စဉ် မာတိကာ နှာ

* ဓမ္မဝိနယာလင်္ကာရဝိနည်းပါဠိတက္ကသိုလ်၏ ပဓာနနာယက ဓမ္မဝိနယဆရာတော်၏ အာသီသဆုတောင်း
* ရန်အောင်မြင်ကျောင်း (မြို့တော်ဝန်ကျောင်း) သံဃာတော်တို့၏ အာသီသဆုတောင်း
* ဆုတောင်း
* ဆန္ဒမွန်
* မာတိကာ
* ကျေးဇူးဥပကာရ မော်ကွန်း က
* ဂန္ဓာရုံဘုံကျော်ဆရာတော်၏ ဥယျောဇဉ် ခ
* ဘုန်းတော်လေး ဦးအဘယာလင်္ကာရ (မဟာဝိဟာရဝါသီ)၏ အမှာစကား ဃ
* သာသနာကွယ်ခြင်းဟူသည် စ
* ဤစာအုပ်အကြောင်း ည
* နိဒါန်း ဋ

ဓူတင် နှင့် ဓူတင်ဆောင်ရဟန်း

ဓုတင် နှင့် ဓူတင်

၁။ ဓုတင် နှင့် ဓူတင် အဓိပ္ပာယ်တူပါသလား ၁
၂။ ဓုတင် နှင့် ဓုရ အဓိပ္ပာယ်တူပါသလား ၂

သန္တုဋ္ဌိ သလ္လေခ ဖြစ်တိုင်း ဓူတင်မခေါ်ပါ

၃။ ခြိုးခြံတဲ့အကျင့်တိုင်း ဓူတင်ဖြစ်နိုင်ပါသလား ၂
၄။ ဓူတင်ကျင့်ခြင်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က ဘာပါလဲ ၄

ဓူတင်ဆောင်ရဟန်းကို ဓူတင်က စောင့်ရှောက်ပေးတယ်

၅။ သင်္ကန်းမှာ ဖြစ်ခွင့်ရှိတဲ့ တဏှာကို ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့ ဓူတင်ကဘာလဲ ၄
၆။ ဆွမ်းမှာ ဖြစ်ခွင့်ရှိတဲ့ တဏှာကို ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့ ဓူတင်ကဘာလဲ ၄
၇။ ကျောင်း၊ အိပ်ရာ နေရာမှာ ဖြစ်ခွင့်ရှိတဲ့ တဏှာကို ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့ ဓူတင်ကဘာလဲ ၅
၈။ ထိနမိဒ္ဓကို ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့ ဓူတင်ကဘာလဲ ၅
၉။ ဓူတင် ၁၃ ပါးကို ၅၅၂၁ သင်္ချာနဲ့ ဘယ်လိုမှတ်သားရတာပါလဲ ၅
၁၀။ ဓူတင် ၁၃ ပါးရဲ့ အဓိပ္ပာယ်ကို မြန်မာစကားနဲ့ လွယ်လွယ်မှတ်လို့ရနိုင်ပါသလား ၅

သာမဏေ နှင့် လူတို့အတွက်ဓူတင်

၁၁။ ကိုရင်သာမဏေတို့ ကျင့်နိုင်တဲ့ ဓူတင်က ဘာတွေလဲ ၆
၁၂။ လူတို့ကျင့်နိုင်တဲ့ ဓူတင်က ဘာတွေပါလဲ ၇

စဉ် မာတိကာ နှာ

ဓူတင်ဆောက်တည်တော့မယ်ဆိုရင်

၁၃။ ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့ ရှေ့ကိုသွားပြီး ဓူတင်ဆောက်တည်ရမလဲ ၈
၁၄။ ဓူတင်ကို ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒုရှိတဲ့ထဲက ဘယ်ကစပြီး ကျင့်သင့်သလဲ ၉
၁၅။ မုဒုကနေ မဇ္ဈိမတို့၊ ဥက္ကဋ္ဌတို့အထိ ရောက်လွယ်တဲ့ ဓူတင်များ ရှိပါသလား ၉
၁၆။ သီတင်းကျွတ်သော်လည်း တောဝါမကျွတ်သေးဘူးဆိုတာ ဘာပါလဲ ၁၀
၁၇။ ဓူတင်ဆောင်သင့်တဲ့ အသက်အရွယ်ဆိုတာ ရှိပါသလား ၁၀
၁၈။ ဓူတင်ကျင့်တဲ့အခါ ကျမ်းစာအုပ်တွေဖတ်ပြီးကျင့်ရင် လုံလောက်ပြီလား ၁၁

ဝိနည်း၊ ဓူတင်၊ နိဿဂ္ဂိ

၁၉။ လူတွေပြောနေကြတဲ့ နဝကမ္မရဲ့အဓိပ္ပာယ်က ဘာပါလဲ ၁၂
၂၀။ အနာမာသဝတ္ထုငွေကြေးအပေါ် တားမြစ်ချက်သုံးချက်က ဘာတွေပါလဲ ၁၂
၂၁။ 'အရှင်ဘုရား ကပ္ပိယရှိသလား' လို့မေးလာရင် 'ဒီဒကာကြီး ကပ္ပိယပါ' လို့ ပြောခွင့်ရှိသလား ၁၂
၂၂။ ကပ္ပိယအပ်စပ်အောင် လုပ်တတ်ပြောတတ်အောင် ဝိနည်းသင်ပေးလို့ရပါသလား ၁၂
၂၃။ ဝိနည်းမစောင့်ထိန်းဘဲ ဓူတင်ဆောင်လို့ရပါသလား ၁၂
၂၄။ ဝိနည်းတည်မှ သာသနာတည်မယ်ဆိုတာ ဘာပါလဲ ၁၃
၂၅။ ကျမ်းစာအုပ်ထဲ ဝိနည်းရှိတာနဲ့ သာသနာတည်ပြီလို့ ဆိုနိုင်ပါသလား ၁၃
၂၆။ လက်ဝယ်မှာရှိတဲ့ နိဿဂ္ဂိပစ္စည်းကို စွန့်ရင် စင်ကြယ်ပြီလား ၁၄
၂၇။ ကျောင်းကြီး နိဿဂ္ဂိဖြစ်နေရင် ဘယ်မှာသီတင်းသုံးရပါမလဲ ၁၅
၂၈။ ဘုန်းကြီးပါးစပ်ထဲက အံကပ် မအပ်မစပ်ဖြစ်ထားရင် ဘယ်လိုလုပ်ရပါသလဲ ၁၆
၂၉။ ဒေသနာပြောကြားတဲ့ ဒေသနာသုဒ္ဓိအပြင် အခြားစင်ကြယ်ခြင်းများ ရှိသေးသလား ၁၆

နိဿဂ္ဂိတွေ အယောင်ဆောင်သူ

၃၀။ ရဟန်းက ပိုင်ဆိုင်မှုတွေရောင်း ဖုန်းထဲငွေထည့်ထားပြီး ငွေမကိုင်တော့ရင် ဓူတင်ဆောင်နိုင်ပါသလား ၁၇
၃၁။ ဘာကြောင့် ရာသက်ပန် နိဿဂ္ဂိစွန့်ပြီးမှ ဓူတင်ဆောင်ရတာပါလဲ ၁၇

ရဟန်းဝိနည်းနှင့် ဘဏ်စာရင်း၊ Online ငွေလွှဲတဲ့ကိစ္စ

၃၂။ ဘဏ်စာရင်းဖွင့်ထားတာ ဝိနည်းအရ အပ်စပ်ပါသလား ၁၈
၃၃။ ကပ္ပိယက Kpay,Wave money တွေထဲကနေ ငွေထုတ်သုံးတာ အပ်စပ်ပါသလား ၁၈
၃၄။ ဘဏ်စာရင်း Bank account က လုံခြုံရာအရပ် ဂုတ္တဋ္ဌာန A safe place ဖြစ်ပါသလား ၁၈
၃၅။ ကပ္ပိယဘဏ်စာရင်းထဲရောက်နေတဲ့ အလှူငွေကို ဘယ်လိုအလှူခံလို့ရပါသလဲ ၁၈
၃၆။ မြောင်းမြတိုက်သစ်ပဋ္ဌောတာရုံဆရာတော်ကြီး၏ ရုပ်ဝတ္ထုတိုးတက်မှုအတွက် ဩဝါဒ ၁၉

ဖျာကြမ်းအောက်က လုံခြုံရာ ဂုတ္တဋ္ဌာနအရပ်ပါ

၃၇။ ကပ္ပိယက ဘယ်လိုစိတ်ထားနဲ့ သံဃာတော်ကို စောင့်ရှောက်သင့်သလဲ ၂၀
၃၈။ ဂုတ္တဋ္ဌာနဆိုတာဘယ်လိုနေရာပါလဲ ၂၀

စဉ် မာတိကာ နှာ

၃၉။ ဝတ္ထုငွေရှိတဲ့နေရာကို ရဟန်းက ပြကောင်းပါသလား ၂၁
၄၀။ ဝိနည်းလေးစားတဲ့ရဟန်းက တန်ကြေးအားဖြင့် မညီမျှတဲ့ဘဏ္ဍာကို မယူတော့ဘူးလို့ ပြောခွင့်ရှိပါသလား ၂၂

ဓုတင်ကြောင့် ရနိုင်တဲ့အကျိုး

၄၁။ ဓုတင်ကြောင့် ရနိုင်တဲ့အကျိုးက ဘာတွေပါလဲ ၂၂
၄၂။ မိမိဓုတင်ဆောင်နေတဲ့အကြောင်း လူတွေ့တိုင်း ပြောလို့ရသလား ၂၃
၄၃။ မရင်းနှီးတဲ့ ရဟန်းက ‘ဓုတင်ဆောင်သလားဘုရား’လို့ မေးရင် ဘယ်လိုဖြေရမလဲ ၂၄
၄၄။ လူက ‘အရှင်ဘုရား ဓုတင်ဆောင်ပါသလား’ လို့ မေးရင် ဘယ်လိုဖြေရမလဲ ၂၄

တောရကျောင်းမှာ သိုမှီးတာအပြစ်

၄၅။ တောရကျောင်းမှာ စားစရာတွေကို သိုမှီးတာ အပြစ်ဖြစ်သလား ၂၅
၄၆။ ‘မီးခိုးမစဲ၊ ရဟန်းမွဲ’ နှင့် ‘သပိတ်လက်ဆွဲ၊ ရဟန်းမွဲ’ ရဲ့ အဓိပ္ပာယ်အကျယ်ကဘာပါလဲ ၂၆

ကမ္မဋ္ဌာန်းတိုးတက်လည်း ဓုတင်ဆောင်ပါ၊ မတိုးတက်လည်း ဓုတင်ဆောင်ပါ

၄၇။ သံသရာမှာ ဓုတင်အကျင့် မကျင့်ဖူးဘဲ သစ္စာတရားကို သိနိုင်ပါသလား ၂၇
၄၈။ အရှင်ဥပသေန၏ ပရိသတ်ကို ဆိုဆုံးမနည်းက ဘယ်လိုပါလဲ ၂၈
၄၉။ ကမ္မဋ္ဌာန်းတိုးတက်မှ ဓုတင်ဆောင်ရမလား၊ မတိုးတက်လည်း ဆောင်ရမလား ၂၈
၅၀။ သေဝိတဗ္ဗဓုတင်၊ အသေဝိတဗ္ဗဓုတင် ဆိုတာဘာလဲ ၂၈

စရိုက် နှင့် ဓုတင်

၅၁။ စရိုက်အားလျော်စွာ ဓုတင်ကျင့်ဖို့ ခွဲခြားထားတာ ရှိပါသလား ၂၉
၅၂။ ဓုတင်တစ်ပါးဆောင်ရင် နှစ်ပါး၊ သုံးပါးကို တစ်ပါတည်းဆောင်ဖြစ်ဖို့ အကြောင်းပြည့်စုံနိုင်ပါသလား ၂၉
၅၃။ သက်န်း၊ ဆွမ်း၊ ကျောင်း ဓုတင် ၅ ပါးနှင့် ဝီရိယနဲ့စပ်လျဉ်းတဲ့ ဓုတင်ဆိုတာ ဘာတွေလဲ ၃၀
၅၄။ ဓုတင် ၁၃ ပါး ကျင့်နိုင်ဖို့ ညဥ့်သုံးယာမ် ပိုင်းခြားကျင့်နည်းကဘာတွေလဲ ၃၀
၅၅။ အာရညကင်ဓုတင်၊ သုသာန်ဓုတင်၊ ယထာသန္တတိဓုတင်၊ ရုက္ခမူဓုတင်နှင့် အဗ္ဘောကာသိက ဓုတင်တွေကို တစ်ချိန်တည်း၊ တစ်ပြိုင်တည်းရအောင် ကျင့်တဲ့နည်းရှိပါသလား ၃၁

ဓုတ နှင့် ဓုတဝါဒ

၅၆။ ဓုတ နှင့် ဓုတဝါဒဆိုတာဘာလဲ ၃၂

ဓုတင်ဆိုင်ရာ အဆုံးအဖြတ်အချို့

၅၇။ ပရိဝါသ်နှင့် ဓုတင် တွဲကျင့်တဲ့အခါ ဘာတွေလိုက်နာဖို့ လိုပါသလဲ ၃၃
၅၈။ ပရိဝါသ်မယူခင် အာရညဓုတင် ဆောင်ထားရင် ဘာတွေလိုက်နာသင့်သလဲ ၃၃
၅၉။ ဒဏ်သားရဟန်း ပိဏ္ဍပါတ်ဓုတင်ကို အခုမှစပြီး ဆောက်တည်ရင်ရပါသလား ၃၃

စဉ် မာတိကာ နှာ

၆၀။ မဘုဦးပေးမီက ဓုတင်ပျက်တယ်ဆိုတာဘာလဲ ၃၄
၆၁။ နှစ်ကြိမ်နှင့် နှစ်ခွက် အယူအဆ မကွဲမပြား ရှုပ်ထွေးတယ်ဆိုတာဘာလဲ ၃၄
၆၂။ ခံတွင်းထဲရောက်တဲ့ အရိုးကိုဝါးပြီး မမျိုဘဲထွေးရင် ဓုတင်ပျက်ပါသလား ၃၄
၆၃။ သပိတ်ထဲရှိသမျှအားလုံး ရောနယ်မွှေမှ မြတ်တာလား ၃၄
၆၄။ ဓုတင်အကျင့်ကို ကျင့်ထိုက်တဲ့ရဟန်းဆိုတာ ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်မျိုးပါလဲ ၃၅

၁။ ပံ့သကူဓုတင်

၁။ ပံ့သကူဓုတင် ဆောက်တည်ပုံ ၃၆
၂။ ဝေါဟာရအဓိပ္ပာယ် ၃၇
၃။ ပံ့သကူဓုတင်ဆောင် သူယုတ်မာရဟန်း ၃၇
၄။ ပံ့သကူဓုတင်ဆောင် သူတော်ကောင်းရဟန်း ၃၇
၅။ သူတော်ကောင်းတရား ၃၇

