

၈	ဗုဒ္ဓဝင် ဇာတ်နိပါတ်တော်များ (ပထမတွဲ)
ဆရာတော်ကြီးများသည် များပြား၍ စာပေယဉ်ကျေးမှုတန်ဖိုး ပြည့်စုံကြွယ်ဝသည့် ဗုဒ္ဓတရားတော်များကို ဘာသာပြန် ခွဲကြဲရုံသာမက ဥပမာအားဖြင့် အခြားသော ရှေးခေတ် ဆရာတော်ကြီးများ အပြန်အလှန် စပ်ဆိုခဲ့ကြသည့် ကဗျာ၊ လင်္ကာများ၊ ဟောကြား မိန့်မြွက်ခဲ့သည့် ဩဝါဒတစ်ခွန်း၊ ဂါထာတစ်ပုဒ် စသည်တို့အားလုံး သို့မဟုတ် ဆရာတော်၏ တုတ်တစ်ချက်၊ အဆဲတစ်ခွန်းသည်ပင်လျှင် နက်နဲသော စာပေယဉ်ကျေးမှု သဘောတရားများ ပါဝင်နေ၍ တရုတ်ရှေးဟောင်း စာပေအမွေ အနစ်များ၊ တန်ဖိုးကြီးမားသော မရေမတွက်နိုင်သည့် ရတနာသိုက်များ အတွင်းမှ ချန်လှပ်ထား၍ မရသော တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပင် ဖြစ်သည်။ မဇ္ဈိမဒေသ သာသနာ့ တောင်တွင်းရှိ ဆင်၊ နဂါးများ၊ ခေတ်အဆက်ဆက် အကျင့်သီလပြည့်စုံသူများနှင့် များပြားလှစွာသော သက်ဝင်ယုံကြည်သူတို့သည် ဗုဒ္ဓဘာသာ၏ မူရင်း ရိုးရာစာပေ များကို အမွေဆက်ခံ၍တိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ တရုတ်ယဉ်ကျေးမှု ၏ နောက်ခံသမိုင်းကြောင်း ပေါ်တွင်မူတည်၍ အရေအတွက် များပြားသော အကြောင်း အရာ ပြည့်စုံကြွယ်ဝသော၊ ပုံစံအမျိုးမျိုးသော ဗုဒ္ဓဘာသာ စာပေလက်ရာများကို တီထွင်ခဲ့ကြသည်။ တီထွင်မှုနှင့် ပျံ့နှံ့မှု ကြာရှည်စွာ တည်မြဲနေခြင်းမှာ သာသနာနယ် ပယ် အတွင်းအပြင်ရှိ များပြားလှသော သက်ဝင်ယုံကြည်သူတို့သည် လောကသုံးပါး မြတ်စွာဘုရားရှင်၊ ဗောဓိသတ္တ နှင့် ဗုဒ္ဓရှင်တော် ဘုရားတို့၏ ဟောကြားပြသမှုများကို ထက်သန်သော စိတ်ဝေစာနာရုံခြင်း ကြောင့်ဖြစ်၍ စာပေဖန်တီးမှုသည် ဤယုံကြည် ထက်သန်မှုကို ဖော်ပြနိုင်သော အလွန် အဆင်ပြေသည့်၊ အလွန် အကျိုးများရှိသည့် နည်းလမ်းဖြစ်သည်။ ဤကဲ့သို့ စိတ်နှလုံးကို အသုံးပြု၍ တီထွင်ဖန်တီးခဲ့သော စာပေ လက်ရာများသည် အကောင်းဆုံးလက်ရာဖြစ်သည်မှာ သေချာလှသည်။ အဘယ် ကြောင့်ဆိုသော် ထိုစာပေများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ရင်တွင်းခံစားချက်မှ သဘာဝအတိုင်း ထွက်ပေါ်လာသော "စိတ်အရောင်၏ ထင်ဟပ်မှု၊ နှစ်သက်ခြင်းဖြင့် ပြည့်စုံနေမှု" တို့ကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။ လူတစ်ယောက်သည် ဤကဲ့သို့သော အခြေအနေတွင် ရှေး သားသောလက်ရာသည် အခြား လုပ်ကြံဖန်တီးထားသော လက်ရာများထက် များစွာ ထူးကဲထက်မြက်သည်။ သမိုင်းတစ်လျှောက်တွင် ဆရာတော်ကြီးများသည် စာပေ ဘက်၌ စိတ်ခွန်အား အများအပြားကို နှစ်မြှုပ်ထားလေ့ မရှိသော်လည်း ဆရာတော် ကြီးများ ရေးသားခဲ့သည့် လက်ရာများသည် အလွန်ပင် ထူးကဲကောင်းမွန်လှ၍ အဓိ လိုက်ရန် ခက်ခဲလှသည်ဟု ပြောနိုင်ခြင်းမှာ အထက်ပါ သဘောတရားများ ကြောင့်ပင် ဖြစ်သည်။	

