မာတိကာ

၁။ **တစ်သက်တာ စာပေဆုရ ဆရာကြီးသိန်းသန်းထွန်း၏အမှာစာ** ... ၁၀
၂။ **စာရေးသူ၏အမှာ** ... ၁၂
- ကျေးဇူးဥပကာရတင်ရှိခြင်း ... ၁၄

၃။ **စကားချီးနိဒါန်း** ... ၁၅
၄။ **အင်းလေးကန်သာကဗျာ** ... ၂၆
၅။ **အင်းလေးဒေသန္တရနှင့်အခြေပြနှင့်သုတေသန**. . . ၂၈
- စိတ်ဝင်စားဖွယ်ဒေသ ... ၂၈
- ခိုင်မာသောအချက်အလက်များစုဆောင်းခြင်း ... ၂၈
- ရေပေါ်အင်းသား အလွန်ရိုးသား ... ၃၀
- အင်းလေးဒေသန္တရ ... ၃၁
- မြင်ကွင်းသစ် ... ၃၂

၆။ **အင်းလေးဖောင်တော်ဦးသမိုင်းအကျဉ်း** ... ၃၅
- အင်းလေးခရီး ... ၃၆
- ချုံနွယ်အတွင်းမှ ဓာတ်တော်များကွန့်မြူး ... ၃၆
- မူလဘုရားဒါယကာ ... ၃၇
- ဒေသစာရီ ကြွချီအပူဇော်ခံ .. ၃၈
- အင်းလေး ရေပေါ်သကြ်န်ပွဲတော် ... ၃၉

၇။ **အင်းလေးကန် နမ့်ပန်ရွာ အလိုတော်ပေါက် ဘုရားသမိုင်းစဉ်မှတ်စု** ... ၄၀
၈။ **ချောင်းရေကလာ ကန်ရေကတိုး** ... ၅၂
- အင်းလေးကန်သာ ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ... ၅၂
- ဟိုရှေးရှေးက အင်းလေးကန်သာ ... ၅၂
- အင်းလေးမှသည် လောပိတရေအားလျှပ်စစ်သို့. . . ၅၃
- ရေမပီ ကုန်းမမည် ... ၅၅
- ကုန်းတစ်ပိုင်း ရေတစ်ဝက် ... ၅၅

၉။ **မူလဘူတ အင်းလေးရွာတည်စ**
- အင်းလေးအစ ရွာလေးရွာက ... ၅၇
- အင်းလေးဒေသနေ တိုင်းရင်းသားများ ... ၅၈

၁၀။ **အင်းသူအင်းသား**
- မျိုးရိုး ... ၆၀
- စစ်ဘေးရှောင် ထားဝယ်သား ငထောင်ငနောင်. . . ၆၁
- မင်းမှုထမ်း ထားဝယ်သား ငထောင် ငနောင် ... ၆၂
- မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း အလိုအရ ... ၆၃
- ရှမ်းစာအုပ် အလိုအရ ... ၆၄

၁၁။ **အင်းသူအင်းသား မြန်မာများ** ... ၆၅
- အင်းတိမ်ဘုရားနှင့်ကျောက်စာ ... ၆၆
- မြန်မာ့နွယ်ဝင်များ နေခဲ့သည် ... ၆၇
- ပြည်ထောင်စုသား တစ်အူတုံဆင်း ညီရင်းအစ်ကို ... ၆၉

၁၂။ **လာခဲ့ပါ ပျိုတို့ရွာ** ... ၇၀
- အင်းစကား ... ၇၀
- အင်းစကားပုံနှင့် အင်းပုံပြင် ... ၇၂
- ရွာမသမိုင်းစာ ... ၇၃
- ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု ... ၇၃
- ရေပေါ်ဈေး ... ၇၄
- ဟဲယာမေတ္တာပေါင်းကူးပွဲ ... ၇၅

