

ဇာတိကာ

ဆရာမကြီးယဉ်ယဉ်နု (မန္တလေး)၏ အမှာစာ	က
ဆရာကိုကိုလင်း (အမေအိမ်)၏ မုဒိတာစကား	စ
ကျေးဇူးတင်လွှာ	၆
ဖွဲ့(ပညာရေး)၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၁
၁။ လူငယ်နှင့် အကျဉ်း	၂
၂။ အဖြူရောင်စာမျက်နှာထက်က အပြာရောင်သင်္ကေတ	၇
၃။ အနာဂတ်ရဲ့လမ်း (သို့မဟုတ်) တိုင်းပြည်မျက်လုံး	၁၂
၄။ အမိဝမ်းမှ လွတ်သည့်နေ့	၁၆
၅။ ယုံကြည်မှုနှင့် ရဲရင့်ပါ	၂၁
၆။ စာပေရသ စိတ်အလှ	၂၅
၇။ သူငယ်ချင်းဟု ဆိုရာဝယ်	၃၀
၈။ အမှောင်လမ်းနှင့် ကင်းဝေးပါစေ	၃၅
၉။ စာပေခံစားမှုအနုပညာ	၄၀
၁၀။ ချစ်၍ ရိုက်ချင်ပါသော်လည်း မောင်ထက်ဝေ (ငါ့တရော်)၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၄၅ ၄၈
၁၁။ လူငယ်နှင့် အကျဉ်း	၄၉
၁၂။ ပြောင်းလဲခြင်းရဲ့ အတွေးစများ	၅၄
၁၃။ လူရိုးကို ဘယ်သူမျက်တာလဲ	၅၈
၁၄။ နင်လားဟဲ့ အခက်အခဲ	၆၁
၁၅။ စစ်မှန်သော လေးစားမှု	၆၄
၁၆။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ခိုင်းတတ်ဖို့ လိုပါတယ်	၇၀
၁၇။ အကွဲများအပေါ်၌ ပျော်မွေ့နေသလား	၇၅
၁၈။ စိတ်ကို အလှပြင်စေချင်သည်	၇၉
၁၉။ သူ့နေရာမှာ ကိုယ်သာဆိုရင် ချစ်ခိုင်စံ (ဘီအီးဒီ)၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၈၃ ၈၆
၂၀။ လူငယ်နှင့် အကျဉ်း	၈၈
၂၁။ လူငယ်တွေကို အောင်စိတ်သွင်းပါ	၉၂

၂၂။ ရေလောင်း၊ ပေါင်းသင်	၉၇
၂၃။ စာအုပ်တွေကို မြင်တတ်ပါစေ	၁၀၂
၂၄။ ကစားမလား၊ နားမလား	၁၀၇
၂၅။ ရည်မှန်းချက်နှင့် လှော်တက်	၁၁၂
၂၆။ လူငယ်နှင့် ပုံပြင်	၁၁၆
၂၇။ ဘိုးတော်တဲ့လားကွယ်	၁၂၀
၂၈။ သုတ၊ ရသ အာဟာရ	၁၂၄
၂၉။ အနာဂတ် ပျိုးခင်	၁၂၉
၃၀။ စိတ်ကို အစာကျွေးပါ	၁၃၃