အမှာစာ

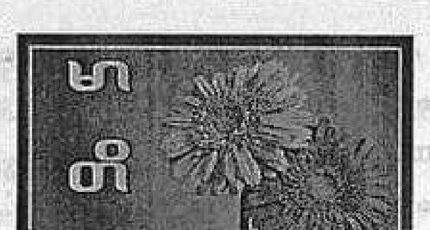
"ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခြင်းဆိုသည်မှာ နေ့စဉ်ရင်ဆိုင်ကြရသည့်ကိစ္စဖြစ်သည်"ဟူ၍ ဤစာတမ်းကို အစချီထားပါသည်။ နိုင်ငံ၏ပြဿနာများကို ယဉ်ကျေးညင်သာသောနိုင်ငံရေးနည်းများဖြင့် ဖြေရှင်းလိုသူမှန်သမျှတို့သည် တွေ့ဆုံညှိနှိုင်းခြင်းနည်းလမ်းကို တန်ဖိုးထားအားကိုးကြသည်သာဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဤစာတမ်းသည် ဂုဏ်သိက္ခာရှိ၍ အဆင့်မြင့်သည့်နိုင်ငံရေးလုပ်လိုသူများအတွက် များစွာမှ အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။

တစ်ဖက်က သဘောတူညီမှု ယူလိုသော်လည်း တစ်ဖက်က ငြင်းဆန်လျှင် ဘာလုပ်ရမည်နည်း စသောပြဿနာများကို ဤစာတမ်းတွင် ဆွေးနွေးအဖြေရှာထားပါသည်။ "တစ်ဖက်သူကို သဘောပေါက်အောင်လုပ်ပါ။ ဒူးထောက်အောင်မလုပ်နဲ့"စသော ပညာသားပါလှသည့် လုပ်ကိုင်နည်းမျိုးကို အကျယ်တဝင့် တင်ပြထားပါသည်။

နိဂုံးတွင် "ဆန့်ကျင်သူကို မိတ်ဖက်အသွင်ပြောင်းခြင်း" ဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဖြေရှင်း၍မရသကဲ့သို့ ရှိနေသောပြဿနာများကို ရှုထောင့်သစ်မှ ကြည့်၍ ဖြေရှင်းနည်းရှာနိုင်ပုံကို ရှင်းပြထားပါသည်။

ကျွန်မတို့နိုင်ငံအခြေအနေနှင့်လည်းကောင်း၊ ကျွန်မတို့အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်အခြေအနေနှင့်လည်းကောင်း လက်ရှိရင်ဆိုင်နေရသော အခက်အခဲများကို တွေ့ဆုံဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခြင်းဖြင့်သာ ကျော်လွှားနိုင်မည်ဟု ခိုင်မာစွာယုံကြည်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခြင်း၏ အနှစ်သာရနှင့် အကျိုးအမြတ်တို့ကို ရေငုံစွာ နားလည်သဘောပေါက်စေနိုင်မည့် ဤစာတမ်းကို သေချာစွာဖတ်ရှုလေ့လာကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်
ဥက္ကဋ္ဌ
အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်



- ကျေးဇူးတင်လွှာ ... ၁၂
- အမှာစာ ... ၁၃
- ပြန်ကောက်ကြည့်ရှုခြင်း ... ၁၅
- စိန်ခေါ်ချက် - ၅ ခု ... ၁၇
- ထိုးဖောက်ကျော်ဖြတ်ခြင်း မဟာဗျူဟာ ... ၂၀
- အဆင့် (၁) မတုံ့ပြန်ပါနှင့် (ပြန်မချပါနှင့်) ... ၂၂
  - (က) သဘာဝ တုံ့ပြန်မှုသုံးမျိုး။ ... ၂၄
  - (က-၁) ပြန်၍ ထိုးနက်ခြင်း။ ... ၂၄
  - (က-၂) အလျှော့ပေးခြင်း။ ... ၂၅
  - (က-၃) အဆက်ဖြတ်လိုက်ခြင်း။ ... ၂၆
  - (ခ) တုံ့ပြန်ခြင်း၏ အန္တရာယ်များ။ ... ၂၇
  - (ဂ) အပေါ်က စီးပြီးကြည့်လိုက်ပါ။ ... ၂၉
  - (ဃ) အောင်ပန်းကို မျက်ခြည်မပြတ်ပါစေနဲ့။ ... ၃၁
  - (ဃ-၁) လိုအပ်ချက်များကို သတ်မှတ်ပါ။ ... ၃၁
  - (ဃ-၂) BATNA ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲ မလုပ်ဘဲနှင့် ရနိုင်သည့် အကောင်းဆုံးရလဒ်ကို သတ်မှတ်ခြင်း။ ... ၃၂
  - (ဃ-၃) ဆွေးနွေးသင့်မသင့် ဆုံးဖြတ်ပါ။ ... ၃၄

