

မာတိကာ

စာရေးသူရဲ့ အမှာစကား

အပိုင်း (၁)

မျှဝေလိုသော အတွေးစာစုများ

- ◆ အခန်း (၁) ပြင်ဆင်ပါ။ စိတ်ရှည်ပါ။ အရာအားလုံး ပြီးသွားမှာပါ ၁၃
- ◆ အခန်း (၂) ပေါင်းစည်းတတ်ခြင်းက ရလဒ်ကောင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေတယ် ၁၈
- ◆ အခန်း (၃) မုန်တိုင်းပြီးရင် သက်တံသာ ရောက်လာမယ် ၂၁
- ◆ အခန်း (၄) အသွင်ကူးပြောင်းမှု မတိုင်မီ စမ်းသပ်မှုများ ၂၃
- ◆ အခန်း (၅) သင့်ဖုန်းရဲ့ GPS လမ်းညွှန်စနစ်ကို တိကျစွာ လိုက်နာပါ ၂၇
- ◆ အခန်း (၆) ချိုမြိန်တဲ့ နေရာကို ရှာဖွေပါ ၃၀
- ◆ အခန်း (၇) ကွန်ကရစ်ကို တွန်းလှန်ပါ ၃၄
- ◆ အခန်း (၈) အကြောက်တရားကြောင့် အေးခဲမနေပါနဲ့ ၃၇
- ◆ အခန်း (၉) သင့် ရှေ့မှာရှိတဲ့ အရာများကို ဂရုပြုပါ ၃၉
- ◆ အခန်း (၁၀) ကျွန်တော်တို့ လူသားများဟာ ကွဲပြားမှုများထက် တူညီမှုများ ပိုပါတယ် ၄၁

- ◆ အခန်း (၁၁) ဇွဲရှိသူက ခြေလက် အပိုပါသူ ဖြစ်တယ် ၄၄
- ◆ အခန်း (၁၂) သင့်ရဲ့ 'ဘာကြောင့်လဲ' ကို ရှာဖွေပါ ၄၇
- ◆ အခန်း (၁၃) အာရုံစိုက်ခြင်းက အောင်မြင်မှုရဲ့ သော့ချက်ဖြစ်တယ် ၅၀
- ◆ အခန်း (၁၄) သင်ဟာ သင်ရဲ့စွမ်းအင်ပါ ၅၄
- ◆ အခန်း (၁၅) သင့်ကိုယ်သင် မေးပါ။ ကိုယ် ဘာအတွက် ပြင်ဆင်ရမလဲဆိုတာ ၅၇
- ◆ အခန်း (၁၆) အသုံးမပြုရင် ဆုံးရှုံးလိမ့်မယ် ၆၀
- ◆ အခန်း (၁၇) သင့်ရဲ့ လွတ်လပ်ရေးကို ကြေညာပါ ၆၂
- ◆ အခန်း (၁၈) သင့်ရဲ့ ဝန်ကို ပေါ့ပါးပါစေ ၆၅
- ◆ အခန်း (၁၉) အတွင်းစိတ်ကို အလှဆင်နိုင်ပါစေ ၆၇
- ◆ အခန်း (၂၀) Temptations ရုပ်ရှင်မှ ဘဝသင်ခန်းစာများ ၆၉
- ◆ အခန်း (၂၁) အမြင်အာရုံနဲ့ မောင်းနှင်တဲ့ ဘဝတစ်ခုကို ဖန်တီးပါ ၇၂
- ◆ အခန်း (၂၂) ပိုများတယ် ဆိုတာက အရာရာတိုင်းအတွက်တော့ မကောင်းနိုင်ဘူး ၇၅
- ◆ အခန်း (၂၃) ဆင်လို ဘဝမျိုး မဖြစ်ပါစေနဲ့ ၇၉
- ◆ အခန်း (၂၄) ဘဝဆိုတာ ကျွန်တော်တို့ အကြီးမားဆုံး စွမ်းဆောင်နိုင်တဲ့အရာ ၈၂
- ◆ အခန်း (၂၅) သင့်ဝါသနာက သင့်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ဖြစ်လာနိုင်တယ် ၈၅
- ◆ အခန်း (၂၆) သင့်အိပ်မက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ပါ ၈၇
- ◆ အခန်း (၂၇) ဘီးကို လွှတ်ချလိုက်ပါ ၉၀
- ◆ အခန်း (၂၈) ဘဝဆိုတာက အလှတရားပြိုင်ပွဲတစ်ခု မဟုတ်ပါ ၉၂
- ◆ အခန်း (၂၉) သင့်သူငယ်ချင်းများကို ဂရုတစိုက် ရွေးချယ်ပါ ၉၄

- ◆ အခန်း (၃၀) သင့် ဝါသနာက တခြားသူများကို လှုံ့ဆော်ပေးလိမ့်မယ် ၉၇
- အပိုင်း (၂)**
- မျှဝေလိုသော အတ္ထုပ္ပတ္တိများ**
- ◆ အခန်း (၁) မိုက်ကယ် ဂျော်ဒန် (Michael Jordan) ၁၀၃
 - ◆ အခန်း (၂) ရစ်ချက် ဘရန်ဆန် (Richard Branson) ၁၀၅
 - ◆ အခန်း (၃) အိုပရာ ဝင်းဖရေး (Oprah Winfrey) ၁၀၇
 - ◆ အခန်း (၄) ရော်ဂျာ ဘန်နစ်စတာ (Roger Bannister) ၁၀၉
 - ◆ အခန်း (၅) ဆမ် ဝယ်လ်တန် (San Walton) ၁၁၂
 - ◆ အခန်း (၆) တယ်ရီ ဖောက်စ် (Terry Fox) ၁၁၅
 - ◆ အခန်း (၇) သောမတ်စ် အက်ဒီဆင် (Thomas Edison) ၁၁၈
 - ◆ အခန်း (၈) ဝေါလ် ဒစ္စနေး (Walt Disney) ၁၂၀
 - ◆ အခန်း (၉) ဝစ်စတန် ချာချီ (Wiston Churchill) ၁၂၃
 - ◆ အခန်း (၁၀) မာယာ အင်ဂျလူ (Maya Angelou) ၁၂၅
 - ◆ အခန်း (၁၁) အဲဖရက် နိုဘယ်လ် (Alfred Noble) ၁၂၈
 - ◆ အခန်း (၁၂) ဘင်ဂျမင် ဖရန့်ကလင်း (Benjamin Franklin) ၁၃၀
 - ◆ အခန်း (၁၃) ဘာသာ ဝယ်လ်ဆင် (Bertha Wilson) ၁၃၂
 - ◆ အခန်း (၁၄) ဆယ်လင်း ဒိုင်ယွန် (Celine Dion) ၁၃၄
 - ◆ အခန်း (၁၅) ဂေါ်ဒွန် လိုက်ဖွတ် (Gordon Lightfoot) ၁၃၇
 - ◆ အခန်း (၁၆) ဂရမ်းမား မိုစ်စကစ်စ် (Grandma Moses) ၁၄၀
 - ◆ အခန်း (၁၇) ဟယ်လင် ခေလာ (Helen Keller) ၁၄၃
 - ◆ အခန်း (၁၈) ဂျေခေ ရိုလင်း (J.K Rowling) ၁၄၆
 - ◆ အခန်း (၁၉) မက်တီ စတက်ဖန်းနက် (Mattie Stepanek) ၁၄၉
 - ◆ အခန်း (၂၀) လူးဝစ် ဘရေရယ် (Louis Braille) ၁၅၁