

မာတိကာ

၁။	You Are Your Universe သင်သည်သာ သင့်ရဲ့ စကြဝဠာ	၁၄	Law of Gestation တဆင့်ချင်း တိုးတက်ဖြစ်ပေါ်မှု နိယာမ	၇၄	Healing Process ကုစားမှုဖြစ်စဉ်	၁၃၅	Strong Will စိတ်ဆန္ဒပြင်းပြခဲ့ရင်	၁၃၅
၂။	Right Timing လိုချင်တဲ့အချိန်မှာ.. လိုအပ်တဲ့အရာ	၁၈	Abundance Power ပြည့်စုံခြင်းဆိုတာ	၇၈	Fear ကြောက်စိတ်	၁၃၉	Law of Echo တန်ပြန်သက်ရောက်ခြင်း နိယာမ	၁၃၉
၃။	Vibration တုန်ခါခြင်း	၁၈	Law of Attraction ဆွဲငင်ခြင်းနိယာမ	၈၂	Release your Ego အတ္တကို လွတ်ချလိုက်	၁၄၂	Co-Creation အတူဖန်တီးခြင်း	၂၀၃
၄။	Vibrational Frequency တုန်ခါမှု ကြိမ်နှုန်းများ	၂၂	Healing before Eating အစာမစားခင် Healing လုပ်ခြင်း	၈၇	Replacing Positive Energy Positive Energy နဲ့ အစားထိုးလိုက်ပါ	၁၄၆	Time of Reset အသစ်က ပြန်စချိန်	၂၀၇
၅။	Where your attention goes, your energy flows ကိုယ် အာရုံပြုလိုက်တဲ့နေရာကို ကိုယ်စွမ်းအင်ဟာ ရောက်ရှိသွားပါတယ်	၂၆	Mindful Eating သတိနဲ့ ယှဉ်တဲ့ အစာစားနည်း	၉၁	Quality of Mind အရည်အသွေးမြင့်တဲ့စိတ်	၁၅၀	Quality Vs Quantity အရည်အသွေးနဲ့ အရေအတွက်	၂၁၁
၆။	Energy Usage Energy အသုံးပြုပုံများ	၃၀	Higher Wisdom မြင့်မားတဲ့ ဉာဏ်ပညာကိုရဖို့ဆိုရင်	၉၆	Attention & Growth အာရုံစူးစိုက်ခြင်းနဲ့ ကြီးထွားရှင်သန်ခြင်း	၁၅၅	Grateful for the blessings you have ရနေတာလေးကို ကျေးဇူးတင်ပါ	၂၁၇
၇။	Protect your Energy Energy ကို ကာကွယ်ပါ	၃၄	Building High Consciousness မြင့်မြတ်တဲ့ အာရုံသိစိတ်ကိုတည်ဆောက်ခြင်း	၁၀၀	Energy Transfer Energy ရွှေ့ပြောင်းခြင်း	၁၅၈	Be Like Six ခြောက်နှစ်ကလေးလေးလို	၂၂၁
၈။	New Earth ကမ္ဘာသစ်	၃၈	All are Connected အကုန်လုံးဟာ ချိတ်ဆက်ဖြစ်တည်နေကြပါတယ်	၁၀၄	Broken Promises ကျိုးပျက်နေသော ကတိများ	၁၆၂	Acceptance is the Answer လက်ခံခြင်းဟာ အဖြေ	၂၂၅
၉။	What you feel, you attract သင်ခံစားရတဲ့အရာတွေအတိုင်း.. သင်ဆွဲငင်ပါတယ်	၄၅	Manifestation ဆုတောင်းခြင်း	၁၀၈	Break the Circle ဖောက်ထွက်ပါ	၁၆၇	Know Yourself ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သိဖို့ပါ	၂၂၈
၁၀။	Law of Relativity နှိုင်းယှဉ်ခြင်းနိယာမ	၅၂	Visualization ပုံဖော်စိတ်ကူးခြင်း	၁၁၃	The Root of Suffering is Attachment စွဲလမ်းမှုဆိုတာ နာကျင်မှုရဲ့ ရေသောက်မြစ်	၁၇၃	Overcoming Crisis အခက်အခဲတွေကို ကျော်ဖြတ်ရတဲ့အခါ	၂၃၂
၁၁။	Don't Chase, Attract နောက်ကနေ ပြေးမလိုက်ပါနဲ့။ ဆွဲယူပါ။	၅၆	Non Judgemental Awareness အကောင်းအဆိုး မဝေဖန်တဲ့ အသိနဲ့ သတိ	၁၁၇	Living with Gratitude ကျေးဇူးတရားနဲ့ နေထိုင်ခြင်း	၁၇၈	Roads လမ်းများ	၂၃၇
၁၂။	Energy Transformation Energy ကို ပုံစံပြောင်းခြင်း	၆၁	Absolute Freedom အလုံးစုံ လွတ်မြောက်ခြင်း	၁၂၂	Grounding with Nature သဘာဝနဲ့ တသားတည်း	၁၈၂	Sharing your Light အလင်းတစ်စ ဝေမျှပေးပါ	၂၄၀
၁၃။	Law of Cause & Effect အကြောင်းနဲ့ အကျိုး နိယာမ	၆၆	Gate Way တံခါးဝ	၁၂၇	Love Energy	၁၈၅	Relki Universal Life Force Energy Relki သို့မဟုတ် စကြဝဠာရဲ့အသက်ဓာတ်စွမ်းအင်	၂၄၅
		၇၀	Karma Block ပိတ်ဆို့မှုများ	၁၃၁	Reflection of Yourself ရောင်ပြန်	၁၉၀	Throat Chakra	၂၅၁