မာတိကာ

ဦးရေ | အကြောင်းအရာ | စာမျက်နှာ

၁။ ပဏာမနှင့် ပဋိညာဉ် ၁

၁– ပထမကဏ္ဍ
ဥတုအရပ်ဒေသကိုပြခြင်း

၂။ ဥတု ၆–ပါး ၃
၃။ ဥတု ၆–ပါး၌ ရှောင်ရန် အကျဉ်း ၈
၄။ ဥတု ၆–ပါး၌ ရှောင်ရန် အကျယ် ၉
၅။ အရပ် ၃–ပါးနှင့် အနာ ဖြစ်တတ်ပုံ ၁၆

၂– ဒုတိယကဏ္ဍ
အရွယ်ကိုယ်ပုံကိုပြခြင်း

၆။ ဆေးကျမ်းအလို အရွယ် ၃–ပါး ၂၀
၇။ အရွယ် ဆယ်ပါး ပိုင်းခြားပုံ ၂၁
၈။ ခန္ဓာကိုယ် အပိန် အဝအလိုက် ဥပဒ်ဖြစ်တတ်ပုံ ၂၄

၃– တတိယကဏ္ဍ
အသက်ရှည်ရန် အကျင့်ကို ပြခြင်း

၉။ ဖြဟ္မမုဟုတ္တအခါ ပြုကျင့်ဖွယ် ၂၅
၁၀။ ဒန်ပူအမျိုးမျိုးတို့၏ အကျိုးအပြစ် ၂၆

ဦးရေ | အကြောင်းအရာ | စာမျက်နှာ

၁၁။ လုပ်ဆေးခြင်း အကျိုး ၂၈
၁၂။ အားကစားပြုလုပ်ချိန်နှင့် ရှောင်ကြဉ်ချိန် ၃၀
၁၃။ ဆီ, နံ့သာမွှေး လိမ်းကျံခြင်းတို့၏ အကျိုး ၃၁
၁၄။ ရေချိုးခြင်း စသည်တို့၏ အကျိုး ၃၂
၁၅။ နေ့နံ့အလိုက် ရတနာတို့ကို ဝတ်ဆင်ရကျိုး ၃၄
၁၆။ အစားစားရာ၌ ဒေသ, ကာလ ၂–ပါးကို ဆင်ခြင်ရန် ၃၅
၁၇။ ထမင်း စားပြီးစ၌ နေထိုင်ပုံအလိုက် အကျိုးများ ၄၁
၁၈။ ခုတင်, မွေ့ရာ စသည်တို့၏ အကျိုးအပြစ် ၄၂
၁၉။ လရောင် အစရှိသည်တို့၏ အကျိုး ၄၇
၂၀။ အိပ်ပျော်ဆေးနှင့် အသက်ရှည်ရာ အနာကင်းကြောင်း အကျင့် ၄၇

၄– စတုတ္ထကဏ္ဍ
ရသဝိပါက စသည်ကို ပြခြင်း

၂၁။ ရသ ၆–ပါးတို့၏ အကျိုးအပြစ် ၅၂
၂၂။ ဝိပါက ၃–ပါး၌ အကျိုးအပြစ် ၅၆
၂၃။ ဂုဏ် ၁၈–ပါး၌ အကျိုးအပြစ် ၅၇
၂၄။ ကိစ္စ ၂–ပါး၌ အကျိုးအပြစ် ၅၉
၂၅။ ဓာတ်စာကို ပယ်၍ သတ္တိ ၂၆ ပါးကို ပြခြင်း ၆၂

