လက်ဆင့်ကမ်းပါ

မုဒ္ဒသာသနာ (၂)

မုဒိတာ (မြကျွန်းညို)

(မည်သူမဆိုကူးယူ ဖြန့်ဝေနိုင်ပါသည်)

ပထမအကြိမ်၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ၊
အုပ်ရေ ၅၀၀

အဖုံးဒီဇိုင်း
အေးဖြူအောင်

ဦးချစ်ညွန့်၊ ဇင်ရတနာစာပေ၊ အမှတ်(၂၀၅)၊ က-၄၊
မြို့သစ် (က+ခ)ရပ်ကွက်၊ အင်းစိန် ရန်ကုန်ကထုတ်ဝေ-၍

မျက်နှာဖုံးနှင့် အတွင်းစာသားကို ဦးအောင်ထက်(၀၈၀၀၃)
အောင်ပါရမီပုံနှိပ်တိုက်၊ အမှတ် ၁၂၇၊ အခန်း ၃၊ ၅၂ လမ်း၊
ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်က ပုံနှိပ်သည်။

တန်ဖိုး ၁၅၀၀ ကျပ်

မုဒိတာ (မြကျွန်းညို)
လက်ဆင့်ကမ်းပါ ဗုဒ္ဓသာသနာ ၂- ရန်ကုန်။
ဇင်ရတနာစာပေ ၊ ၂၀၁၅ ။
၂၅၄ - စာ ၊ ၁၂ ․ ၅ စင်တီ + ၁၈ စင်တီ။

နိဒါန်း

အာနန္ဒာ ငါဘုရားသည် သုတ် အဘိဓမ္မာကို ဟောတော်မူအပ်ထားတော်မူအပ်ပြီ၊ ဝိနည်းကိုလည်း ဟောတော်မူအပ်ပညတ်တော်မူအပ်ပြီ။ ထို သုတ် အဘိဓမ္မာ ဝိနည်းသည် ငါဘုရားကွယ်လွန်သောအခါ အသင်တို့၏ ဆရာဖြစ်ရစ်လိမ့်မည် ယခုအခါ ငါဘုရားတစ်ပါးတည်းသာ ဟောတော်မူရ၏။ ငါဘုရားပရိနိဗ္ဗာန် စံတော်မူသောအခါ ထို ရှစ်သောင်းလေးထောင်သောဓမ္မက္ခန္ဓာတရား တော်တို့က အသင်တို့ကို ဆုံးမပေလိမ့်မည်။

မဟာပရိနိဗ္ဗာနသုတ်လာ အထက်ပါ မိန့်မှာဩဝါဒတရားတော်အရ ဓမ္မက္ခန္ဓပေါင်း ရှစ်သောင်းလေးထောင်သည်ဘုရားရှင်ပေါင်း ရှစ်သောင်းလေးထောင်၊ အဆုံးအမဩဝါဒပေါင်းရှစ်သောင်းလေးထောင်အဖြစ် တည်ရှိနေပေ၏။

ဆွမ်းသင်္ကန်း ပန်း စသည် ပစ္စည်းတို့ဖြင့် ပူဇော်ခြင်းသည် "အာမိသပူဇာ"မည်၏။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ ဩဝါဒတရားတော်ကို "ဓမ္မ" ဟုခေါ်၏။ ထိုတရားတော်တို့အတိုင်း ကျင့်နေခြင်းသည် မြတ်စွာ ဘုရား အလိုတော်အတိုင်း ဖြစ်သောကြောင့် "ဓမ္မပူဇာ" မည်၏။

အာနန္ဒာ ...ဘိက္ခုဖြစ်စေ၊ ဥပါသကာဖြစ်စေ ဥပါသိကာဖြစ်စေ ငါဘုရားဆုံးမအပ်သော တရားတော်အတိုင်း ကောင်းစွာကျင့်၍ နေ၏။ ထိုသူသည် ငါဘုရားကို မြတ်နိုးရာ ရောက်၏။ ပူဇော်ရာ ရောက်၏။ အလေးဂရုပြုသည်မည်၏။ စိတ်ဖြင့် မြတ်နိုးသည် မည်၏။ ကောင်းသောပူဇော်ခြင်းဖြင့် ပူဇော်သည်မည်၏ဟု မိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။