၁၃။ **အင်းလေးဒေသ ယဉ်ကျေးခြင်းအလှ** ... ၇၇
- ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာများ ... ၇၇
- သမာဒိဋ္ဌိ အမြင်တရား များစွာရှိ ... ၇၉
- ကြိုဆိုကြ ဧည့်ခံကြသူတို့ ဒေသချစ်စရာအလှ ... ၇၉

၁၄။ **မက်မောဖွယ်ရာ အင်းလေးဟင်းလျာ** ... ၈၁
- အင်းလေးခရီးအစ ... ၈၁
- အင်းလေးထမင်း၊ အင်းလေးဟင်း ... ၈၂
- ဆေးခါး ... ၈၄
- အခြားမက်မောဖွယ် အင်းလေးအစားအစာ ... ၈၅

၁၅။ **မြန်မာအင်းလေးဓလေ့ ဆင်ယင်ထုံးဖွဲ့မှု** ... ၈၇
- ကေသာဆံမြတ် ... ၈၇
- ဝတ်စားဆင်ယင်မှု ... ၈၈

၁၆။ **အင်းလေးမှ စာပေပညာရှင်** ... ၉၀
- အမည်မသိရှေးစာဆို ... ၉၀
- စာဆိုထွတ်တင်ကြီး ... ၉၄
- တစ်သက်တာစာပေဆုရ ဆရာကြီးဦးသိန်းသန်းထွန်း ... ၉၆
- ဆရာကြီးဦးဘသိန်း တောင်ကြီး ရှင်ကုမာရ B.A(ပညာရေး) ... ၉၇
- ဆရာကြီးဦးကျော်စိုး (မောင်ရွှေငယ်-အင်းလေး) .. ၉၇

၁၇။ **တိုက်တေးကဗျာအလှနဲ့ ချစ်ရေးဆိုကြတဲ့ အင်းလေးက ချစ်ဒဿန** ... ၉၈
- တိုက်တေးကဗျာအလှနဲ့ချော့တဲ့ ချစ်တေးစကား ... ၉၈
- အင်းလေးလူမျိုး ချစ်ဖိုချစ်မလေးတွေရဲ့ လွမ်းဖိုလွမ်းမ ဘဝတေးကဗျာများ ... ၁၀၀
- အင်းသားလူမျိုး မောင်မယ်တို့၏ မျက်ရည်မဟုတ်သေးသော မျက်ရည်လောင်းလျှာ တေးကဗျာများ ... ၁၀၅
- ရှိပါသေးတဲ့ အင်းသားတို့ရဲ့ တိုက်တေးကဗျာ ... ၁၀၉
- ဟိုရှေးခေတ်က ဗမာရည်းစားစာ ... ၁၁၅
- ယခုခေတ် ရည်းစားစာ ... ၁၁၅
- အင်းသားနောက်ပိုး လူပျိုသိုး ... ၁၁၇
- အယုံပေး ... ၁၁၈
- မင်္ဂလာဆောင် ... ၁၁၉

၁၈။ **လူမှုရေးနှင့် သာသနာ့အမွေ** ... ၁၂၀
- ဆွေမျိုး ... ၁၂၀
- အမွေ ... ၁၂၀
- သားဖွား ... ၁၂၀
- ရှင်ပြု ... ၁၂၄
- ချည်မျှင်စွပ်ပွဲ ... ၁၂၅
- ရှင်ကျင့်ဝတ် ... ၁၂၅
- ဗုဒ္ဓဘာသာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းစာပေ ... ၁၂၆

၁၉။ **ရေပြင်က ရွှေစင်** ... ၁၂၈
- အဓိက စီးပွားရေး ... ၁၂၈
- ကျွန်းမျောပေါ်က ခရမ်းချဉ် ... ၁၂၉
- ရေခြံကျွန်းမျော်ပေါ်က ခရမ်းချဉ်စိုက်စနစ် ... ၁၃၂

၂၀။ **အမိရတနာ ရေခြံကျွန်းမျောမြေ** ... ၁၃၅
- ကွန်းမျော်ဖုတ် ... ၁၃၅
- ငါးမန်းစာရေမြုပ်ကျွန်း ... ၁၃၇
- လူလုပ်ကျွန်းမျော ... ၁၃၈