  - (ဃ-၄) ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ကို မျက်ခြည်မပြတ်ပါစေနဲ့။ ... ၃၅
  - (င) ကစားကွက်ကို အမည်တပ်ပေးလိုက်ပါ။ ... ၃၆
- နည်းဗျူဟာ သုံးမျိုး ... ၃၇
  - (င-၁) ကျောက်တံတိုင်း ကာရံခြင်း။ ... ၃၇
  - (င-၂) တိုက်ခိုက်မှုများ။ ... ၃၈
  - (င-၃) လှည့်စားမှု။ ... ၃၈
- နည်းဗျူဟာကို အသိအမှတ်ပြုပါ။ ... ၄၀
- မိမိ၏ပျော့ကွက်များကိုနားလည်ပါ။ ... ၄၃
  - (စ) အချိန်ယူ၍ စဉ်းစားပါ။ ... ၄၅
  - (စ-၁) ခေတ္တရပ်လိုက်ပါ၊ ဆက်မပြောပါနဲ့။ ... ၄၅
  - (စ-၂) တိပ်ခွေကို ပြန်ရစ်ပါ။ ... ၄၇
  - (စ-၃) နားချိန်ယူပါ။ ... ၄၉
  - (စ-၄) တစ်ထိုင်တည်းနှင့် အရေးကြီးသော ဆုံးဖြတ်ချက်များ မချပါနဲ့။ ... ၅၁
  - (ဆ) စိတ်မတိုပါနဲ့၊ အကြောင်းမပြလိုက်ပါနဲ့။ မိမိလိုချင်တာရအောင်ယူပါ။ ... ၅၂
- အဆင့် (၂) သူတို့ဘက်သို့ ပြောင်းလိုက်ပါ။ ... ၅၄
  - (က) တက်ကြွစွာ နားထောင်ပါ။ ... ၅၆
  - (က-၁) သင့်တစ်ဖက်သားကို နားထောင်ပါ။ ... ၅၇
  - (က-၂) သူပြောသမျှကို ပြန်ပြောပြီး မှန်မမှန်ပေးပါ။ ... ၅၈
  - (ခ) သူ့ကို အသိအမှတ်ပြုပါ။ ... ၅၉
  - (ခ-၁) တစ်ဖက်သား၏ ခံစားချက်များကိုလည်း အသိအမှတ်ပြုပါ။ ... ၆၁
  - (ခ-၂) ခွင့်လွှတ်ဖို့ တောင်းပန်ပါ။ ... ၆၂

  - (ခ-၃) ယုံကြည်မှုကို တည်ဆောက်ပါ။ ... ၆၂
  - (ဂ) သင်တတ်နိုင်သော နေရာတိုင်းတွင် သဘောတူလိုက်ပါ။ ... ၆၃
  - (ဂ-၁) အလျှော့မပေးဘဲ သဘောတူပါ။ ... ၆၃
  - (ဂ-၂) ဟုတ်ကဲ့များကို စုဆောင်းပါ။ ... ၆၄
  - (ဂ-၃) တစ်ဖက်လူနှင့် လှိုင်းနှုန်းညှိပါ။ ... ၆၅
  - (ဃ) လူကိုလည်း အသိအမှတ်ပြုပါ။ ... ၆၅
  - (ဃ-၁) သူ့အရေးပါမှုနှင့် အရည်အချင်းရှိမှုကို အသိအမှတ်ပြုပါ ... ၆၇
  - (ဃ-၂) လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် ဆက်ဆံရေးထူထောင်ပါ။ ... ၆၇
  - (င) သူ့ကို မထိုးဆွဘဲ သင့်အမြင်ကိုတင်ပြပါ။ ... ၆၈
  - (င-၁) "ဒါပေမယ့်" ဟု မပြောပါနှင့်၊ "ဟုတ်ကဲ့ ဒါပြင်" ဟု ဆိုပါ။ ... ၆၉
  - (င-၂) "ကျွန်ုပ်" အကြောင်းပြောပါ။ "သင့်"အကြောင်းမပြောပါနှင့်။ ... ၇၀
  - (င-၃) နိုင်မြဲစွာ ရပ်တည်ပါ။ ... ၇၁
  - (င-၄) ခြားနားချက်များအပေါ် အကောင်းမြင်ဝါဒဖြင့် အသိအမှတ်ပြုပါ။ ... ၇၁
  - (စ) တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရေးအတွက်အခြေအနေကောင်းများ တည်ဆောက်ပါ။ ... ၇၂
- အဆင့် (၃) တတိယခြေလှမ်း ... ၇၃
- တန်ပြန်ထိုးနက်ခြင်း ... ၇၃
  - (က) နည်းလမ်းကို ပြောင်းလဲကျင့်သုံးခြင်း။ ပုံစံသစ်သုံးစွဲခြင်း။ ... ၇၆
  - (ခ) ပြဿနာကို အဖြေရှာသည့် မေးခွန်းများမေးပါ။ ... ၇၉
  - (ခ-၁) ဘာကြောင့်ဆိုတာကို မေးပါ။ ... ၈၀
  - (ခ-၂) ဘာကြောင့် မဖြစ်တာလဲဆိုတာကို မေးပါ။ ... ၈၂
  - (ခ-၃) အကယ်၍ ဆိုတဲ့ မေးခွန်းကိုမေးပါ။ ... ၈၃
  - (ခ-၄) တစ်ဖက်သား၏ အကြံဉာဏ်ကိုတောင်းခံပါ။ ... ၈၅