မြတ်စွာဘုရားအလိုတော် ပူဇော်ခြင်းတို့ကို သိရှိနိုင်ရန် သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ အားကြီးတော်မူကြကုန်သော မဟာစည် ဆရာတော်ဘုရားကြီး၊ မင်းကွန်းတိပိဋကဆရာတော်ဘုရား ကြီး၊ မဟာဂန္ဓာရုံ ဆရာတော်ဘုရားကြီးတို့ ရေးသားစီရင်တော် မူခဲ့သော ကျမ်းစာများမှ တရားတော်များကို ထုတ်နှုတ်၍ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာကို ကြည်ညိုမှီခိုသူများအတွက် လက်ဆင့်ကမ်း သာသနာပြုအပ်ပါသည်။

မိမိဘဝတန်ဖိုးသိရန်	**ဒုလ္လဘတရား**
နေ့စဉ်ကျင့်ဆောင်ရန်အတွက်	**သြဝါဒတရား။**
ကိလေသာရန်သူတားနည်း	**စတုရာရက္ခကမ္မဋ္ဌာန်း။**

လက္ခဏာတော်ကြီး (၃၂)ပါး အကြောင်းအကျိုး လက္ခဏာသုတ်အဂတိမလိုက်စားရှောင်ရန် ဥပမာပြ ရာဇောဝါဒ တို့ကို တင်ပြအပ်ပါသည်။

မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး = ဝိသုဒ္ဓိမဂ်မြန်မာပြန်ဒုတိယတွဲ။
မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး = မဟာဗုဒ္ဓဝင်ပထမတွဲ(ပထမပိုင်း)။
မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး
ဗုဒ္ဓါနုဿတိဘာဝနာ၊ ရတနာ့ဂုဏ်ရည်၊ ကိုယ်ကျင့်အဘိဓမ္မာ၊
သင်္ဂြိုဟ်ဘာသာဋီကာ၊ ခုဒ္ဒသိက္ခာဘာသာဋီကာ။
ဓမ္မာစရိယ ဦးမောင်မောင်လေး
သံယုတ္တနိကာယ်အနှစ်ချုပ်၊ သုတ်မဟာဝါ အနှစ်ချုပ်။
အင်္ဂုတ္တရ်အနှစ်ချုပ်ကျမ်းစာများမှ ထုတ်နုတ်ပူဇော်ပါသည်။

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ		စာမျက်နှာ
နိဒါန်း	...	၉
ဒုလ္လဘတရား	...	၁၂
ဘုရားပွင့်သော ကမ္ဘာငါးမျိုး	...	၁၃
လူလေးမျိုး	...	၁၇
သဒ္ဓါ၏ လက္ခဏာ	...	၂၀
ဗုဒ္ဓ၏သားကောင်း	...	၂၅
ဓမ္မကထိကဆိုထိုက်သူ	...	၂၉
ဩဝါဒပါတိမောက်	...	၃၆
ကေသမုတ္တိသုတ်	...	၃၈
ဩဝါဒပါတိမောက် (၁)	...	၅၁
ဩဝါဒပါတိမောက် (၂)	...	၇၃
ဩဝါဒပါတိမောက် (၃)	...	၁၁၆
နိဗ္ဗာန်	...	၁၂၆
စတုရာရက္ခကမ္မဋ္ဌာန်း	...	၁၃၇
ဗုဒ္ဓါနုဿတိဘာဝနာ	...	၁၃၉
ဂုဏ်တော်ကိုးပါး	...	၁၅၉
မေတ္တာဘာဝနာ	...	၁၇၄
အသုဘဘာဝနာ	...	၁၈၅

မရဏာနုဿတိဘာဝနာ	...	၁၉၆
စတုရာရက္ခကမ္မဋ္ဌာန်း(အကျဉ်း)	...	၂၀၆
အိမ်သုံးမင်္ဂလာရှစ်ပါး	...	၂၁၄
ဗုဒ္ဓါနုဿတိမင်္ဂလာရှစ်ပါး	...	၂၁၇
သောတာပန်ဖြစ်ခြင်းအကြောင်း	...	၂၁၉
(၅၂၈)သွယ် မေတ္တာပွားနည်း	...	၂၂၁
လက္ခဏာတော်ကြီး (၃၂)ပါး	...	၂၂၈
လက္ခဏာတော်ရကြောင်း ကောင်းမှုအပေါင်း	...	၂၃၀
လက္ခဏာတော်(၈၀)	...	၂၄၂
အဓိမ္မိကသုတ်	...	၂၄၉
ရာဇောဝါဒ	...	၂၅၂
အနာဂတ်ဇာတိမြေ	...	၂၅၄