

# မာတိကာ

- ကျေးဇူးတင်လွှာ	၅
၁။ အချစ်နဲ့အိမ်ထောင်ရေး (၁၅)ချက်	၉
၂။ ယောက်ျားကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ရာ	၂၁
၃။ အိမ်ထောင်ဦးစီးကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ဆောင်ရန်ရှောင်ရန်	၄၃
၄။ အချစ်တွေတိုးစေမဲ့ အချက် (၁၁) ချက်	၇၅
၅။ ပွေ့ဖက်ဖော် လိုပါတယ်	၈၁
၆။ ချစ်သက်တမ်းတွေ ရှည်စေဖို့ရာ (၁)	၈၇
၇။ ချစ်သက်တမ်းတွေရှည်စေဖို့ရာ (၂)	၉၁
၈။ ချစ်သက်တမ်းတွေ ရှည်စေဖို့ရာ (၃)	၉၉
၉။ ကိုယ့်ခြေကိုယ့်လက် အိမ်ခန်းဖွဲ့ခွင့်ရမယ်ဆိုရင်	၁၀၃
၁၀။ အိမ်ထောင်ဖက်ကို ဖိအားမပေးပါနဲ့	၁၀၇
၁၁။ အိမ်ထောင်မပြုခင် တိုင်ပင်ပါ	၁၀၉
၁၂။ အိမ်ထောင်ဦးစီးကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်အောင်ဘယ်လိုကြိုးစားကြမလဲ	၁၁၃
၁၃။ ဖခင်ကောင်း၊ ခင်ပွန်းကောင်းဖြစ်စေဖို့	၁၂၁