

ရေပေးဝေရေး ဘာသာရပ်

ဥပဒေရေးရာ
စာရေးသူ၏အမှတ်
ကျေးဇူးတင်လွှာ

အခန်း ၁

နိဒါန်း
ရေ၏အသုံးဝင်ပုံ။ လူအများအတွက် ရေပေးဝေစနစ်ပေါ်ပေါက်လာပုံ။
ရေကို ညစ်ညမ်းမှုမှ ကာကွယ်ရန် လိုအပ်လာခြင်း။ ရေပေးဝေစနစ်၏ ဦးတည်ချက်။
ပါဝင်မည့် အဖွဲ့အစည်းများ၏ကဏ္ဍ

ရေလိုအပ်ချက်ပမာဏ
ရေလိုအပ်ချက်ခန့်မှန်းခြင်း။ စီမံကိန်းသက်တမ်း။ လူတစ်ဦးစီ၏ တစ်နေ့တာသုံးစွဲမှု။
လူတစ်ဦးစီ၏ တစ်နေ့တာသုံးစွဲမှုကို အကျိုးသက်ရောက်စေသောအချက်များ။ ရေသုံးစွဲမှု
အမျိုးမျိုး။
မီးသတ်ရန်လိုအပ်မှု။ ရေသုံးစွဲမှုအပြောင်းအလဲရှိခြင်း။ လူဦးရေတိုးပွားမှုကိုခန့်မှန်းခြင်း။

ရေအရင်းအမြစ်
အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း။
မိုးရွာခြင်း။ ၎င်းတို့နှင့်ဆက်စပ်နေသော ရေစီးဆင်းမှု။ မိုးရေတိုင်းတာခြင်း။ မိုးရွာသွန်း
မှုပြောင်းလဲခြင်း။ မြေမျက်နှာပြင်ပေါ် ရေစီးဆင်းမှုတိုင်းတာခြင်း။ မိုးရွာသွန်းမှုနှင့် ရေစီး
ဆင်းမှုမှတ်တမ်းများ။

ဆည်။ အဓိပ္ပာယ်သတ်မှတ်ချက်။ ပုံစံပြုရာတွင် လိုက်နာရမည့်အခြေခံမူများ။ ဆည်
ဆောက်ရန် နေရာရွေးခြင်း။ မြေအောက်ရေ။ စမ်းရေထွက်ပေါက်။
ရေတွင်းအမျိုးမျိုး။ အဓိပ္ပာယ်သတ်မှတ်ချက်။ အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း။ ရေကန်ရိုးဝတ်လွှာပေါ်
မှတည်၍ တူးဖော်သောတွင်း။ ရေစီးဆင်းသည့်အနေအထားအရသတ်မှတ်သည့်ရေတွင်း။
တည်ဆောက်သည့် စနစ်အရ အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း။ လက်ဖြင့်တူးသည့်တွင်း။ ရိုက်ထည့်
ခြင်းဖြင့် တွင်းတူးခြင်း။ အဝီစိတွင်း။ ဆောင်ရိုက်တွင်း။ ကျောက်သား သို့မဟုတ်
မြေမာတွင် ဖောက်ပြီးတူးခြင်း။ လွန်ကဲသည့် ဖောက်၍တူးခြင်း။ တွင်းတူးရာတွင် လိုက်နာ
ရမည့်အချက်များ။ အဝီစိတွင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးအောင်ပြုလုပ်ခြင်း။ အဝီစိတွင်း ရေထွက်နှုန်းတိုင်း
ခြင်း။ ရေထွက်နှုန်းအဆ။ ဥပမာ။ ရေထွက်နှုန်းတိုင်းတာခြင်း။ တွင်း ၂ တွင်း၏
အရှိန်အပိုစက်ကွင်း။ ရေစိမ့်တွင်းများ။ ရေစိမ့်လိုက်ခေါင်းများ။ ရေအရည်အသွေး
ကောင်းမှု။ ရေထွက်လုံလောက်စွာရှိမှုကိုအရ ရေအရင်းအမြစ်လေ့လာခြင်း။ ရေပမာဏ။
ရေ၏အရည်အသွေး။ ရေအရင်းအမြစ် ရွေးချယ်ခြင်း။