ပံ့သကူ နှင့် ပံသုကူ

၆။ ပံ့သကူနှင့် ပံသုကူ အဓိပ္ပာယ်က အတူတူပဲလား ၃၈
၇။ ပံသုကူဓုတင်ကို ဘယ်လိုဆောက်တည်ရမလဲ ၃၉

ပံ့သကူသင်္ကန်း

၈။ ပံ့သကူသင်္ကန်းကို ဘယ်မှာကောက်ရတာပါလဲ ၃၉
၉။ ဘုရားရှင် ချီးမွမ်းတော်မူတဲ့ သင်္ကန်းက ဘယ်လိုသင်္ကန်းမျိုးလဲ ၄၀
၁၀။ အလောင်းကောင် ကိုယ်မပျက်ခင် ပံ့သကူသင်္ကန်း ကောက်ယူခွင့်ရှိသလား ၄၀
၁၁။ အလောင်းကနေ ပံ့သကူသင်္ကန်းကောက်လို့ တစ္ဆေလိုက်ခံရတဲ့သာဓက ရှိဖူးပါသလား ၄၀
၁၂။ တစ္ဆေရဲ့အဝတ်ကို ပိုင်ရှင်မပေးဘဲ ယူတဲ့ရဟန်း အာပတ်သင့်သလား ၄၁
၁၃။ ဘယ်လိုအခြေအနေကို အလောင်းကောင် ကိုယ်ပျက်တယ်ခေါ်တာလဲ ၄၃
၁၄။ ဘုန်းကြီးအလောင်းကနေ ပံ့သကူသင်္ကန်းရဖို့ လွယ်ပါ့မလား ၄၃
၁၅။ ဘုရားရှင်က ဘာကြောင့် ပံ့သကူသင်္ကန်းကို ချီးမွမ်းတော်မူတာလဲ ၄၃
၁၆။ ပံ့သကူသင်္ကန်းအစ ကျွန်မရဲ့အလောင်းကဆိုတာ ဟုတ်ပါသလား ၄၃
၁၇။ ဇာလိနီနတ်သမီးက ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်ကို ဘယ်နေ့က သင်္ကန်းပံ့သကူပစ်တာလဲ ၄၃

ဧဟိဘိက္ခုရဟန်း

၁၈။ ဧဟိဘိက္ခုရဟန်းဖြစ်ဖို့ အရည်အချင်းက ဘာတွေပါလဲ ၄၄
၁၉။ ဘုရားရှင်လက်ထက်တော်ကာလ ဧဟိဘိက္ခုရဟန်းအရေအတွက် ဘယ်လောက်ရှိပါလဲ ၄၄

ငစွယ်ရှင် ပံ့သကူထေရ်

၂၀။ ဘာ့ကြောင့် ငစွယ်ရှင်ပံ့သကူထေရ်လို့ အမည်တွင်ခဲ့တာလဲ ၄၄

စဉ်	မာတိကာ	နှာ
	ပံ့သကူဓူတင်ဆောင်ထေရ်ရှင်များ	
၂၁။	ပံ့သကူဆောင်တဲ့ရဟန်း သင်္ကန်းကောက်ပြီးရင် ချက်ချင်းလဲရတာလား	၄၆
၂၂။	ပံ့သကူဓူတင်ဆောင်ပြီး ဒကာလှူတဲ့ သင်္ကန်းအလှူခံရင် ဓူတင်ပျက်သလား	၄၇
၂၃။	ရဟန်းတစ်ပါးပါးကို လှူဒါန်းမဲ့နှလုံးသွင်းနဲ့ သင်္ကန်းအလှူ ခံကောင်းပါသလား	၄၇
၂၄။	လှူဒါန်းမဲ့နှလုံးသွင်းနဲ့ သင်္ကန်းအစုံ တစ်ရာ၊ နှစ်ရာ အလှူခံကောင်းသလား	၄၇
၂၅။	ဓူတင်ဆောင်ရဟန်းက ဘာကြောင့် သင်္ကန်းကို ‘ဒီနားထားခဲ့’ လို့ မိန့်တာလဲ	၄၇
	ဓုတင်အပ္ပိစ္ဆတာဂုဏ်ရည်	
၂၆။	ရင်းနှီးတဲ့ရဟန်းကို ‘အရှင်ဘုရားပံ့သကူဓူတင် ဆောင်သလား’ လို့ မေးကောင်းသလား	၄၈
၂၇။	အနှစ်နှစ်အလလက ဆောက်တည်လာခဲ့တဲ့ ဓူတင်ကို ဘာကြောင့် ဖျက်တာပါလဲ	၄၉
၂၈။	ဓူတင်ဆိုင်ရာ ခဲရာခဲဆစ်ကိုမေးပြီး ဓူတင်ဆောင်တာကို စုံစမ်းသိရှိနိုင်ပါသလား	၅၁
၂၉။	ပုထုဇဉ်အလေ့ ပံ့သကူဓူတင်ဆောင်တဲ့ ရည်ရွယ်ချက်က ဘာတွေလဲ	၅၁
	ပံ့သကူသင်္ကန်း အမျိုးအစား	
၃၀။	သုသာန်ကကောက်မှပဲ ပံ့သကူသင်္ကန်း ဖြစ်တာပါလား	၅၂
၃၁။	ပံ့သကူသင်္ကန်းအမျိုးအစား ဘယ်လောက်ရှိပါသလဲ	၅၂
၃၂။	ပံ့သကူကောက်ပြီးတော့ ဖာထေးလောက်ရုံ ပိတ်စနည်းနည်း ဖြတ်ယူခွင့်ရှိသလား	၅၃
	ပံ့သကူကောက်ရလာတဲ့ သင်္ကန်းအရောင် အဆုံးအဖြတ်	
၃၃။	သင်္ကန်းရောင် အဆုံးအဖြတ်ကို သိပါရစေ	၅၅
၃၄။	စက်နှင့်ချုပ်တဲ့ သင်္ကန်းနဲ့ ဓူတင်ဆောင်ကောင်းသလား	၅၆
၃၅။	သင်္ကန်းကို လက်နဲ့ချုပ်မှ ဓူတင်ဆောင်ကောင်းတာလား	၅၆
၃၆။	ပိတ်ဖြူကိုချုပ်ပြီး သစ်ခေါက်ဆိုးမှ ပံ့သကူသင်္ကန်းဖြစ်တာလား	၅၆
	ပံ့သကူဓူတင် အဆုံးအဖြတ်များ	
၃၇။	လမ်းမှာကျနေတဲ့ အဝတ်ကိုတွေ့တာနဲ့ ပံ့သကူ ကောက်လို့ရသလား	၅၇
၃၈။	ပံ့သကူကောက်ပြီးမှ ပိုင်ရှင်ပေါ်လာရင် ဘယ်လိုလုပ်ရသလဲ	၅၇
၃၉။	ပိုင်ရှင်က ‘သံဃဿ ဒေမ’ ဆိုပြီး လှူရင် အလှူခံကောင်းသလား	၅၇
၄၀။	ရဟန်းရဲ့လက်ထဲ မလှူဒါန်းဘဲ ခြေရင်းသွားထားရင် ဓူတင်ပျက်သလား	၅၈
၄၁။	ဆွမ်းခံလမ်းဘေး သင်္ကန်းပစ်ပေးတာကို ပံ့သကူကောက်ကောင်းသလား	၅၈
၄၂။	အပ်နှင့်အပ်ချည်ကို ပံ့သကူကောက်ရတာလား၊ အလှူခံခွင့် ရှိတာလား	၅၉
၄၃။	ရေစစ် (မကေရိုက်) ကို ပိတ်ဖို့ ပိတ်စအလှူခံခွင့်ရှိသလား	၅၉
၄၄။	သံဃာကိုရည်ညွှန်းပြီး လှူတဲ့သင်္ကန်းကို ဓူတင်ဆောင်ရဟန်း အလှူခံခွင့်ရှိသလား	၅၉
၄၅။	ပံ့သကူဓူတင် ဘယ်လိုအခြေအနေမှာ ပျက်သလဲ	၅၉
၄၆။	ရဟန်းလှူတဲ့သင်္ကန်း အလှူခံမိရင် ပံ့သကူဓူတင် ပျက်နိုင်ပါသလား	၆၀
၄၇။	သင်္ကန်းကို ရဟန်းထံကဖြစ်စေ၊ လူဒါယကာထံကဖြစ်စေ ဘာကြောင့် လက်မခံရတာလဲ	၆၀

စဉ်	မာတိကာ	နှာ
	နိဿဂ္ဂိစွန့်ခြင်းနှင့် ပံ့သကူကောက်ခြင်း အဆုံးအဖြတ်	
၄၈။	စွန့်ပစ်ထားတဲ့ နိဿဂ္ဂိသင်္ကန်းကို ပံ့သကူကောက်ပြီးသုံးရင် အာပတ်သင့်နိုင်သလား	၆၁
	ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒု	
၄၉။	ပံ့သကူဓူတင် ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ဖို့ ဘယ်ကဘယ်လိုရတဲ့သင်္ကန်းကို ဝတ်ရုံသုံးဆောင်ရသလဲ	၆၃
၅၀။	ပံ့သကူဓူတင် မဇ္ဈိမဖြစ်ဖို့ ဘယ်ကဘယ်လိုရတဲ့သင်္ကန်းကို ဝတ်ရုံသုံးဆောင်ရသလဲ	၆၃
၅၁။	ပံ့သကူဓူတင် မုဒုဖြစ်ဖို့ ဘယ်ကဘယ်လိုရတဲ့သင်္ကန်းကို ဝတ်ရုံသုံးဆောင်ရသလဲ	၆၃
၅၂။	မိမိကိုရည်ရွယ်ပြီး ပစ်ထားတဲ့ ပံ့သကူသင်္ကန်းကို မကောက်ရင် အပြစ်ဖြစ်မလား	၆၃
	ပံ့သကူဓူတင်ဆောင် ရဟန်းရသည့်အကျိုး ၁၂ ပါး	
၅၃။	ပံ့သကူဓူတင်ဆောင်ရတဲ့ အကျိုးက ဘာတွေပါလဲ	၆၅
၅၄။	သင်္ကန်းအပေါ်မှာ ဖြစ်တတ်တဲ့ သံသယပြေပျောက်အောင် ဘယ်လိုလုပ်ရသလဲ	၆၆
	၂။ တိစီဝရိက်ဓူတင်	
၁။	တိစီဝရိက်ဓူတင် ဆောက်တည်ပုံ	၆၇
၂။	ဝေါဟာရအဓိပ္ပာယ်	၆၈
၃။	တိစီဝရိက်ဓူတင်ဆောင် သူယုတ်မာရဟန်း	၆၈
၄။	တိစီဝရိက်ဓူတင်ဆောင် သူတော်ကောင်းရဟန်း	၆၈
၅။	သူတော်ကောင်းတရား	၆၈
	တိစီဝရိက်ဓူတင်	
၆။	တိစီဝရိက်ဓူတင်ဆောင် ရဟန်းရဲ့ သင်္ကန်းအမျိုးအစား ဘယ်လောက်ရှိပါသလဲ	၆၉
၇။	ကိုယ်မှာကပ်တဲ့ပရိက္ခရာနှင့် ကိုယ်မှာမကပ်တဲ့ ပရိက္ခရာဆိုတာ ဘာတွေလဲ	၆၉
၈။	သင်္ကန်းကို ဘာကြောင့် အဓိဋ္ဌာန် တင်ရတာပါလဲ	၇၀
၉။	သင်္ကန်းကို ဝိကပ္ပနာပြုတယ်ဆိုတာဘာလဲ	၇၀
	တိစီဝရိက်ဓူတင်ဆောင်ခြင်း	
၁၀။	တိစီဝရိက်ဓူတင်ကို ဘယ်လိုဆောက်တည်ရမလဲ	၇၀
၁၁။	သင်္ကန်း ငါးထည်နဲ့ ဓူတင်ရနိုင်တယ်ဆိုတာ ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်လဲ	၇၁
၁၂။	သားရေနွယ်ဆောင်ထားမှ တိစီဝရိက်အင်္ဂါ ပြည့်စုံတာပါလား	၇၁
၁၃။	နေရာထိုင်အခင်းကို သင်္ကန်းအဖြစ် ရေတွက်ရပါသလား	၇၁
၁၄။	ဓူတင်ဆောင်ရဟန်းက ဆောင်းရာသီမှာ စောင်သုံးခွင့် ရှိပါသလား	၇၂
၁၅။	မိုးရွာကြီးထဲ ဆွမ်းခံထွက်ရမယ်ဆိုရင် ကြိုတင်ပြုဖွယ်က ဘာလဲ	၇၂
၁၆။	တိစီဝရိက်ဓူတင် ဘယ်အချိန်မှာ ပျက်သလဲ	၇၃

