

မာတိကာ

အောင်မြင်မှုရေးရာ Z to A ပဟာဗျူဟာ (စာအုပ်မိတ်ဆက်) ၁၀
 ဒီစာအုပ်ကို တယ်လိုအသုံးပြုရမလဲ လမ်းညွှန်ချက်များ ၁၆
 ဆရာဝင်မြို့ပိုင်၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း ၂၀

A Achieve - အောင်မြင်တိုးတက်မှု
 ဘေးအန္တရာယ် အောင်မြင်တိုးတက်မှုဆို
 တယ်လိုပဟာဗျူဟာနဲ့ ကြိုးစားအောင်မြင်မလဲ ၂၃

B Believe - ယုံကြည်မှု
 မိမိကိုယ်တိုင် ယုံကြည်မှု တယ်လိုမြှင့်တင်ပြီး
 နေ့စဉ်ယုံကြည်မှုတိုးအောင် ကြိုးစားနေမလဲ ၃၅

C Character - ကိုယ်ကျင့်တရား
 ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းပြီး လူတော်၊ လူကောင်း ဖြစ်ဖို့
 တယ်လို လူ ၄ ပါးဖြစ်ဖို့ ကြိုးစားနေမလဲ ၄၃

D Decision - ဆုံးဖြတ်ချက် မှန်ကန်မှု
 Life is Choice ဆိုရင် ဘာအတွက်
 တယ်လိုအကောင်းဆုံး၊ တယ်လို ရွေးချယ်ဆုံးဖြတ်မလဲ ၅၃

E Entrepreneur - စွန့်ခွာထိထွန်းမှု
 အောင်မြင်မှုတွေကို ဖန်တီးနိုင်ဖို့ အများနဲ့မတူ
 တယ်လို စွန့်ခွာထိထွန်း ကြိုးစားနေမလဲ ၆၅

F Focus - အာရုံစိုက်မှု
 FOCUS ဟူသော အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်နှင့်
 အလုပ်တစ်ခုပြုရာကို တယ်လိုအာရုံစိုက်မလဲ ၇၅

G Goal - ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်
 ရည်မှန်းချက်တွေ အောင်မြင်ဖို့ တယ်လိုပဟာဗျူဟာ
 ရေးဆွဲကြိုးစားမလဲ (GROWTH ပဟာဗျူဟာ) ၈၅

H Harmony - လိုက်လျောညီထွေမှု
 ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လိုက်လျောညီထွေမှု ရှိလျှင်
 ယုံလှသူတို့၏ ကွာခြားချက် ၉၃

I Internet - အင်တာနက်နည်းပညာ
 ၂၀ ရာစု အရေးပါလာတဲ့ နည်းပညာခေတ်မှာ ဖြစ်ပေနေ
 ကျွမ်းကျင်ရမည့် ICT MAN စွမ်းရည်များ ၁၀၅

J Joy - ပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှု
 ပျော်ရွှင်ခြင်းနဲ့ စိတ်ကျေနပ်ခြင်းကို တယ်လိုရယူမလဲ
 (ပျော်ရွှင်မှု အောင်မြင်လာ။ အောင်မြင်မှု ပျော်ရွှင်တာလား ၁၁၅)

K Knowledge - အတွေ့ထွေ ဖဟာသုတရပ်
 အထိပညာရှိဖို့ ဘဝမှာ တယ်လိုသင်ယူလေ့လာမလဲ
 (ပထမဖြစ်လေ့လာရမည့် ပညာ(၅)မျိုးအကြောင်း) ၁၂၅

L Leadership - ဦးဆောင်စီမံခန့်ခွဲမှု
 ဆင်းဆောင်တစ်ဦးဖြစ်ဖို့ ကျွန်ုပ်တို့စာအုပ်မှ
 ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များ ၁၃၇

M Money - ငွေကြေးချမ်းသာမှု
 အောင်မြင်တိုးတက်ရေး လိုအပ်ချက် ငွေကြေးချမ်းသာဖို့
 တယ်လို ဝင်ငွေရှာဖွေ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမလဲ ၁၄၇

N Network - လူမှုအဆက်အသွယ်ကောင်းမှု
 ဘဝမှာ အရေးကြီးတဲ့ လူမှုအဆက်အသွယ်ကို
 တယ်လိုဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်မလဲ နည်းလမ်းများ၊ ၁၅၇