ရေယူဆောက်အညီ နှင့် ရေပေးပို့ခြင်း
ရေယူဆောက်အညီ ပုံစံပြုရာတွင် စဉ်းစားရန်အချက်များ။ ရေယူဆောက်အညီ အမျိုး
အစားများ။ ရေကန်မှရေယူသည့် အဆောက်အအုံ။ မြစ်မှရေယူသည့် အဆောက်အအုံ ။
တူးမြောင်းမှရေထုတ်ယူအဆောက်အအုံ။
ရေကို တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း။ ရေပို့ပစ္စည်း။ ပမာဏနှင့် ပုံစံပြုတွက်
ချက်ခြင်း။ ကမ္ဘာမြေဆွဲအားကို အသုံးပြု၍ ရေပို့ရန်သုံးသော ရေပို့ပစ္စည်း။ ပိုက်များ။
ဥပမာ။ ပိုက်တည်ဆောက်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းများ။ သံကျွတ်ပိုက်။ သံစိမ်း
သံမဏိပိုက်များ။ ကွန်ကရစ်ပိုက်။ ဘီလပ်မြေကျဲထားသောသံပိုက်။ မီးခံကျောက်ဖြင့်ပြု
လုပ်ထားသော ပိုက်။ သစ်သားပိုက်။ ခဲပိုက်။ အိမ်သွယ်ပိုက်။ ပလပ်စတစ်ပိုက်။ ပိုက်
ဆက်များ။ အသားဖြင့်ဆက်ခြင်း။ ဆော့ကက်နှင့် ပြောင်းအဆက်။ ဖလန်းဆက်။
မူလိကြပ်အားဖြင့်အဆက်။ ကွန်ကရစ်နှင့် မီးခံပိုက်များအဆက်။ ဆော့ကက်နှင့် အရစ်
ဆက်ခြင်း။ အထူးအဆက်များ။ ပိုက်လိုင်းများချဆက်ခြင်း။ ဖိအားစမ်းသပ်ခြင်း။

ရေစုပ်စက်များ။ ရေတွန်းပို့ခြင်းစနစ်များ။
ရေစုပ်စက်အသုံးပြုရန် လိုအပ်ခြင်း။ အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း။ အသုံးပြုသည့်အပေါ် မူတည်၍
သတ်မှတ်ခွဲခြားခြင်း။ အသုံးပြုသည့် စွမ်းအင်ပေါ်မူတည်၍ အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း။ ရေစုပ်
စက် တည်ဆောက်ပုံအရ အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း။ နေရာပယ်ထုတ်ခြင်းစနစ်။ လည်ပတ်ရုံရှိန်
ဖြင့် ရေတင်ခြင်း။ အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း။ အကျိုးအပြစ်များ။ ရေစုပ်စက်ရေစုပ်စက်၏ ဂုဏ်
သတ္တိပြုမျဉ်းများ။ ရေစုပ်စက် စတင်မောင်းနှင်ချိန်တွင် လိုက်နာရမည့် အချက်များ။ လေ
ဖိအားဖြင့် ရေတင်ခြင်း။ ရေစုပ်စက်၏ ဝင်ရိုး အနေအထားအလိုက် အမျိုးအစား သတ်
မှတ်ခြင်း။ အဝီစိတွင်းမှ ရေတင်ခြင်း။ ရေမြှုပ် ရေစုပ်စက်။ ရေတင်နိုင်သည့်အမြင့်။ လို
အပ်သောစွမ်းအင်။ စက်စွမ်းဆောင်မှု။ ရေပို့ပိုက်ပုံစံပြုခြင်း။ ဥပမာ။ ရေစုပ်စက် ရွေး
ချယ်ခြင်း။