စဉ်	မာတိကာ	နာ
	တိစီဝရိက်စူတင်ဆောင် ထေရ်ရှင်မြတ်များ	
၁၇။	ပံ့သကူစူတင်ဆောင်ထားရင် တိစီဝရိက်စူတင် ဆောင်လို့လွယ်ပြီလား	၇၃
၁၈။	မလိမ္မာတဲ့ ဒကာဆိုတာ ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်မျိုးလဲ	၇၄
	ဝိနည်း၊ စူတင်နှင့် ကထိန်လှာသင်္ကန်း	
၁၉။	ကထိန်ကို ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင် ခွင့်ပြုတော်မူတာပါလား	၇၅
၂၀။	ကထိန်သင်္ကန်းအတွက် ကာလသတ်မှတ်ချက် ရှိပါသလား	၇၅
၂၁။	ကထိန်သင်္ကန်းကို ပစ္စည်းလေးပါး လျှောက်ထားသူထံပါးက အလှူခံခွင့် ရှိပါသလား	၇၆
၂၂။	ကထိန်သင်္ကန်းနှင့် စူတင်၊ ဝိနည်းတို့ ဆက်စပ်မှုရှိပါသလား	၇၆
၂၃။	ကထိန်အကျိုးထဲမှာ သင်္ကန်းစူတင်အပိုင်းပါသလား	၇၆
၂၄။	ဝိနည်းတိစီဝရိက်နှင့် စူတင်တိစီဝရိက် အတူတူပဲလား	၇၇
၂၅။	စူတင်တိစီဝရိက်ကျင့်ပြီး ဝိနည်းတိစီဝရိက် မကျင့်ဖြစ်တာမျိုး ရှိကောင်းပါသလား	၇၇
	သင်္ကန်းအမျိုးအစားနှင့် အရွယ်ပမာဏ အဆုံးအဖြတ်များ	
၂၆။	ဝတ်လောက်၊ ရုံလောက်တဲ့သင်္ကန်းအပြင် နောက်ထပ်ဘယ်လို သင်္ကန်းရှိသေးသလဲ	၇၉
၂၇။	ဒွိစုံ သင်္ကန်း၊ တိစုံသင်္ကန်းဆိုတာ ဘာတွေလဲ	၇၉
၂၈။	ထီးတို့၊ ဖိနပ်တို့၊ နေရာထိုင် အခင်းတို့က စူတင်ထဲပါသလား	၇၉
၂၉။	စူတင်ဆောင်အတွက် ဘယ်အရွယ်သင်္ကန်းက အသေးငယ်ဆုံးလဲ	၇၉
၃၀။	စူတင်ဆောင်ရင် အံသကိုင်ရှ ကိုယ်ပတ်သုံးခွင့် ရှိပါသလား	၈၀
၃၁။	စူတင်ဆောင်ပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့ အံသကိုင်ရှ အရွယ်ပမာဏကို သိပါရစေ	၈၀
၃၂။	အံသကိုင်ရှက ဘယ်သင်္ကန်းအမျိုးအစားထဲ ပါသလဲ	၈၀
၃၃။	အံသကိုင်ရှကို ဘုရားရှင် ဘာကြောင့် ခွင့်ပြုတော်မူတာလဲ	၈၁
၃၄။	အိပ်ရာခင်းကြောင့် စူတင်ပျက်သလား	၈၁
၃၅။	အနံ့တထွာရှိပြီး၊ အလျားသုံးတောင်ထက် ပိုနေတဲ့ပိတ်စက စူတင်ရနိုင်သလား	၈၁
၃၆။	သင်းပိုင်လည်း မသုံးလောက်၊ အဓိဋ္ဌာန်လည်း မတင်လောက်တဲ့ အဝတ်ပိုင်းကဘာလဲ	၈၂
၃၇။	ဝတ်လောက်၊ ရုံလောက် လေးထည်မြောက်သင်္ကန်းဆိုတာဘာလဲ	၈၂
၃၈။	အံသကိုင်ရှကို ရေလဲသင်းပိုင်အဖြစ် သုံးနိုင်သလား	၈၂
	ဝိနည်းတိစီဝရိက်နှင့် စူတင်တိစီဝရိက် အဆုံးအဖြတ်	
၄၀။	ဝိနည်းတိစီဝရိက်မှာ သင်္ကန်းကို ဘယ်လိုအဓိဋ္ဌာန်တင်ရသလဲ	၈၃
၄၁။	သင်္ကန်းသုံးထည်လုံးကို နာမည်ဆိုပြီး အဓိဋ္ဌာန်တင်ရင် ဘယ်တိစီဝရိက်လဲ	၈၃
၄၂။	ဝိနည်းတိစီဝရိက် အဓိဋ္ဌာန်တင်ထားတဲ့ သင်္ကန်းကို ဘယ်လိုစောင့်ရှောက်ရသလဲ	၈၃
၄၃။	ပရိက္ခာရစောဠ အဓိဋ္ဌာန် ဘယ်လိုတင်ရသလဲ	၈၃
၄၄။	ပရိက္ခာရစောဠ အဓိဋ္ဌာန်တင်ပြီး စူတင်တိစီဝရိက်ဆောင်ထားရင် ရနိုင်တဲ့အကျိုးကဘာလဲ	၈၅

စဉ်	မာတိကာ	နာ
	ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒု နှင့် စူတင်သူခိုး	
၄၅။	တိစီဝရိက်စူတင် အမြတ်စား ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ဖို့ သင်္ကန်းကို ဘယ်လိုသုံးရပါသလဲ	၈၅
၄၆။	တိစီဝရိက်စူတင်ဆောင်ရဟန်း သင်္ကန်းလျှော်ရင်၊ ဆေးဆိုးရင် ဘယ်လိုလုပ်ရသလဲ	၈၅
၄၇။	နှစ်ထပ်သင်္ကန်းကို သင်းပိုင်နေရာ ဝတ်ခွင့်ရှိသလား	၈၅
၄၈။	စူတင်ကို ဥက္ကဋ္ဌဆောင်ထားရင် သင်္ကန်းသုံးထည်လုံး တစ်ပြိုင်နက်လျှော်နိုင်သလား	၈၅
၄၉။	အမြတ်စား တိစီဝရိက်စူတင်ဆောင်ရဟန်းက သင်္ကန်းသုံးထည်ပဲ ဆောင်ရသလား	၈၆
၅၀။	တိစီဝရိက်စူတင် တတိယတန်းစား မုဒုဖြစ်ဖို့ သင်္ကန်းကို ဘယ်လိုသုံးရပါသလဲ	၈၆
၅၁။	ရဇနကာသာဝသင်္ကန်းကို သုံးခွင့်ရှိတဲ့ရဟန်းက ဘယ်သူလဲ	၈၆
၅၂။	တိစီဝရိက်စူတင် ဒုတိယတန်းစား မဇ္ဈိမဖြစ်ဖို့ သင်္ကန်းကို ဘယ်လိုသုံးရပါသလဲ	၈၆
၅၃။	ရဇနကာသာဝမရှိရင် အံသကိုင်ရှကို သင်္ကန်းဆေးဆိုးနေတုန်း သုံးခွင့်ရှိပါသလား	၈၆
၅၄။	သဘာဂဖြစ်တဲ့ ရဟန်းထံပါးက သင်္ကန်းတောင်းဝတ်ပြီး ဆိုးခွင့်ရှိတဲ့ရဟန်းက ဘယ်သူလဲ	၈၆
၅၅။	အိပ်ရာအခင်းကိုဝတ်ပြီး ဆိုးခွင့်ရှိတဲ့ရဟန်းက ဘယ်သူလဲ	၈၆
၅၆။	မုဒုရဟန်းက အိပ်ယာအခင်းကို သွားလေရာရာ ယူခွင့်ရှိသလား	၈၆
၅၇။	မုဒုရဟန်းက သဘာဂရဟန်းထံပါးက သင်္ကန်းကို မကြာခဏ တောင်းသုံးခွင့်ရှိသလား	၈၆
၅၈။	အမြတ်စားစူတင်ဆောင်ပြီး သင်္ကန်းအတွက် ပိတ်စရှာနေစဉ် နေမကောင်းရင် (သို့) သင်္ကန်းချုပ်ဖို့ အဆင်မပြေသေးရင် ပိတ်စတွေကို စွန့်ရမလား၊ အဓိဋ္ဌာန်တင်ရမလား	၈၆
၅၉။	စူတင်သူခိုးဆိုတာ ဘယ်လိုရဟန်းမျိုးလဲ	၈၇
	တိစီဝရိက်စူတင်ဆောင် ရဟန်းရသည့်အကျိုး ၇ ပါး	
၆၀။	တိစီဝရိက်စူတင် ဆောင်တဲ့ရဟန်း ဘာအကျိုးတွေရပါသလဲ	၈၇
	၃။ ပိဏ္ဍပါတ်စူတင်	
၁။	ပိဏ္ဍပါတ်စူတင် ဆောက်တည်ပုံ	၉၀
၂။	ဝေါဟာရအဓိပ္ပာယ်	၉၁
၃။	ပိဏ္ဍပါတ်စူတင်ဆောင် သူယုတ်မာရဟန်း	၉၁
၄။	ပိဏ္ဍပါတ်စူတင်ဆောင် သူတော်ကောင်းရဟန်း	၉၁
၅။	သူတော်ကောင်းတရား	
	မြတ်စွာဘုရားဆွမ်းခံရင်း ကပိလဝတ်ပြည်ကြွတော်မူ	
၆။	ပိဏ္ဍပါတ်နှင့် ပိဏ္ဍပါတိက အဓိပ္ပာယ်တူသလား	၉၁
၈။	ဆွမ်းခံကျင့်ဝတ်ပြည့်ရင် ဆွမ်းစူတင်ငါးပါး ရလွယ်ပြီလား	၉၄
	ဘုရားရှင် စူတင်ကို အထူးချီးမွမ်းတော်မူပါတယ်	
၉။	စူတင်ဆောင်ရဟန်းကိုသာ ဘုရားရှင် ဖူးခွင့်ပြုတာပါလား	၉၄
၁၀။	သီလမရှိဘဲ ဆွမ်းခံရင် ရှက်သလိုလို ကြောက်သလိုလို ဖြစ်တတ်သလား	၉၆

စဉ်	မာတိကာ	နှာ
	အရိပ်အယောင်ပြပြီး ရလာမဲ့ဆွမ်းကို ခံယူတော်မမူပါ	
၁၁။	အရိပ်အယောင်ပြပြီး ရလာမဲ့ဆွမ်းကို ဘာကြောင့် မခံယူတာလဲ	၉၆
	ပိဏ္ဍပါတ်ဓူတင် ပျက်နိုင်တဲ့အကြောင်း	
၁၂။	ပိဏ္ဍပါတ်ဓူတင် ပျက်တဲ့အကြောင်းက ဘာတွေလဲ	၉၈
၁၃။	ကျောင်းဝင်းထဲမှာ ဆွမ်းချက်လောင်းရင် ဓူတင်ပျက်သလား	၉၉
၁၄။	ဘာကြောင့် ကျောင်းဝင်းအပြင်ဘက်ထွက်ပြီး ဆွမ်းခံရတာလဲ	၉၉
၁၅။	ကျောင်းဝင်းထဲ ဆွမ်းခံရင် ဓူတင်ပျက်သလား	၁၀၀
၁၆။	သပိတ်နဲ့ဆွမ်းအကပ်ခံပြီး ဘုဉ်းပေးရင် ပိဏ္ဍပါတ်ဓူတင်ပျက်သလား	၁၀၀
	ဝိနည်းနှင့် တွဲကျင့်ရတယ်	
၁၇။	ဆွမ်းမဘုဉ်းခင် လူသာမဏေတွေလှူတာကို ခံယူရင် ဓူတင်ပျက်သလား	၁၀၁
၁၈။	ဆွမ်းမဘုဉ်းခင် ရဟန်းလှူတာခံယူရင် ဓူတင်ပျက်သလား	၁၀၁
၁၉။	ဓူတင်ကို ကြောင်လက်သည်းဝှက်သလို ဘယ်လိုကျင့်ရမလဲ	၁၀၁
	အရှင်ဒေဝဒတ်ရဲ့ အပြစ်မကင်းတဲ့ တောင်းဆု	
၂၀။	အရှင်ဒေဝဒတ်တောင်းဆုထဲမှာ ဘယ်ဓူတင်ပါသလဲ	၁၀၃
၂၁။	အရှင်ဒေဝဒတ်ရဲ့ အပြစ်မကင်းတဲ့တောင်းဆုက ဘာတွေလဲ	၁၀၃
၂၂။	အရှင်ဒေဝဒတ်တောင်းတဲ့ ဓူတင်အတွက် ဘုရားရှင်ဆန္ဒတော်ကဘာလဲ	၁၀၅
	ဓူတင်မဆောင်တဲ့ရဟန်းကို မရှုတ်ချရဘူး	
၂၃။	အကျင့်ကောင်းတဲ့ သူတော်ကောင်းရဟန်းနှင့် သူယုတ်မာရဟန်းတို့ ဘယ်လိုကွာခြားသလဲ	၁၀၅
၂၄။	ချီးမွမ်းထိုက်တဲ့ ဓူတင်ဆောင်ရဟန်းရဲ့အင်္ဂါက ဘာတွေလဲ	၁၀၆
	အနာဂတ်သာသနာဘေး	
၂၅။	အနာဂတ်သာသနာတော်ရဲ့ ဘေးရန်ဆိုတာဘာလဲ	၁၀၇
	ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒု	
၂၆။	ပိဏ္ဍပါတ်ဓူတင် အမြတ်စား ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ဖို့ ဆွမ်းကို ဘယ်လိုခံယူရပါသလဲ	၁၀၉
၂၇။	ပိဏ္ဍပါတ်ဓူတင် ဒုတိယတန်းစား မဇ္ဈိမဖြစ်ဖို့ ဆွမ်းကို ဘယ်လိုခံယူရပါသလဲ	၁၀၉
၂၈။	ပိဏ္ဍပါတ်ဓူတင် တတိယတန်းစား မုဒုဖြစ်ဖို့ ဆွမ်းကို ဘယ်လိုခံယူရပါသလဲ	၁၀၉
၂၉။	ဓူတင်မှာလည်း “ဂရုကလဟုကေသု ဂရုကေ ဌာတဗ္ဗ”လို့ ယူရပါသလား	၁၀၉
၃၀။	ရွာထဲ၊ ရွာအနီး၊ ရွာပြင်မှာ ဆွမ်းလောင်းတာကို ဘာကြောင့် မလိုလားတာလဲ	၁၁၀
၃၁။	ဥက္ကဋ္ဌပုဂ္ဂိုလ်က ဘာကြောင့် လွတ်လပ်တာလဲ	၁၁၀

စဉ်	မာတိကာ	နှာ
	ပိဏ္ဍပါတ်ဓူတင်ဆောင် ရဟန်းရသည့်အကျိုး ၁၅ ပါး	
၃၂။	ပိဏ္ဍပါတ်ဓူတင်ဆောင်ရတဲ့ အကျိုးက ဘာတွေပါလဲ	၁၁၀