  - (ခ-၅) "ဘာဆိုရင် တရားမျှတမလဲ" ဆိုသည်ကိုမေးပါ။ ... ၈၇
  - (ခ-၆) သင့်ရဲ့မေးခွန်းကို အပြတ်ပိတ် မထားပါနှင့်။ ... ၈၈
  - (ခ-၇) တိတ်ဆိတ်နေခြင်းရဲ့ စွမ်းအင်ကို အသုံးချပါ။ ... ၉၀
  - (ဂ) နည်းဗျူဟာကို ပုံစံပြောင်းလဲ ကျင့်သုံးပါ။ ... ၉၁
  - (ဂ-၁) သူ့ဘက်က ကျောက်တံတိုင်းခက် ငြင်းပယ်နေခြင်းကို ကျော်ပတ်ပြီးရှောင်ပါ။ ... ၉၂
  - (ကက) လုံးဝငြင်းပယ်သည်ကို ရှောင်ခြင်း။ ... ၉၂
  - (ခခ) ကျောက်တံတိုင်းခတ်ခြင်းကို ကောင်းတဲ့အချက်အဖြစ် မှတ်ယူပါ။ ... ၉၂
  - (ဂဂ) ငြင်းနေတာကို အလေးအနက် သဘောထားပါ။ သို့ရာတွင် စမ်းသပ်ကြည့်ပါ။ ... ၉၃
  - (ဂ-၂) ထိုးနက်မှုတွေကို ဓါတုတ်လိုက်ပါ။ ... ၉၅
  - (ကက) တိုက်ခိုက်မှုကို ဥပေက္ခာပြုပါ။ ... ၉၅
  - (ခခ) သင့်အပေါ် တိုက်ခိုက်ခြင်းကို ပြဿနာအပေါ် တိုက်ခိုက်ခြင်းအဖြစ် ပြောင်းလဲလိုက်ပါ။ ... ၉၅
  - (ဂဂ) ပုဂ္ဂိုလ်ရေး တိုက်ခိုက်မှုကို ခင်မင်လို့လုပ်ခြင်းအဖြစ် ပုံစံပြောင်းလိုက်ပါ။ ... ၉၆
  - (ဃဃ) အတိတ်ရဲ့ အမှားတွေကို အနာဂတ်ကိုကုသမယ့် အနာဂတ်ရဲ့ကုထုံးအဖြစ် ပုံစံပြောင်းလိုက်ပါ။ ... ၉၇
  - (ငင) "ခင်ဗျား" နဲ့ "ကျွန်တော်" ဆိုတဲ့ စကားတွေအစား ကျွန်တော်တို့လို့ ပြင်သုံးပါ။ ... ၉၈
  - (ဂ-၃) ကောက်ကျစ် လှည့်စားမှုကို ဖော်ထုတ်ပါ။ ... ၉၉
  - (ကက) ကွဲကွဲပြားပြားသိရအောင် မေးပါ။ ... ၁၀၀
  - (ခခ) ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သည့် မေတ္တာရပ်ခံချက် ပြုလုပ်ပါ။ ... ၁၀၂