ရေ၏အရည်အသွေး
ရေကို ညစ်ညမ်းစေသည့် ပစ္စည်းများ
ရေစမ်းသပ်ခြင်း။ မျက်မြင်အရ ခွဲခြားခြင်း။ ရေနောက်ခြင်းကို စမ်းသပ်ခြင်း။ အရောင်။
အနံ့ အရသာ။ ဓာတုဗေဒစမ်းသပ်ခြင်း။ စုစုပေါင်း အစိုင်အခဲ။ ရေစေးခြင်း။ PH ။
ကလိုရိုက်။ လက်ကျန်ကလိုရင်း။ သံနှင့် မဂ္ဂနီဇံ။ အောက်နစ်ပစ္စည်းများ။ ဖလိုရိုက်ဒ်။
ရေထဲတွင်ရှိသော ဘက်တီးရီးယားများ။ ဘက်တီးရီးယားနှင့်ပတ်သက်၍ လေ့လာ စမ်း
သပ်ခြင်း။ ကိုလီဖောင်းသိပ်သည်းမှုနှင့် အမြစ်နိုင်ဆုံး အရည်အတွက်။ နမူနာရယူခြင်း။
လူသောက်သုံးရန် လိုအပ်သည့် စံ။ ရေမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပြန့်ပွားသော ရောဂါများ။

ရေကို သန့်စင်ခြင်း
ရည်ရွယ်ချက်။ ရေသန့်စင်သည့် နည်းလမ်းများ။ သန့်စင်မှုစနစ်အဆင့်ဆင့်။ အနယ်
ထိုင်ခြင်း။ အကူအညီမဲ့ အနယ်ထိုင်ခြင်း။ အနယ်ထိုင်ခြင်းသဘောတရား။ သိုလှောင်
ကာလ။ ဖြတ်သန်းရာတွင် ကြာသောအချိန်။ အနယ်ထိုင်ကန့်၏ သီအိုရီ။
ဓာတုဗေဒပစ္စည်းအကူအညီဖြင့် အနယ်ထိုင်ခြင်း။ ဓာတုဗေဒဓာတ်ပြုခြင်း။ ဓာတ်ရမည့်
ကော်ရည်ကျဲပစ္စည်းပမာဏ။ ဆေးခတ်ပမာဏစမ်းသပ်ခြင်း။ ဆေးသမကန်များ။ ရေလား
ရာပြောင်း နံရံ။ စက်ဖြင့်မွှေသည့်ကန်။ အနယ်ထိုင်ကန်။ အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း။ ပုံစံပြု
ရန် စံများ။ ဥပမာ။
ရေစစ်ခြင်း။ ရေစစ်ကန်ကို အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း။ ရေစစ်ကန်အထဲ၌ ဖြစ်စဉ်များ။ ရေ
စစ်လွှာတွင် အသုံးပြုသော သံ။ ရေစစ်ကန်သုံး ကျောက်စရစ်။ အနွေးရေစစ်ခြင်း။ တည်
ဆောက်ပုံ။ အသုံးပြုခြင်း။ ရေစစ်အလွှာများဆေးကြောခြင်း။ အင်္ဂါရပ်များ။ အမြန်ရေစစ်
ခြင်း။ တည်ဆောက်ပုံ။ အသုံးပြုခြင်း။ ရေစစ်အလွှာဆေးခြင်း။ ပုံစံပြုရာတွင် ထား
ရမည့်စံများ။ ဥပမာ။ အင်္ဂါရပ်များ။ အနှုတ်ဖိအားနှင့် လေချိခြင်း။ ဖိအားသုံးရေစစ်ကန်။
နှစ်ဆင့်ရေစစ်ခြင်း။

