

မ ဝ တိ က ဝ

၁။	<b>အခန်း (၁)</b> ငြင်းကြခုံကြဆဲ ပညာရေး (စာသင်ကျောင်း၏ ပြဿနာများ)	၅
၂။	<b>အခန်း (၂)</b> သိမြင်စေတဲ့ကိရိယာများ စုဆောင်းခြင်း (Accumulating Cognitive Tools)	၁၈
	(၁) ကိုယ်ခန္ဓာကြောင့် နားလည်ခြင်း (Somatic Understanding)	၂၂
	(၂) ဒဏ္ဍာရီပုံပြင် ပုံတိုပတ်စပရောခြင်းကြောင့် နားလည်ခြင်း(Mythic Understanding)	၃၀
	(၃) ပုံဆောင်ပြသည့်နည်းကြောင့် နားလည်ခြင်း (Metaphors)	၃၆
	(၄) ဖလော်ဆိုဖစ် နားလည်ခြင်း (Philosophic Understanding)	၅၀
	(၅) ငေါ့တော့တော့ ခနဲ့တဲ့တဲ့ ဟာသပြောခြင်းအားဖြင့် နားလည်ခြင်း (Ironic Understanding)	၅၈
၃။	စာမေးပွဲ (The Test)	၆၄
၄။	သင်ကြားပုံနမူနာ	၆၈
၅။	ဒီလော၏ အယူအဆ (Delor's grids)	၇၄