O Opportunity - အခွင့်အလမ်း ဖန်တီးနိုင်မှု
 အခက်အခဲမှ အခွင့်အရေးတွေကို တယ်လိုရှာဖွေမလဲ
 (SWOT, TOWS ဆန်းစစ်လုံးသင်ချက်) ၁၆၅

P People - လူမှုပတ်ဝန်းကျင်
 လူမှုဝန်းကျင်မှာ အောင်မြင်တိုးတက်ဖို့ လူ(၈)မျိုးနဲ့
 တယ်လိုပေါင်းသင်ဆက်ဆံ အောင်မြင်သွားမလဲ ၁၇၅

Q Quality - အရည်အသွေးမြှင့်တင်မှု
 Quantity to Quality အရည်အတွက်မှ
 အရည်အသွေးဆို စွမ်းရည်မြှင့်တင်ဖို့ (9-Q) စွမ်းရည်များ ၁၈၇

R Result - ရလဒ်ကောင်းမှုစနစ်တိုးမှု
 နာမည်ကြီး E+R=O ရလဒ်၏ ဖော်ပြချက်နဲ့
 ရလဒ်ကောင်းဖို့ တယ်လိုစီမံဆောင်ရွက်မလဲ ၁၉၅

S Smart - နည်းစနစ်တကျ ကြိုးစားမှု
 အောင်မြင်တိုးတက်ဖို့ Smart နည်းစနစ်တကျ
 ကြိုးစားဆောင်ရွက်မှု နည်းလမ်းများ၊ ၂၀၃

T Teamwork - အသင်းအဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်းကြိုးစားမှု
 မိမိကြိုးစားမှု အသင်းအဖွဲ့ပူးပေါင်းပြီး
 ပိုမိုအောင်မြင်တိုးတက်မှုဆို တယ်လိုကြိုးစားမလဲ ၂၁၀

U Unleash Power - အတိုင်းအသေခံ စွမ်းအားများ
 မိမိ၏ကိုယ်တွင်းမှ အတိုင်းအသေခံ စိတ်စွမ်းအားများကို
 တယ်လိုရယူပြီး အောင်မြင်တဲ့တက်ကို တယ်လိုဖန်တီးနိုင်မလဲ ၂၁၉

V Value - တန်ဖိုးထားမှု
 တိုက်ရိုက်တန်ဖိုးနဲ့ သွယ်တိုက်တန်ဖိုးဟူသော
 Value တန်ဖိုး၏ ဥပဒေများ၊ စုတည်မှု ၂၃၀

W Work - အလုပ်ကြိုးစားမှု
 အလုပ်နဲ့ ဘဝကို တည်ဆောက်အောင်မြင်ဖို့
 (၇)ရက် (၇)ချက် အောင်မြင်ရေးနည်းစနစ် ၂၃၉

X X,Y Change - X,Y ပြောင်းလဲမှု သီအိုရီ
 ပြောင်းလဲတိုးတက်ရေး X,Y သီအိုရီနှင့်
 အလေးအကျင့်ပြောင်းလဲဖို့ (၂၁)ရက် ဥပဒေ ၂၄၉

Y Youth - လူငယ်တွေနဲ့ အနာဂတ်လေ့လာမှု
 လူကြီး လူငယ်၊ လူလတ် အရွယ်(၃)ပါးမှာ
 တယ်လိုအောင်မြင်ဖို့ ကြိုးစားနေမလဲ ၂၅၉

Z Zero to Hero - သူညာတဖွယ် အောင်မြင်ချစ်မြတ်နိုးမှု
 Zero Power (သူညာစွမ်းအား) အသုံးပြုလျက် Zero to
 Hero သူညာတဖွယ် အောင်မြင်သော တစ်ရပ်ရှင်ဖြစ်ဖို့ ၂၆၉

Do or Die နေမလား။ သေမလား။ ၂၇၉
 ဆရာဝင်မြို့ပိုင်၏ ၂၀၁၀မှ ၂၀၂၀ အောင်မြင်မှုခရီးမှတ်တမ်း ၂၈၀
 Never Give-up (ဘဝကို တယ်တော့မှ အရှုံးပေးပါမို့) ၃၀၃

သတင်းမီဒီယာနှင့် အင်တာဗျူးမှတ်တမ်း ၃၀၃
 ဆရာဝင်မြို့ပိုင်၏ အားပေးမှုဖြင့် ပြောင်းလဲတိုးတက်ခဲ့သူများ ၃၀၉