်းကျအစေးပြောင်းလိုးခြင်းစနစ်	၉
၈။ တစ်ပြိုင်တည်းပူးတဲ့ အစေးလိုးခြင်းစနစ်	၁၃
၉။ မိုးကာအစေးလိုးခြင်း	၁၄
၁၀။ ဆူးထိုးအစေးလိုးခြင်း	၁၅
အခန်း (၂) အစေးလိုးမျက်နှာ သက်တများ	၁၇
အခန်း (၃) အစေးထွက်လျှော့ဆော်ခြင်း သက်တများ	၂၁
၁။ အစေးထွက်လျှော့ဆော်ဆေးအမျိုးအစားနှင့်ပြင်အားနှစ်း	၂၁
၂။ အသုံးပြန်ည်းနှင့်ပမာဏ	၂၂
၃။ အသုံးပြုအကြိမ်နှင့်ကာလ	၂၄
၄။ အစေးထွက်လျှော့ဆော်ခြင်းသက်တအပြည့်အစုံ	၂၅
အခန်း (၄) အစေးပြင်းအားနှစ်း	၂၅
၁။ နှိုင်းယဉ်အစေးလိုးပြင်းအားနှစ်း	၂၅
၂။ အမှန်တကယ်အစေးလိုးပြင်းအားနှစ်း	၂၆
အခန်း (၅) သက်တအပြည့်အစုံဥပမာများ	၃၁
ဝါဟာရအခေါ်အဝေါ်များ	၃၃
ကျမ်းကိုးစာရင်း	၄၀