

မာတိကာ

အမှတ်စဉ်	အမှတ်စဉ်	ပုဂ္ဂိုလ်
၁	အမှတ်စဉ်	၇
၂	ကျေးဇူးတင်လွှာ	၉

အပိုင်း (၁) သွားနှင့် ခံတွင်းဆိုင်ရာ သိမှတ်စရာများ

၁။	ဘာကြောင့် သွားပိုးစားတာလဲ	၁၁
၂။	သွားပိုးရောဂါအကြောင်း သိကောင်းစရာများ	၁၆
၃။	ကလေးသွား ကျန်းမာရေး	၂၀
၄။	အဘိုးအဘွားများအတွက် သွားနှင့် ခံတွင်း ကျန်းမာရေး	၂၄
၅။	အံဆုံးသွားကို နုတ်သင့်သလား	၂၇
၆။	ကွမ်းယာနှင့် သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေး	၃၀
၇။	ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးနှင့် သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေး	၃၄
၈။	ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်တွေရဲ့ သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေး	၃၈
၉။	ခံတွင်းကင်ဆာကို စစ်ဆေးပါ။ ပြသပါ	၄၁
၁၀။	သွားဆေးခန်းမှ ရောဂါကူးစက်တတ်ပါသလားဆရာ	၄၄
၁၁။	သွားကျောက်တွေ ဖယ်ပစ်တာ ကောင်းသလား	၄၇
၁၂။	အင်တာနက်နဲ့ သွားဆေးခန်း	၄၉
၁၃။	သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်မှာ (၆) နှစ်တိတိ ပညာသင်ရတာ ဘာကြောင့်လဲ	၅၂
၁၄။	သွားနုတ်ချင်လို့ပါဆရာ	၅၅
၁၅။	သွားနုတ်တော့မယ်ဆိုရင်	၅၇
၁၆။	အဖြစ်များသော သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါများ	၆၀
၁၇။	သွားစိုက်ဖို့ စဉ်းစားတဲ့အခါ	၆၄
၁၈။	သွားကျဉ်ခြင်း	၆၈
၁၉။	သိထားသင့်သော သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးအကြောင်း	၇၁
၂၀။	သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါများအတွက် လမ်းညွှန်ချက်	၇၄
၂၁။	သွားနှင့်ခံတွင်းဆေးခန်းမှာ (၆) လ တစ်ကြိမ် ဘာကြောင့် ပြသသင့်သလဲ	၇၇
၂၂။	သွားဖြူချင်လို့ပါဆရာ	၈၁
၂၃။	သတိပြုသင့်သော သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါများ	၈၄

၂၄။	သွားကိုက်တာ ခေါင်းကိုက်လာတယ်၊ ခေါင်းကိုက်တာ သွားကိုက်လာတယ်	၈၇
၂၅။	စနစ်မှန်သွားတိုက်နည်း	၉၀
၂၆။	ခံတွင်းအနံ့ ပိုကောင်းလာအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ	၉၃
၂၇။	မွှေးရပါနှုတ်ခမ်းကွဲ အာခေါင်ကွဲ လူနာများ	၉၆
၂၈။	ခံတွင်းမှာဖြစ်တတ်တဲ့ အနာလေးများ	၉၉
၂၉။	သွားကျန်းမာမှု ကိုယ်ကျန်းမာမယ်	၁၀၂
၃၀။	သွားတုအစွပ်	၁၀၅

အပိုင်း (၂) သွားအကြောထုတ် ကုသခြင်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ

၁။	သွားအကြောထုတ် ကုသခြင်းအကြောင်း သိကောင်းစရာများ	၁၀၉
၂။	သွားအကြောထုတ် ကုသမှု အဆင့်ဆင့်	၁၁၄
၃။	ဘယ်လိုအနေအထားမှာ သွားအကြောထုတ် ကုသရသလဲ	၁၁၇
၄။	သွားအကြောထုတ် ကုသဖို့အတွက် သွားခါတ်မှန်	၁၁၉
၅။	သွားအကြောထုတ်ဖို့ ထုံဆေးလိုသလား	၁၂၁
၆။	သွားအကြောထုတ် ကုသဖို့ သွားကို အပေါက်ဖောက်ပုံ	၁၂၃
၇။	သွားအကြောထုတ် ကုသရာမှာ အသုံးပြုလေ့ရှိတဲ့ ပစ္စည်းကိရိယာများ	၁၂၅
၈။	သွားအမြစ်ထိပ်အထိရောက်အောင် လမ်းကြောင်းရှာခြင်း	၁၂၇
၉။	သွားအမြစ်ထိပ်အထိ အရှည်ကို တိုင်းတာခြင်း	၁၂၉
၁၀။	သွားအတွင်းပိုင်းကို သွားအကြောထုတ် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း	၁၃၁
၁၁။	သွားအကြောထုတ်ထည့်မယ့်လမ်းကြောင်းကို ပုံဖော်ခြင်း	၁၃၃
၁၂။	ယာယီ ဆေးထည့်ပိတ်ခြင်း	၁၃၅
၁၃။	သွားအမြစ်အတွင်းသို့ သွားအကြောထုတ်ကို ထည့်ပိတ်ခြင်း	၁၃၇
၁၄။	သွားဖာခြင်းနှင့် သွားအစွပ် စွပ်ခြင်း	၁၃၉
၁၅။	သွားအမြစ်ထိပ်ကို ဖြတ်ပစ်ခြင်း	၁၄၁
၁၆။	တစ်ကြိမ်တည်းနဲ့ သွားအကြောထုတ်ကုသမှုကို ကုသနိုင်သလား	၁၄၃
၁၇။	သွားအကြောထုတ် ကုသမှု ဘာကြောင့် မအောင်မြင်နိုင်သလဲ	၁၄၅
၁၈။	သွားအကြောထုတ်မလား၊ သွားနုတ်မလား	၁၄၇
၁၉။	သွားအကြောထုတ်ကုသမှု မခံယူခင် လိုက်နာသင့်သောအချက်များ	၁၄၉
၂၀။	သွားအကြောထုတ်ကုသပြီးနောက် သတိပြုသင့်သောအချက်များ	၁၅၁
၂၀။	သွားအကြောထုတ်ပြီးနောက် လိုက်နာရန်အချက်များ	၁၅၃
၂၂။	သွားအကြောထုတ် ကုသမှုအကြောင်း အမေးများသောမေးခွန်းများ	၁၅၅