၄။ သပဒါနစာရိကဓူတင်

စဉ်	မာတိကာ	နှာ
၁။	သပဒါနစာရိကဓူတင် ဆောက်တည်ပုံ	၁၁၂
၂။	ဝေါဟာရအဓိပ္ပာယ်	၁၁၃
၃။	သပဒါနစာရိကဓူတင်ဆောင် သူယုတ်မာရဟန်း	၁၁၃
၄။	သပဒါနစာရိကဓူတင်ဆောင် သူတော်ကောင်းရဟန်း	၁၁၃
၅။	သူတော်ကောင်းတရား	၁၁၃
	ဆွမ်းခံရွာ ပြောင်းခွင့်ရှိပါတယ်	
၆။	ဓူတင်ဆောင်ရဟန်းက ဘယ်လိုအခြေအနေမှာ ဆွမ်းခံရွာ ပြောင်းခွင့်ရှိတာလဲ	၁၁၄
၇။	အိမ်စဉ်ကို ဘယ်လိုသတ်မှတ်ရတာပါလဲ	၁၁၄
၈။	ဘယ်လိုစိတ်နဲ့ ဆွမ်းခံရွာ မပြောင်းရတာလဲ	၁၁၅
၉။	ဘာကြောင့် ရွာကို မနက်စောစော ဆွမ်းခံဝင်သင့်တာလဲ	၁၁၅
၁၀။	ခရီးသွားရင်း လမ်းခုလတ်မှာဆုံတဲ့ ဒါယကာတွေလောင်းတဲ့ဆွမ်းကို ခံယူခွင့် ရှိပါသလား	၁၁၅
၁၁။	အလှူရှင်က သပိတ်ယူသွားပြီး ဆွမ်းထည့်လောင်းလှူရင် ခံယူခွင့်ရှိပါသလား	၁၁၆
	ဆွမ်းအမြဲမခံသင့်တဲ့အိမ်	
၁၂။	ဆွမ်းအမြဲမခံသင့်တဲ့အိမ်ကို ကျော်သွားရင် ဓူတင်ပျက်နိုင်သလား	၁၁၆
၁၃။	ရဟန်းကို ဘာကြောင့် ပြည့်တန်ဆာမ၊ မုဆိုးမ၊ အပျိုဟိုင်းကြီး၊ ပဏ္ဍုက်တို့နဲ့ ရင်းရင်းနှီးနှီး မဖြစ်သင့်တာလဲ	၁၁၇
	ထိုင်ဆွမ်းကြောင့် အရိုက်ခံခဲ့ရတဲ့ ရဟန္တာတစ်ပါး	
၁၄။	မထေရ်မြတ်ကြီးက ပတ္တမြားကို ကြိုးကြာမျိုတယ်လို့ ဘာကြောင့် မပြောတာလဲ	၁၁၇
၁၅။	“ခမထ ဘန္တေ” လို့ အထပ်ထပ် တောင်းပန်သော်လည်း ထိုင်ဆွမ်းကို ဘာကြောင့်ပယ်တာလဲ	၁၁၉
	လျှာအလိုလိုက်မိပြီး ဒုက္ခရောက်ရှာတဲ့ရဟန်း	
၁၆။	ရဟန်းက ဘာကြောင့် လျှာအလိုမလိုက်ရတာပါလဲ	၁၁၉
၁၇။	လောလုပ္ပတဏှာကြောင့် လျှာအလိုလိုက်မိတဲ့ရဟန်း ဘယ်လိုအခက်အခဲ ကြုံရသလဲ	၁၁၉
	ဆွမ်းကို လုလောင်းတဲ့သိကြားမင်း	
၁၈။	အရှင်မဟာကဿပမထေရ်မြတ်ကြီး နိရောဓသမာပတ်မှ ထတော်မူတာကို သိကြားမင်းက ဘယ်လိုသိတာလဲ	၁၂၁

စဉ် မာတိကာ နှာ

မဘုဉ်းပေးဘဲ စွန့်ပစ်ရင် ဓုတင်မပျက်ပါ

၁၉။ ကျန်းမာရေးနဲ့ မညီညွတ်တဲ့ ဆွမ်းဟင်းကို မခံယူဘဲ ကျော်သွားရင် ဓုတင်ပျက်သလား ၁၂၃
၂၀။ မိမိသပိတ်ထဲ ဆွမ်းလောင်းတာကိုတားရင် ဓုတင်ပျက်သလား ၁၂၃
၂၁။ မကောင်းတာကိုရှောင်၊ နည်းတာကိုရှောင်ရင် ဓုတင်ပျက်သလား ၁၂၄
၂၂။ ကျန်းမာရေးအရ မသင့်လို့ စွန့်ပစ်ရင် ဓုတင်ပျက်သလား ၁၂၄
၂၃။ သပိတ်ထဲက အနူသည်လက်ချောင်းပြတ်ကို ဘယ်လိုလုပ်ပြီး ဆွမ်းဘုဉ်းပေးတော်မူပါသလဲ ၁၂၄

ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒု

၂၄။ မရောက်သေးတဲ့ရှေ့အိမ်က ကြိုပြီးလောင်းတာကို ခံယူခွင့်ရှိသလား ၁၂၆
၂၅။ ကျော်ခဲ့တဲ့ နောက်အိမ်က လိုက်လောင်းတာကို ခံယူခွင့်ရှိသလား ၁၂၆
၂၆။ ဆွမ်းစားဇရပ်ကို လိုက်လောင်းတာ ခံယူခွင့်ရှိသလား ၁၂၆
၂၇။ သပဒါနစာရိကဓုတင် ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ဖို့ ဆွမ်းကို ဘယ်လိုခံယူရသလဲ ၁၂၆
၂၈။ သပဒါနစာရိကဓုတင် ဥက္ကဋ္ဌဆောင်ရတာ ဘာကြောင့် လူမုန်းများတာလဲ ၁၃၀
၂၉။ သပဒါနစာရိကဓုတင် မဇ္ဈိမဖြစ်ဖို့ ဆွမ်းကို ဘယ်လိုခံယူရသလဲ ၁၃၁
၃၀။ သပဒါနစာရိကဓုတင် မုဒုဖြစ်ဖို့ ဆွမ်းကို ဘယ်လိုခံယူရသလဲ ၁၃၁
၃၁။ သပဒါနစာရိကဓုတင်ဆောင်ရဟန်းက ရွာစဉ်၊ အိမ်စဉ်၊ လူစဉ်မကျော်ရဘူးဆိုတာဘာလဲ ၁၃၁
၃၂။ သဒ္ဓါတရားမရှိတဲ့အိမ်နှင့် ဆွမ်းမလောင်းတဲ့အိမ်ကို ကျော်ခွင့်ရှိသလား ၁၃၂

သပဒါနစာရိကဓုတင်ဆောင် ရဟန်းရသည့်အကျိုး ၈ ပါး

၃၃။ သပဒါနစာရိကဓုတင် ဆောင်ရခြင်းကြောင့်ရတဲ့ အကျိုးကဘာတွေလဲ ၁၃၄

၅။ ကောသနိက်ဓုတင်

၁။ ကောသနိက်ဓုတင် ဆောက်တည်ပုံ ၁၃၅
၂။ ဝေါဟာရအဓိပ္ပာယ် ၁၃၆
၃။ ကောသနိက်ဓုတင်ဆောင် သူယုတ်မာရဟန်း ၁၃၆
၄။ ကောသနိက်ဓုတင်ဆောင် သူတော်ကောင်းရဟန်း ၁၃၆
၅။ သူတော်ကောင်းတရား ၁၃၆

ဆွမ်းဘုဉ်းနေတုန်းထရင် ဓုတင်ပျက်တယ်

၆။ ဆွမ်းဘုဉ်းနေတုန်း အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့်ထပြီးတော့ ပြန်ဘုဉ်းရင် ဓုတင်ပျက်သလား ၁၃၆
၇။ သပိတ်ပြင်ပြီး မဘုဉ်းပေးသေးခင်ထမယ်ဆိုရင် ဓုတင်ပျက်သလား ၁၃၆
၈။ ဆွမ်းဘုဉ်းနေတုန်း ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာကြွလာရင် ခရီးဦးကြိုခွင့် မရှိတော့ဘူးလား ၁၃၇
၉။ ဆွမ်းဘုဉ်းနေတုန်း ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာကြွလာရင် ဝေယျာဝစ္စလုပ်ခွင့် မရှိတော့ဘူးလား ၁၃၇
၁၀။ ဆွမ်းဘုဉ်းရာကနေ ထပြီဆိုရင် အပြီးထရတာပါလား ၁၃၇

စဉ် မာတိကာ နှာ

၁၁။ ဆရာဥပဇ္ဈာယ် ဆွမ်းစားကျောင်း ကြွလာမယ်လို့ ကြိုသိထားရင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ ၁၃၇
၁၂။ ဆရာဥပဇ္ဈာယ်အတွက် ဓုတင်မပျက်ဘဲ ဝေယျာဝစ္စလုပ်တဲ့နည်းများ ရှိပါသလား ၁၃၇
၁၃။ ထိုင်လျက် ဦးချခွင့်၊ ရှိခိုးခွင့်၊ အရိုအသေပြုခွင့် ရှိပါသလား ၁၃၈
၁၄။ ပါးစပ်ထဲ ဆွမ်းဘုဉ်းပေးနေရင်း ထိုင်လျက် အရိုအသေ ပြုရမှာပါလား ၁၃၈

ကွမ်း၊ ဆေးလိပ်၊ ဝိနည်း၊ ဓုတင်

၁၅။ ညနေပိုင်း ဆာလောင်လို့ ဖျော်ရည်ဘုဉ်းပေးရင် ဓုတင်ပျက်သလား ၁၃၈
၁၆။ ကောသနိက်ဓုတင်ကို ယာဝကာလိကနဲ့ ဆုံးဖြတ်တာပါလား ၁၃၈
၁၇။ ဓုတင်ဆောင်ရဟန်းက ဆေးလိပ်တို့၊ ကွမ်းတို့ကို ဘုဉ်းပေးရင် ဓုတင်ပျက်သလား ၁၃၈

သူတော်ကောင်း ဆည်းကပ်နည်း မမှားသင့်ပါ

၁၈။ ဓုတင်ဆောင်ရဟန်းတော်များ ဆွမ်းမဘုဉ်းလိုက်ရတဲ့သာဓကေ ရှိတတ်ပါသလား ၁၃၉
၁၉။ အုန်းရည်ဘုဉ်းပေးခြင်းကြောင့် ဓုတင်ပျက်သလား ၁၃၉
၂၀။ ဝိနည်းအရ အရည်ဖြစ်တဲ့အုန်းရည်က အပ်စပ်တဲ့ဖျော်ရည် မဟုတ်ပါလား ၁၄၀
၂၁။ သူတော်ကောင်းတို့ အနီးအနားမှာ ချဉ်းကပ်ကြသူတွေ ဘယ်လိုဗဟုသုတရှိရသလဲ ၁၄၁
၂၂။ ဘုန်းကြီးကို သူငယ်ချင်းပေါင်း မပေါင်းရဘူးဆိုတာ ဘာကြောင့်လဲ ၁၄၁
၂၃။ ရုပ်သေးပွဲကြည့်သလိုမျိုး ဆည်းကပ်ရမယ်ဆိုတာဘာပါလဲ ၁၄၂
၂၄။ ဝိနည်းနှင့် ဆွမ်းဓုတင်ရဲ့ သိမ်သိမ်မွေ့မွေ့ ဆက်စပ်မှုကဘာပါလဲ ၁၄၂
၂၅။ ဖျော်ရည်ကို ရေအေးနဲ့မလုပ်ဘဲ မီးနဲ့ချက်တာပါရင် အပ်စပ်ပါသလား ၁၄၂

ပျံလွန်သည့်တိုင် ဓုတင်ကို မြတ်နိုးတော်မူသည့်ရဟန်း

၂၆။ အုန်းရည်ကို ဆေးအဖြစ် ဓုတင်မပျက်ဘဲ ဘုဉ်းပေးတဲ့နည်းရှိသလား ၁၄၃
၂၇။ သပိတ်ထဲက အုန်းရည်ကို ဘယ်လိုဘုဉ်းပေးရသလဲ ၁၄၃

ဓုတင်အရာ သိုသိပ်တော်မူကြတယ်

၂၈။ မထေရ်မြတ်များ ဓုတင်အရာ ဘယ်လိုသိုသိပ်တော်မူကြတာလဲ ၁၄၄

ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒု

၂၉။ ကောသနိက်ဓုတင် အမြတ်စားဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ဖို့ ဆွမ်းကိုဘယ်လိုခံယူပြီး ဘုဉ်းပေးရပါသလဲ ၁၄၆
၃၀။ ကောသနိက်ဓုတင် ဒုတိယတန်းစား မဇ္ဈိမဖြစ်ဖို့ ဆွမ်းကိုဘယ်လိုခံယူပြီး ဘုဉ်းပေးရပါသလဲ ၁၄၆
၃၁။ ကောသနိက်ဓုတင် တတိယတန်းစား မုဒုဖြစ်ဖို့ ဆွမ်းကိုဘယ်လိုခံယူ ပြီးဘုဉ်းပေးရပါသလဲ ၁၄၆

ကောသနိက်ဓုတင်ဆောင် ရဟန်းရသည့်အကျိုး ၈ ပါး

၃၂။ ကောသနိက်ဓုတင်အကျိုးက ဘာတွေပါလဲ ၁၄၇

စဉ် မာတိကာ နှာ

၆။ ပတ္တပိုဏ်ဓူတင်

၁။ ပတ္တပိုဏ်ဓူတင် ဆောက်တည်ပုံ ၁၄၉
၂။ ဝေါဟာရအဓိပ္ပာယ် ၁၅၀
၃။ ပတ္တပိုဏ်ဓူတင်ဆောင် သူယုတ်မာရဟန်း ၁၅၀
၄။ ပတ္တပိုဏ်ဓူတင်ဆောင် သူတော်ကောင်းရဟန်း ၁၅၀
၅။ သူတော်ကောင်းတရား ၁၅၀

နှစ်ခုမြောက်ခွက်ကို ပယ်ပါတယ်

၆။ ခွက်မဟုတ်တဲ့ သစ်ရွက်ကြီးကြီးထဲကို ဆွမ်းဘောဇဉ် ထည့်ပြီးဘုဉ်းခွင့် ရှိပါသလား ၁၅၁
၇။ သပိတ်ထဲကို ကော်ဖီထုပ်၊ မုန့်ထုပ်တွေလောင်းရင် နှစ်ခွက်ဖြစ်သွားသလား ၁၅၁
၈။ သပိတ်အပြင်မှာ ကော်ဖီအထုပ်ကို ထားမယ်၊ ဆွမ်းဘုဉ်းပြီးမှ ဘုဉ်းရင်ရပါသလား ၁၅၁
၉။ ကော်ဖီအထုပ်ကို ဖြည်ပြီး သပိတ်ထဲကဆွမ်းပေါ်ကို လောင်းရမှာပါလား ၁၅၁
၁၀။ ဓူတင်ဆောင်ရဟန်းက “ဒါတော့ ရတန်ကောင်းပါရဲ့”၊ “ဒီလိုတော့ ရနိုင်လောက်ပါရဲ့” “ဒါဆိုရင် အပြစ်လွတ်လောက်ပါရဲ့” လို့ ကျင့်ရင်သင့်ပါသလား ၁၅၁
၁၁။ ငှက်ပျောသီးကို သပိတ်ထဲလောင်းခဲ့ရင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ ၁၅၂
၁၂။ ဟင်းအရည်သောက်ကို ဓူတင်မပျက်ဘဲ ဘုဉ်းပေးတဲ့နည်းများ ရှိပါသလား ၁၅၂
၁၃။ ရေနွေးအဖြူကြောင့် ဓူတင်ပျက်သလား ၁၅၂
၁၄။ သပိတ်ကွဲရင်၊ အပေါက်ဖြစ်ရင် သစ်ရွက်ထဲမှာ ထည့်ဘုဉ်းပေးလို့ ရပါသလား ၁၅၃
၁၅။ သပိတ်အဖုံးကို နှစ်ခုမြောက်ခွက် ယူရတာပါလား ၁၅၃
၁၆။ သပိတ်အဖုံးပေါ်ကို ငှက်ပျောသီး၊ ပန်းသီး၊ မုန့်ထုပ်တွေ ခံယူရင် ရပါသလား ၁၅၃
၁၇။ ဆွမ်းခံတဲ့အခါ နှစ်ခွက်မြောက်ဖြစ်ရင်ရသလား ၁၅၃
၁၈။ မြူမှုန်ကျထားတယ်လို့ သံသယဖြစ်စရာဆွမ်းကို သပိတ်ဖုံးထဲ စွန့်ရင်ရသလား ၁၅၄
၁၉။ သပိတ်ဖုံးကို စားခွက်အဖြစ်မသုံးဘဲ စွန့်ခွက်အဖြစ်သုံးရင် ဓူတင်ပျက်တာပါလား ၁၅၄