၅– ပဉ္စမကဏ္ဍ
ဆန့်ကျင်ဘက် အစာကို ပြခြင်း

၂၆။ ဖယ်၍စပ်၍ မစားကောင်းသော အစာများ ၆၈

ဦးရေ | အကြောင်းအရာ | စာမျက်နှာ

၆– ဆဋ္ဌကဏ္ဍ
စပါးမျိုး, ပဲမျိုးတို့၏ ဂုဏ်ကို ပြခြင်း

၂၇။ စပါး အမျိုးမျိုးတို့၏ အကျိုးအပြစ် ၇၂
၂၈။ မုယောနှင့် ဂျုံတို့၏ ဂုဏ် ၇၆
၂၉။ လူး၏ ဂုဏ် ၇၇
၃၀။ ဆပ်၏ ဂုဏ် ၇၇
၃၁။ နံ့စားပြောင်း၏ ဂုဏ် ၇၈
၃၂။ နှတ်စပါး အကြီး, အငယ် ၂–မျိုးတို့၏ ဂုဏ် ၇၈
၃၃။ ပြောင်းဖူး၏ ဂုဏ် ၇၉
၃၄။ ပဲနောက်, ပဲသီမျိုးတို့၏ ဂုဏ် ၈၀
၃၅။ မတ်ပဲ၏ ဂုဏ် ၈၁
၃၆။ မတ်ပဲကြီးမျိုး၏ ဂုဏ် ၈၁
၃၇။ ပဲဒလက်သီး၏ ဂုဏ် ၈၂
၃၈။ ပဲရာဇာ၏ ဂုဏ် ၈၂
၃၉။ ပဲစင်းငုံ၏ ဂုဏ် ၈၂
၄၀။ ကုလားပဲ၏ ဂုဏ် ၈၂
၄၁။ ပဲစာဥ၏ ဂုဏ် ၈၃
၄၂။ နှမ်း ၃–မျိုး၏ ဂုဏ် ၈၃
၄၃။ မုန်ညင်း ၂–မျိုး၏ ဂုဏ် ၈၅
၄၄။ ဆေးကျမ်းအရ ထမင်းချက်ပုံနှင့် ထမင်းရည်၏ ဂုဏ် ၈၆
၄၅။ ဆန်ပြုတ်စသည်တို့၏ ဂုဏ် ၈၉

၇– သတ္တမကဏ္ဍ
ရေတို့၏ ဂုဏ်ကို ပြခြင်း

၄၆။ ရေအမျိုးမျိုးတို့၏ ဂုဏ် ၉၃
၄၇။ ကုတ်လုပ်လေးတာကို ပြခြင်း ၉၉

ဦးရေ | အကြောင်းအရာ | စာမျက်နှာ

၄၈။ ရေအမျိုးမျိုးတို့၏ အကျိုးအပြစ် ၁၀၃
၄၉။ ဥတု အားလျော်စွာ ရေနွေးသောက်ခြင်း အကျိုး ၁၁၃
၅၀။ ရေစင်ကြယ်အောင် လုပ်နည်း ၁၁၆
၅၁။ အခိုး ၂–မျိုးတို့၏ ဖြစ်ရာ အရပ်နှင့် သတ္တိဂုဏ် ၁၁၈
၅၂။ ရေအေး, ရေနွေး ချိုးခြင်း, ခေါင်းလျှော်ခြင်းဂုဏ် ၁၂၁

၈– အဋ္ဌမကဏ္ဍ
နို့မျိုးတို့၏ ဂုဏ်ကိုပြခြင်း

၅၃။ နို့အမျိုးမျိုးတို့၏ ဂုဏ် ၁၂၅

၉– နဝမကဏ္ဍ
နို့ဝမ်းတို့၏ ဂုဏ်ကို ပြခြင်း

၅၄။ ခိရသာက မည်သော နို့မျိုးတို့၏ ဂုဏ် ၁၃၄
၅၅။ သုက်ကို ပွားစေတတ်သောဂုဏ် ၁၃၆

၁၀– ဒသမကဏ္ဍ
တက္ကတို့၏ ဂုဏ်ကို ပြခြင်း

၅၆။ တက္က ၅–မျိုးတို့၏ ဂုဏ် ၁၄၂
၅၇။ စားဖွယ် လုပ်နည်း ရသာလ အမျိုးမျိုး ၁၄၄

၁၁– ဧကာဒသမကဏ္ဍ
နဝနီတတို့၏ ဂုဏ်ကို ပြခြင်း

၅၈။ နဝနီတမျိုးတို့၏ ဂုဏ် ၁၄၆

၁၂– ဒွါဒသမကဏ္ဍ
ထောပတ်မျိုးတို့၏ ဂုဏ်ကို ပြခြင်း

၅၉။ ထောပတ်၏ ရသာယန အကျိုးဂုဏ် ၁၄၈

ဦးရေ | အကြောင်းအရာ | စာမျက်နှာ

၁၃– တေရသမကဏ္ဍ
ဆီမျိုးတို့၏ ဂုဏ်ကို ပြခြင်း

၆၀။ ဆီအမျိုးမျိုးတို့၏ ဂုဏ် ၁၅၄
၆၁။ ခြေကို ဆီ လိမ်းနယ်ခြင်း အကျိုးဂုဏ် ၁၆၀
၆၂။ နားကို ဆီမပြတ်စေတ်ခြင်း အကျိုးဂုဏ် ၁၆၂