၉	ယဉ်ကျေးမှုသည် တရုတ်ရှေးဟောင်းစာပေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာ၏ ပင်ကိုယ်မူရင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့တွင် နှစ်ဆတိုး၍ အရေးကြီးသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ တရုတ်ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု၏ တန်ဖိုးရှိသော အမွေအနှစ်တစ်ခု ဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် အလွန် အလေးအမြတ်ပြု တန်ဖိုးထားသင့်လှပေသည်။
---	---

၁၀	ယဉ်ကျေးမှုသည် တရုတ်ရှေးဟောင်းစာပေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာ၏ ပင်ကိုယ်မူရင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့တွင် နှစ်ဆတိုး၍ အရေးကြီးသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ တရုတ်ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု၏ တန်ဖိုးရှိသော အမွေအနှစ်တစ်ခု ဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် အလွန် အလေးအမြတ်ပြု တန်ဖိုးထားသင့်လှပေသည်။
----	---

၁၁	ယဉ်ကျေးမှုသည် တရုတ်ရှေးဟောင်းစာပေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာ၏ ပင်ကိုယ်မူရင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့တွင် နှစ်ဆတိုး၍ အရေးကြီးသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ တရုတ်ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု၏ တန်ဖိုးရှိသော အမွေအနှစ်တစ်ခု ဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် အလွန် အလေးအမြတ်ပြု တန်ဖိုးထားသင့်လှပေသည်။
----	---

၁၂	မာတိကာ
၁၅	လူနှစ်ယောက် တရားနာခြင်း ဝတ္ထု
၁၇	နွားသေ၍ငိုကြွေးခြင်း ဝတ္ထု
၁၉	ရုပ်ဆိုးသော ခင်ပွန်းဝတ္ထု
၂၀	မြွေပွေး ဝတ္ထု
၂၁	လူသားစားမင်း၏ဇာတ်လမ်း
၂၄	ဘုရားရှင်သည် ကိစ္စများ၏ အကြောင်းအရင်းများကို ရှင်းပြတော်မူသည့် ဝတ္ထု
၂၇	သား၏ မတူသောအတွေး ဝတ္ထု
၂၈	မယားကြောက်စင်ပွန်း ဝတ္ထု
၃၀	အိုးထဲမှအရိပ် ဝတ္ထု
၃၂	သမင်မင်း ဝတ္ထု
၃၅	လိပ်ကြည့်၊ မြွေနှင့် မြေခွေး
၃၉	ဒေါင်းမင်းဝတ္ထု
၄၂	စေတီတော်အား လက်ယာရစ် လှည့်ပတ်ရှိခိုးမင်းကြီး ဝတ္ထု
၄၃	ဆရာ့ထံ၌ ပညာသင်ယူခြင်း ဝတ္ထု
၄၅	မြေခွေးထက် မိုက်ခဲသောမိန်းမ ဝတ္ထု
၄၆	ဘေးဒုက္ခဝယ်ယူခြင်း ဝတ္ထု
၄၈	ကြက်တူရွေး မီးငြိမ်းခြင်း ဝတ္ထု
၄၉	တရားမွေ့ရရှိခြင်း အကြောင်းအရင်းဝတ္ထု
၅၀	လိပ်ပြင်ဝန်း ဆိတ်ဆိတ်မနေခြင်း ဝတ္ထု
၅၁	နတ်ဆိုးရုပ်တုဝတ္ထု
၅၂	ဘုရားဟော ကိုးရောင်စုံသမင်မင်း ဇာတ်နိပါတ်
၅၆	လောဘကြီးသောဂုတ်
၅၇	သစ်သားရုပ်
၅၉	လျန်ဟွာဝတ္ထု

