

**မာတိကာ**

- \* ပါမောက္ခဦးအေးမင်း (အရှေ့တိုင်းပညာ) အမှာ
- \* စာရေးသူအမှာ
- \* နိဒါန်း

**အခန်း (၁)**

**ဗုဒ္ဓ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုကို ဖော်ပြခြင်း ရည်ရွယ်ချက်**

- ၁။ စီမံခန့်ခွဲမှု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ပုံ
- ၂။ ဗုဒ္ဓစာပေလာ စီမံခန့်ခွဲမှုအဓိပ္ပာယ်
- ၃။ ဗုဒ္ဓ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုအဓိပ္ပာယ်ကို ရှာဖွေခြင်း
- ၄။ စီမံခန့်ခွဲမှု အမျိုးအစားများ
- ၅။ မဟာဗျူဟာကျ စီမံခန့်ခွဲမှု
- ၆။ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး စီမံခန့်ခွဲမှု
- ၇။ လုပ်ငန်းလည်ပတ်ခြင်းဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု
- ၈။ အစီအစဉ်နှင့် လုပ်ငန်းစဉ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု
- ၉။ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု
- ၁၀။ အပြောင်းအလဲဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု
- ၁၁။ အသိပညာ စီမံခန့်ခွဲမှု
- ၁၂။ ဗုဒ္ဓ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုပုံစံ
- ၁၃။ ဗုဒ္ဓ၏ စီမံခန့်ခွဲခြင်းသဘောတရား
- ၁၄။ ဗုဒ္ဓ၏ စီမံခန့်ခွဲခြင်း မူဝါဒ

**အခန်း (၂)**  
**လူသားဂုဏ်သိက္ခာ လွတ်လပ်မှုဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု**

- ၁။ ဗုဒ္ဓနှင့် ဆွေမျိုးတစ်စုကောင်းစားရေးဝါဒကို ငြင်းပယ်သော စီမံခန့်ခွဲမှု
- ၂။ ဗုဒ္ဓနှင့် လူသားဖွံ့ဖြိုးမှုကို စီမံခန့်ခွဲခြင်း
- ၃။ ဗုဒ္ဓ၏ လူသားအချင်းချင်း စာနာထောက်ထားမှုအမြင်ဖြင့် စီမံခန့်ခွဲခြင်း
- ၄။ စည်းစနစ်ကျသော ဓမ္မ၊ ဝိနယမူကို အခြေခံ၍ စီမံခန့်ခွဲခြင်း
- ၅။ ဆိုဆုံးမခက်သူတို့၏ ဂုဏ်အင်
- ၆။ ဆိုဆုံးမလွယ်သူတို့၏ ဂုဏ်အင်
- ၇။ ဆောက်တည်ကျင့်သုံးခံယူရမည့် နှိုင်းယှဉ်ရည်နှုန်းစံများ
- ၈။ သံဃာ့အဖွဲ့အစည်းကို လူ့ဂုဏ်သိက္ခာရှုထောင့်မှ တည်ဆောက်ပုံ
- ၉။ ဗုဒ္ဓတန်ဖိုးထားခဲ့သော လူ့ဂုဏ်သိက္ခာကို လေးစားသည့် စီမံခန့်ခွဲမှု
- ၁၀။ ကြိုတွေ့လာမည့် စိန်ခေါ်မှုအပေါ်တွင် ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ခြင်း
- ၁၁။ အပရိဟာနိယတရား ၇ ပါးနှင့် ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ခြင်း
- ၂။ တရားနှင့်အညီစောင့်ရှောက်ကာကွယ်လုံခြုံမှုစီမံခြင်း