ပတ္တပိုဏ်ဓူတင်ဆိုင်ရာ အဆုံးအဖြတ်များ

၂၀။ ညောင်လေးပင်တောရဆရာတော်ကြီးရဲ့ အဆုံးအဖြတ်ကဘာလဲ ၁၅၅
၂၁။ ပြည်မူဝိသုဒ္ဓိမဂ်နိဿယရဲ့ အဆုံးအဖြတ်ကဘာလဲ ၁၅၅
၂၂။ ဇွန်းက နှစ်ခွက်မြောက် ဖြစ်တတ်သလား ၁၅၆
၂၃။ သောက်ရေအိုးပေါ်က ခွက်ကလည်း နှစ်ခွက်မြောက် ဖြစ်တတ်ပါသလား ၁၅၆
၂၄။ ခွက်အများ အကပ်ခံရင် ဓူတင်ပျက်သလား ၁၅၇
၂၅။ ခွက်တစ်ခုတည်းနဲ့ နှစ်ကြိမ်စားရင် ပတ္တပိုဏ်ဓူတင် ပျက်သလား ၁၅၇
၂၆။ နေရာရွှေ့ပြောင်းပြီး ဘုဉ်းရင် ဘယ်ဓူတင် ပျက်သလဲ ၁၅၇
၂၇။ ကျောင်းဝင်းထဲမှာ ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်းတွေ ချက်လောင်းရင် ဓူတင်ပျက်သလား ၁၅၈

စဉ် မာတိကာ နှာ

ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒု

၂၈။ ကြွက်ရိုး၊ ငါးရိုးတွေကို ထွေးပြီး သပိတ်ထဲ ထည့်ခွင့်ရှိသလား ၁၅၈
၂၉။ သပိတ်ကို ထွေးခံလိုမျိုး လက်ဆေးလို့ရသလား ၁၅၉
၃၀။ ကြံစုပ်ပြီးတော့ ထွက်လာတဲ့ကြံဖတ်ကို သပိတ်ဖုံးထဲ ထည့်ခွင့်ရှိသလား ၁၅၉
၃၁။ ပါးစပ်ထဲ မခွံ့ခင် အရိုးထွင်ပြီး သပိတ်ထဲ ချထားရင်ရသလား ၁၅၉
၃၂။ ဟတ္ထယောဂီ ဆိုတာ ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်မျိုးလဲ ၁၅၉
၃၃။ ပတ္တယောဂီ ဆိုတာ ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်မျိုးလဲ ၁၅၉
၃၄။ ဥက္ကဋ္ဌရဟန်းက ထမင်းခဲ၊ ငါး၊ အသား၊ မုန့်တို့ကို လုံးဝကို ဖဲ့ခွင့်မရှိတာလား ၁၆၀
၃၅။ ဘယ်လိုအခြေအနေမှာ ပတ္တပိုဏ်ဓူတင် ပျက်တတ်ပါသလဲ ၁၆၀
၃၆။ ဒါယကာက သပိတ်ဆေးပြီးတော့ ခေါက်ဆွဲဆွမ်းထည့်ကပ်ရင် ဓူတင်ပျက်သလား ၁၆၀
၃၇။ ဓူတင်ဆောင်ရင် ဖျော်ရည်၊ စတုမဓုတို့ကိုလည်း ဆွမ်းနှင့်ရောမွှေပြီး ဘုဉ်းပေးရတာပါလား ၁၆၀

ပတ္တပိုဏ်ဓူတင်ဆောင် ရဟန်းရသည့်အကျိုး ၆ ပါး

၃၈။ ပတ္တပိုဏ်ဓူတင်ဆောင် ရဟန်းရတဲ့အကျိုးက ဘာတွေပါလဲ ၁၆၀

၇။ ခလုပစ္ဆာဘတ္တဓူတင်

၁။ ခလုပစ္ဆာဘတ္တဓူတင် ဆောက်တည်ပုံ ၁၆၂
၂။ ဝေါဟာရအဓိပ္ပာယ် ၁၆၃
၃။ ခလုပစ္ဆာဘတ္တဓူတင်ဆောင် သူယုတ်မာရဟန်း ၁၆၃
၄။ ခလုပစ္ဆာဘတ္တဓူတင်ဆောင် သူတော်ကောင်းရဟန်း ၁၆၃
၅။ သူတော်ကောင်းတရား ၁၆၄

ပဝါရိတ်မသင့်တာ အကောင်းဆုံးပါ

၆။ ရဟန်းက အစားအစာ သိုမှီးသိမ်းဆည်းကောင်းပါသလား ၁၆၄
၇။ ခလုနှင့် ပစ္ဆာဘတ္တတို့ရဲ့အဓိပ္ပာယ် တူတူပဲလား ၁၆၄
၈။ ဆွမ်းဝိုင်းမှာ ပဝါရိတ်သင့်ဖို့ အခွင့်ပိုသာတယ်ဆိုတာ ဟုတ်ပါသလား ၁၆၄
၉။ ပဝါရိတ်အင်္ဂါ ၅ ပါး ဆိုတာ ဘာတွေပါလဲ ၁၆၅
၁၀။ ပဝါရိတ်က ဓူတင်နှင့် ဝိနည်း ဆက်စပ်ပါသလား ၁၆၅
၁၁။ ကိလေသာရန်သူကို ဓူတင်နဲ့လည်း တိုက်ထုတ်ရတာပါလား ၁၆၇

အတိရိတ်ဝိနည်းကံ

၁၂။ အတိရိတ်ဝိနည်းကံပြုတယ်ဆိုတာ ဘာပါလဲ ၁၆၇
၁၃။ အတိရိတ်ဝိနည်းကံပြုရာမှာ အင်္ဂါ ၇ ပါးဆိုတာဘာလဲ ၁၆၈
၁၄။ သံဃာတော်များ ဆွမ်းဘုဉ်းနေတဲ့အခါမှာ ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်းကို ဘယ်လိုလိုက်ရသလဲ ၁၆၉
၁၅။ တချို့ဆရာတော်ကြီးများ ဘာကြောင့် တံခါးပိတ်ပြီး ဆွမ်းဘုဉ်းပေးတော်မူတာပါလဲ ၁၆၉

စဉ်	မာတိကာ	နှာ
	နဘူးကျောင်းဆရာတော်ကြီး	
၁၆။	နဘူးကျောင်းဆရာတော်ကြီးက ကျောင်းဝိုင်း၊ အိမ်ဝိုင်းထဲမှာ ဘာကြောင့် ဆွမ်းအလှူမခံတာလဲ	၁၆၉
၁၇။	ဓူတင်ဆောင်ဂိလာနရဟန်း ဆွမ်းခံမထွက်နိုင်ရင် ဘယ်လိုလုပ်ရပါသလဲ	၁၇၀
၁၈။	ကိုရင် ကပ္ပိယကို သပိတ်ပေးပြီး ဆွမ်းခံခိုင်းရင် ဓူတင်ပျက်ပါသလား	၁၇၀
၁၉။	ဂိလာနအတွက် မွန်မွန်မြတ်မြတ်တွေကို ခွက်တွေ၊ ချိုင့်တွေနဲ့လောင်းရင် ဓူတင်ပျက်သလား	၁၇၁
၂၀။	နဘူးကျောင်းဆရာတော်ကြီး သပိတ်ဆေးဖို့ရေ ဘယ်လိုသုံးတော်မူပါသလဲ	၁၇၂
၂၁။	သပိတ်ဆေးပြီး ဆီ ကျန် မကျန် ဘယ်လိုစစ်ဆေးရပါသလဲ	၁၇၃
၂၂။	ဆရာတော်ကြီး ဘယ်လိုဆပ်ပြာ၊ ဘယ်လိုသွားတိုက်ဆေးမျိုးကို သုံးတော်မူသလဲ	၁၇၃
၂၃။	ဆရာတော်ကြီးက ဓူတင်သာသနာ ဘယ်လိုကွယ်မယ်လို့ မိန့်တော်မူခဲ့ဖူးပါသလဲ	၁၇၄
၂၄။	စာဖတ်ပြီး ဓူတင်ဆောင်ရင် ရနိုင်ပါသလား	၁၇၄
၂၅။	ဆွမ်းဓူတင်ကို ဘယ်လိုကနေ စကျင့်ရပါမလဲ	၁၇၄
၂၆။	ဆွမ်းဟင်းတွေ၊ မုန့်တွေကို ကြွပ်ကြွပ်အိတ်နဲ့ လောင်းတာကို ဘယ်လိုလုပ်ရသလဲ	၁၇၅
၂၇။	သပိတ်ထဲကအရည်တွေကို ဇွန်းနဲ့ ဘုဉ်းပေးလို့ရပါသလား	၁၇၆
၂၈။	ရေချိုးဖလားမရှိဘဲ မျက်နှာသစ်ရင်၊ ရေချိုးရင် ဘယ်လိုများလုပ်ရမလဲ	၁၇၆
၂၉။	ဓူတင် နှင့် ပါရမီ ဆက်စပ်ပါသလား	၁၇၆
	ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒု	
၃၀။	ခလုပစ္ဆာဘတ္တဓူတင် ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ဖို့ ဆွမ်းကိုဘယ်လိုဘုဉ်းပေးရသလဲ	၁၇၇
၃၁။	ခလုပစ္ဆာဘတ္တဓူတင် မဇ္ဈိမဖြစ်ဖို့ ဆွမ်းကိုဘယ်လိုဘုဉ်းပေးရသလဲ	၁၇၇
၃၂။	ခလုပစ္ဆာဘတ္တဓူတင် မုဒုဖြစ်ဖို့ ဆွမ်းကိုဘယ်လိုဘုဉ်းပေးရသလဲ	၁၇၇
	ခလုပစ္ဆာဘတ္တဓူတင်ဆောင် ရဟန်းရသည့်အကျိုး ၅ ပါး	
၃၃။	ခလုပစ္ဆာဘတ္တ ဓူတင်ဆောင် ရဟန်းရမဲ့အကျိုး ၅ ပါးက ဘာတွေပါလဲ	၁၈၀
	၈။ အာရညကင်ဓူတင်	
၁။	အာရညကင်ဓူတင် ဆောက်တည်ပုံ	၁၇၉
၂။	ဝေါဟာရအဓိပ္ပာယ်	၁၇၉
၃။	အာရညကင်ဓူတင်ဆောင် သူယုတ်မာရဟန်း	၁၈၀
၄။	အာရညကင်ဓူတင်ဆောင် သူတော်ကောင်းရဟန်း	၁၈၀
၅။	သူတော်ကောင်းတရား	၁၈၀
	ဝိနည်း၊ သုတ္တန်နှင့် အဘိဓမ္မာဒေသနာတော်နည်းအရ တောရအဆုံးအဖြတ်	
၆။	ဆင်တွေ၊ ကျားတွေ ရှိတဲ့တောထဲမှာသာ အာရညကင်ဓူတင် ဆောက်တည်ရတာပါလား	၁၈၁
၇။	ဝိနည်းမှာလာတဲ့ တောရအင်္ဂါဆိုတာ ဘာတွေပါလဲ	၁၈၁

စဉ်	မာတိကာ	နှာ
၈။	ရွာရဲ့ဥပစာကို ဘယ်လိုတိုင်းရပါသလဲ	၁၈၂
၉။	ကျောင်းရဲ့ဥပစာကို ဘယ်လိုတိုင်းရပါသလဲ	၁၈၂
၁၁။	တောရဆုံးဖြတ်ရာမှာ ပမာနနှင့် အပမာနအားဖြင့် ဆုံးဖြတ်တယ်ဆိုတာ ဘာတွေလဲ	၁၈၂
၁၁။	အဘိဓမ္မာမှာလာတဲ့ တောရအင်္ဂါဆိုတာ ဘာတွေပါလဲ	၁၈၃
၁၂။	သုတ္တန်မှာလာတဲ့ တောရအင်္ဂါဆိုတာ ဘာတွေပါလဲ	၁၈၃
၁၃။	အိမ်ရဲ့ဥပစာကို ဘယ်လိုတိုင်းရပါသလဲ	၁၈၃
	ကုလလေးတာ အပြန်ငါးရာ	
၁၄။	"ကုလလေးတာ အပြန်ငါးရာ"အကွာအဝေးမှာ ပေအားဖြင့် ဘယ်လောက်ရှိပါသလဲ	၁၈၃
	လက်တွေ့တောရတိုင်းတာခြင်း	
၁၅။	အားအလယ်အလတ်ရှိတဲ့ လုလင်ပျိုကို ဘယ်လို သတ်မှတ်ရမှာပါလဲ	၁၈၄
၁၆။	ရွာတံခါးမရှိရင် ဘယ်ကနေ စတိုင်းရမှာလဲ	၁၈၄
၁၇။	ရွာတံခါးရှိခဲ့မယ်ဆိုရင် ရွာတံခါးရဲ့အပြင်ကနေ စတိုင်းရမှာပါလား	၁၈၅
၁၈။	တောရကျောင်းမှာ အကာအရံမရှိရင် ဘယ်ကစတိုင်းရမလဲ	၁၈၅
၁၉။	နဘူးကျောင်းဆရာတော်ကြီး တောတိုင်းတော်မူတဲ့နည်းက ဘယ်လိုပါလဲ	၁၈၆
၂၀။	တိုင်းတုတ်ဝါးတစ်ပြန်ရဲ့ အရှည်က ဘယ်လောက်ရှိတာလဲ	၁၈၆
၂၁။	တောမတိုင်းခင် မကျည်းစေ့၊ တမာစေ့တွေ ၂၂၀ စေ့ကို ဘာကြောင့်စုထားရတာလဲ	၁၈၆
	ဓူတင်သူခိုး	
၂၂။	အိမ်ခြေဘယ်လောက်ရှိမှ ရွာလို့ခေါ်တာလဲ	၁၈၇
၂၃။	သစ်ပင်တစ်ပင်မှမရှိဘဲ လွင်တီးခေါင်ဖြစ်နေရင် အာရညကင်ဓူတင်ရနိုင်သလား	၁၈၇
၂၄။	မြစ်ချောင်းခြားထားပြီး တစ်ဖက်ကမ်းကလူတွေ မြင်နေတယ် ကလေးငိုသံတောင် ကြားနေရရင် တောရအင်္ဂါ မြောက်နိုင်သလား	၁၈၇ ၁၈၈
၂၅။	ဓူတင်သူခိုးဆိုတာ ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်မျိုးလဲ	၁၈၈
	သီတင်းသုံးသင့်တဲ့တောရကျောင်း	
၂၆။	တောရဆောက်တည်ပြီး နေသင့်တဲ့ နေရာရဲ့အင်္ဂါကို သိချင်ပါတယ်	၁၈၈
၂၇။	ရေနီး၊ ရွာနီး၊ လမ်းကောင်းပြီး၊ တသီးဆိတ်ငြိမ်ကျောင်း'ဆိုတဲ့ လင်္ကာရဲ့အကျယ်က ဘာလဲ	၁၈၈
	အာရညကင်ဓူတင် ဆောက်တည်ခြင်း	
၂၈။	အာရညကင်ဓူတင် ဆောင်ဖို့ ဘယ်လို ဆောက်တည်ရသလဲ	၁၉၀
၂၉။	ဓူတင်ဆောင်ရဟန်းက မနက်အရုဏ်တက်ချိန်မှာသာ တောထဲရှိရတာပါလား	၁၉၀
၃၀။	နဘူးကျောင်းဆရာတော်ကြီး ဘာကြောင့် ရန်ကုန်သန်လျင်တံတားပေါ် အရုဏ်ချိန်ကြွတာလဲ	၁၉၁
၃၁။	ဆရာတော်ဦးဇောတိကမိန့်တော်မူတဲ့ နဘူးကျောင်းဆရာတော်ကြီးအကြောင်းက ဘာတွေပါလဲ	၁၉၁