၂၁။ **ရေ ကိုလုပ်သား လှေယာဉ်စီးပါလို့** ... ၁၄၀
- ရေလုပ်ငန်းအများဆုံးလုပ်ကိုင်သောဒေသများ ... ၁၄၂
- ဈေးကွက် ... ၁၄၂
- အင်းလေးကန်ထွက်စပါယ်ရှယ်ငါးများ ... ၁၄၃
- ငါးကုန်ထုတ်လုပ်မှု ကိရိယာများ ... ၁၄၄
- အင်းလေးကန် ရေလုပ်သားတို့၏ ငါးဖမ်းနည်းများ ... ၁၄၄

၂၂။ **မြေပြန့်နှင့်အင်းလေး တူညီကြရိုးရာရက်ကန်း** ... ၁၄၇
- လက်ခတ်သံက လွမ်းအောင်ဖန် ... ၁၄၇
- အင်းလေးရိုးရာ လက်ရက်ကန်း ... ၁၄၈
- အရေးကြီးကိရိယာ ၆ မျိုးနှင့် လက်ခတ်ပန်းပုလက်ရာများ ... ၁၄၉
- ကျွမ်းသီး ... ၁၅၀
- ခူတန်း ... ၁၅၀
- တိုင်းရင်းသား လက္ခဏာဆောင်သည် ... ၁၅၁
- ဝါမှသည် အထည်သို့ ... ၁၅၁
- ရက်ကန်းလုပ်ငန်း သမိုင်း ... ၁၅၂
- ရက်ကန်းဘွဲ့ ကဗျာလင်္ကာနှင့် အရေးအသား ... ၁၅၂

၂၃။ **မြန်မာ့ဂုဏ်ဆောင် အင်းလေးရက်ကန်းနှင့် အင်းလေး အဝတ်အထည်ဂုဏ်အင်** ... ၁၅၄
- အင်းလေးထည် ... ၁၅၄
- အင်းလေးရက်ကန်းလုပ်ငန်း ... ၁၅၅
- ရက်ကန်းကုန်ထုတ်သမားများ ... ၁၅၈

၂၄။ **အင်းလေးပန်းပဲ၊ အင်းလေးလှေ** ... ၁၆၀
- ပန်းပဲဘယ်ကစ ... ၁၆၀
- ကျက်သရေဆောင်ဓား ... ၁၆၂
- အင်းလေးပန်းပဲ ... ၁၆၃
- တစ်ရွာတစ်ပုဒ်ဆန်း ... ၁၆၃
- အင်းလေးလှေ ... ၁၆၄
- ပန်းဆယ်မျိုးဝင် ပန်းပဲတစ်ခု ... ၁၆၇

၂၅။ **အင်းလေးဖောင်တော်ဦးဘုရား ဒေသစာရီကြွချီပူဇော်ခံပွဲတော်** ... ၁၆၈
- ယခုတစ်ခေါက် အင်းလေးခရီးစဉ်နှင့်ပွဲတော် ... ၁၆၈
- ဖောင်တော်ဦးဘုရားဒေသစာရီကြွချီ အပူဇော်ခံအစီအစဉ် ... ၁၆၉
- အင်းလေးကန်သာ ဘုရားပွဲတော်လာ ကြည့်ရှုစရာ ... ၁၇၂

၂၆။ **အင်းလေးဖောင်တော်ဦးဘုရား ဒေသစာရီမြင်ကွင်းကျက်သရေ** ... ၁၇၄
- ဓာတ်တော်များ ဌာပနာထား ... ၁၇၆
- အံ့ဖွယ်ရာ ရုပ်ထုရဟန္တာ ... ၁၇၉

၂၇။ **နတ်သကြားမင်းထုလုပ်သည့် ဘုရားရုပ်ထုတော်မြတ်** ... ၁၈၁
- နတ်လမ်းညွှန်အရ ဌာပနာတိုက်ရှာ ... ၁၈၁
- ဓာတ်တော်ကွန့်မြူး ... ၁၈၂
- အံ့ဖွယ်ဖြစ်ရပ် ရဟန္တာရုပ်တုမြတ် ... ၁၈၃