ပိုးသတ်ဆေးခတ်ခြင်း။ ပိုးသတ်ဆေးခတ်ရခြင်းအကြောင်းရင်း။ နည်းလမ်းများ။ ကလိုရင်း
ဆေးခတ်ခြင်း။ အသုံးပြုခြင်း။ ဆေးခတ်ရမည့်ပမာဏ။ အခြားနည်းလမ်းများ။ အိုးနိုးဖြင့်
ပိုးသတ်ခြင်း။ ဓရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ဖြင့်ပိုးသတ်ခြင်း။ ထုံး လွန်လွန်ကဲကဲ ထည့်၍
ပိုးသတ်ခြင်း။ ဆေးလိပ်ခါးဓာတ်ပေါင်းထည့်ခြင်း။ အိုင်အိုင်ဒင်။ ဘရိုမင်းဆေးခတ်ခြင်း။
ပိုတက်စီယံပါမင်ဂန်တို့။
အခြားနည်းလမ်းများ။ လေနှင့်ထိတွေ့စေခြင်း။ အနံ့အရသာ ထိန်းသိမ်းခြင်း။ ကော့ပါး
ဆာလ်ဖိတ်ဖြင့် သန့်စင်ခြင်း။ အမိုးနီးယားကလိုရိုက် နည်းစနစ်။ သတ္တိကြွကာဘွန်
သုံးခြင်း။ ကလိုရင်းဒိုင်အောက်ဆိုဒ်စနစ်။ သံနှင့် မင်းဂင်းနီး ဖယ်ထုတ်ခြင်း။ ရေသွက်
ဖြစ်စေခြင်း။ ထုံးရောစပ်ခြင်းနည်း။ ထုံးနှင့် ဆိုဒါရောသည့်စနစ်။ ဓာတ်ပြောင်းလဲခြင်း
စနစ်။ ရေကူးကန် ရေသန့်စင်ခြင်း။

၁၂

၁၁

နိဒါန်း
သန့်ရှင်းမှု။ ရေဆိုး။ ရေဆိုးသယ်ပိုက်။ ရေဆိုးစွန့်စနစ်။ ရေဆိုးသန့်စင်ခြင်းနှင့် သန့်
စင်ပြီးရေဆိုးကို စနစ်တကျ စွန့်ခြင်း။ ရေဆိုးစုဆောင်းခြင်းနည်းလမ်းများ။ လူ၏လုပ်
အားဖြင့် စုဆောင်းသယ်ထုတ်ခြင်း။ ရေကိုအသုံးပြု၍ စုဆောင်းသယ်ထုတ်ခြင်း။ ရေဆိုး
သယ်ပိုက် အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း။ ရေဆိုးစွန့်စနစ် အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း။ စနစ်ရွေးသော
အခါ စဉ်းစားရမည့် အခြေအနေများ။ စနစ်တစ်ခုနှင့်တစ်ခု အားသာချက် အားနည်းချက်
များ နှိုင်းယှဉ်ခြင်း။

၂

ရေဆိုးသယ်စနစ်
အိမ်နှင့် စက်ရုံတို့မှ စွန့်ပစ်သည့် ရေဆိုးပမာဏ။ ရေဆိုးပမာဏ ပြောင်းလဲစီးဆင်းမှု။
ရေဆိုးစီးဆင်းမှု။ ရေစီးဆင်းမှုဆိုင်ရာပုံသေနည်းများ။ ရေစီးဆင်းနှုန်းများ။ ဓောင်းလျော့။
ရေဆိုးသယ်ပိုက်၏ ပုံသဏ္ဍာန်များ။ ကန့်လန့်ဖြတ်စက်ပိုင်းပုံ။ စက်ပိုင်းမဟုတ်သော
ပုံစံများ။ ရေဆိုးသယ်ပိုက်ပုံစံပြုခြင်း။ ရေဆိုးသယ်ပိုက်များအတွက် လေဝင်လေထွက် အစီ
အစဉ်။ ရေဆိုးသယ်ပိုက်များ ရှင်းလင်းခြင်း။ ရေဆိုးသယ်ပိုက် ရှင်းလင်းစဉ် အန္တရာယ်
ကင်းရှင်းစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး။ ပိုက်တည်ဆောက်သောပစ္စည်းများ။ ရွံ့ဖြင့် ပြုလုပ်
ထားသော ပိုက်။ သံကျွတ်ပိုက်။ ကွန်ကရစ်ပိုက်။
ရေဆိုးသယ်ပိုက်ဆက်သွယ်ခြင်း။ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း။ ပိုက်လိုင်းအကြောင်း
နှင့်ဓောင်းလျော့။ ပိုက်ချရန်မြေတူးခြင်း။ ပိုက်ချခြင်းနှင့်ဆက်ခြင်း။ မြောင်းနံရံများ သစ်
သား ကာရံခြင်း။ မြေမြောင်းများမှ ရေထုတ်ခြင်း။ စမ်းသပ်ခြင်း။ မြေပြန်ပို့ခြင်း။