စဉ်	မာတိကာ	နှာ

အရညဝါသီ နှင့် ဂါမဝါသီရဟန်း

၃၂။	အရညဝါသီရဟန်းကို ဘုရားရှင်က ဘာကြောင့် ချီးမွမ်းတော်မူတာပါလဲ	၁၉၂
၃၃။	တောကျောင်းနေရင် တရားရမယ်၊ ရွာကျောင်းနေရင် တရားမရဘူးဆိုရင် ဘယ်နေရမလဲ	၁၉၂
၃၄။	တောကျောင်းနေရင်လည်း တရားရမယ် ရွာကျောင်းနေရင်လည်း တရားရမဲ့ရဟန်း ဘယ်နေရမလဲ	၁၉၃
၃၅။	တောကျောင်းနေရင်လည်း တရားမရဘူး၊ ရွာကျောင်းနေရင်လည်း တရားမရဘူးဆိုရင် ဘယ်နေရမလဲ	၁၉၃
၃၆။	အရှင်မဟာကဿပမထေရ်မြတ်ကြီးက ဂေါသိင်္ဂအင်ကြင်းတောကြီး ဘယ်လိုတင့်တယ်လို့ မိန့်တော်မူပါသလဲ	၁၉၃

ဓုတင်ချထားခြင်း

၃၇။	ဓုတင်ဆောင်ထားတဲ့ရဟန်းက မိမိဆောင်ထားတဲ့ ဓုတင်ကို ချထားခွင့် မရှိဘူးလား	၁၉၄
၃၈။	ဂိလာနဥပဋ္ဌာယ်ဆရာကို ပြုစုရမလား၊ အရုဏ်မတက်ခင် တောထဲကြွရမလား	၁၉၄
၃၉။	ဓုတင်ကိုချထားခြင်းကြောင့် အပြစ်တစ်စုံတစ်ရာ ရှိနိုင်ပါသလား	၁၉၅
၄၀။	ဘယ်လိုဘေးရန်အန္တရာယ်ကြုံလာရင် ဝါဆိုတဲ့ကျောင်းကနေ ထွက်ခွာခွင့် ရှိတာပါလဲ	၁၉၅

တောနေရဟန်းများ သားရဲတိရစ္ဆာန်တွေရဲ့ အသားကိုမစားသင့်

၄၁။	တောရဆောက်တည်တဲ့ရဟန်းများ သက်သတ်လွတ် ဘုဉ်းပေးရသလား	၁၉၅
၄၂။	ရဟန်းတွေက မဘုဉ်းပေးကောင်းတဲ့အသားကြီး ၁၀ မျိုးဆိုတာ ဘာတွေပါလဲ	၁၉၅
၄၃။	ရဟန်းတော်များ ဘာကြောင့် တောပြောင်းပြီး သီတင်းသုံးတော်မူရတာလဲ	၁၉၆

တောနေရဟန်းတို့၏ တောလမ်းခရီး

၄၄။	ဓုတင်ဆောင်ရဟန်းများ ဘာကြောင့် နေ့မှာတောလမ်းခရီးမကြွဘဲ ညမှာကြွတာပါလဲ	၁၉၇
၄၅။	တောမှာနေတဲ့ ရဟန်းများ မဖြစ်မနေ ကြည့်တတ်ရမဲ့ကြယ်က ဘယ်ကြယ်တွေပါလဲ	၁၉၇
၄၆။	တောမှာနေတဲ့ရဟန်းများ ကြယ်ကြည့်တတ်ရမယ်လို့ ပညတ်ချက်ရှိပါသလား	၁၉၈
၄၇။	တောနေရဟန်းများရဲ့ ကျင့်ဝတ်တွေက ဘာတွေလဲ	၁၉၈
၄၈။	နဘူးကျင်းဆရာတော်ကြီးက တောထွက်ရင် ဘာ့ကြောင့် စာကျက်ခိုင်းတာပါလဲ	၁၉၈
၄၉။	တောလမ်းခရီးသွားရင် ပါရမယ့်ပစ္စည်းတွေက ဘာတွေပါလဲ	၁၉၉
၅၀။	ညခရီးကြွပြီး အရုဏ်တက်ချိန် ဆွမ်းခံရွာဝင်နိုင်ဖို့ ဘာကိုကြိုသိထားရမလဲ	၁၉၉
၅၁။	ဘာကြောင့် သစ်ပင်အောက်တို့၊ ဇရပ်တို့မှာ မနားဘဲ ချောက်ထဲ နားရတာလဲ	၁၉၉

ရဂုံမြိုင်သည် အာရညဝါသီတို့၏ဌာန

၅၂။	ဓုတင်အရာမှာ ဧတဒဂ်ရတဲ့မထေရ်က ဘယ်သူပါလဲ	၂၀၀
၅၃။	အာရညကင်ဓုတင်အရာမှာ ဧတဒဂ်ရတဲ့မထေရ်က ဘယ်သူပါလဲ	၂၀၀
၅၄။	လူခစီဝရ ရုန့်ရင်းကြမ်းတမ်းတဲ့ သင်္ကန်းအရာမှာ ဧတဒဂ်ရတဲ့မထေရ်က ဘယ်သူပါလဲ	၂၀၁
၅၅။	တောက ဘုရားရှင်နှင့် သူတော်ကောင်းတို့ရဲ့ စံမြန်းရာဌာန ဘာကြောင့်ဖြစ်တာလဲ	၂၀၃
၅၆။	ဓုတင်ဘယ်နှစ်ပါးဆောင်တယ်လို့ ဘာကြောင့် သတင်းစာထဲမှာ ကြေညာကြတာလဲ	၂၀၃

စဉ်	မာတိကာ	နှာ

တောရဲ့မာယာနှင့် အမနုဿတို့ရဲ့ အနှောင့်အယှက်

၅၇။	တောထဲမှာ သီတင်းသုံးတော်မူကြတဲ့ ရဟန်းတော်များ မကြောက်ကြဘူးလား	၂၀၃
၅၈။	သက်မဲ့တောတောင်တွေက ခြောက်လှန့်တတ်တယ်ဆိုတာ ဟုတ်ပါသလား	၂၀၃
၅၉။	တောရဆရာတော်များရဲ့လက်နက်က သစ္စာ နှင့် မေတ္တာဆိုတာ ဟုတ်ပါသလား	၂၀၄
၆၀။	တောမှာ အမနုဿတွေရဲ့ ခြောက်လှန့်မှုလည်း ရှိတတ်ပါသလား	၂၀၄
၆၁။	တစ္ဆေတွေက မကြောက်တတ်တဲ့ဘုန်းကြီးကို မခြောက်တော့ဘူးလား	၂၀၄
၆၂။	တောနေရဟန်းများအတွက် ရွှေဥမင်ဆရာတော်ကြီး ဩဝါဒစကားက ဘာပါလဲ	၂၀၅

တောနေရဟန်းတို့၏ ဝိဝေကသုခ

၆၃။	ဓုတင်ဆိုတာ ကိလေသာအနှောင်အဖွဲ့ကို ဘယ်လိုခါထုတ်တဲ့ အကျင့်ပါလဲ	၂၀၇
၆၄။	သင်္ကန်းမှာ ဖြစ်ခွင့်ရှိတဲ့ လောဘတဏှာကို ဘယ်ဓုတင်တွေက တွန်းလှန်နိုင်တာလဲ	၂၀၇
၆၅။	ဆွမ်းမှာ ဖြစ်ခွင့်ရှိတဲ့ လောဘတဏှာကို ဘယ်ဓုတင်တွေက တွန်းလှန်နိုင်တာလဲ	၂၀၈
၆၆။	ကျောင်း၊ အိပ်ရာနေရာမှာ ဖြစ်ခွင့်ရှိတဲ့ တဏှာလောဘကို ဘယ်ဓုတင်တွေက တွန်းလှန်နိုင်တာလဲ	၂၀၈
၆၇။	ပျင်းပျင်းရိရိဖြစ်နေတာကို ပယ်ဖျောက်ပေးနိုင်တဲ့ဓုတင်က ဘာပါလဲ	၂၀၈
၆၈။	တောမှာနေပြီး၊ ဆွမ်းတစ်ထပ်သာ သုံးဆောင်ကြပါလျက် ဘာကြောင့် ကိုယ်အရေအဆင်းတွေ ကြည်လင်တာပါလဲ	၂၀၉

ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒု

၆၉။	အာရညကင်ဓုတင် ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ဖို့ တောရကျောင်းမှာ ဘယ်ကာလထိနေရတာလဲ	၂၁၀
၇၀။	အာရညကင်ဓုတင် မဇ္ဈိမဖြစ်ဖို့ တောရကျောင်းမှာ ဘယ်ကာလထိနေရတာလဲ	၂၁၀
၇၁။	အာရညကင်ဓုတင် မုဒုဖြစ်ဖို့ တောရကျောင်းမှာ ဘယ်ကာလထိနေရတာလဲ	၂၁၀
၇၂။	ဓုတင် ၁၃ ပါးထဲက အာရညကင်ဓုတင်ရဲ့ ထူးခြားချက်ကဘာလဲ	၂၁၀
၇၃။	ဂိမှန္တနွေဥတုက ဘယ်ကာလကစတင်ပြီး ဘယ်ကာလမှာဆုံးပါသလဲ	၂၁၀
၇၄။	ဝဿန္တမိုးဥတုက ဘယ်ကာလကစတင်ပြီး ဘယ်ကာလမှာဆုံးပါသလဲ	၂၁၀
၇၅။	ဟေမန္တဆောင်းဥတုက ဘယ်ကာလကစတင်ပြီး ဘယ်ကာလမှာဆုံးပါသလဲ	၂၁၀
၇၆။	ဓုတင်ကို တစ်ဥတု၊ တစ်ဥတုရဖို့ ဘယ်နေ့ကစပြီး ကျင့်ရတာပါလဲ	၂၁၁
၇၇။	မိုးလင်းပေါက်ဟောတဲ့ တရားပွဲမှာ အရုဏ်တက်သွားခဲ့ရင် ဓုတင်ပျက်ပါသလား	၂၁၂
၇၈။	တရားနာပြီးအပြန် လမ်းခုလတ် တောမရတဲ့နေရာ အရုဏ်တက်ရင် ဓုတင်ပျက်သလား	၂၁၂
၇၉။	ရွာနီးကျောင်းနှင့် ရွာကျောင်း ဘာကွာခြားသလဲ	၂၁၂
၈၀။	အာရညကင်ဓုတင်မှာ ရွာကို ဘယ်လို သတ်မှတ်သလဲ	၂၁၃
၈၁။	အိမ်ရှိပြီး လူမနေတော့ဘူးဆိုရင် ရွာပျက်လို့ ယူနိုင်မလား	၂၁၃
၈၂။	တောရဲ့ဥပစာ အဝန်းအဝိုင်းတွင်းမှာ သီလရှင်ကျောင်းရှိရင် ဓုတင်ပျက်နိုင်သလား	၂၁၃
၈၃။	တောရ ပရဝုဏ်ထဲမှာ လင်စုံမယားဖက် တစ်ဥတုအပြည့်နေရင် ဓုတင်ပျက်နိုင်သလား	၂၁၃
၈၄။	လင်စုံမယားဖက် တစ်ဥတုမပြည့်ခင် တောထဲက ထွက်သွားခဲ့မယ်ဆိုရင် ရပါသလား	၂၁၃

စဉ်	မာတိကာ	နှာ
၈၅။	တောရကျောင်းပရဝုဏ်ကနေ လူတွေထွက်သွားဖို့ ရဟန်းရဲ့ပယောဂ မပါရဘူးဆိုတာဘာလဲ	၂၁၃
၈၆။	ဝါးခုတ်၊ လယ်လုပ်၊ ငါးဖမ်းရင်း တစ်ဥတုကျော်တဲ့အထိနေရင် တောအင်္ဂါပျက်သလား	၂၁၄
၈၇။	ရွာပျက်တာနှင့် အိမ်ပျက်တာ တူတူပဲလား	၂၁၄
၈၈။	ကပ္ပိယဒကာတွေက လူမနေတဲ့ တဲတွေကို ဖျက်ခွင့်ရှိသလား	၂၁၄
	အာရညကင်ဓုတင်ဆောင် ရဟန်းရသည့်အကျိုး ၇ ပါး	
၈၉။	အာရညကင်ဓုတင်ဆောင် ရဟန်းရတဲ့အကျိုး ၇ ပါးက ဘာတွေပါလဲ	၂၁၄
	၉။ ရုက္ခမူဓုတင်	
၁။	ရုက္ခမူဓုတင် ဆောက်တည်ပုံ	၂၁၆
၂။	ဝေါဟာရအဓိပ္ပာယ်	၂၁၇
၃။	ရုက္ခမူဓုတင်ဆောင် သူယုတ်မာရဟန်း	၂၁၇
၄။	ရုက္ခမူဓုတင်ဆောင် သူတော်ကောင်းရဟန်း	၂၁၇
၅။	သူတော်ကောင်းတရား	၂၁၇
	သစ်ပင်ရင်းဆိုတာ ဘုရားရှင်ထားခဲ့တဲ့အမွေတော်	
၆။	ရုက္ခမူဓုတင်ဆောင်ရဟန်း ရှောင်ရှားရမဲ့ သစ်ပင်ဆိုတာရှိသလား	၂၁၈
၇။	ရှောင်ရှားရမဲ့သစ်ပင်အောက်မှာ နေမိရင် ဓုတင်ပျက်ပါသလား	၂၁၈
၈။	ဘယ်လိုသစ်ပင်မျိုးရဲ့အောက်မှာ ဓုတင်ဆောင်ရတာပါလဲ	၂၁၈
၉။	ဓုတင်ဆောင်ပြီးနေနေတဲ့ သစ်ပင်အောက်ကို လူတွေအများကြီးလာရင် ဘာလုပ်ရမလဲ	၂၁၈
၁၀။	လူတွေ ကုသိုလ်တိုးအောင် အဖူးခံသင့်သလား ရှောင်သွားသင့်သလား	၂၁၉
	သစ်ပင် နှင့် ဓုတင်	
၁၁။	သံဃကံဆောင်ဖို့၊ တရားနာဖို့ သိမ်ရဲ့အမိုးအောက်ကိုဝင်ရင် ဓုတင်ပျက်သလား	၂၁၉
၁၂။	သိမ်ထဲ ဥပုသ်ပြုနေတုန်း မိုးရွာလာရင် ဆက်ပြီး နေခွင့်ရှိပါသလား	၂၂၀
၁၃။	ဝိနည်းနှင့်ဓုတင်ယှဉ်လာရင် ဘယ်ဘက်ကို အလေးပေးပြီး လိုက်ရပါသလဲ	၂၂၀
၁၄။	ဓုတင်ကို စိတ်ကောင်းနဲ့ယှဉ်ပြီး ဘယ်လိုဆောင်ရသလဲ	၂၂၀
၁၅။	အရှင်ဒေဝဒတ်က "သစ်ပင်ရင်းတည်းဟူသော ကျောင်း၌ သံဃာတော်အားလုံး သီတင်းသုံးပါစေ" ဆိုပြီး ဘာကြောင့်တောင်းဆိုတာလဲ	၂၂၀
၁၆။	မိုးလေးလပတ်လုံး ဟင်းလင်းပြင်မှာ ဝါကပ်လို့ရပါသလား	၂၂၁
၁၇။	မိုးလေးလပတ်လုံး ကျောင်းမရှိဘဲ ဝါကပ်လို့ရပါသလား	၂၂၁
၁၈။	ဝါဆိုတဲ့ကျောင်းက တံခါးရှိပြီး မိုးလုံရမယ်ဆိုတာ ဟုတ်ပါသလား	၂၂၁

