အမှာစာ

စံပြဖွယ် ပုံဝတ္ထုများကို ဆရာမိဘထံမှ ကြားနာရခြင်းကြောင့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူ့ကျင့်ဝတ်များကို မူလတန်းအရွယ် ကလေးသူငယ်တို့ ခံယူကျင့်သုံးတတ်စေရန် ရည်ရွယ်လျက် သင့်လျော်မည့်ပုံဝတ္ထုတို့ကို ဇာတ်နိပါတ်၊ ရာဇဝင်၊ စာပေကျမ်းဂန်များမှ ထုတ်နုတ်၍ ဤ**အလိမ္မာ ပုံဝတ္ထုများ** စာအုပ်ကို ပြုစုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကလေးသူငယ်တိုင်း ပုံဝတ္ထုကို နှစ်သက်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် စံပြုဖွယ် ပုံဝတ္ထုများကို ကလေးသူငယ်များအား ပြောပြခြင်း၊ ဖတ်ရှုစေခြင်းသည် လိမ္မာသော ကလေးသူငယ်များဖြစ်လာအောင် ကြိုးပမ်းရာ၌ ထိရောက်သော နည်းလမ်းကောင်း တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်တွင် ဆရာမိဘ၏ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သိတတ်သူတို့ ရသော အကျိုးပြ ပုံဝတ္ထု၊ ကျေးဇူးမသိသူတို့ ခံစားရသော အပြစ်ပြ ပုံဝတ္ထု၊ ငယ်စဉ်အခါ ပညာရှာသင့်ကြောင်းပြ ပုံဝတ္ထု၊ မူးယစ်သေစာကြောင့် ဘေးဒုက္ခရောက်ရခြင်းပြ ပုံဝတ္ထု၊ ပညာရှိကို ပေါင်းသင်းအပ်ကြောင်းပြ ပုံဝတ္ထု၊ တုပထောင်လွှား မာန်မာနထား၍ ပျက်စီးရခြင်းပြ ပုံဝတ္ထု၊ ရိုးသားခြင်း၏အကျိုးပြ ပုံဝတ္ထု၊ လုံ့လဝီရိယ အကျိုးပြ ပုံဝတ္ထု၊ ခေါင်းဆောင်ကောင်း အရည်အချင်းပြပုံဝတ္ထု၊ စည်းလုံးညီညွတ်ခြင်း အကျိုးပြ ပုံဝတ္ထု၊ သူ့ကိုကိုယ်ဖျက် ကိုယ်လည်းပျက်တတ်ကြောင်းပြ ပုံဝတ္ထု၊ အနိုင်အထက်ပြုခြင်းဖြင့် ဆိုးကျိုးခံစားရခြင်းပြပုံဝတ္ထု၊ အမျိုးအနွယ်ကို စောင့်ရှောက်အပ်ခြင်းပြ ပုံဝတ္ထု စသည်ဖြင့် စံပြဖွယ် ပုံဝတ္ထုများကို ဇာတ်နိပါတ်၊ ရာဇဝင်၊ စာပေကျမ်းဂန်များမှ ထုတ်နုတ်ရေးသား၍ သရုပ်ဖော်ပုံများနှင့်တကွ စိတ်ဝင်စားဖွယ် ဖော်ပြထားပါသည်။

ဤပုံဝတ္ထုများသည် ကလေးသူငယ်တို့ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူ့ကျင့်ဝတ်များ ခံယူကျင့်သုံးကြရာ၌ အထောက်အကူပြုနိုင်လိမ့်မည် ဟု ယုံကြည်ပါသည်။

