

# မာတိကာ

## စာရေးသူ၏ အမှာစာ

## စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း

- အမျိုးသားတွေ ဘာကြောင့်ပြီးတာမြန်သလဲ ၁
- ပန်းသေပန်းညှိုးဖြစ်ခြင်းအကြောင်းရင်း ၇
- ပန်းသေပန်းညှိုးဖြစ်ရင် ဘယ်လိုကုသမလဲ ၁၇
- အမျိုးသားတိုင်းသိထားသင့်တဲ့ အမျိုးသားအင်္ဂါကျန်းမာရေး ၂၇
- အမျိုးသားတွေ ရင်သားစူတာ ဘာကြောင့်လဲ ၃၃
- ဝှေးဥရောင်တယ်ဆိုတာ ဘာလဲ ၃၉
- လိင်စိတ် ကုန်ခန်းတယ်ဆိုတာ ဘာလဲ ၄၅
- Kiss ပေးခြင်းကနေ ကူးစက်နိုင်တဲ့ရောဂါများ ၄၉
- သုက်လွှတ်ပြွန် ရောင်ရမ်းခြင်း ၅၃
- Sex Hormone အကြောင်း ၅၉
- သင် ဘယ်လောက်သိထားလဲ
- စအိုနဲ့ဆက်ဆံရင် ကိုယ်ဝန်ရနိုင်လား ၆၃
- အမျိုးသားအင်္ဂါ ကောက်တယ်ဆိုတာ ၆၇
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် အတူနေလို့ရလား ၇၃
- HIV ရောဂါရဲ့အစပထမက ဘယ်ကလဲ ၇၇
- ဆီးပူညောင်းကျရောဂါလက္ခဏာ ၁၀ ချက် ၈၅
- လိင်တံကင်ဆာ ဘာကြောင့်ဖြစ်ရတာလဲ ၉၃
- အမျိုးသားအင်္ဂါ ရေယုန်ပေါက်ရင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ ၉၉
- အမျိုးသားဥ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ ၁၀၅

- အွန်လိုင်းပေါ်မှာရောင်းနေတဲ့ ၁၁၁
- အမျိုးသားအားတိုးဆေးတွေ သောက်သင့်သလား
- အမျိုးသားအင်္ဂါ တိုပြီးသေးနေတာ ဘာကြောင့်လဲ ၁၁၅
- ကြောက်စရာ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ ၁၂၁
- အမျိုးသားအင်္ဂါ ကြွက်နို့ပေါက်ရင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ၁၂၅
- အတူနေချိန် နာတာဘာကြောင့်လဲ ၁၃၁
- စအိုကင်ဆာမဖြစ်အောင် ဘယ်လိုကာကွယ်ရမလဲ ၁၃၇
- ဘာကြောင့် ကလေးမရကြတာလဲ ၁၄၅
- လိပ်ခေါင်း ဘာကြောင့်ဖြစ် ၁၅၃
- လူငယ်တွေကိုသတ်နေတဲ့လူသတ်ကောင်က ဘယ်သူလဲ ၁၆၁
- သက်ငယ်မုဒိမ်းကို ဘယ်လိုကာကွယ်မလဲ ၁၆၇
- ဘီပိုးဆိုတာ ဘာလဲ ၁၇၉
- ဥတစ်လုံးတည်းရှိတာ ပြဿနာလား ၁၈၃