  - (ဂဂ) လှည့်ကွက်ကို သင့်အတွက်အကျိုးပြုချက်အဖြစ် ပြောင်းလဲလိုက်ပါ။ ... ၁၀၃
  - (ဃ) ဆွေးနွေး ညှိနှိုင်းဖို့ စည်းမျဉ်းဖို့ စည်းမျဉ်းတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လိုချမှတ်မယ်ဆိုတာကို ညှိနှိုင်းပါ။ ... ၁၀၄
  - (ဃ-၁) ဖွင့်ပြောပါ။ ... ၁၀၅
  - (ဃ-၂) ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုနဲ့ပတ်သက်လို့ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပါ။ ... ၁၀၈
  - (င) အရေးကြီး သည့်အပြောင်းအလဲအချိန်။ ... ၁၀၉
- အဆင့် (၄) ရွှေတံတားကြီး ခင်းပေးလိုက်ပါ။ ... ၁၁၁
  - (က) တွေ့နိုင်သော အတားအဆီးများ။ ... ၁၁၁
  - (ခ) ရွှေတံတားကြီး ခင်းပေးလိုက်ပါ။ ... ၁၁၃
  - (ဂ) သင့်တစ်ဖက်သားလဲ ပါဝင်ပါစေ။ ... ၁၁၄
  - (ဂ-၁) တစ်ဖက်လူ၏ အကြံဉာဏ်ကို ရယူပြီး အသုံးချပါ။ ... ၁၁၆
  - (ဂ-၂) အပြုသဘော ဝေဖန်ရေးကို တောင်းခံပါ။ ... ၁၁၇
  - (ဂ-၃) တစ်ဖက်လူကို ရွေးချယ်ခွင့်ပေးပါ။ ... ၁၁၇
  - (ဃ) မပြည့်ဝသေးသော အကျိုးစီးပွားကို ဖြည့်ဆည်းပါ။ ... ၁၁၈
  - (ဃ-၁) သင်တစ်ဖက်လူသည် ဆင်ခြင်တုံတရားမရှိဟု မတွေးဆပါနှင့်။ ... ၁၁၉
  - (ဃ-၂) လူသားတို့၏ အခြေခံလိုအပ်ချက်များကို မျက်ခြည်မပြတ်ပါနှင့်။ ... ၁၂၀
  - (ဃ-၃) မုန့်ဝေစားခြင်း မဟုတ်ပါ။ ... ၁၂၂
  - (ဃ-၄) ကုန်ကျစရိတ် နည်းနည်းနှင့် အမြတ်များများရမည့် ဖလှယ်မှုများကို ရှာကြည့်ပါ။ ... ၁၂၂
  - (ဃ-၅) ဒီလိုဆိုရင် ဒီလိုလုပ်မယ်။ ... ၁၂၃
  - (င) တစ်ဖက်လူမျက်နှာ မပျက်ပါစေနှင့်။ ... ၁၂၃

  - (င-၁) သူအောက်မကျဘဲ နောက်ဆုတ်နိုင်အောင် ကူညီပါ။ ... ၁၂၅
  - (ကက) အခြေအနေများကို ပြောင်းခဲ့ပြီဆိုသည်ကို မြင်ပါစေ။ ... ၁၂၅
  - (ခခ) ကြားလူတစ်ယောက်၏ တိုက်တွန်းချက်ကို ယူပါ။ ... ၁၂၅
  - (ဂဂ) မျှတသော စံနှုန်းတစ်ခုကို ညွှန်းပါ။ ... ၁၂၅
  - (င-၂) တစ်ဖက်လူက အောင်နိုင်မှုရသည်ဟု ထင်ပါစေ။ ... ၁၂၆
  - (စ) မြန်မြန်ရောက်အောင် ဖြည်းဖြည်းသွားပါ။ ... ၁၂၈
  - (စ-၁) တစ်ဖက်သားကို တစ်လှမ်းချင်းသွားပါစေ။ ... ၁၂၉
  - (စ-၂) အပြီးသတ် သဘောတူညီမှုကို နောက်ဆုံးအချိန်အထိ မတောင်းဘဲထားပါ။ ... ၁၃၁
  - (စ-၃) အလောတကြီး အပြီးမသတ်ပါနှင့်။ ... ၁၃၂
  - (ဆ) တံတားကို ဖြတ်ကျော်ခြင်း။ ... ၁၃၄
- အဆင့် (၅) ငြင်းရခက်အောင် လုပ်ပါ။ ... ၁၃၅
  - (က) ခွန်အားသတ္တိ (ပါဝါ) ကို ပညာပေးရာတွင် အသုံးပြုပါ။ ... ၁၃၇
  - မိမိ၏ အစွမ်းသတ္တိကို သုံးပြီး သူ့အား ပညာပေးပါ။ ... ၁၃၈
  - (ခ) တစ်ဖက်လူအား အကျိုးဆက်များကို သဘောပေါက်ပါစေ။ ... ၁၃၉
  - (ခ-၁) အခြေအနေမှန် စမ်းသပ်သော မေးခွန်းများ မေးပါ။ ... ၁၃၉
- ယေဘုယျအကျဆုံး အခြေအနေမှန် စမ်းသပ်နည်း သုံးနည်း ... ၁၄၁
  - (ကက) သဘောတူလျှင် ဘာဖြစ်မည်လို့ ထင်သလဲ။ ... ၁၄၁
  - (ခခ) ကျုပ်ဘာလုပ်မယ်လို့ ထင်သလဲ။ ... ၁၄၁
  - (ဂဂ) ခင်ဗျား ဘာလုပ်မလဲ။ ... ၁၄၂
  - (ခ-၂) သတိပေးပါ မခြိမ်းခြောက်ပါနှင့်။ ... ၁၄၃
  - (ခ-၃) သူနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲ မလုပ်ဘဲ မိမိဘာသာ ဘာလုပ်နိုင်သည်ကို ပြပါ။ (BATNA ကို ပြပါ) ... ၁၄၅
  - (ဂ) BATNA ကို သုံးပါ။ တုံ့ပြန်မှုကို ချေဖျက်ပါ။ ... ၁၄၈