၁၂	လူ့လောကတွင် အနာကျင်ဆုံးသောအရာ
၆၄	လူ့လောကရှိ ပျော်ရွှင်မှုများ ဝတ္ထု
၆၇	မယားနှင့်သား၊ လမ်းသွားလမ်းလာ ဝတ္ထု
၇၁	ပညာရှိတွေ ဉာဏ်ရည်ကို ပျိုးထောင်၊ လူမိုက်တွေ ခန္ဓာကိုယ်ကို ကျွေးမွေး
၇၄	စွန့်ပစ်ခံရသော ဘိက္ခုနီ ဝတ္ထု
၇၇	လက်သမားဆရာနှင့် ပန်းချီဆရာ ဝတ္ထု
၇၈	မိုးခါးရေ ဝတ္ထု
၈၀	လယ်ထဲကလူ ဝတ္ထု
၈၁	မြွေ၏အမြီးနှင့်ခေါင်းတို့ ငြင်းခုံခြင်း ဝတ္ထု
၈၂	နွယ်မြက်သစ်ပင် ဆေးဖက်ဝင်ခြင်း ဝတ္ထု
၈၃	သူခိုးနှစ်မျိုး ဝတ္ထု
၈၅	နန္ဒဘုရင်
၈၈	ရတနာသုံးပါး
၉၀	မင်္ဂလာရှိခြင်း (လောဘိကောင်းခြင်း)
၉၃	ရေလဲခြင်း
၉၄	ရေထဲမှအရိပ်
၉၆	ကြောင်စာ
၉၇	တိုက်မြင်း
၉၈	မြင်းပျို
၁၀၄	ဗြဟ္မာ တရားရာခြင်း ဝတ္ထု- သီဝိမင်း နိဂုတ်အားကယ်ခြင်း (ကောက်နုတ်ရွေးချယ်မှု)
၁၀၄	မဟာဆတ္တမင်းသား မိမိခန္ဓာကိုယ်အား ကျားစာကျွေး ပေးလှူခြင်း (ကောက်နုတ်ရွေးချယ်မှု)
၁၀၉	ဘုရင် (၆) ပါး လက်နက်ချခြင်းဝတ္ထု (ကောက်နုတ်ရွေးချယ်မှု)
၁၁၅	နား၊ မျက်စိ၊ လျှာမရှိသောသူ ဝတ္ထု
၁၂၂	ထန်နီကျီ ဝတ္ထု (ကောက်နုတ်ရွေးချယ်မှု)