စဉ်	မာတိကာ	နှာ
	ဓုတင်ဆောင်ရဟန်း အမိုးအောက်ဝင်ခွင့်ရှိတဲ့အခြေအနေ	
၁၉။	ရုက္ခမူဓုတင်ဆောင်ရဟန်းက ဘယ်လိုအခြေအနေမှာ အမိုးအောက်ဝင်ခွင့်ရှိတာလဲ	၂၂၁
၂၀။	တောလမ်းခရီးသွားနေတုန်း မိုးရွာလို့ လယ်တဲ၊ ဇရပ်တွေမှာ မိုးဝင်ခိုခွင့် ရှိပါသလား	၂၂၂
၂၁။	လယ်တဲမှာ မိုးခိုနေရင်း မိုးချုပ်သွားရင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ	၂၂၂
	ဓုတင်ပျက်တယ်	
၂၂။	ဘယ်ဥတုတွေမှာ အမိုးအောက်နေမိရင် ဓုတင်ပျက်တာလဲ	၂၂၂
၂၃။	ရုက္ခမူဓုတင်က မိုးဥတုမှာ ပျက်တာပါလား	၂၂၂
၂၄။	အမိုး ၅ မျိုးဆိုတာ ဘယ်လိုအမိုးတွေပါလဲ	၂၂၂
	ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒု	
၂၅။	ရုက္ခမူဓုတင် ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ဖို့ ကျင့်စဉ်ကဘာတွေလဲ	၂၂၃
၂၆။	ရုက္ခမူဓုတင် မဇ္ဈိမဖြစ်ဖို့ ကျင့်စဉ်ကဘာတွေလဲ	၂၂၃
၂၇။	ရုက္ခမူဓုတင် မုဒုဖြစ်ဖို့ ကျင့်စဉ်ကဘာတွေလဲ	၂၂၃
၂၈။	သစ်ပင်အောက်ကမြေကို ညှိ၊ သဲဖြူး၊ တံတိုင်း အကာအရံလုပ်ခွင့်ရှိသလား	၂၂၃
၂၉။	သစ်ပင်ရင်းမှာ နေသူမှန်း မသိအောင် ဘာကြောင့် လျှို့ဝှက်ရတာလဲ	၂၂၃
၃၀။	ဓုတင်သာသနာကွယ်တယ်ဆိုတာဘာလဲ	၂၂၄
၃၁။	ဘာကြောင့် အနာဂတ်မှာ ရဟန်းတွေက ရုက္ခမူဓုတင်ကို စွန့်ကြမှာလဲ	၂၂၄
	ရုက္ခမူဓုတင်ဆောင် ရဟန်းရသည့်အကျိုး ၆ ပါး	
၃၂။	ရုက္ခမူဓုတင်ဆောင် ရဟန်းရမဲ့အကျိုး ၆ ပါးက ဘာတွေလဲ	၂၂၄
	၁၀။ အဗ္ဘောကာသိကဓုတင်	
၁။	အဗ္ဘောကာသိကဓုတင် ဆောက်တည်ပုံ	၂၂၆
၂။	ဝေါဟာရအဓိပ္ပာယ်	၂၂၇
၃။	အဗ္ဘောကာသိကဓုတင်ဆောင် သူယုတ်မာရဟန်း	၂၂၇
၄။	အဗ္ဘောကာသိကဓုတင်ဆောင် သူတော်ကောင်းရဟန်း	၂၂၇
၅။	သူတော်ကောင်းတရား	၂၂၇
	ဓုတင်ဆောင်ရဟန်း အမိုးအောက်ကို ဝင်ခွင့်ရတဲ့အချိန်	
၆။	အဗ္ဘောကာသိကဓုတင်ဆောင်ရင် အမိုးအောက်ကို လုံးဝ မဝင်ရတာပါလား	၂၂၈
၇။	သိမ်ရဲ့အမိုးအောက်မှာ ဥပုသ်ပြုနေတုန်း မိုးရွာလာရင် ဆက်နေခွင့် ရှိပါသလား	၂၂၈
၈။	အဗ္ဘောကာသိကဓုတင်ဆောင် ရဟန်းက အမိုးရှိတဲ့ ကုဋီထဲကို ဝင်ခွင့်ရှိပါသလား	၂၂၈
၉။	ခရီးတစ်ခုခုကြွသွားတုန်း လမ်းခုလတ်မှာ မိုးရွာရင် ဘယ်လိုများ ကျင့်ရပါသလဲ	၂၂၈

စဉ် မာတိကာ နှာ

၁၀။ အဗ္ဘောကာသိကဓူတင်ဆောင်ပြီး အမိုးအောက် ဝင်ခွင့်ရှိတဲ့ အခြေအနေကို သိပါရစေ ၂၂၈
၁၁။ ဓူတင်မပျက်တဲ့ အမိုးဆိုတာ ရှိပါသလား ၂၂၈
၁၂။ ဝိနည်းလေးစားတော်မူတဲ့ ရဟန်းတော်များ ကျောင်းဆောင်ပေါ်မတက်ဘဲ ၂၂၉
လွင်တီးခေါင်မှာ သီတင်းသုံးတော်မူရတဲ့ အခြားရည်ရွယ်ချက်များ ရှိပါသေးသလား ၂၂၉
၁၃။ နဘူးကျောင်းဆရာတော်ကြီး သိမ်သမုတ်တဲ့ရွာက ကျောင်းကြီးပေါ်မှာဘာကြောင့်မနေတာလဲ ၂၂၉

ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒု

၁၄။ အဗ္ဘောကာသိကဓူတင် ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ဖို့ ကျင့်စဉ်ကဘာတွေလဲ ၂၃၀
၁၅။ အဗ္ဘောကာသိကဓူတင် မဇ္ဈိမဖြစ်ဖို့ ကျင့်စဉ်ကဘာတွေလဲ ၂၃၀
၁၆။ အဗ္ဘောကာသိကဓူတင် မုဒုဖြစ်ဖို့ ကျင့်စဉ်ကဘာတွေလဲ ၂၃၀
၁၇။ သူတို့သုံးပါးလုံး ဘယ်အခြေအနေမှာ ဓူတင်ပျက်ပါသလဲ ၂၃၀

အဗ္ဘောကာသိကဓူတင်ဆောင် ရဟန်းရသည့်အကျိုး ၆ ပါး

၁၈။ အဗ္ဘောကာသိကဓူတင်ဆောင် ရဟန်းရတဲ့အကျိုးက ဘာတွေပါလဲ ၂၃၁

၁၁။ သုသာန်ဓူတင်

၁။ သုသာန်ဓူတင် ဆောက်တည်ပုံ ၂၃၂
၂။ ဝေါဟာရအဓိပ္ပာယ် ၂၃၃
၃။ သုသာန်ဓူတင်ဆောင် သူယုတ်မာရဟန်း ၂၃၃
၄။ သုသာန်ဓူတင်ဆောင် သူတော်ကောင်းရဟန်း ၂၃၃
၅။ သူတော်ကောင်းတရား ၂၃၃

သုသာန်သင်္ချိုင်းရဲ့အင်္ဂါ

၆။ သုသာန်သင်္ချိုင်းရဲ့ အင်္ဂါတွေက ဘာတွေပါလဲ ၂၃၄
၇။ သုသာန်လို့သတ်မှတ်ပြီး လူသေကို မသင်္ဂြိုဟ်ရသေးရင် သုသာန်အင်္ဂါမြောက်သလား ၂၃၄
၈။ လူသေကောင်သင်္ဂြိုဟ်ပြီးရင် ဘယ်လောက်ကြာသည့်တိုင် သုသာန်အင်္ဂါမြောက်သလဲ ၂၃၄
၉။ သင်္ဂြိုဟ်တယ်ဆိုတာ လူသေကောင် မြေမြှုပ်တာလား၊ မီးဖုတ်တာလား ၂၃၄
၁၀။ တောရကျောင်းဝင်းထဲ ဘာကြောင့်လူသေ သင်္ဂြိုဟ်ခွင့်ပြုတာလဲ ၂၃၄
၁၁။ ကျောင်းထောင့်မှာ သင်္ဂြိုဟ်ထားရင် ကျောင်းဝင်းတစ်ခုလုံး သုသာန်အင်္ဂါရသလား ၂၃၅
၁၂။ ကျောင်းဝင်းထဲက သုသာန်အင်္ဂါ ဘယ်လောက်ကြာတဲ့အထိ တည်သလဲ ၂၃၅
၁၃။ ကျောင်းဝင်းထဲ လူသေကောင်သင်္ဂြိုဟ်ခဲ့တဲ့သာဓက ရှိဖူးပါသလား ၂၃၅

သုသာန်ဓူတင်ဆောင် ရဟန်းတစ်ပါးရဲ့တာဝန် (ပထမပိုင်း)

၁၄။ သုသာန်ဓူတင်ဆောင်ရဟန်း သုသာန်ကိုရောက်ရင် ဘာတွေလုပ်ရသလဲ ၂၃၆
၁၅။ သုသာန်ဓူတင်ဆောင်ရဟန်းက သုသာန်ထဲ ကျောင်းဆောက်ပြီး နေခွင့်ရှိပါသလား ၂၃၆

စဉ် မာတိကာ နှာ

၁၆။ သုသာန်ထဲမှာ ဓူတင်ဆောင်ရင်း စာပေသင်ကြားပို့ချလို့ ရနိုင်ပါသလား ၂၃၆
၁၇။ သုသာန်ဓူတင်ဆောင်ရဟန်း သုသာန်မသွားခင် ကြိုတင်ပြီး ဘာတွေလုပ်ရပါသလဲ ၂၃၆
၁၈။ ဘာကြောင့် သံဃထေရ်၊ ရွာသူကြီး၊ သုသာန်စောင့်တို့ကို ကြိုတင် အကြောင်းကြားရတာလဲ ၂၃၇
၁၉။ သုသာန်ဆိုတာ ဘယ်လိုလူတွေရဲ့ ပုန်းခိုရာနေရာမျိုးလဲ ၂၃၇
၂၀။ သူခိုးဓားပြတွေက သုသာန်ထဲလာပြီး ဘာလုပ်တတ်ကြသလဲ ၂၃၇
၂၁။ သုသာန်ထဲမှာ အခက်အခဲဖြစ်ရင် ရဟန်းအတွက် ဘယ်သူက သက်သေအရာတည်ကြသလဲ ၂၃၇
၂၂။ သုသာန်သွားတဲ့အခါ ဘာဖြစ်လို့ လူအများသွားတဲ့ လမ်းမကြီးကနေ မသွားရတာပါလဲ ၂၃၇
၂၃။ သုသာန်ကို ဘယ်အချိန်သွားပြီး ဘယ်အချိန် ပြန်လာရသလဲ ၂၃၈
၂၄။ ဓူတင်ကို ဘာကြောင့် ကြောင်လက်သည်းဝှက်သလို လူမသိ၊ သူမသိကျင့်ရတာပါလဲ ၂၃၉

သုသာန်ဓူတင်ဆောင် ရဟန်းတစ်ပါးရဲ့တာဝန် (ဒုတိယပိုင်း)

၂၅။ ဓူတင်ဆောင်ရဟန်းက သုသာန်ကထွက်ပြီး ရွာထဲဝင်ပြီး ဆွမ်းခံသင့်ပါသလား ၂၃၉
၂၆။ သုသာန်မှာ သရဲ၊ ပြိတ္တာအစစ်တွေ ရှိတတ်ပါသလား ၂၄၀
၂၇။ ဓူတင်ဆောင်ရဟန်းက မကောင်းဆိုးဝါးနဲ့ ပက်ပင်းကြုံရင် ဘာလုပ်ရသလဲ ၂၄၀
၂၈။ သုသာန်ဓူတင်ဆောင်ရဟန်းက သုသာန်မြေပေါ်ကို ရောက်တာနဲ့ ဘာလုပ်ရပါသလဲ ၂၄၀
၂၉။ မရောက်ဘူးသေးတဲ့ သုသာန်ကို နေ့အခါသွားပြီး ဘာကြောင့် ကြိုပြီးလေ့လာရတာလဲ ၂၄၁
၃၀။ သုသာန်ဓူတင်ဆောင် ရဟန်းတော်များ သက်သတ်လွတ် ဘုဉ်းပေးရတာပါလား ၂၄၁
၃၁။ တဏ္ဌေ၊ ပြိတ္တာ၊ ဘီလူး၊ သဘက် ကြိုက်နှစ်သက်တတ်တဲ့ အစားအစာက ဘာတွေလဲ ၂၄၁
၃၂။ သုသာန်ထဲမှာ အာဋာနာဋိယပရိတ်ကို ရွတ်သင့်သလား ၂၄၁
၃၃။ ကြောက်တတ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်အနေနဲ့ ဘယ်ကမ္မဋ္ဌာန်းကို အားထုတ်ရပါသလဲ ၂၄၂
၃၄။ ဘယ်လိုရဟန်းမျိုးကို ခြောက်လှန့်ပြီး သုသာန်ကနေထွက်ပြေးအောင် လုပ်တတ်တာလဲ ၂၄၂
၃၅။ အကျင့်သီလပြည့်စုံပြီး ကမ္မဋ္ဌာန်းအရာမှာ အထွတ်အထိပ် ရောက်ခါနီးရင် ၂၄၂
ဘာကြောင့် ထိတ်လန့် တုန်လှုပ်အောင် ခြောက်လှန့်တာလဲ ၂၄၂
၃၆။ သုသာန်ဓူတင်အတွေ့အကြုံ နုနယ်တဲ့ရဟန်းက ဘယ်လိုကနေ စကျင့်ရပါသလဲ ၂၄၂
၃၇။ သုသာန်မှာ ကြောက်အားပိုလာရင် ဘာကြောင့် အဖွတ္တိကကို ရှုမှတ်ရတာလဲ ၂၄၂