၂၈။ **၂၀၁၉ ခုနှစ် ဒေသစာရီကြွချီပူဇော်ပွဲ** ... ၁၈၄
၂၉။ **အင်းလေးအမွေအနှစ်ဖောင်ဒေးရှင်း** ... ၁၈၄
၃၀။ **အောက်ပြည်နှင့်မတူ တစ်မူထူးခြား အင်းလေးစိုက်ပျိုးရေးစပါး** ... ၁၈၉
- အင်းလေးစပါးမျိုး ... ၁၈၉
- အင်းလေးစိုက်ပျိုးရေး ... ၁၉၀
- လယ်မွေလယ် ... ၁၉၃

၃၁။ **သဘာဝအလိုက် အင်းလေးစပါးစိုက်** ... ၁၉၄
- တောရိုင်းမြေ လေးချိုးသံဆန်း ... ၁၉၄
- ရိုးပြန်လယ် ... ၁၉၅
- တန်းမြားတင် ... ၁၉၆
- ကောက်ဆုပ်တော၊ ကောက်ဆုပ်ပုတ်၊ ဘဖုန်းကြွယ် ... ၁၉၆
- ကောက်တက်ပွဲ၊ ကောက်ရိုးခါ ... ၁၉၆
- အင်းလယ်မိုးလယ်စပါး ... ၁၉၈
- စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ ရည်ရွယ်ချက် ... ၁၉၉

၃၂။ **လယ်လုပ်ပိုင်ခွင့်ရ အင်းသားတို့၏ဝီရိယ** ... ၂၀၀
- လယ်လုပ်သူ လယ်လုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိရမည် ... ၂၀၁
- လုပ်ပိုင်ခွင့်၏အကျိုးဆက် ... ၂၀၃
- အင်းလေးကျွန်းမျှောပေါ်က စပါးခင်းများ ... ၂၀၃

၃၃။ **အင်းလေးစပါးထွက်** ... ၂၀၅
- ပျိုးထောင်ကောက်စိုက် ... ၂၀၆
- ပျိုးခင်း ... ၂၀၇
- လက်ရှိ အင်းလေးမိုး ... ၂၀၈
- ၂၀၁၉ စပါးထွက် ... ၂၁၀
- တောင်ကြီးခရိုင် မိုးစပါးနှင့်အခြားသီးနှံများ ... ၂၁၂
- ရေနက်ခံ၊ ရေမြုပ်ခံမျိုးစပါး ... ၂၁၄
- တောင်ပေါ် ယာစပါးမျိုးများ ... ၂၁၅

၃၄။ **သာယာစုံစီ သီဒါရံဝန်းခတဲ့ အင်းလေးဒေသ၏အလှ** ... ၂၁၇
- ခေါင်တိုင်အလှ ... ၂၁၇
- ဘုရားဆောင့်ကြောင့်ထိုင် ရွာခေါင်တိုင် ... ၂၁၇
- နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စေတီတော်ဘုရား ... ၂၁၈
- ကိုလိုနီစတက်မင်းခံတပ် ... ၂၁၉
- အင်းလယ်ဗိုလ်တဲနှင့် ဝန်းကျင်အလှ ... ၂၂၀
- သဘာဝ၏ လှရိပ်ဝန်းကျင် ... ၂၂၂
- အင်းတောင်ပိုင်းအလှ ... ၂၂၃

၃၅။ **အင်းလေးကန် ရေရှည်တည်တံ့ရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး** ... ၂၂၅
- ခရိုင်စိုက်မှူး ဦးဇော်ဝင်းထွန်းနှင့်အင်တာဗျူး ... ၂၂၅
- လုပ်ငန်းစီမံချက် ... ၂၂၆
- ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ... ၂၂၇
- စိုက်ဦးစီးဆောင်ရွက်ချက် ... ၂၂၈
- ကန်တိမ်ကောရသောအကြောင်းရင်း ... ၂၂၈
- ကန်မတိမ်ကောရန် စိုက်ဌာနကဆောင်ရွက်နေ. . . ၂၂၈

