

၁။	ဦးခင်မောင်ဆွေ၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိ	၁
၂။	ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် စိတ်ပညာဌာန၊ ပါမောက္ခ၏အမှာစာ	၃
၃။	မန္တလေးတက္ကသိုလ် စိတ်ပညာဌာန ပါမောက္ခ၏အမှာစာ	၅
၄။	ဆစ်ဂမန်ဖရွိုက် ဘဝနှင့်လုပ်ဆောင်ချက်များ	၇
	ပထမတွဲ (၁၉၉၈) ထုတ်ဝေစဉ်က စာရေးသူရဲ့ အမှာစာ	
၅။	ဆစ်ဂမန်ဖရွိုက် ဘဝနှင့် လုပ်ဆောင်ချက်များ	၁၃
	ပထမတွဲနှင့်ဒုတိယတွဲအတွက် စာရေးသူ၏ အမှာစာ	
၆။	အခန်း(၁) မိမိအတ္တကို အခြားလမ်းမှ ရှာပုံတော်ဖွင့်ခဲ့သူ	၁၄
၇။	အခန်း(၂) စိုးမိုးလိုခြင်းမှ နားလည်လိုခြင်းသို့	၃၀
၈။	အခန်း(၃) ဘဝဖွဲ့လုံရေး	၄၇
၉။	အခန်း(၄) အခြားလမ်းတစ်ခုခု	၆၅
၁၀။	အခန်း(၅) ယုံကြည်ချက်အတွက် တစိုက်မတ်မတ်	၈၃
၁၁။	အခန်း(၆) လူသဘာဝကို မီးမောင်းထိုးပြမယ့် စူးစမ်းမှု	၁၀၃
၁၂။	အခန်း(၇) အစစ်အမှန်လမ်း	၁၂၃
၁၃။	အခန်း(၈) လူသားဖြစ်ရပ် ဝင်ပါ	၁၄၉
၁၄။	အခန်း(၉) ကဗျာဆရာရဲ့ စိတ်ပညာ	၁၆၇
၁၅။	အခန်း(၁၀) ဝေဒနာကိုသိ ကုထုံးရှိ	၁၈၅
၁၆။	အခန်း(၁၁) အများစုနဲ့မတူတဲ့ လေ့လာမှု	၂၀၁
၁၇။	အခန်း(၁၂) မိမိကိုယ်ကို စိတ်ခွဲစိစစ်ခဲ့သူ	၂၁၁
၁၈။	အခန်း(၁၃) နှစ်စွန်းထွက်ဖြစ်ကြံ့ လူသား	၂၂၇
၁၉။	အခန်း(၁၄) ပြောပြလို့မရတဲ့ အမှန်တရား	၂၃၇
၂၀။	အခန်း(၁၅) ထာဝရအကောင်းဘက်သို့ အလှည့်အပြောင်း	၂၅၃
၂၁။	အခန်း(၁၆) သမိုင်းဦးကာလက မှတ်ဉာဏ်အကြွင်း	၂၆၉
၂၂။	အခန်း(၁၇) အိပ်မက်ရှာပုံတော်	၂၈၇
၂၃။	အခန်း(၁၈) လူသားကိုရှုမြင်သုံးသပ်ပုံ နည်းလမ်းတစ်ခု	၃၁၁