သုသာန်ဓူတင်နှင့် အာရညကင်ဓူတင် နှစ်ပါးရတဲ့သုသာန်

၃၈။ သုသာန်တိုင်း အာရညကင်ဓူတင် ဘာကြောင့် မရနိုင်တော့တာလဲ ၂၄၃

သုသာန်ဓူတင်ဆောင်သူအဖို့ တခြား ဓူတင်တွေ ရခွင့်ရှိနေတယ်

၃၉။ သုသာန်က တောရအင်္ဂါ ပြည့်စုံခဲ့မယ်ဆိုရင် အခြားဓူတင် ဘယ်နှစ်ပါး ရနိုင်ပါသလဲ ၂၄၅

သုသာန်ဓူတင်နှင့် အသုဘကမ္မဋ္ဌာန်း

၄၀။ အန္တရာယ်များတဲ့ သုသာန်ထဲမှာ ဘယ်လိုကမ္မဋ္ဌာန်းကို အားထုတ်ရတာပါလဲ ၂၄၆
၄၁။ မရဏာနုဿတိဘာဝနာကို ဘယ်လို ဆင်ခြင်ပွားများရပါသလဲ ၂၄၇

စဉ် | မာတိကာ | နှာ

ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒု

၄၂။ သုသာန်စူတင် အမြတ်စားဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ဖို့ ကျင့်စဉ်ကဘာတွေလဲ ၂၄၉
၄၃။ သုသာန်စူတင် မဇ္ဈိမဖြစ်ဖို့ ကျင့်စဉ်ကဘာတွေလဲ ၂၄၉
၄၄။ သုသာန်စူတင် မုဒုဖြစ်ဖို့ ကျင့်စဉ်ကဘာတွေလဲ ၂၄၉
၄၅။ သုသာန်စူတင် ဘယ်လိုအခြေအနေမှာ ပျက်တတ်သလဲ ၂၄၉

သုသာန်စူတင်ဆောင် ရဟန်းရသည့်အကျိုး ၁၀ ပါး

၄၆။ သုသာန်စူတင် ဆောင်ရတဲ့အကျိုးက ဘာတွေလဲ ၂၅၀

၁၂။ ယထာသန္တတိစူတင်

၁။ ယထာသန္တတိစူတင် ဆောက်တည်ပုံ ၂၅၁
၂။ ဝေါဟာရအဓိပ္ပာယ် ၂၅၂
၃။ ယထာသန္တတိစူတင်ဆောင် သူယုတ်မာရဟန်း ၂၅၂
၄။ ယထာသန္တတိစူတင်ဆောင် သူတော်ကောင်းရဟန်း ၂၅၂
၅။ သူတော်ကောင်းတရား ၂၅၃

စူတင် နှင့် ဝိနည်း

၆။ အခုခေတ်မှာ အပ်စပ်တဲ့ သပိတ်၊ သင်္ကန်းရဖို့ လွယ်ပါ့မလား ၂၅၃
၇။ စူတင်ကို မုဒုကနေစကျင့်လို့ ရပါသလား ၂၅၃
၈။ ဝိနည်းနှင့် စူတင် ဘယ်လို ဆက်စပ်ပါသလဲ ၂၅၃

ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒု

၉။ ယထာသန္တတိစူတင် ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ဖို့ ဘယ်လိုအင်္ဂါပြည့်စုံတဲ့ ကျောင်းမှာနေရသလဲ ၂၅၄
၁၀။ ယထာသန္တတိစူတင် မဇ္ဈိမဖြစ်ဖို့ ဘယ်လိုအင်္ဂါပြည့်စုံတဲ့ ကျောင်းမှာနေရသလဲ ၂၅၅
၁၁။ ယထာသန္တတိစူတင် မုဒုဖြစ်ဖို့ ဘယ်လိုအင်္ဂါပြည့်စုံတဲ့ ကျောင်းမှာနေရသလဲ ၂၅၅
၁၂။ နေရမဲ့ကျောင်း ဝေး၊ နီး၊ ဘီလူး၊ သရဲ တဲ့ ဘေးရန် ရှိမရှိ မေးခွင့်၊ ကြည့်ခွင့်ရှိသလား ၂၅၅
၁၃။ အနာရောဂါ မရှိပါဘဲ မိမိကို ပေးအပ်လာတဲ့ကျောင်းကို ငြင်းခွင့်ရှိပါသလား ၂၅၅
၁၄။ မိမိနေချင်တဲ့အတွက် အခြားရဟန်းကို ဖယ်ရှားပိုင်ခွင့် ရှိပါသလား ၂၅၅
၁၅။ ကိုယ့်ထက် ဝါငယ်တဲ့ရဟန်းကို ကျောင်းရွှေ့ခိုင်းလို့ရသလား ၂၅၅

ယထာသန္တတိစူတင်ဆောင် ရဟန်းရသည့်အကျိုး ၆ ပါး

၁၆။ ယထာသန္တတိစူတင်ဆောင် ရဟန်းရတဲ့အကျိုးက ဘာတွေပါလဲ ၂၅၆

စဉ် | မာတိကာ | နှာ

၁၃။ နိသဇ္ဇိစူတင်

၁။ နိသဇ္ဇိစူတင် ဆောက်တည်ပုံ ၂၅၇
၂။ ဝေါဟာရအဓိပ္ပာယ် ၂၅၈
၃။ ကောသနိက်စူတင်ဆောင် သူယုတ်မာရဟန်း ၂၅၈
၄။ နိသဇ္ဇိစူတင်ဆောင် သူတော်ကောင်းရဟန်း ၂၅၈
၅။ သူတော်ကောင်းတရား ၂၅၈

လဲလျောင်းတာကို ပယ်ထားတဲ့စူတင်

၆။ နိသဇ္ဇိစူတင်ဆောင်ရဟန်းက ခေါင်းအုံးပေါ်ကို ခေါင်းချရင် စူတင်ပျက်ပါသလား ၂၅၉
၇။ ထိုင်လျက် အိပ်ပျော်သွားရင် စူတင်ပျက်ပါသလား ၂၅၉
၈။ ဘာကြောင့် ညဥ့်သုံးယာမ်ရှိတဲ့ထဲမှာ တစ်ယာမ်မှာ စကြံသွားရမှာပါလဲ ၂၅၉
၉။ ညဥ့်သုံးယာမ်ကို ဘယ်လိုခွဲခြားပါသလဲ ၂၅၉
၁၀။ နေ့ည ကျောမချရတဲ့အတွက် အိပ်ငိုက်လာရင် ဘယ်လိုလုပ်ရပါသလဲ ၂၆၀

ပက်လက်ကုလားထိုင်နှင့် နိသဇ္ဇိစူတင်အဆုံးအဖြတ်

၁၁။ ပဋ္ဌက်အင်းပျဉ်ဆိုတာ ဘယ်လိုအရာမျိုးလဲ ၂၆၀
၁၂။ သတ္တင်္ဂအင်းပျဉ်ဆိုတာ ဘယ်လိုအရာမျိုးလဲ ၂၆၀
၁၃။ သေယျနှင့်အသေယျရဲ့ အင်္ဂါတွေကဘာတွေပါလဲ ၂၆၀
၁၄။ သေယျနှင့်အသေယျရဲ့ စူတင်အဆုံးအဖြတ်၊ ဝိနည်းအဆုံးအဖြတ်တွေကဘာတွေပါလဲ ၂၆၁
၁၅။ တိုင်၊ နံရံတို့ကို မှီပြီး နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်ပျော်ရင် စူတင်ပျက်သလား ၂၆၁
၁၆။ ကုလားထိုင်နှင့် ပက်လက်ကုလားထိုင်ပေါ် အိပ်တာကို “သေယျ” “အသေယျ” ဘယ်လိုခွဲခြားရသလဲ ၂၆၂
၁၇။ ကား၊ ရထား၊ လေယာဉ်စီးရင် “သဟသေယျ” မဖြစ်အောင် ဘယ်လိုကျင့်ရမလဲ ၂၆၄
၁၈။ လူသေအခေါင်းအဖုံး စပ်ထားတဲ့ ပျဉ်ချပ်ကြီးကြီးလိုမျိုး ဘယ်မှာအသုံးတဲ့သလဲ ၂၆၄

ရာသက်ပန် စူတင်ဆောင်တော်မူခဲ့တယ်

၁၉။ သင်္ကန်းမှာဖြစ်ခွင့်ရှိတဲ့ တဏှာလောဘကို ဘယ်စူတင်က ပယ်တာပါလဲ ၂၆၄
၂၀။ ဆွမ်းနှင့်စပ်ပြီး ဖြစ်ခွင့်ရှိတဲ့ တဏှာလောဘကို ဘယ်စူတင်က ပယ်တာပါလဲ ၂၆၄
၂၁။ ကျောင်း၊ အိပ်ရာနေရာအပေါ် ဖြစ်ခွင့်ရှိတဲ့ တဏှာလောဘကို ဘယ်စူတင်က ပယ်တာလဲ ၂၆၄
၂၂။ ပျင်းရိတဲ့ ကိလေသာကို ဘယ်စူတင်က ပယ်တာပါလဲ ၂၆၄
၂၃။ ဘာကြောင့်သေခါနီးလေ ဖိပြီး ကြိုးစားရတာပါလဲ ၂၆၅

ဒိဋ္ဌာနုဂတိလိုက်ပြီး ကျင့်စေဖို့

၂၄။ အရှင်မဟာကဿပကဲ့သို့ နိသဇ္ဇိစူတင် ကျင့်တဲ့ရဟန်းတော်များ ရှိပါသေးသလား ၂၆၆
၂၅။ ရဟန္တာမထေရ်မြတ်များက မအိပ်မနေ ဘာကြောင့် စူတင်ကိုကျင့်တာပါလဲ ၂၆၇

စဉ်	မာတိကာ	နှာ
	သေယျသုခံ၊ ပဿသုခံ၊ မိဒ္ဓသုခံ	
၂၆။	သာသနာတော်မှာ မအိပ်ဘဲနဲ့ ဘာကြောင့် အသက်ရာကျော်ရှည်တာပါလဲ	၂၆၈
၂၇။	ကာမဘောဂီတွေက ဘာကြောင့် များများအိပ်ပေးရတာလဲ	၂၆၉
၂၈။	တောရကျောင်းမှာ အိပ်နေတဲ့ရဟန်းကို ရုက္ခစိုးက ဘယ်လိုသတိပေးဖူးသလဲ	၂၆၉
၂၉။	ပုထုဇဉ်က 'သေယျသုခံ၊ ပဿသုခံ၊ မိဒ္ဓသုခံ'ကို ဘာကြောင့် အရသာခံကြတာလဲ	၂၇၀
	ရဟန်းသီလက နတ်ပြည်ကို ပို့နိုင်ပါတယ်	
၃၀။	သီလပြည့်စုံရင် နတ်ပြည်ရောက်နိုင်သလား	၂၇၁
၃၁။	နတ်စည်းစိမ်ဟာ ရဟန်းသိက္ခာချတာနဲ့ တူနေတာလဲ	၂၇၁
၃၂။	ဓူတင်ဆောင်ပြီး စကြႍလမ်းမှာ လွန်တော်မူတဲ့ သမဏနတ်သား ရဟန္တာဖြစ်ပါသလား	
၃၃။	စက္ခုပါလမထေရ်ရဲ့ မျက်လုံးက နိသဇ္ဇိဓူတင်ဆောင်လို့ ကွယ်သွားတာလား	
	ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒု	
၃၄။	နိသဇ္ဇိဓူတင် ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ဖို့ ဘယ်လိုကျင့်ရပါသလဲ	၂၇၁
၃၅။	နိသဇ္ဇိဓူတင် မဇ္ဈိမဖြစ်ဖို့ ဘယ်လိုကျင့်ရပါသလဲ	၂၇၁
၃၆။	နိသဇ္ဇိဓူတင် မုဒုဖြစ်ဖို့ ဘယ်လိုကျင့်ရပါသလဲ	၂၇၁
၃၇။	နောက်မှီတံကဲ၊ အာယောဂပတ်၊ အာယောဂပတ်ပြားရဲ့ အဓိပ္ပာယ်ကဘာလဲ	၂၇၁
၃၈။	နောက်မှီတံကဲ၊ အာယောဂပတ်၊ အာယောဂပတ်ပြားက ဥက္ကဋ္ဌအတွက် အပ်သလား	၂၇၁
၃၉။	နောက်မှီတံကဲ၊ အာယောဂပတ်၊ အာယောဂပတ်ပြားက မဇ္ဈိမအတွက် အပ်သလား	၂၇၁
၄၀။	နောက်မှီတံကဲ၊ အာယောဂပတ်၊ အာယောဂပတ်ပြားက မုဒုအတွက် အပ်သလား	၂၇၁
၄၁။	မုဒုပုဂ္ဂိုလ်အတွက် နောက်မှီခေါင်းအုံး အပ်ပါသလား	၂၇၂
၄၂။	နိသဇ္ဇိဓူတင် ပျက်တဲ့အကြောင်းက ဘာတွေပါလဲ	၂၇၂
၄၃။	ကျောချမှပဲ ဓူတင်ပျက်တာပါလား	၂၇၂
၄၄။	ဘေးတစောင်း လဲလျောင်းရင် ဓူတင်ပျက်ပါသလား	၂၇၂
၄၅။	အလျားမှောက်ခုံ လဲလျောင်းရင် ဓူတင်ပျက်ပါသလား	၂၇၂
	နိသဇ္ဇိဓူတင်ဆောင် ရဟန်းရသည့်အကျိုး ၅ ပါး	
၄၆။	နိသဇ္ဇိဓူတင်ဆောင် ရဟန်းရမဲ့အကျိုး ၅ ပါးက ဘာတွေပါလဲ	၂၇၂
*	ဓူတင် ၁၃ ပါးအတွက် ဥက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမ၊ မုဒု ကျင့်စဉ်များ	၂၇၄
*	မြန်မာနိုင်ငံသာသနာဝင်မှ ဓူတင်အကျင့်ပဋိပတ် မှတ်တမ်းအချို့	၂၇၇