၃၆။ **အင်းလေးကန်ရေ အရည်အသွေးတိုးတက်ရေး** ... ၂၃၀
- တောင်ပေါ်စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်သစ် ... ၂၃၀
- ကန်ရေ အရည်အသွေးကျဆင်းခြင်း ... ၂၃၁
- စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ဆောင်ရွက်ချက် ... ၂၃၂
- ကန်အရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေး ... ၂၃၄

၃၇။ **အင်းလေးကန် ထူထောင်ရေး အောင်မြင်မှု**. . . ၂၃၆
- ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြခြင်း ... ၂၃၆
- နော်ဝေအစိုးရ၏ရန်ပုံငွေ ... ၂၃၈
- ဇီဝမျိုးကွဲများကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေး ... ၂၃၉
- အင်းလေးကန်၏အနာဂတ်အရေးကို စိတ်ဝင်စားခြင်း ... ၂၄၀

၃၈။ **အင်းလေးကန်သာပါစ များ သူ ငါ မေး** ... ၂၄၂
- ကြည်နူးဖွယ်ဒေသ ... ၂၄၂
- ခြေထောက်နှင့်လှေလှော် ... ၂၄၃
- အင်းလေးကန် ယိုယွင်းပျက်စီးစေသည့် အကြောင်းရင်း ... ၂၄၃

၃၉။ **အင်းလေးကန် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန် ဘေးမဲ့တော** ... ၂၄၈
- ရည်ရွယ်ချက် ... ၂၄၈
- အပင်များ ... ၂၄၉
- သတ္တဝါများ ... ၂၅၀
- အင်းလေးကန်ရေရှည်တည်တံ့ရေးနှင့် ဇီဝမျိုးကွဲထိန်းသိမ်းရေး ... ၂၅၁
- သုတေသနအထောက်အကူပြုလုပ်ငန်းများ ... ၂၅၂
- ခရီးသွားများလေ့လာစရာ

၄၀။ **ငှက်ပျံသန်းရာ ရေဝပ်ဒေသ** ... ၂၅၅
- ရေဝပ်ဒေသများ ထိန်းသိမ်းကာကွယ် ... ၂၅၆
- အမျိုးအစားစုံလင်စွာရှိ ... ၂၅၇
- ဆောင်းခိုရေပျော်ငှက်မျိုးများ ... ၂၅၇
- ငှက်ပျံသန်းရာ လမ်းကြောင်းရေဝပ်ဒေသ ထိန်းသိမ်းရေး ... ၂၅၈

၄၁။ **အင်းလေးကန်သန့်ရှင်းရေး ဇီဝမိလ္လာကန်များ တည်ဆောက်ပေး** ... ၂၆၀
- မိလ္လာကန်ကိုအသုံးပြုသင့် ... ၂၆၀
- အစပျိုးခဲ့စဉ်က ... ၂၆၁
- ဇီဝမိလ္လာကန်အိမ်သာဆိုသည်မှာ ... ၂၆၂
- ကောင်းကျိုးများ ... ၂၆၂

၄၂။ **ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ပညာပေးလုပ်ငန်းများ** ... ၂၆၄
- ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးပညာပေး ... ၂၆၄
- UNDP ပါဝင်လာ ... ၂၆၅
- ပညာပေးပြခန်း ... ၂၆၆

၄၃။ **ကိုးကားချက်များ** ... ၂၇၀
၄၄။ **စာရေးသူ၏ စာပေနှင့်ဂီတအနုပညာ ဆောင်ရွက်ချက်များ** ... ၂၇၄
၄၅။ **စာရေးသူ၏ကိုယ်ရေးအကျဉ်း** ... ၂၈၀
၄၆။ **မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံ** ... ၂၈၀