**အခန်း (၃)**  
**အကျင့်သီလဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု**

- ၁။ စုပေါင်းခေါင်းဆောင်စနစ်ကို ကျင့်သုံးခဲ့စေခြင်း
- ၂။ ခေါင်းဆောင်စနစ်ကို ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပုံ
- ၃။ ခေါင်းဆောင်နှင့် ခေါင်းဆောင်မှု
- ၄။ ခေါင်းဆောင်မှု၏ အဓိပ္ပာယ်
- ၅။ ဗုဒ္ဓ၏ခေါင်းဆောင်မှု အရည်အသွေးသဘော
- ၆။ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးတွင် ရှိသင့်သော အရည်အချင်းများ
- ၇။ ခေါင်းဆောင်မှုပုံစံ ၁၂ မျိုး
- ၈။ ခေါင်းဆောင်မှု အယူအဆ ၅ မျိုး
- ၉။ ခေါင်းဆောင်မှုအရည်အသွေး ပါရမီ ၁၀ ပါး
- ၁၀။ စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်အရ ခေါင်းဆောင်နှင့် နောက်လိုက်တို့ ပြုကျင့်သည့် အင်္ဂါရပ်များ
- ၁၁။ နောက်လိုက်ကောင်းတို့၏ အင်္ဂါရပ်များ
- ၁၂။ ဗုဒ္ဓနှင့် လူမှုရေးကာကွယ်မှု အစီအမံ
- ၁၃။ လူမှုရေးတရားမျှတမှု

**အခန်း (၄)**  
**အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု**

- ၁။ အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုတွင် သတိပြုရှောင်ရှားရမည့်အချက်များ
- ၂။ သံဃာ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ပြုကျင့်ရမည့် တာဝန်ဝတ္တရားများ

- ၃။ အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ကန့်သတ်ထိန်းညှိမှုစနစ်ကို ဖော်ဆောင်စီမံခြင်း
- ၄။ အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ခြင်း
- ၅။ ရဟန်းပြုပေးသော ဥပဏ္ဍယ်ဆရာအား ပြုရန်ကျင့်ဝတ်ကို ပြဆိုခြင်း
- ၆။ အတူနေတပည့်အား ပြုရန်ကျင့်ဝတ်ကို ပြဆိုခြင်း
- ၇။ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၏ စီမံအုပ်ချုပ်ပုံ
- ၈။ သံဃာ့အဖွဲ့အစည်း၏ ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ခံစားခွင့်နှင့် ပစ္စည်းခွဲဝေ အသုံးချပုံ
- ၉။ အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ကြိုတွေ့ရမည့် အန္တရာယ်များ

**အခန်း (၅)**  
**ဖွဲ့စည်းပုံစည်းမျဉ်းအရ စီမံခန့်ခွဲမှု**

- ၁။ ဗုဒ္ဓ၏ ဝိနည်းဆိုင်ရာများကို ချမှတ်ခြင်းဥပဒေပြုရေးအာဏာ
- ၂။ အာဏာခွဲဝေပေးမှုနှင့် ဗုဒ္ဓ၏ ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့်
- ၃။ အာဏာခွဲဝေပုံနှင့် လူမှုရေးဝတ္တရားများ သတ်မှတ်ပုံ
- ၄။ ဗုဒ္ဓ၏ အုပ်ချုပ်ရေး၊ ဥပဒေပြုရေး၊ တရားစီရင်ရေးနှင့် ခေါင်းဆောင်မှုပညာ (သံဃာ့နိုင်ငံတော် - ၁)
- ၅။ ဗုဒ္ဓ၏ အုပ်ချုပ်ရေး၊ ဥပဒေပြုရေး၊ တရားစီရင်ရေးနှင့် ခေါင်းဆောင်မှုပညာ (သံဃာ့နိုင်ငံတော် - ၂)
- ၆။ အမြင့်ဆုံးအာဏာ
- ၇။ အာဏာ၏အဓိပ္ပာယ်

- ၈။ ဥပဒေပြုရေးအာဏာ
- ၉။ သြဇာနှင့်အာဏာ
- ၁၀။ သြဇာ၏အကျယ်အဝန်း
- ၁၁။ ဝိနည်းစည်းကမ်းအရ စီမံခန့်ခွဲမှုများ
- ၁၂။ ဆွမ်းစီမံခန့်ခွဲမှု
- ၁၃။ သပိတ်စီမံခန့်ခွဲမှု
- ၁၄။ သင်္ကန်းစီမံခန့်ခွဲမှု

**အခန်း (၆)**  
**စိတ်စီမံခန့်ခွဲခြင်း**

- ၁။ ဗုဒ္ဓနှင့် ကြံကြံခံရင်ဆိုင်ခြင်း
- ၂။ ဗုဒ္ဓနှင့် အကျင့်စရိုက်ခွဲခြားခြင်း
- ၃။ ဗုဒ္ဓနှင့် လောကဝံအယူအဆ
- ၄။ ဗုဒ္ဓနှင့် စိတ်ကုထုံး
- ၅။ ဗုဒ္ဓ၏ စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် စိတ်ကျခြင်းကုထုံး
- \* နိဂုံး