

မာတိကာ

အပိုင်း (၁) လူ့ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့လျှို့ဝှက်ချက်များ

၁။	အတွင်းပိုင်းနဲ့အပြင်ပိုင်း	၈
၂။	ခန္ဓာကိုယ်	၁၁
၃။	ကြီးထွားလာတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်	၁၆
၄။	ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့အပြင်ဘက်မှာ	၂၂
၅။	ဆံပင်နဲ့လက်သည်းတွေ	၂၈
၆။	အရိုးစုခန္ဓာကိုယ်	၃၁
၇။	ကွေးကောက်နိုင်တဲ့ခန္ဓာကိုယ်	၃၅
၈။	အသက်ရှူနေတဲ့ခန္ဓာကိုယ်	၃၈
၉။	အသက်ရှူအစိတ်အပိုင်းများ	၄၁
၁၀။	ဆာလောင်နေတဲ့ခန္ဓာကိုယ်	၄၅
၁၁။	ကိုက်ဖို့ ... ဝါးဖို့ ... စားဖို့	၄၉
၁၂။	အစားအစာတွေရဲ့ရှည်လျားတဲ့ခရီး	၅၄
၁၃။	လူ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲက သွေးများ	၅၇
၁၄။	အသက်ရှူတဲ့ခန္ဓာကိုယ်	၆၂
၁၅။	ကြည့်ဖို့ ... ရှုဖို့	၆၆
၁၆။	အနံ့ခံခြင်းနှင့် အရသာမြည်းစမ်းခြင်း	၆၈
၁၇။	ကျန်းမာတဲ့ခန္ဓာကိုယ်	၇၂

အပိုင်း (၂) အမေးအဖြေကဏ္ဍ

၁၈။	ရင်ဝမ်းခြားကန့်လန့်ကာကြွက်သားဆိုတာ ဘာလဲ	၇၆
၁၉။	အရွယ်ရောက်ပြီးသားလူတစ်ယောက်ရဲ့ပုံမှန်သွေးဖိအား ဘယ်လောက်လဲ	၇၇
၂၀။	လူတစ်ယောက်ဟာ ရေမသောက် အစားမစားဘဲ ဘယ်လောက်ကြာကြာ အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်သလဲ	၇၈
၂၁။	ဝက်ခြံတွေဘာဖြစ်လို့ပေါက်ရတာလဲ	၇၉
၂၂။	ရေအောက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ ဘယ်လိုအသက်ရှူမလဲ	၈၀

၂၃။	နေရောင်ခံခြင်းဟာ အရေပြားအတွက် ကောင်းမွန်သလား	၈၁
၂၄။	အော့အန်တဲ့အခါ အန်ဖတ်တွေဟာ ဘာဖြစ်လို့ ချဉ်စုပ်စုပ်နိုင်ရတာလဲ	၈၂
၂၅။	လူတိုင်းဟာ ဘာဖြစ်လို့ တူညီတဲ့အသားအရေရှိရတာလဲ	၈၃
၂၆။	ဘယ်ရောဂါက လူကီးမီးယားကိုဖြစ်ပွားစေတာလဲ	၈၄
၂၇။	ဘယ်သတ္တုက အရိုးတွေအတွက် ကောင်းမွန်သလဲ	၈၅
၂၈။	ရေဓာတ်ပြည့်ဝဖို့ ဘာဖြစ်လို့အရေးကြီးတာလဲ	၈၆
၂၉။	အင်ဇိုင်းတွေဟာ ခန္ဓာကိုယ်လုပ်ဆောင်ချက်အတွက် ဘာဖြစ်လို့အရေးကြီးတာလဲ	၈၇
၃၀။	ပန်းနာရောဂါကို ဘယ်အရာကဖြစ်ပွားစေတာလဲ	၈၈
၃၁။	ဆီးချိုရောဂါကို ဘယ်အရာကဖြစ်ပွားစေတာလဲ	၈၉
၃၂။	ကော်ဖီသောက်ခြင်းဟာ ခန္ဓာကိုယ်ကို ဘယ်လိုအကူအညီပေးသလဲ	၉၀
၃၃။	အဆီတွေဟာ ကာဘိုဟိုက်ဒရိတ်တွေထက် ပိုပြီးတော့ စွမ်းအင်တွေကိုပေးစွမ်းသလား	၉၁
၃၄။	ကာဘိုဟိုက်ဒရိတ်တွေဟာ ဘာဖြစ်လို့အရေးကြီးတာလဲ	၉၂
၃၅။	ဘယ်အာရုံကြောတွေက ဦးနှောက်ကသတင်းပို့ချက်တွေကို လက်ခံယူတာလဲ	၉၃
၃၆။	ကျောရိုးနာမ်ကြိုးကို ဘာတွေနဲ့ပြုလုပ်ထားတာလဲ	၉၄
၃၇။	တံတွေးထုတ်ဂလင်းတွေ ဘယ်နေရာမှာတည်ရှိသလဲ	၉၅
၃၈။	လူသားတွေမှာ သွေးအုပ်စု ဘယ်နမူနာရှိသလဲ	၉၆
၃၉။	ဘယ်အစားအသောက်တွေက ပရိုတိန်းဓာတ်ကြွယ်ဝသလဲ	၉၇
၄၀။	ခန္ဓာကိုယ်မှာ ရေဓာတ် ဘယ်လောက်များများပါဝင်သလဲ	၉၈
၄၁။	ကျောက်ကပ်တွေဟာ အညစ်အကြေး ဘယ်လိုစွန့်သလဲ	၉၉
၄၂။	သွေးလှူပြီးရင် ဘယ်လောက်အချိန်အတောအတွင်းမှာ မူလသွေးတွေ ပြန်လည်ရရှိသလဲ	၁၀၀
၄၃။	လူတစ်ယောက်ရဲ့သွေးဖိအားကို ဘယ်လိုတိုင်းတာသလဲ	၁၀၁
၄၄။	လူ့ခန္ဓာကိုယ်လေ့လာလမှုကို ဘယ်လိုခေါ်သလဲ	၁၀၂
၄၅။	ဓာတ်မတည့်ခြင်းဆိုတာ ဘယ်လိုမျိုးလဲ	၁၀၃
၄၆။	ဘာဖြစ်လို့ သတ်မှတ်ကာလထက်စောပြီး ကလေးမွေးတတ်တာလဲ	၁၀၄
၄၇။	အန္တရာယ်ရှိတဲ့ဆဲလ်တွေဟာ ကင်ဆာရောဂါကို ဘယ်လိုဖြစ်ပွားစေတာလဲ	၁၀၅
၄၈။	အာထရာဆောင်းနဲ့ အိတ်စ်ရေးရောင်ခြည်တွေ ဘာလုပ်ပေးသလဲ	၁၀၆
၄၉။	ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ဘယ်ဗီတာမင်ကို ဖန်တီးသလဲ	၁၀၇
၅၀။	ဦးနှောက်ဟာ ခံစားတွေးတောနိုင်သလား	၁၀၈
၅၁။	ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ကူးစက်ရောဂါတွေကို ဘယ်လိုရရှိနိုင်သလဲ	၁၀၉
၅၂။	သွေးက ဘာအရောင်လဲ	၁၁၀
၅၃။	သွေးရည်ကြည်ဆိုတာ ဘာလဲ	၁၁၁
၅၄။	အိတ်ချ်အိုင်ဗီနဲ့ အေအိုင်ဒီအက်စ် ဝိုင်းရပ်စ်တွေဟာ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို ဘယ်လိုတိုက်ခိုက်ကြသလဲ	၁၁၂