ဗုဒ္ဓဝင် ဇာတ်နိပါတ်တော်များ (ပထမတွဲ)	၁၃
• ပေါရာမ ဝတ္ထု (ကောက်နုတ်ရွေးချယ်မှု)	၁၃၀
• ချစ်လောင်ဟူသောတိုင်းပြည် ဝတ္ထု	၁၃၂
• လျန်ဟွာမယ်တော် ဝတ္ထု	၁၃၆
• လူကြီးသည် ရှင်သာရိပုတ္တရာနှင့် မဟာဝီရကို ဖိတ်ခေါ်ခြင်း ဝတ္ထု	၁၄၀
• သစ်ပင်စောင့်နတ်မင်းကို ပူဇော်ခြင်း ဝတ္ထု	၁၄၄
• နန္ဒမင်းနှင့် နာဂသေန အတူဆွေးနွေးခြင်း ဝတ္ထု	၁၄၅
• အဗြဟ္မာကြီး လိမ်လည်ခံရခြင်း ဝတ္ထု	၁၄၉
• ဗြဟ္မာ၏မယား ယောက္ခမကို လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်း ဝတ္ထု	၁၅၂
• ကျီးကန်းက လက်စားချေခြင်း ဝတ္ထု	၁၅၄
• အစေခံမနှင့် သိုးထီး တိုက်ခိုက်ခြင်း ဝတ္ထု	၁၅၆
• လူမိုက် ဆားစားခြင်း ဝတ္ထု	၁၅၇
• သစ်တော်သီးဖြင့် ခေါင်းကို ထုရိုက်ခြင်း ဝတ္ထု	၁၅၈
• မိန်းမသေဆုံးသည်ဟု လှည့်စားပြောဆိုခြင်း ဝတ္ထု	၁၅၉
• ရေငတ်ချိန် ရေတွေ့ခြင်း ဝတ္ထု	၁၆၀
• သူတစ်ပါးကို အစ်ကိုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခြင်း ဝတ္ထု	၁၆၁
• သုံးထပ်အဆောင် ဝတ္ထု	၁၆၂
• သူတစ်ဦး လွယ်ကူစွာ ဒေါသထွက်ခြင်း ဝတ္ထု	၁၆၄
• ကုန်သည်များ လမ်းပြကိုသတ်၍ နတ်ပူဇော်ခြင်း ဝတ္ထု	၁၆၅
• မင်းသမီး ဆေးသောက်၍ ချက်ချင်း ကြီးထွားလာခြင်း ဝတ္ထု	၁၆၆
• ကြံစိုက်ခြင်း ဝတ္ထု	၁၆၇
• အပေါ်ထပ်တက်၍ ဓားသွေးခြင်း ဝတ္ထု	၁၆၈
• လှေစီးရာ၌ အိုးပြုတ်ကျခြင်း ဝတ္ထု	၁၆၉
• ပင်လယ်တွင် အကျော်သား ဆယ်ယူခြင်း ဝတ္ထု	၁၇၀
• ဇနီးအတွက် နှာခေါင်းဝယ်ပေးသည့် ဝတ္ထု	၁၇၁
• သစ်ပင်ခုတ်ချိုင့်၍ အသီးကောက်ခြင်း ဝတ္ထု	၁၇၂
• ကုန်သည်၏ကုလားအုတ် သေဆုံးခြင်း ဝတ္ထု	၁၇၃
• မုန့်ကြော် ထက်ဝက်သာစားခြင်း ဝတ္ထု	၁၇၄

ဗုဒ္ဓဝင် ဇာတ်နိပါတ်တော်များ	၁၇၅
• အောင်းခိုးယူခြင်း ဝတ္ထု	၁၇၅
• လူငါးယောက် အစေခံကျွန် ဝယ်ခြင်း ခိုင်းခြင်း ဝတ္ထု	၁၇၇
• ရေတွင်ပေါ်သော ရွှေအရိပ်ကိုမြင်ခြင်း ဝတ္ထု	၁၇၈
• အိမ်ဟောင်းတွင် သရဲရှိခြင်း ဝတ္ထု	၁၇၉
• အသားလုံးငါးရာ ဝတ္ထု	၁၈၀
• လင်မယားနှစ်ဦး မုန့်စားရန် ကတိပြုထားခြင်း ဝတ္ထု	၁၈၃
• ဘိုးဘေးတို့ကဲ့သို့ ထမင်းအမြန်စားခြင်း ဝတ္ထု	၁၈၄
• သရက်သီးကို မြည်းစမ်းခြင်း ဝတ္ထု	၁၈၅
• မြင်းသေဟု လှည့်စားခြင်း ဝတ္ထု	၁၈၆
• တောင်သူက မင်းသမီးကို ရယူလိုသောဇာတ်လမ်း	၁၈၇
• လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း ဝတ္ထု	၁၈၈
• အဘွားအိုကြီး ဝက်ဝံဖမ်းသည့် ဝတ္ထု	၁၈၉
• ဆံကောသအလှပြင်ဆရာ ဝတ္ထု	၁၉၀
• ခေါင်းနှစ်လုံးပါသောဂုတ် ဝတ္ထု	၁၉၂
• ကြောင်နှင့် ကြွက် ဝတ္ထု	၁၉၄
• ဈေးကွက်များ လက်ဆယ်ယူကြခြင်း ဝတ္ထု	၁၉၆