

စိတ်ချပ်အောင်ဆန်းဟူသော အမည်မှာသည်ကား ရာဇ်ဝင်သုတေသနမြင်း
တွင် ဖောက်တဲ့ ရာဇ်ရုံးသော အချက်အလက်တစ်ခု ဖြစ်လင့်ကစား ယင့်
တိုင်အောင် စိတ်ချပ်၏ ဂိုလ်ရေးရာဝင် အချက်အလက်တွေ ပြည့်ပြည့်စုံ
ပါဝင်သည့် အေားဖြစ်တော်များ ပြောပလောက်အောင် ထွက်ပေါ်မလာသေး
ပေး။ မြို့မာနိုင်ငံ၊ စိတ်ချပ်အောင်ဆန်းကား အမေရိကန်၊ မြို့ချမ်းပေါ်မောင်ကြီး
အောရဟင်လင်ကွန်းကုသိပ် ရာင်လာမာရာသားတို့ အမြတစ် ကြည့်ညီ
လေးစားပြီး သု၏ အကြောင်းအရာ အေားဖြစ်များကို လေ့လာမှတ်သားရမည့်
ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး ဖြစ်ရာ ရှေ့လာမည့် ခေတ်များမှ စာပြုဆရာ သုတေသန
ရှာဖွေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များအနီး စိတ်ချပ်နှင့် ပတ်သက်၍ ရှိနိုင်သည့် အချက်အလက်
အကြောင်းအရာများကို စုဆောင်ပြီး အဆင့်သင့် ပုံတော်းတင်ထားပေးရှိမှာ
မျက်မှုံးကိုစောင် ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးတွေ၏ တာဝန်ဖုန်းပုံပြီး ပြစ်နေတော့သည်။

ကျွန်ုပ်မှာ ပြန်ဟုတ်မတော် ရဲဘေးဟောင်းတစ်ဦးအနေဖြင့် လည်း
ကောင်း၊ သု၏ အပါးတော်မြဲ အတွင်းဝန်တစ်ဦးအနေဖြင့် လည်းကောင်း
စိတ်ချပ်အောင်ဆန်းအား သုများထက် ပို၍ နီးကပ်စွာ လေ့လာအကဲခတ်စွုံ
ရှုံးပေါ် စာပေ ရေးသားခြင်းကိုလည်း ဝါသမာပါသုတေသနဦး ပြစ်သည့်အလောက်
စိတ်ချပ်အောင်ဆန်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဂိုလ်တွေ လေ့လာချက်နှင့် စုဆောင်း
ရှာဖွေရသည့် အချက်အလက်များကို စုပေါင်းကာ ပြုစိတ်ချပ် အေားဖြစ်တို့
ကြုံးစား ရေးသားလိုက်ခြင်း ပြစ်သည်။

စိတ်ချပ်လို ပုဂ္ဂိုလ်ပြီးတစ်ဦး၏ အေားဖြစ်တို့ကို လွှာတစ်ဦး တစ်ယောက်
တည်းက ရေးသားရုံးနှင့် ပြည့်စုံနိုင်မည် မဟုတ်သမြဲ့ ရွှေနှင့် ယရဲ ဖြစ်
တင်ဆက်သော စာအုပ်မှာလည်း ပြည့်စုံလုံလောက်ပြီဟု မဆိုနိုင်ပေ။ သို့သော်
နောက်လေလွှားသာ ခေတ်အဆက်ဆက်မှ လွှာများအတွက် ရာဇ်ဝင်သုတေသနဦး
ဖြစ်သူ ပညာရှိပွဲ၊ သုတေသနဖြေဆောင်တွေအနီး ပြုစာအုပ်ယောက်သည် တစ်စိတ်
တစ်အောင်အားဖြင့် အထောက်အပဲ ပြစ်စေသည့် ဆိုလွှဲပ်ပင် ကျွန်ုပ်အနီး ယရဲ
စာအုပ် ပြစ်ရေးသားရကျိုးနှင့်ပြီး ပြစ်ပါသတည်း။

စိတ်ထွန်းလု
(တွေ့သုတေသန)

ရန်ကုန်မြို့၊ ၁၉၅၅ ခု၊ နှစ်လုံး

၁။ စာရေးသု၏ အမှာ	၇
၂။ မျိုးရိုးအတိ	၉
၃။ ပညာသင်ကားချိန်	၁၄
၄။ အတွေးအခေါ်အမြင်	၂၀
၅။ နိုင်ငံရေးပိုင်	၂၅
၆။ ခေါင်းဆောင်မှု၏အစ်	၂၈
၇။ စိတ်ချပ်ကို မွေးထုတ်သော တွေ့သုတေသန	၃၄
၈။ ၁၃၀၀ ပြည့်နှစ် အရေးတော်ပုံကြီး	၃၈
၉။ စစ်ကြိုးခေတ်	၄၄
၁၀။ အကောင်အထည်ဖြစ်လာသော အိပ်မက်	၄၉
၁၁။ စစ်သုကြီး စိတ်ချပ်အောင်ဆန်း	၅၅
၁၂။ ဖက်ဆစ်ဝါဒနှင့် စိတ်ချပ်	၆၀
၁၃။ တော်လှန်ရေးသမား စိတ်ချပ်အောင်ဆန်း	၆၅
၁၄။ ဖော်လှန်ရေးသမား စိတ်ချပ်	၆၉
၁၅။ ညီညွတ်ရေးပို့သုကာ	၇၄
၁၆။ လွှာတော်ရေးအကြိုးခေတ်	၇၉
၁၇။ စိတ်ချပ်၏ အီမီတောင်ရေးဘဝ	၈၆
၁၈။ လွှာကို လေ့လာခြင်း	၉၃
၁၉။ အာရာခေါင်းဆောင်	၁၀၁
၂၀။ မမေ့နိုင်သော စုလိုင်လ ၁၉ ရက်	၁၀၄
၂၁။ နိုင်း	၁၁၅
၂၂။ အောက်ဆက်တဲ့ ပြန်လည်ထွောင်ရေး	၁၁၉