မာတိကာ

ပြောပါရစေ ၅
၁။ စူးစိုက်တဲ့ အာရုံ ၇
၂။ ချွေတာစုဆောင်းခြင်း ၉
၃။ ကြောက်တဲ့စိတ်ရှိရင်မအောင်မြင်နိုင်ဘူး ၁၁
၄။ ဆန္ဒသာရှိအောင်လုပ် ၁၅
၅။ အောင်မြင်ရေးအတွက် လုပ်နိုင်စွမ်းအား ၁၇
၆။ အောင်မြင်မှုအတွက် တီထွင်ဖန်တီးပါ ၁၉
၇။ အောင်မြင်မှုအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ် ၂၁
၈။ အောင်မြင်မှုအတွက်ပြောင်းလဲခြင်း ၂၃
၉။ အောင်မြင်မှုအတွက် ဇွဲ ၂၅
၁၀။ အောင်မြင်မှု ပန်းတိုင်များ ၂၇
၁၁။ အောင်မြင်ရေးအတွက် ရပ်တည်ချက် ၂၉
၁၂။ အောင်မြင်မှုအတွက် ဒုက္ခများ ၃၁
၁၃။ အောင်မြင်ရေးအတွက် သတ္တိ ၃၃
၁၄။ စာဖတ်ဖို့လိုတယ် ၃၅
၁၅။ အပြုစိတ်နဲ့ အဖျက်စိတ် ၃၉
၁၆။ အောင်မြင်ဖို့လိုတာတစ်ခုတည်းပါ ၄၅
၁၇။ စိတ်ခွန်အား ၄၉
၁၈။ အမုန်းတွေကိုရပ် ၅၃
၁၉။ လူမှုဆက်ဆံရေးအရေးပါမှု ၅၅
၂၀။ အောင်မြင်ချင်တယ်ဆိုရင် ၆၁
၂၁။ စိတ်ဓာတ်ပျော့တဲ့ သူတိုင်းအတွက် ၆၅
၂၂။ အောင်မြင်သူတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ သတ္တိရှိဖို့တော့လိုမယ် ၇၁
၂၃။ အခွင့်အရေးမရှိဘူး ၇၅
၂၄။ *1 Book 1 Lessons* ၇၉
၂၅။ အောင်မြင်မှုအတွက် ဆေးတစ်ခွက် ၈၃
၂၆။ မလုပ်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့ စကားရဲ့နောက်ကွယ် ၈၉