

# ဟတ်က

## ● ပင်ကိုစွမ်းရည် ဖွံ့ဖြိုးမှု

- ၁။ မူကြိုအရွယ်မှာ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရမယ့် အမူအကျင့်ကောင်း ၁၀ ခု ၉
- ၂။ မူကြိုအရွယ် ကလေးငယ်တို့ရဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးဖွံ့ဖြိုးမှု ၁၃
- ၃။ ဘဝအတွက် လိုအပ်တဲ့ စွမ်းရည်များ ၁၈
- ၄။ မျှဝေတတ်အောင် သင်ယူခြင်း ၂၃
- ၅။ အီးကျူမြင့်တဲ့ ကလေး၊ အီးကျူမြင့်တဲ့ အိမ် ၂၅
- ၆။ တစ်ဖက်လူရဲ့ရှုထောင့်မှ ကြည့်မြင်ခံစားတတ်ခြင်း ၃၄
- ၇။ တာဝန်ယူတတ် တာဝန်သိတတ်တဲ့ ကလေးဖြစ်အောင် ၄၀
- ၈။ ခေါင်းဆောင်တတ်တဲ့ အရည်အချင်း ၄၅
- ၉။ သားသား/မီးမီးက ရုပ်ဆိုးသလား မေမေ ၅၀
- ၁၀။ ကစားခြင်းဆိုတာ ပျော်ရွှင်စွာသင်ယူခြင်းဖြစ်တယ် ၅၃
- ၁၁။ ကလေးတွေရဲ့ စိတ်ကူးစိတ်သန်းတို့ကို ဖော်ထုတ်ခွင့်ပြုပါ ၅၅

## ● စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းခြင်း

- ၁။ ကလေးတွေ စည်းကမ်းလိုက်နာအောင် ၆၂
- ၁၃။ ကျောင်းကြိုအရွယ်ကလေးများကို အုပ်ထိန်းရာတွင် မိဘတို့ မှားတတ်တဲ့ အမှားများ ၇၀
- ၁၄။ စိတ်ဆိုးစိတ်ကောက်တတ်တဲ့ အကျင့် ပျောက်အောင် ၇၅
- ၁၅။ ဆဲတတ်တဲ့ အကျင့် ပျောက်အောင် ၈၁
- ၁၆။ ဝုန်းဒိုင်းကြံတတ်တဲ့ ကလေး ၈၅
- ၁၇။ အမှီအခိုကင်းတဲ့ ကလေး ၈၉
- ၁၈။ လိမ္မာတဲ့ကလေးလေးဖြစ်အောင် ၉၂

## ● ကျောင်းစာ

- ၁၉။ မိဘများအတွက် မူကြိုဆရာတို့ရဲ့ အကြံပြုချက်များ ၉၆
- ၂၀။ မူကြိုမပို့ခင် ဘာတွေပြင်ဆင်ပေးရမလဲ ၁၀၅
- ၂၁။ စွမ်းရည်များ ကြွယ်ဝစေခြင်းလား၊ သင်တန်းအချိန်ဇယားများနဲ့ ဝန်ပိုင်စေခြင်းလား ၁၀၉
- ၂၂။ အမှတ်တရ အချိန်လေးများ ၁၁၂
- ၂၃။ မူလတန်းကျောင်းရောက်စ နေ့ရက်များ ၁၁၅
- ၂၄။ သားသား ကျောင်းမသွားချင်ဘူး ၁၁၈

- ၂၅။ ကလေးတွေ စာကြိုးစားချင်အောင် ၁၂၂
- ၂၆။ ဟန်ချက်ညီပါစေ ၁၂၅
- ၂၇။ ကျောင်းစာစိတ်ပိစီးမှု ၁၂၉
- ၂၈။ ကိုယ့်ကလေးရဲ့တိုးတက်မှုကို အခြားကလေးများနဲ့ နှိုင်းယှဉ်ဖို့မလိုပါ ၁၃၂

၂၉။ လက်ဟန်ခြေဟန်နဲ့ စာကြည့်ပါ။ လက်ဟန်ခြေဟန်နဲ့ စဉ်းစားပါ ၁၃၅

## ● မိဘအုပ်ထိန်းမှု

- ၃၀။ သားကို ဖက်မထားပါနဲ့ ၁၄၀
- ၃၁။ သင် ဘယ်လိုမိဘမျိုးလဲ ၁၄၅
- ၃၂။ သမီးကို မေမေသိပ်ချစ်တယ် ၁၄၉
- ၃၃။ ကလေးထိန်းကိုများ ကလေးက ပိုချစ်သွားမှာလား ၁၅၃
- ၃၄။ ထားသွားမှာကို ကြောက်တဲ့စိတ် ၁၆၀
- ၃၅။ စကားပြောတတ်စ ကလေးကို ဘယ်လိုကူညီမလဲ ၁၆၃

## ● လူမှုဆက်ဆံရေး

- ၃၆။ ကလေးတို့ မိတ်ဆွေဖွဲ့တတ်အောင် ၁၆၈
- ၃၇။ စကားပြောတတ်ဆိုတတ်တဲ့ ကလေးဖြစ်အောင် ၁၇၁
- ၃၈။ ဟန်ပန်အမူအရာတွေက ပြောတဲ့စကား ၁၇၄
- ၃၉။ လူစိမ်းတို့ရဲ့ အန္တရာယ် ကာကွယ်တတ်အောင် ၁၇၇
- ၄၀။ အနိုင်ကျင့်တတ်တဲ့ ကလေးတို့ရဲ့ ဘေးအန္တရာယ်မှ ရှောင်ကြဉ်တတ်အောင် ၁၈၀
- ၄၁။ အပြောင်းအလဲကို နားလည်လက်ခံတတ်အောင် ၁၈၄

## ● စံလွဲအပြုအမူများ

- ၄၂။ ကလေးငယ်တို့ရဲ့ ကြောက်စိတ် ၁၈၈
- ၄၃။ စိုးရိမ်တတ်တဲ့ အကျင့်ပျောက်အောင် ၁၉၆
- ၄၄။ ဘာကြောင့် ဒီလောက်ရှက်တတ်ရတာလဲ ၁၉၉
- ၄၅။ ကလေး ဘာကြောင့်မအိပ်သေးတာလဲ ၂၀၃
- ၄၆။ ပြောနေတာ မကြားဘူးလား ၂၁၀
- ၄၇။ မျောက်ရှုံးလောက်အောင် အငြိမ်မနေတဲ့ ကလေး ၂၁၃
- ၄၈။ အာရုံစိုက်ခံချင်တဲ့ ကလေး ၂၁၆
- ၄၉။ သန့်ရှင်းလွန်းရင် ရောဂါထူသလား ၂၁၉
- ၅၀။ လက်သည်းကိုက်ခြင်း၊ လက်မစုပ်ခြင်း၊ ဆံပင်ဆွဲလိမ်ခြင်းနဲ့ နှာခေါင်းနှိုက်တတ်ခြင်း အကျင့် ၂၂၅