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	မြေခွေးနှင့်ပေါင်းမိသောခြင်္သေ့	၁
၂။	သံဝရ	၅
၃။	ဘီမသေန	၁၁
၄။	သူရဲကောင်းခေင်ညို	၁၇
၅။	နန္ဒိဝိသာလ	၂၁
၆။	လှည်းကုန်သည်	၂၅
၇။	သမီးအတွက် ခင်ပွန်းလောင်း	၂၉
၈။	မူးယစ်သေစာ	၃၃
၉။	သေအရက်နှင့် အသက်တစ်ချောင်း	၃၉
၁၀။	နိုးသားများနှင့် မင်္ဂလာဆင်တော်	၄၃
၁၁။	ကုရွေရှစ်ဆယ် သူဌေးသား	၄၇
၁၂။	ပုဏ္ဏားနှင့် ရွှေပုစွန်လုံး	၅၁
၁၃။	မျောက်မင်း၏ ပရိယာယ်	၅၅
၁၄။	မဟာဇနက	၅၉
၁၅။	ဘဝမေ့သူ	၆၅
၁၆။	ဝိဒေဟရာဇ်ပုတ်သင်	၆၉
၁၇။	ခေါင်းဆောင်ဟူသည်	၇၃
၁၈။	နှံစုတ်ငှက်နှင့် ဆင်ဆိုး	၈၁
၁၉။	နိုက်ရန်ဖြစ်က ပျက်စီးရ	၈၅
၂၀။	မြေခွေး လူလည်	၈၉
၂၁။	သူ့ကိုကိုယ်ဖျက် ကိုယ်လည်းပျက်	၉၃
၂၂။	သံကိုကြွက်စား သားကိုစွန်ချီ	၉၉
၂၃။	တရားပြည့်ဝသူများ	၁၀၃
၂၄။	အဆုံးအမ စေတနာအလှ	၁၀၉
၂၅။	မျောက်ဆီ	၁၁၅
၂၆။	မကောင်းကြံ တန်ပြန်ထိ	၁၁၉
၂၇။	တံငါလင်မယား	၁၂၃
၂၈။	ဒီဃာဝု	၁၂၇
၂၉။	လွဲသောမာန	၁၃၃
၃၀။	ကြီးလေ ခါးလေ	၁၃၇
၃၁။	ဝေဠုက အဖေ	၁၄၁
၃၂။	အမှားကို ဝန်ခံတတ်သောမင်း	၁၄၃
၃၃။	နွားသေကို မြက်ကျွေးသူ	၁၄၇
၃၄။	ကျေးညီနောင်	၁၅၁
၃၅။	ဘီလုံးနှင့် သိမ်းငှက်	၁၅၇
၃၆။	မြို့ဟောင်း မြို့သစ်	၁၆၁
၃၇။	ရွှဲကုန်သည် နှစ်ဦး	၁၆၅
၃၈။	ဒုဋ္ဌကုမာရ	၁၇၁
၃၉။	မိဘအတွက် အသက်ရင်းသူ	၁၇၇
၄၀။	လျှို့ငှက်ချက်	၁၈၁
၄၁။	အသက်ရှည်ဆေး	၁၈၇
၄၂။	ဟသ်ာစစ်သူကြီး	၁၉၃
၄၃။	ကျေးဇူးသိသော ခြင်္သေ့	၂၀၁
၄၄။	ကြားစကား	၂၀၇
၄၅။	ကျီးနှင့် တင်ကျီး	၂၁၁
၄၆။	ပဒေါင်တစ်ပင်နှင့် သတ္တဝါသုံးဦး	၂၁၅
၄၇။	ခင်ပွန်းကောင်း	၂၁၉
၄၈။	မျက်မမြင်အမိနှင့် သားဆင်လိမ္မာ	၂၂၃
၄၉။	မဟော်သမင်းသားနှင့် ရေစောင့်ဘီလူး	၂၂၉
၅၀။	တစ်ပင်ရွှေထီး၏ ဇာတ်သိမ်း	၂၃၃
၅၁။	ကျားကိုနိုင်သောဝက်	၂၃၇
၅၂။	ရပ်စွဲ ရွာစွဲ ဒေသစွဲ	၂၄၁
၅၃။	ကြောင်းကျိုးသင့်သောစကားကို လက်ခံသောမင်း	၂၄၅
၅၄။	လာဘ်ပေး လာဘ်ယူ	၂၄၉
၅၅။	ဘဝင်မြင့်သောကျီး	၂၅၃
၅၆။	မကောင်းကြံ ဘေးဒဏ်ထိ	၂၅၇
၅၇။	မင်း၊ ပုဏ္ဏားနှင့် သရက်သီးသူခိုး	၂၆၁
၅၈။	ရွှေသမင်	၂၆၅
၅၉။	ကမ္မဃောသက	၂၇၃
၆၀။	စွန်မိသားစုနှင့်မိတ်ဆွေများ	၂၇၉
၆၁။	မြေပြိုသတဲ့	၂၈၅
၆၂။	သဲကန္တာရကုန်သည်များ	၂၈၉
၆၃။	ကုန်းချောသော မြေခွေး	၂၉၃
၆၄။	အမျိုးအနွယ်ကို စောင့်ရှောက်သောခွေး	၂၉၇
၆၅။	သရက်ခါးခါး	၃၀၃
၆၆။	ဝန်စင်းမင်းရာဇာ	၃၀၇
၆၇။	ဘုရားပြီး ငြမ်းဖျက်သူ	၃၁၁
၆၈။	ကျေးဇူးကန်းသော မုဆိုး	၃၁၇
၆၉။	အမျိုးအနွယ်အတွက် အသက်စွန့်သူ	၃၂၁