

မာတိကာ

အပိုင်း | ၁ | အောင်မြင်မှုနှင့် ပြဿနာ

- ၁။ သင်က ဒီနေရာမှာပါ ၄
- ၂။ သင့်အကြောင်း လုံလောက်ပြီ ၂၂
- ၃။ အောင်မြင်မှုယုံမှားခြင်း သို့မဟုတ် အပြောင်းအလဲကို ကျွန်ုပ်တို့ ဆန့်ကျင်ရခြင်းအကြောင်း ၃၂

အပိုင်း | ၂ | သင့်ကို ထိပ်ဆုံးမရောက်အောင်ဆွဲထားမည့် အမှုအကျင့် ၂၀

- ၄။ အမှုအကျင့် ၂၀ ၅၈
- ၅။ ၂၁ ခုမြောက် အမှုအကျင့် ရည်မှန်းချက် အစွဲအလမ်း ၁၆၂

အပိုင်း | ၃ | သာလွန်ကောင်းမွန်ခြင်းအတွက် ပြောင်းလဲမှုပုံစံ

- ၆။ တုံ့ပြန်ဝေဖန်ချက် (Feedback) ၁၇၄
- ၇။ တောင်းပန်ခြင်း ၂၀၉
- ၈။ လောကကြီးကို ပြောပြခြင်း၊ သို့မဟုတ် လူသိအောင်လုပ်ခြင်း ၂၁၃

- ၉။ နားထောင်ခြင်း ၂၂၃
- ၁၀။ ကျေးဇူးတင်ခြင်း ၂၃၂
- ၁၁။ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်း (Follow Up) ၂၃၈
- ၁၂။ Feedforward ကို ကျင့်သုံးကြည့်ခြင်း ၂၄၇

အပိုင်း | ၄ | လိုက်နာစရာအကြောင်းအရာများ

- ၁၃။ ပြောင်းလဲခြင်း - စည်းမျဉ်းများ ၂၅၄

အဆုံး

- သင်က ဒီနေရာမှာ ၂၆၇

*