  - (ဂ-၁) ရန်စခြင်းမဖြစ်စေဘဲ BATNA ကို အသုံးပြုပါ။ ... ၁၄၉
  - (ကက) အင်အားကို အနည်းဆုံးသုံးပါ။ ... ၁၄၉
  - (ခခ) ဥပဒေဘောင်အတွင်းက (တရားဝင်) နည်းများကိုသာသုံးပါ။ ... ၁၅၀
  - (ဂ-၂) တစ်ဖက်လူ၏ တိုက်ခိုက်မှုကို ချေဖျက်လိုက်ပါ။ ... ၁၅၁
  - (ဂ-၃) တတိယအဆင့် အင်အားစုကို အသုံးချပါ။ ... ၁၅၃
  - (ကက) ညွှန့်ပေါင်းအဖွဲ့ ဖွဲ့ပါ (ဝါ) ပူးပေါင်းမှုကို တည်ဆောက်ပါ။ ... ၁၅၃
  - (ခခ) တိုက်ခိုက်မှုရပ်သွားအောင် တတိယအစုကို အသုံးပြုပါ ... ၁၅၄
  - (ဂဂ) ဆွေးနွေးပွဲဖြစ်လာစေရန် တတိယအစုများကို သုံးပါ။ ... ၁၅၅
  - (ဃ) တစ်ဖက်လူအတွက် ရွေးစရာလမ်းများကို အမြဲပြတ်သား ထင်ရှားရှိပါစေ။ ... ၁၅၈
  - (ဃ-၁) တစ်ဖက်လူအား ထွက်ပေါက်ရှိကြောင်း သိပါစေ။ ... ၁၅၉
  - (ဃ-၂) တစ်ဖက်လူကို ရွေးခွင့်ပေးပါ။ ... ၁၆၀
  - (ဃ-၃) မိမိတွင် နိုင်ခြေရှိနေသည့်တိုင် ဆွေးနွေးပါ။ ... ၁၆၁
  - (င) တည်တံ့နိုင်မြဲသော သဘောတူညီချက်ကို ဖော်ဆောင်ပါ။ ... ၁၆၄
  - (င-၁) အကောင်အထည်ဖော်ရေးကို အပြီးသတ်ရပါ။ ... ၁၆၄
  - (ကက) မိမိအတွက် ဟာကွက်ပျော့ကွက် အနည်းဆုံးဖြစ်အောင် သဘောတူညီချက်ကို ပုံဖော်ပေးပါ။ ... ၁၆၅
  - (ခခ) အငြင်းပွားမှု ဖြေရှင်းရေး အစီအစဉ်တစ်ခု ထည့်သွင်းရေးပါ။ ... ၁၆၆
  - (င-၂) အဆက်အသွယ်ကို ပြန်၍ခိုင်မြဲပါစေ။ ... ၁၆၇
  - (စ) နှစ်ဦးနှစ်ဖက် ကျေနပ်မှုရရှိခြင်းကို ရည်မှန်းပါ။ ... ၁၆၈
- ဆန့်ကျင်သူကို မိတ်ဖက် အသွင်ပြောင်းခြင်း ... ၁၇၀
- ထိုးဖောက်ညှိနှိုင်း ဆွေးနွေးရေး အဆင့်ငါးချက် ... ၁၇၂
- ဆန့်ကျင်ဘက်မှ မိတ်ဖက်သို့ ... ၁၇၆