၆၅

၇၆

မိုးရေများ စွန့်ထုတ်ခြင်း
မိုးရေသယ်ဆောင်မည့်စနစ်တွင် ထည့်သွင်း စဉ်းစားရမည့်အချက်များ။ မိုးရေစီးဆင်းမှု
ပမာဏတွက်ချက်ခြင်း။ သဘာဝကျကျစဉ်းစားသော ပုံသေနည်း။ ဥပမာ။ အတွေ့အကြုံ
ပေါ်မူတည်၍တွက်နည်း။ အချိန်။ မိုးသည်းထန်မှုအကြိမ်ပြုဂရပ်ဖ်။ မိုးရေစီးဆင်းမှုအများ
ဆုံးဖြစ်ရန် လိုသောအချိန်။ အရေးပါရှိမှု။ မိုးရေသယ်ပိုက်များ ပုံစံပြုခြင်း။ ဥပမာ။
အပုံးဖွင့်မြောင်းများ။

၄

ရေဆိုးသယ်ပိုက်တွင်ပါဝင်သော အထောက်အကူပြုအင်္ဂါရပ်များနှင့် ရေဆိုးစုပ်စက်
လူဝင်ပေါက်။ ဓောင်းလျော့နိမ့်လူဝင်ပေါက်။ မီးထွန်းပေးရန်အပေါက်။ မိုးရေဝင်ပေါက်။
သံ အမှိုက်ဖယ်ထုတ်ပေးသည့်ကန်။ လမ်းဆေးရန် ရေလှောင်ကန်။ အရေးပေါ် မိုးရေ
ထုတ်စနစ်။ ရေကျော်နံရံ။ ခုန်ကျော်နံရံ။ ဆိုင်ဖွန်ရေဆင်း။ ပိုက်အဆုံ အဆောက်
အအုံများ။ ဆိုင်ဖွန်ပြောင်းပြန်။ ရေထုတ်ပေါက်များ။ အမဲဆီထိန်းကန်။
ရေဆိုးကို ရေစုပ်စက်ဖြင့် တွန်းခြင်း။ စက်ဖြင့်တွန်းရမည့် အခြေအနေများ။ စက်အမျိုး
အစားခွဲခြားခြင်း။ လည်ပတ်ရုံရှိန်ဖြင့် ရေတင်ခြင်း။ အပြန်အလှန်တွန်းထိုးစက်။ လေဖိအား
ဖြင့် တွန်းခြင်း။ ဥပမာ။ ရေစုပ်စက်ရုံ နေရာရွေးချယ်ခြင်း။ ပါဝင်သည့်အင်္ဂါရပ်များ။ သံ
ဖယ်ရှားသည့်ကန်။ စကာများ။ ရေဆိုးစုကန်များ။ ဥပမာ။

၅

ရေဆိုးနှင့် ဆက်စပ်နေသော ဘက်တီးရီးယားများ
ရေဆိုး၌ ဘက်တီးရီးယားပါဝင်မှု၏ အရေးပါသောကဏ္ဍ။ ရေဆိုး၏ပြင်းအား။ ရေဆိုး
၏ထူးခြားသော ဝိသေသလက္ခဏာများ။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝိသေသလက္ခဏာ။ ဓာတုဗေဒ
ဆိုင်ရာ ဝိသေသ လက္ခဏာများ။ ဘက်တီးရီးယားနှင့် ဆိုင်သော ဝိသေသလက္ခဏာများ။
ရေဆိုးကိုချေဖျက်ခြင်း။ ချေဖျက်မှုသံသရာလည်ပုံ။ နိုက်တြိုဂျင်သံသရာလည်ပုံ။ ဆာလ်
ဖာနှင့် ကာဘွန်သံသရာလည်ပုံ။