၁၄– စုဒ္ဒသမကဏ္ဍ
ပျားရည်မျိုးတို့၏ ဂုဏ်ကို ပြခြင်း

၆၃။ ပျားရည်အမျိုးမျိုးတို့၏ အကျိုးဂုဏ် ၁၆၃

၁၅– ပန္နရသမကဏ္ဍ
ကြံမျိုး သကာမျိုးတို့၏ ဂုဏ်ကို ပြခြင်း

၆၄။ ကြံအမျိုးမျိုးတို့၏ အကျိုးဂုဏ် ၁၆၉
၆၅။ အမြစ် ၅–ပါးတို့၏ ဂုဏ် ၁၇၀
၆၆။ ကြံရည်တို့၏ အကျိုးအပြစ် ဂုဏ် ၁၇၁
၆၇။ ကြံရည်ကို အသုံးပြုရာ၌ အယူအဆ မတူကြပုံ ၁၇၂
၆၈။ ဖာဏိတ စသော သကြားအမျိုးမျိုးတို့၏ ဂုဏ် ၁၇၃
၆၉။ သကြားဖြူကို ဓာတ်ခွဲပုံ ၁၇၅
၇၀။ ရှလပတ်ရည် လုပ်နည်း ၁၇၅
၇၁။ ဆေးကျမ်းမှ လာသော ရှလပတ်ရည် လုပ်နည်း ၁၇၅
၇၂။ ဖျော်ရည်လုပ်နည်း ၁၇၆

၁၆– သောဠသမ ကဏ္ဍ
သန္ဓာနမျိုးတို့၏ ဂုဏ်ကို ပြခြင်း

၇၃။ အသီး အပွင့် အရွက် အမြစ်ကို စု၍ ပုန်းရည်လုပ်နည်း ၁၇၈

ဦးရေ | အကြောင်းအရာ | စာမျက်နှာ

၇၄။ သိုးဆောင်း ပုန်းရည် စိမ်ရည်တို့၏ အကျိုးဂုဏ် ၁၈၃
၇၅။ ဗျစ်ခါး လုပ်နည်း ၁၈၅
၇၆။ ပန်းပွင့်သည် အဖို, အမ ၂–မျိုး ရှိ၏ ၁၈၅
၇၇။ တရုတ်, ချင်း, ကရင်ဆေးကျမ်းမှာ သုရာမျိုး, မေရယမျိုး ခွဲပုံ ၁၈၆

၁၇– သတ္တရသမ ကဏ္ဍ
ကျင်ငယ်မျိုးတို့၏ ဂုဏ်ကို ပြခြင်း

၇၈။ ကျင်ငယ်အမျိုးမျိုးတို့၏ အကျိုးဂုဏ် ၁၈၉

၁၈– အဋ္ဌာရသမ ကဏ္ဍ
အသားမျိုးတို့၏ ဂုဏ်ကို ပြခြင်း

၇၉။ အသားအမျိုးမျိုးတို့၏ အကျိုးဂုဏ် ၁၉၃

၁၉– ဧကူနဝီသတိမ ကဏ္ဍ
အသီးမျိုးတို့၏ ဂုဏ်ကို ပြခြင်း

၈၀။ အသီးအမျိုးမျိုးတို့၏ အကျိုးဂုဏ် ၂၁၉

၂၀– ဝီသတိမကဏ္ဍ
သာကမျိုးတို့၏ ဂုဏ်ကို ပြခြင်း

၈၁။ ချက်၍ စားကောင်းသော အသီး စသည်တို့၏ အကျိုးဂုဏ် ၂၄၉
၈၂။ အပွင့်, အဖူး အမျိုးမျိုးတို့၏ အကျိုးဂုဏ် ၂၅၈
၈၃။ အသီး အနု, အရင့် အမျိုးမျိုးတို့၏အကျိုးဂုဏ် ၂၅၉

ဦးရေ | အကြောင်းအရာ | စာမျက်နှာ

၈၄။ အရိုး အမျိုးမျိုးတို့၏ အကျိုးဂုဏ် ၂၆၅
၈၅။ အညှောက် အမျိုးမျိုးတို့၏ အကျိုးဂုဏ် ၂၆၆
၈၆။ ဥတို့၏ အကျိုးအပြစ် ၂၆၆
၈၇။ အပွင့်, ရေညှိ, ရေမှော် သုံးမျိုးတို့၏ အကျိုးအပြစ် ၂၇၀
၈၈။ နှင်းဆီပင်မျိုးတို့၏ အကျိုးဂုဏ် ၂၇၁
နိဂုံး ၂၇၂