အခန်း (၁) -- ၉
- ပဋိသန္ဓေတားဆီးခြင်းနည်းပညာ - မိသားစုစီမံကိန်းဆိုတာဘာလဲ
- အဘိုးအဘွားလေးများလည်း သိသင့်ပါသည် - အမျိုးသားများ၏ မျိုးပွားလိင်အင်္ဂါများ
- မျိုးဆက်ကိုပြန့်ပွားရာတွင် မျိုးမပြတ်စေလိုသော ဆေးဆရာများ
- ဦးနှောက်အောက်ခံ ဂလင်း - ဟိုက်ပိုသာလမတ်
အခန်း (၂) -- ၂၁
- အမျိုးသမီးများ၏ မျိုးပွားလိင်အင်္ဂါများ - [illegible]
- နှုတ်ခမ်းသားကြီးနှင့် နှုတ်ခမ်းသားငယ် - မျိုးဥအကြိတ် သားဥပြွန်တို့နှင့် လုပ်ဆောင်ချက်
- သားဥပြွန်နှင့် သားအိမ်၏လုပ်ဆောင်ချက် - ယောနိအင်္ဂါနှင့် လုပ်ဆောင်ချက်
- ဟော်မုန်းများထွက်လာခြင်း - အမျိုးသမီးများနှင့် လိင်စိတ်
- ဓမ္မတာဆင်းခြင်း - အာရုံကြောနှင့် ဓမ္မတာစေ့ဆော်ပေးသော
- အမျိုးသမီးဓမ္မတာပျက်ခြင်း နေထိုင်ခြင်း - သွေးဆင်းများခြင်း
အခန်း (၃) -- ၃၇
- သန္ဓေတည်ခြင်း - သန္ဓေတည်ဖို့ အဓိက အစိတ်အပိုင်းများ
- သန္ဓေမတည်နိုင်ခြင်း (မျိုးမအောင်) ဖြစ်ခြင်း - အမျိုးသမီးများ၏ မျိုးပွားအင်္ဂါများချို့ယွင်းမှု
- အမျိုးသားများ၏ မျိုးပွားအင်္ဂါများချို့ယွင်းမှု - မိသားစုစီမံကိန်းနှင့် သားဆက်ခြားခြင်းများ
- မိမိနှင့်သင့်လျော်သော လမ်းကိုရွေးချယ်နိုင်ပြီ
အခန်း (၄) -- ၅၀
- ပဋိသန္ဓေတားဆီးရန် လိုအပ်သူများ
- မည်သူများသည် ပဋိသန္ဓေတားဆီးရန် လိုအပ်ပါသနည်း
- သဘာဝနည်းဖြင့် ပဋိသန္ဓေတားဆီးခြင်း - အမျိုးသားကွန်ဒုံးအသုံးပြုခြင်း
- အမျိုးသမီးကွန်ဒုံးအသုံးပြုခြင်း
အခန်း (၅) -- ၆၂
- သဘာဝနည်းဖြင့် ပဋိသန္ဓေတားဆီးခြင်းနည်းပညာ
- အခြေခံကိုယ်အပူချိန်ကို တိုင်းတာသောနည်း
- သားအိမ်ခေါင်းမှထွက်သော အချွဲအကျိဖြင့် ပဋိသန္ဓေတားဆီးခြင်း
- အပူချိန်နှင့် အချွဲအကျိပေါင်းစပ်သည့်နည်းပညာ
အခန်း (၆) -- ၈၈
- ပြက္ခဒိန်ရက်ရွေး၍ ပဋိသန္ဓေတားဆီးခြင်း
- ပြက္ခဒိန်ကိုအသုံးပြု၍ စိတ်ချရသည့်ရက်ကို ရှာဖွေခြင်း - လစဉ်ဓမ္မတာရက်ဝန်းမှတ်တမ်း
- ပြက္ခဒိန်နည်းတွင် နောက်တစ်မျိုးရက်မှတ်နည်း
- ဟော်မုန်းနည်းများကိုအသုံးပြု၍ ပဋိသန္ဓေတားခြင်း - သောက်ဆေးလုံးဖြင့် ပဋိသန္ဓေတားခြင်း
- Combination pill ကိုသောက်သုံးခြင်း - Minipill ကိုသောက်သုံးခြင်း
အခန်း (၇) -- ၁၀၄
- ဟော်မုန်းနည်းကိုအသုံးပြု၍ ပဋိသန္ဓေတားဆီးခြင်း
- အင်ပလန့်နှံ(ခေါ်) ကြိုးသွင်းခြင်းဖြင့် ပဋိသန္ဓေတားခြင်း
- နော့ပလန့်(ခေါ်) ကိရိယာကိုအသုံးပြု၍ ပဋိသန္ဓေတားခြင်း
- ထိုကိရိယာနှင့်ကြိုးကိုအသုံးပြုခြင်း၏ ကောင်းကျိုးများ
- ဟော်မုန်းသွင်းထားသည့် ကပ်ခွာကိုအသုံးပြု၍ ပဋိသန္ဓေတားဆီးခြင်း
- ယောနိကွင်း(ခေါ်) နူဗာကွင်းကိုအသုံးပြု၍ ပဋိသန္ဓေတားဆီးခြင်း
- ထိုးဆေး (ဒီပို)ကိုအသုံးပြု၍ ပဋိသန္ဓေတားဆီးခြင်း
- သားအိမ်အတွင်းပစ္စည်းသွင်း၍ ပဋိသန္ဓေတားဆီးခြင်း
အခန်း (၈) -- ၁၂၁
- သားကြောဖြတ်ခြင်းနည်း - အမျိုးသမီးအား သားကြောဖြတ်ခြင်း
- သားကြောဖြတ်ရန် သင့်တော်သည့်အရည်အချင်းများ
- နောက်တစ်ကြိမ်ကိုယ်ဝန်ဆောင်လျှင် အန္တရာယ်ကြီးမားသူများ
- အမျိုးသားအား သားကြောဖြတ်ခြင်း - ရောဂါရှိသူများနှင့် ပဋိသန္ဓေတားဆီးခြင်း
- သားအိမ်အတွင်းပစ္စည်းထည့်ရန် သင့်တော်သူများ
- သားအိမ်အတွင်းပစ္စည်းထည့်ရန် မသင့်တော်သူများ
- အီစထရိုဂျင်ဟော်မုန်းစားသုံးရန် မသင့်လျော်သူများ
- ပရိုဂျက်စတင်ဟော်မုန်းနှင့် သင့်တော်သူများ - ဟော်မုန်းနှစ်မျိုးစလုံးနှင့် မသင့်တော်သူမျ