အပိုင်း (၂)
သန့်ရှင်းမှုဘာသာရပ်

၁၂၄

၆၆
ရေဆိုးစွန့်ပစ်ခြင်းနှင့် သန့်စင်ခြင်း။
အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုချက်။ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် နည်းလမ်းများ။
ရေဖြင့်ချွတ် စွန့်ထုတ်ခြင်း။ ဖြစ်စဉ်။ ရေတွင်ချွတ် စွန့်ပစ်ရန် သင့်တော်သည့် အခြေအနေ
များ။ ရေနှင့်ချွတ်တွင် လိုက်နာရမည့် စံများ။ မြစ်ချောင်းရှိ ရေ၏သဘာဝအလျောက်
သန့်စင်မှု။ အောက်စီဂျင်လျော့နည်းမှု။ ရေညစ်ညမ်းမှုဖြစ်သည့် နေရာဒေသများ။
ရေဆိုးကို မြေမျက်နှာပြင်ပေါ် စွန့်ခြင်း။ ရေဆိုးဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း။ ရေဆိုးကို မြေပေါ်
စွန့်သည့်နည်းလမ်းများ။ စံ သတ်မှတ်ချက်များ။ မြေအောက်သို့ စိမ့်ဝင်စေခြင်း။ ရေဆိုး
စုပ်မည့်နေရာ။ ရေဆိုးဖြင့် ပြည့်ဝခြင်း။ ဥပမာ။

၁၄၇

၇

ရေဆိုးကို သန့်စင်သည့် နည်းလမ်းများ
ပဏာမသန့်စင်ခြင်း။ စကာများ။ သံကျောက်ဖယ်ရှားသည့်ကန်။ ရေဆိုးပေါ်တွင် ပေါ်နေ
သော ပစ္စည်းများ။ ဖယ်ထုတ်သည့်ကန်။ အမဲဆီထိန်းကန်။
အနယ်ထိုင်ခြင်းစနစ်။ အနယ်ထိုင်ခြင်း။ အနယ်ထိုင်ကန်များ။ ဥပမာ။ မိလ္လာပိုးစားကန်။
ဥပမာ။ မိလ္လာပိုးစားကန်မှ ရေကြည်ကို စွန့်ပစ်ခြင်း။ အင်မ်ဟော့ဖ်ကန်။ ဥပမာ။ မိလ္လာ
ချေဖျက်ခြင်း။ ရေဆိုးအနှစ်၏ ဝိသေသလက္ခဏာများ။ မိလ္လာချေဖျက်ခြင်းဖြစ်စဉ်။ ချေ
ဖျက်ခြင်းကို ထိန်းသိမ်းခြင်း။ မိလ္လာချေဖျက်ကန်။ အဆင့် ၂ ဆင့်ဖြင့် မိလ္လာ ချေဖျက်
ခြင်း။ ရေဆိုးအနှစ်များ စွန့်ပစ်ခြင်း။
ဘက်တီးရီးယားဖြင့်ချေဖျက်ခြင်း။ အခြေခံသဘောတရား။ ရေဆိုးစစ်ကန်များ။ အလှည့်ကျ
ရေဆိုးစစ်ကန်။ တွေ့ထိကန်။ အစက်ချရေဆိုးသန့်စင်ကန်။ ရေဆိုးစစ်ကန်၏ဝန်။ အမျိုး
အစားခွဲခြားခြင်း။ ပြန်လည်ပတ်စေခြင်း။ ဘက်တီးရီးယားဖြင့် ရေဆိုးစစ်ခြင်း။ အပြီးသတ်
အနယ်ထိုင်ကန်။
ဘက်တီးရီးယား ခြပ်ထုစနစ်။ အဓိပ္ပာယ်ဖော်ပြချက်။ သန့်စင်မှုဖြစ်စဉ် သဘောတရား။
ဘက်တီးရီးယားခြပ်ထုနှင့်အစက်ချ ရေဆိုးသန့်စင်ခြင်းစနစ် ခြားနားခြင်း။ သန့်စင်စက်ရုံ
လည်ပတ်ရာတွင်အဓိကကျသောအချက်များ။ လေနှင့်တွေ့ထိမှုနည်းလမ်းများ။ လေပူတ်
သွင်းခြင်းစနစ်။ စက်အသုံးပြု၍ လေဖြင့်တွေ့ထိစေခြင်း။ ပေါင်းစပ်သုံးခြင်း စနစ်။
အခြားနည်းလမ်းများ။ သဘာဝချေဖျက်ကန်။ ကလိုရင်းဆေးခတ်ခြင်း။ မိလ္လာစွန့်ပစ်
ခြင်း။ တွင်းအိမ်သာ။ နက်သောတွင်းအိမ်သာ။ ရေမြှုပ်အိမ်သာ။

၁၇၁

၁၆၀

၁၆၀
ဝေါဟာရများအညွှန်း

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၁၄၃

၆၆

၁၄၇

၇

၁၇၁

၁၆၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

၂၀၀

ရေဝေစနစ်
အဓိပ္ပာယ်သတ်မှတ်ချက်။ ယေဘုယ လိုအပ်ချက်။ အမျိုးအစား ခွဲခြားခြင်း။ ရေပေးပုံ
နည်းလမ်း။ ရေဝေပိုက်များအတွင်းရှိသော ဖိအား။
ရေသိုလှောင်မှုနှင့် ရေပေးဝေသည့် ရေလှောင်ကန်များ။ အသုံးပြုပုံ။ အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း။
ရေအသုံးညှိပေးသည့် ရေလှောင်ကန်။ ကန်၏အရွယ်အစား။ ဥပမာ။ အမြင့်ရှိ ရေလှောင်
ကန်။ ထောင် လိုက်အမြင့် ရေလှောင်ကန်။ ရေစင်မြင့်။
ရေပိုက်စနစ်။ ရေပေးဝေသည့်ပိုက်လိုင်းအထားအသိုစနစ်။ တစ်ဖက်ပိတ်စနစ်။ အကွက်ကျ
အထားအသိုစနစ်။ အနားသတ်ပိုက်အထားအသိုစနစ်။ ဗဟိုပုံပြာထွက်သော အထားအသို
စနစ်။ ရေဝေစနစ် ပုံစံပြုခြင်း။ ဥပမာ။ ရေပေးဝေစနစ်ကို တွက်ချက်ခြင်း။ ထပ်တူညီ
ပိုက် အစားထိုးစနစ်။ အပိုင်းလိုက်ခွဲခြားခြင်း။ စက်ပိုင်းစနစ်။ ဟာဒီဂရော့စ်နည်း။ လျှပ်စစ်
ဓာတ် စီးပတ်လမ်းဖြင့် အဖြေရှုခြင်း။
ရေဖေးဝေစနစ်တွင်ပါဝင်သော အထောက်အကူပြု ပစ္စည်းများ။ ရေသေ့။ တစ်ဖက်သွား
ရေသေ့။ လေထုတ်သေ့။ အနည်ထုတ်သေ့။ မီးသတ်ငှက်များ။ မီတာများ။ ရေအလေ့
အလွင့်ရှာဖွေခြင်းနှင့် တားဆီးခြင်း။ ရေအလေ့အလွင့်တိုင်းတာရှာဖွေခြင်း။ ရေယိုသည့်
နေရာများ။ ရေလေ့လွင့်မှုတိုင်းသည့် ကိရိယာ။ အလေ့အလွင့်မရှိရန်ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း။

၂၀၂

၂၂၁

၂၆၂